

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG RISIKO
DIABETES MELLITUS**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:
MUHAMMAD REZA FAHLEVI
NIM. 13612506

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG RISIKO
DIABETES MELLITUS
Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MUHAMMAD REZA FAHLEVI

NIM. 13612506

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Muhammad Reza Fahlevi
Judul : Pengetahuan Keluarga Tentang Risiko Diabetes Mellitus

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal:
8 September 2016

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Muhammad Reza Fahlevi

Judul : Pengetahuan Keluarga Tentang Risiko Diabetes Mellitus

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 29 September 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

: 2. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmovo.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

ABSTRAK

Pengetahuan Keluarga Tentang Risiko *Diabetes Mellitus* di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

**Oleh :
Muhammad Reza Fahlevi**

Terdapat hubungan yang kuat antara keluarga dan status kesehatan anggotanya dimana pengetahuan keluarga sangat penting bagi setiap aspek perawatan kesehatan anggota keluarga, keluarga juga harus tahu dan paham tentang risiko terjadinya penyakit sehingga pencegahan penyakit dapat diketahui dan tidak menjadi komplikasi akut. *diabetes mellitus* merupakan salah satu kelompok penyakit metabolik kronik dengan banyak risiko yang dapat memicunya diantaranya risiko yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan keluarga tentang risiko *diabetes mellitus*.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga pasien *diabetes mellitus* yang datang pada saat penelitian berlangsung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 52 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan disajikan dalam persentase.

Dari hasil penelitian terdapat 52 responden: didapatkan 21 responden (40,5%) memiliki pengetahuan cukup tentang risiko *diabetes mellitus*, sedangkan 19 responden (36,5) memiliki pengetahuan baik dan 12 responden (23%) memiliki pengetahuan kurang.

Pengetahuan keluarga tentang risiko *diabetes mellitus* sangat penting untuk mengurangi angka penderita *diabetes mellitus* sehingga diharapkan keluarga pasien *diabetes mellitus* dapat meningkatkan pengetahuan khususnya risiko yang dapat memicunya sehingga dapat meminimalkan terjadinya penyakit *diabetes mellitus*. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya tentang Peran Keluarga dalam Pencegahan Risiko *diabetes mellitus* yang dapat Diubah.

Kata kunci: Pengetahuan, Keluarga, Risiko Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Family Knowledge About Risk of Diabetes Mellitus in The Poly Medicine Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo

By:
Muhammad Reza Fahlevi

There is a strong relationship between the family and the health status of a family in which knowledge is essential for every aspect of family health care, a family also must know and understand about the risk of disease so disease prevention can be known and does not become acute complications. Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease group with a lot of risks that can trigger such risks can be changed and can not be changed. This research aims to find family knowledge about the risk of diabetes mellitus.

This study was descriptive design with the population all family's patient with diabetes mellitus who came when the study took place in the Poly Medicine Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo. The number of samples in this study were 52 respondents drawn using purposive sampling techniques, data collection used questionnaires and presented in percentages.

From the results of research to 52 respondents: found 21 respondents (40.5%) have enough knowledge about the risks of diabetes mellitus, while 19 respondents (36.5%) has a good knowledge and 12 respondents (23%) have less knowledge.

Family knowledge about the risk of diabetes is very important to reduce the number of patients with DM so expect by patient family's diabetic can improve their knowledge in especially risks that can trigger disease so as to minimize the occurrence of DM. Recommendations for further research on the Role of The family in Risk Prevention DM to Modified.

Keywords : Knowledge, Family, Risk of Diabetes Mellitus

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Reza Fahlevi

NIM : 13612506

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul : “Pengetahuan Keluarga Tentang Risiko Diabetes Mellitus” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 September 2016

Yang Menyatakan



Muhammad Reza Fahlevi

NIM. 13612506

Mengetahui :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0726058701

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan judul “Pengetahuan Keluarga Tentang Risiko Diabetes Mellitus” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Sulistyو Andarmoyo.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. dr Made Jeren. SP THT selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya dalam proses pengambilan Data.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam melakukan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Sholihatul Maghfirah,S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah serta Ibu yang telah memberikan dukungan baik moral, doa maupun materi sehingga terselesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman 3B Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas semangat, motivasi dan kerjasamanya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan yang dalam penyelesaian penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh lebih dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan dan kesehatan.

Ponorogo, 29 September 2016

Peneliti



Muhammad Reza Fahlevi

NIM. 13612506

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	
Halaman Belakang	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Persetujuan Dewan Penguji	iii
Abstrak	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Proses Perilaku “tahu”	10
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	15
2.2 Konsep Keluarga	15

2.2.1	Definisi Keluarga	15
2.2.2	Tujuan Dasar Keluarga.....	16
2.2.3	Tipe Keluarga.....	16
2.2.4	Fungsi Keluarga	19
2.3	Konsep Diabetes Mellitus	20
2.3.1	Definisi Diabetes Mellitus.....	20
2.3.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus	21
2.3.3	Diagnosa Diabetes Mellitus.....	23
2.3.4	Patofisiologi Diabetes Mellitus	25
2.3.5	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	27
2.3.6	Risiko Diabetes Mellitus	28
2.3.7	Pencegahan Diabetes Mellitus.....	35
2.3.8	Evaluasi Diagnostik.....	40
2.3.9	Komplikasi Diabetes Mellitus	41
2.3.10	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	43
2.4	Kerangka Konsep	51
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		52
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Kerangka Kerja	52
3.3	Identifikasi Variabel.....	54
3.4	Definisi Operasional.....	54
3.5	Sampling Desain	55
3.5.1	Populasi	55
3.5.2	Sampel.....	56
3.5.3	Besar Sampel.....	56
3.5.4	Teknik Sampling	57
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	57
3.6.1	Pengumpulan Data	57

3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data	58
3.6.3	Instrument Pengumpulan Data	59
3.6.4	Analisa Data	60
3.6.5	Data Demografi	61
3.6.6	Data Khusus	61
3.7	Waktu dan Lokasi Penelitian	62
3.8	Etika Penelitian	62
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		64
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	64
4.2	Keterbatasan Penelitian	65
4.3	Hasil Penelitian	66
4.3.1	Data Umum	66
4.3.2	Data Khusus	68
4.4	Pembahasan	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Saran	78
5.2.1	Bagi Responden	78
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	79
5.2.3	Bagi Rumah Sakit	79
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	80
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN-LAMPIRAN		85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel kadar glukosa sewaktu dan puasa sebagai penyaring dan diagnosa DM (dalam mg/dL)	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan Keluarga Tentang Faktor Risiko Diabetes Mellitus	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 9-13 Mei 2016.....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo tanggal 9-13 Mei 2016	66
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo tanggal 9-13 Mei 2016	67
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo tanggal 9-13 Mei 2016	67
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pernah merawat pasien DM yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo tanggal 9-13 Mei 2016	68
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pengetahuan keluarga yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo tanggal 9-13 Mei 2016.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Keluarga Tentang Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengetahuan Keluarga Tentang Faktor Risiko Diabetes Mellitus	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Perhitungan Data Demografi Responden	85
Lampiran 2 Tabulasi Data Kkhusus	88
Lampiran 3 Tabel Tabulasi Silang	91
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	95
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	96
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian	97

