

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. E  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI BPM ANA LAILY Amd. Keb**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

**Ika Sulistiani**

**NIM.13621413**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**TAHUN 2016**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. E  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI BPM ANA LAILY Amd. Keb**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**Ika Sulistiani**

**NIM. 13621413**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**


**TAHUN 2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 5 SEPTEMBER 2016

Oleh:

Pembimbing I



Sriningsih S.ST, M.Kes

NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Rona Riasma.O S.ST,M.Keb

NIDN. 0720108701

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI  
DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 5 SEPTEMBER 2016

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

Ketua : Sugeng Mashudi M.Kep Ners

Anggota I : Sriningsih S.ST, M.Kes

Anggota II : Nindi Pramesti S,ST

TANDA TANGAN

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Dekan,



Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns. M. Kep

NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Sulistiani

NIM : 13621413

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada NY. E Masa Hamil sampai dengan KB di BPM NY. ANA LAILY R, Amd. Keb**" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya,

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 5 September 2016

Yang menyatakan



Ika Sulistiani

NIM.13621413

Mengetahui,

Pembimbing I

Sriningsih, S.ST. M.Kes

NIDN.0419084902

Pembimbing II

Rona Riasma, O.S.ST, M.Keb

NIDN.0720108701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Kehamilan, Bersalin, Nifas, Neonatus dan KB”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sriningsih, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nindi Pramesti, S.ST, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Ana Laily, A.Md.Keb, yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Siti Rahayu, A.Md.Keb.
7. Kedua orang tuaku yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
8. Teman-teman satu angkatan program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 5 September 2016

Penulis

IKA SULISTIANI

NIM. 13621413

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR KEASLIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Pembatasan Masalah .....	6
1.3. Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4. Ruang Lingkup .....	9
1.5. Manfaat .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Kehamilan .....	11
2.1.1 Konsep Dasar/ Teori Kehamilan .....	11
1. Pengertian Kehamilan .....	10

