

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. "N"**

**MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB**

**DI BPM ANNA LAILY**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**ANDIKA FITRI ASTARINA**

**NIM. 13621380**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**TAHUN 2016**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. “N”**

**MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB**

**DI BPM ANNA LAILY**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan

Ahli Madya Kebidanan pada program Pendidikan DIII Kebidanan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**ANDIKA FITRI ASTARINA**

**NIM. 13621380**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**TAHUN 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andika Fitri Astarina  
NIM : 13621380  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* pada NY. "N" Masa Hamil sampai dengan KB di BPM Anna Laily**" adalah benar – benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Ponorogo, 25 Agustus 2016

Yang Menyatakan  
  
Andika Fitri Astarina  
13621380

Mengetahui,

Pembimbing I



Hj. Siti Faridah S.ST.,M.Kes  
NIDN. 0720065302

Pembimbing II



Rona Riasma M.Keb  
NIDN. 0720108701

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR.

TANGGAL: 25 AGUSTUS 2016

Oleh:

Pembimbing I



Hj. Siti Faridah S.ST.,M.Kes  
NIDN. 0720065302

Pembimbing II



Rona Riasma M.Keb  
NIDN. 0720108701


**LEMBAR PENGESAHAN**


LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI  
DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PONOROGO PADA TANGGAL : 25 AGUSTUS 2016


MENGESAHKAN

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

**Ketua** : Visi Prima Twin, S.ST M.Kes (.....)

**Anggota I** : Sugeng Mashudi, M.Kes (.....)

**Anggota II** : Rona Riasma, M.Keb (.....)

Mengetahui,

Dekan,



**Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep**  
NIDN : 0717107001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada NY “N” Masa Hamil Sampai Dengan KB di BPM Anna Laily”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes, selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hj. Siti Faridah, S.St.M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Rona Riasma O, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang juga membantu dan memberikan bimbingan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan fikiran untuk membantu dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.

7. Nina, Amd.Keb, yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Nina, Amd.Keb.
8. Anna Laily, Amd.Keb yang telah memberikan kesempatan, tempat dan waktunya untuk membantu saya dalam pelaksanaan asuhan kebidanan.
9. Ny N selaku responden Laporan Tugas Akhir yang dapat bekerjasama dengan baik.
10. Kedua orang tuaku serta adikku tercinta yang senantiasa mendoakanku, memberikan dukungan, kasih sayang, dan perhatian sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
11. Mas Andik Widianmoko yang telah memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang yang teramat dalam sehingga penulis termotivasi dan bersemangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teman-teman satu angkatan program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.5 Manfaat.....	6
BAB II KONSEP DASAR TEORI.....	8
2.1.1 Konsep Dasar / Teori Kehamilan.....	8
1. Pengertian Kehamilan .....	8
2. Fisiologi Kehamilan .....	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	19



2.2.1 Konsep Dasar / Teori Persalinan.....	65
1. Pengertian Persalinan.....	65
2. Fisiologi Persalinan.....	65
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	68
2.3.1 Konsep Dasar / Teori Nifas.....	117
1. Pengertian Nifas .....	117
2. Fisiologi Nifas .....	117
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas .....	121
2.4.1 Konsep Dasar / Teori Neonatus .....	144
1. Pengertian Neonatus.....	144
2. Fisiologi Neonatus.....	1 44
2.4.2 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	150
2.5.1 Konsep Dasar / Teori Keluarga Berencana.....	179
1. Pengertian Keluarga Berencana .....	179
2. Macam-Macam Kontrasepsi.....	179
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	195
<b>BAB III ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>206</b>
3.1 Asuhan Kebidanan pada kehamilan.....	206
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	215
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....	219
3.4 Asuhan Kebidanan pada BBL.....	231
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	242
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>244</b>
4.1 Asuhan Kebidanan pada kehamilan.....	244

4.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	245
4.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas .....	246
4.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus .....	249
4.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	251
BAB V PENUTUP.....	252
5.1 Kesimpulan .....	252
5.2 Saran .....	253

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tambahan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	31
Tabel 2.2 Jumlah Makanan Untuk Ibu Hamil.....	31
Tabel 2.3 Contoh Menu Ibu Hamil .....	31
Tabel 2.4 Rekomendasi Penambahan Berat Badan berdasarkan IMT.....	38
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Leopold pada Trimester III.....	43
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uteri dalam CM.....	43
Tabel 2.7 Perkiraan Usia Kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm .....	46
Tabel 2.8 Usia Kehamilan dalam minggu.....	80
Tabel 2.9 Usia Kehamilan berdasarkan TFU .....	80
Tabel 2.10 Tafsiran Berat Janin Normal untuk TM III.....	81
Tabel 2.11 Penurunan Kepala Janin Menurut sistem Persalinan .....	82
Tabel 2.12 Proses involusi uteri pada masa nifas .....	120
Tabel 2.13 Nilai APGAR SKORE.....	145
Tabel 2.14 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori Pada Neonatus .....	152
Tabel 2.15 Penurunan Berat Badan Sesuai Umur .....	157

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Genetalia Interna .....	13
Gambar 2.2 Nidasi .....	13
Gambar 2.3 Tinggi Fundus Uteri .....	81
Gambar 2.4 Letak Punctum Maksimum Setelah Minggu ke-26 Gestasi Pada Posisi Normal .....	84
Gambar 2.5 Mekanisme Persalinan .....	98
Gambar 2.6 Melahirkan Bahu .....	100
Gambar 2.7 Melahirkan Tubuh Bayi .....	101
Gambar 2.8 Format Partograf lembar depan WHO .....	108
Gambar 2.9 Format Partograf lembar belakang WHO .....	109

## DAFTAR SINGKATAN

AKBK	: Alat Susuk Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CVA	: <i>Costovertebral Angel</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPM	: Denyut Per Menit
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
FAS	: <i>Fetal Alcohol Syndroma</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
hCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunologi Virus</i>
IDDM	: <i>Insulin-Dependent Diabetes Mellitus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>

IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
K1	: Kunjungan Awal
K4	: Kunjungan Lengkap
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MKE	: Metode Kontrasepsi Efektif
MNK	: <i>Maternal Neonatal Health</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisis Data, Penatalaksanaan
SOAPIE	: Subyektif, Obyektif, Analisis Data, Planing, Intervensi, Evaluasi
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda Tanda Vital
TP	: Taksiran Partus
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDU	: <i>Visual Display Unit</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	257
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....	258
Lampiran 3 Permohonan Pengambilan Data Awal .....	259
Lampiran 4 Permohonan Tempat Praktek Asuhan Kebidanan .....	260
Lampiran 5 Observasi .....	262
Lampiran 6 Partograf .....	263
Lampiran 7 Skor Pudji Rochyati .....	265
Lampiran 8 Inform consent KB .....	267
Lampiran 9 SAP dan Leaflet tentang tanda bahaya kehamilan .....	268
Lampiran 10 SAP dan Leaflet tentang persiapan persalinan .....	277
Lampiran 11 SAP dan Leaflet tentang tanda bahaya masa nifas .....	285
Lampiran 12 SAP dan Leaflet tentang perawatan payudara .....	292
Lampiran 13 SAP dan Leaflet tentang perawatan bayi sehari – hari .....	300
Lampiran 14 SAP dan Leaflet tentang ASI Eksklusif .....	306
Lampiran 15 SAP dan Leaflet tentang tanda bahaya bayi baru lahir .....	312
Lampiran 16 SAP dan Leaflet tentang imunisasi .....	318
Lampiran 17 SAP dan Leaflet tentang alat kontrasepsi .....	324
Lampiran 18 Lembar Konsul .....	332
Lampiran 19 Pembiayaan .....	336