

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.N  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN (KB)  
DI BPM TITIK MUSTIKA S.ST**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
Pangestu Riaswati**

**13621415**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2016**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.N  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB  
DI BPM TITIK MUSTIKA S.ST**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh :  
Pangestu Riaswati**

**13621415**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
2015/2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 03 AGUSTUS 2016

Oleh :

Pembimbing I



Sriningsih S. ST.M.Kes  
NIDN.0419084902

Pembimbing II



Rona Riasma.O S. ST.M.Keb  
NIDN.0720108701

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII  
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua : Visi Prima T.P, S.ST, M.Kes

.....  


Anggota I : Sriningsih S.ST.,M.Kes

.....  


Anggota II : Rona Riasma O. S.ST,M.Keb

.....  




Mengetahui,  
Dekan,



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep  
NIK.19701004 199611 12

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pangestu Riaswati  
NIM : 13621415  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. N Masa Hamil sampai dengan KB di BPM Titik Mustika, S.ST” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 3 Agustus 2016

Yang Menyatakan

Pangestu Riaswati

NIM. 13621415

Mengetahui,

Pembimbing I



Sriningsih S.ST.M.Kes  
NIDN.0419084902

Pembimbing II



Rona Riasma.O S.ST.M.Keb  
NIDN.0720108701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan KB”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sriningsih, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Rona Riasma.O, S.ST,M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Eny Kusriani, S.ST, yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Eny Kusriani A.Md.Keb.

7. Titik Mustika S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan Study Kasus Laporan Tugas Akhir ini dan selalu sabar dalam bimbingan melakukan asuhan kebidanan kepada pasien di BPM Titik Mustika S.ST.
8. Kedua orang tuaku yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
9. Teman-teman satu angkatan program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, Juli 2016

Penulis

Pangestu Riaswati

NIM 13621415

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penyusunan .....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Ruang Lingkup .....	9
1.4.1 Sasaran .....	9
1.4.2 Tempat .....	9
1.4.3 Waktu .....	9
1.5 Manfaat Penyusunan .....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.5.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	11
2.1.1 Konsep Dasar Teori Kehamilan .....	11
1. Pengertian .....	11
2. Proses Kehamilana .....	11
3. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan .....	15
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	21
5. Perubahan Psikologis Kehamilan .....	26



6. Tanda- Tanda Kehamilan .....	27
7. Ketidaknyamanan pada Kehamilan .....	29
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	33
1. Pengkajian Data .....	33
2. Diagnosa Kebidanan .....	68
3. Perencanaan .....	69
4. Pelaksanaan Tindakan .....	81
5. Evaluasi .....	81
6. Dokumentasi .....	82
2.2 Persalinan.....	83
2.2.1 Konsep Dasar Teori Persalinan.....	83
1. Pengertian Persalinan .....	83
3. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	85
4. Tanda Persalinan .....	87
5. Tahap Persalinan.....	88
6. Kebutuhan Ibu Bersalin .....	98
7. Rujukan .....	101
8. Teori Partograf .....	103
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	113
1. Pengkajian .....	113
2. Diagnosa Kebidanan.....	133
3. Perencanaan .....	134
4. Pelaksanaan Tindakan .....	157
5. Evaluasi .....	157
6. Dokumentasi .....	157
2.2.3 Konsep Dasar Teori Ketuban Pecah Dini .....	158
1. Pengertian ketuban pecah dini .....	158
2. Penyebab ketuban Pecah dini.....	159
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi KPD .....	159
4. Tanda dan gejala .....	163
5. Diagnosa KPD .....	163
6. Pemeriksaan penunjang .....	164
7. Komplikasi KPD .....	165
8. Penatalaksanaan KPD .....	165

2.3 Nifas.....	167
2.3.1 Konsep Dasar Teori Nifas .....	167
1. Pengertian .....	167
2. Proses Fisiologis Masa Nifas .....	167
3. Perubahan Fisiologis Masa nifas .....	168
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	172
5. Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas .....	173
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas .....	177
1. Pengkajian Data .....	177
2. Diagnosa Kebidanan .....	194
3. Perencanaan .....	194
4. Pelaksanaan Tindakan .....	199
5. Evaluasi .....	200
6. Dokumentasi .....	201
2.4 Neonatus .....	202
2.4.1 Konsep Dasar Teori Neonatus .....	202
1. Pengertian .....	202
2. Fisiologis Neonatus .....	202
3. Perubahan Fisiologis Neonatus .....	204
4. Kebutuhan Dasar Neonatus .....	208
2.4.2 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	211
1. Pengkajian Data .....	211
2. Diagnosa Kebidanan .....	227
3. Perencanaan .....	227
4. Pelaksanaan Tindakan .....	235
5. Evaluasi .....	235
6. Dokumentasi .....	236
2.5. Keluarga Berencana.....	237
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	237
1. Pengertian .....	237
2. Macam-macam kontrasepsi pasca persalinan .....	238
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	244
1. Pengkajian data .....	244
2. Diagnosa Kebidanan .....	251