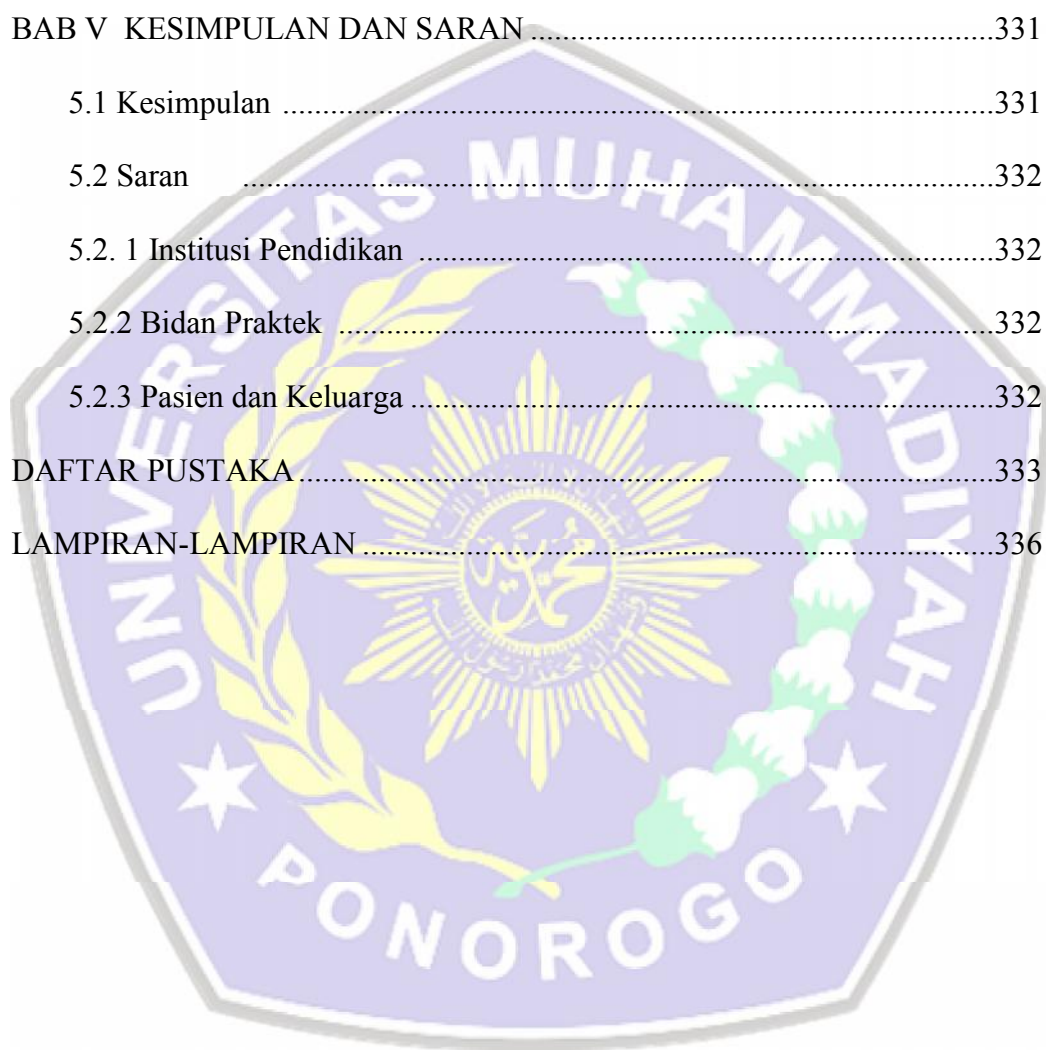


2. Proses Kehamilan.....	10
3. Perubahan Fisiologi .....	18
4. Perubahan psikologi pada masa kehamilan .....	26
5. Kebutuhan Kesehatan Ibu Hamil .....	27
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	33
1. Pengkajian .....	33
2. Diagnosa Kebidanan .....	71
3. Perencanaan.....	72
4. Pelaksanaan .....	93
5. Evaluasi.....	94
2.2 Persalinan.....	95
2.2.1 Konsep Dasar / Teori Persalinan .....	95
1. Pengertian Persalinan .....	95
2. Proses Persalihan .....	95
3. Fisiologis Persalinan.....	109
4. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan .....	111
5. Persalinan Lama.....	112
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	117
1. Pengkajian.....	117
2. Diagnosa Kebidanan.....	134
3. Intervensi .....	135
4. Pelaksanaan.....	170
5. Evaluasi.....	170
2.3 Nifas.....	171

2.3.1 Konsep Dasar / Teori Nifas .....	171
1. Pengertian Nifas .....	171
2. Periode Nifas .....	171
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	171
4. Kebutuhan Dasar Ibu Pada Masa Nifas .....	181
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas .....	188
1. Pengkajian .....	188
2. Diagnosa Kebidanan .....	204
3. Perencanaan .....	205
4. Pelaksanaan .....	211
5. Evaluasi .....	211
2.4. Bayi Baru Lahir .....	212
2.4.1 Konsep Dasar / Teori Bayi Baru Lahir .....	212
1. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	212
2. Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	212
3. Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	214
4. Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	218
2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	220
1. Pengkajian .....	220
2. Diagnosa Kebidanan .....	230
3. Perencanaan .....	230
4. Pelaksanaan .....	239
5. Evaluasi .....	239
2.5 Keluarga Berencana .....	240

2.5.1 Konsep Dasar / Teori Keluarga Berencana .....	240
1. Pengertian Keluarga Berencana .....	240
2. Macam-Macam Kontrasepsi .....	240
2.5.3 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	262
1. Pengkajian .....	262
2. Diagnosa Kebidanan .....	270
3. Perencanaan .....	270
4. Pelaksanaan .....	275
5. Evaluasi .....	270
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>276</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	276
3.1.1 Asuhan Kebidanan Kunjungan ANC I .....	276
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	289
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	298
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan ke-1 .....	298
3.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan ke-2 .....	302
3.3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan ke-3 .....	305
3.3.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan ke-4 .....	308
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	311
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan ke-1 .....	311
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan ke-2 .....	317
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan ke-3 .....	320
3.4.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	322
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>323</b>

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	323
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	325
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	326
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	328
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	330
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>331</b>
5.1 Kesimpulan .....	331
5.2 Saran .....	332
5.2. 1 Institusi Pendidikan .....	332
5.2.2 Bidan Praktek .....	332
5.2.3 Pasien dan Keluarga .....	332
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>333</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>336</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	17
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid .....	46
Tabel 2.3 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh .....	57
Tabel 2.4 Usia Kehamilan dan TFU .....	60
Tabel 2.5 Usia Kehamilan Berdasarkan Berat Badan Janin.....	62
Tabel 2.6 TBJ Normal untukUsiaKehamilan Trimester III.....	62
Tabel 2.7 Usia Kehamilan dalam Minggu dan TFU dalam cm.....	127
Tabel 2.8 TBJ Normal untuk Usia Kehamilan Trimester III.....	128
Tabel 2.9 Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlimaan.....	129
Tabel 2.10 Involusi Uterus .....	173
Tabel 2.11 Involusi Normal.....	206
Tabel 2.12 Penilaian Sistem Apgar .....	213
Tabel2.13 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori pada Neonatus .....	219

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Terjadinya Kehamilan .....	14
Gambar 2.2 Perkembangan Janin .....	15
Gambar 2.3 Punctum Maksimum .....	66
Gambar 2.4 Sinklitimus .....	100
Gambar 2.5 Asinklitimus Anterior .....	101
Gambar 2.6 Asinklitismus Posterior .....	101
Gambar 2.7 Proses Persalihan .....	105
Gambar 2.8 Kelahiran Bahu .....	105
Gambar 2.9 Melahirkan Tubuh Bayi .....	106
Gambar 2.10 Jenis AKDR dan tempat pemasangannya .....	256



## DAFTAR SINGKATAN



AIDS	= <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat Kontrasepsi dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
APGAR	= Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Bayi Baru Lahir Rendah
BKMK	= Bayi Kecil pada Masa Kehamilan
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
BSC	= <i>Bekas Sectio Cessarea</i>
DHA	= <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DJJ	= Denyut Jantung Janin
DM	= Diabetes Melitus
DMPA	= Depo Medroxy progesterone Asetat
DTT	= Desinfeksi Tingkat Tinggi
FAS	= <i>Fetal Alcohol Syndrome</i>
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GS	= <i>Gestational Sac</i>

HB	= <i>Haemaglobin</i>
HBV	= Hepatitis B virus
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	= Hari Perkiraan Lahir
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IM	= Intra Muskular
IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
IMS	= Infeksi Menular Seksual
IUD	= <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	= <i>Intra Uterine Grow Retardation</i>
K1	= Kunjungan Pertama Pada Masa Kehamilan
K4	= Kunjungan Keempat Pada Masa Kehamilan
KB	= Keluarga Berencana
KBE	= Kompresi Bimanual Eksterna
KBI	= Kompresi Bimanual Interna
KEK	= Kurang Energi Kronis
KN I	= Kunjungan Neonatus Pertama
KN II	= Kunjungan Neonatus Lengkap
KU	= Keadaan Umum
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	= Metode Amenorea Laktasi
NST	= <i>Non Stress Test</i>



PAP	= Pintu Atas Panggul
PAPIAH	= Para Aterm Premature Imature Abortus Hidup
PAPAH	= Para Aterm Premature Abortus Hidup
PBP	= Pintu Bawah Panggul
PRP	= Penyakit Radang Panggul
RH	= Rhesus
RL	= Ringer Laktat
RR	= <i>Respiration Rate</i>
SS	= Sutura Sagitalis
TBC	= Tuberculosis
TBJ	= Tafsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TM	= Trimester
TORCH	= Toxoplasma Gondii, Rubella, Cytomegalo Virus, Herpes Simplex
TT	= Tetanus Toxoid
TTV	= Tanda – tanda Vital
TTP	= Taksiran Tanggal Persalinan
UK	= Usia Kehamilan
USG	= Ultrasonografi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Kasus.....	336
Lampiran 2 Surat Perjanjian .....	337
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	338
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Informed Consent.....	339
Lampiran 5 Lembar Penapisan .....	340
Lampiran 6 Skor Pudji Rochjati .....	341
Lampiran 7 Partograf .....	343
Lampiran 8 SAP ANC Kunjungan 1 .....	344
Lampiran 9 SAP PNC Kunjungan 1 .....	352
Lampiran 10 SAP PNC Kunjungan 2 .....	356
Lampiran 11 SAP PNC Kunjungan 3 .....	364
Lampiran 12 SAP PNC Kunjungan 4 .....	368
Lampiran 13 SAP Kunjungan BBL 1 .....	374
Lampiran 14 SAP Kunjungan BBL 2 .....	378
Lampiran 15 SAP Kunjungan BBL 3 .....	382
Lampiran 16 Kartu Menuju Sehat .....	386
Lampiran 17 Lembar Konsultasi .....	387