3. Perencanaan .....	252
4. Pelaksanaan Tindakan .....	256
5. Evaluasi .....	256
6. Dokumentasi .....	256
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN</b> .....	<b>258</b>
3.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan .....	258
3.1.1 Asuhan kebidanan kunjungan ANC I .....	258
3.1.2 Asuhan kebidanan kunjungan ANC II .....	271
3.2 Asuhan kebidanan pada persalinan .....	273
3.3 Asuhan kebidanan pada nifas .....	279
3.3.1 Asuhan kebidanan kunjungan nifas ke-1 .....	279
3.3.2 Asuhan kebidanan kunjungan nifas ke-2 .....	283
3.3.3 Asuhan kebidanan kunjungan nifas ke-3 .....	285
3.3.4 Asuhan kebidanan kunjungan nifas ke-4 .....	287
3.4 Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir .....	289
3.4.1 Asuhan kebidanan kunjungan BBL ke-1 .....	289
3.4.2 Asuhan kebidanan kunjungan BBL ke-2 .....	294
3. Asuhan kebidanan kunjungan BBL ke-3 .....	396
3.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana .....	299
3.5.1 Asuhan kebidanan keluarga berencana kunjungan ke 1 .....	299
3.5.2 Asuhan kebidanan keluarga berencana kunjungan ke 2 .....	307
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>311</b>
4.1 Kehamilan .....	311
4.2 Persalinan .....	31
4.3 Nifas .....	318
4.4 Neonatus .....	320
4.5 Keluarga Berencana .....	322
<b>BAB V KESIMPULAN dan SARAN</b> .....	<b>324</b>
5.1 Kesimpulan .....	324
5.2 Saran .....	325
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>327</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>331</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan organ janin berdasarkan usia gestasi .....	15
Tabel 2.2 Jadwal pemberian imunisasi TT .....	21
Tabel 2.3 Ketidaknyamanan pada Kehamilan .....	29
Tabel 2.4 Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan IMT .....	53
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Leopold TM III .....	58
Tabel 2.6 Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm .....	61
Tabel 2.7 Tafsiran berat janin sesuai UK TM III .....	62
Tabel 2.8 Teori kemungkinan terjadinya persalinan .....	84
Tabel 2.9 Perkiraan usia kehamilan berdasarkan TFU .....	128
Tabel 2.10 Usia kehamilan berdasarkan TFU .....	128
Tabel 2.11 TBJ normal sesuai UK TM III .....	129
Tabel 2.12 Penurunan kepala janin menurut sistem persalinan .....	129
Tabel 2.13 Proses involusi uteri .....	169
Tabel 2.14 Macam-macam lochea .....	171
Tabel 2.15 Tanda APGAR .....	203
Tabel 2.16 Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus ..	209
Tabel 2.17 Penurunan berat badan sesuai umur .....	218

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses terjadinya kehamilan .....	13
Gambar 2.2 Perkembangan janin .....	15
Gambar 2.3 Letak punctum maksimum .....	63
Gambar 2.4 Mekanisme persalinan .....	91
Gambar 2.5 Proses Involusi Uteri .....	189
Gambar 2.6 Gambar IUD .....	242

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan pengambilan data awal .....	327
Lampiran 2 Surat Pelaksanaan Kegiatan LTA .....	328
Lampiran 3 Surat perjanjian implementasi Berbasis COC.....	329
Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi Responden .....	330
Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden .....	331
Lampiran 6 Lembar penapisan .....	332
Lampiran 7 Lembar Skor Poedji Rochjati.....	333
Lampiran 8 Lembar catatan kesehatan ibu hamil.....	335
Lampiran 9 Lembar observasi persalinan.....	336
Lampiran 10 Lembar Partograf .....	337
Lampiran 11 Lembar catatan kesehatan ibu nifas dan KB.....	339
Lampiran 12 Lembar SAP+Leaflet ANC I .....	340
Lampiran 13 Lembar Konsultasi .....	360

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Orogesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	: <i>Estimated Date Of Delivery</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
Ig A	: <i>Immunoglobulin A</i>
Ig G	: <i>Immunoglobulin G</i>
Ig M	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KF1	: Kunjungan Nifas pertama

KF 2	: Kunjungan Nifas kedua
KF 3	: Kunjungan Nifas ketiga
KF 4	: Kunjungan Nifas keempat
LH	: <i>Lutenizing Hormon</i>
LOA	: <i>Left Occiput Anterior</i>
LOT	: <i>Left Occiput Tranfese</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
MTBM	: Menejemen Terpadu Bayi Muda
NST	: <i>Non Stress Test</i>
OA	: <i>Occiput Anterior</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinandan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: <i>Partus Aterm Premature Imature Abortus Hidup</i>
PAPAH	: <i>Partus Aterm Premature Abortus Hidup</i>
PMT	: Periode Menstruasi Terakhir
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PTP	: Pintu Tengah Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
ROT	: <i>Right Occiput Tranfese</i>
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH3	: Toxoplasmosis, Rubella, Citomegalovirus, HervesSimplek
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: TandaTanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher