

**ASUHAN KEBIDANAN  
CONTINUITY OF CARE PADA NY E MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN KB DI BPM FAUZIAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
HAPPY WAHYU P  
NIM. 13621437**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKLTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
TAHUN 2015/2016**

**ASUHAN KEBIDANAN  
*CONTINUITY OF CARE* PADA NY E MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN KB DI BPM FAUZIAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :  
**HAPPY WAHYU P**  
**NIM. 13621437**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKLTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
TAHUN 2015/2016**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Happy W.P

Nim : 13621437

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini berjudul "Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.K Pada Masa Hamil Sampai Dengan KB" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juli 2016

Yang Menyatakan



Happy Wahyu Prayudanti

Mengetahui

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "V.P.", written over a horizontal line.

Visi Prima Twin P.S.ST, M.Kes

NIDN.19871019 201112 13

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "R.R.", written over a horizontal line.

Rona Riasma O., SST.M.Keb

NIDN.07 2010 8701

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL AGUSTUS 2016

Oleh :

Pembimbing I



Visi Prima Twin P S.ST, M.Kes  
NIK.19871019 201112 13

Pembimbing II



Rona Riasma O., SST.M.Keb  
NIDN. 0720108701

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM  
STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua : Sugeng Mashudi, S. Kep. Ns M. Kes

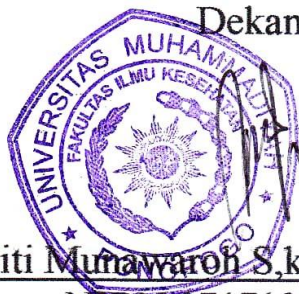
Anggota I : Visi Prima T P S.ST M.Kes

Anggota II : Rona Riasma O.,SST.M.Keb

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Dekan



Siti Munawaroh S,kep.Ns.M,Kep  
NIDN.0717107001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas samapi dengan KB ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep.selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
3. Rona Riasma, S.ST, M.Keb. selaku Kepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Fetty Rosyandra W.S.ST.Keb\_selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Kedua orang tuaku dan adikku tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
6. Teman-teman satu angkatan program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Proposal Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 25 Agustus 2016  
Penulis

HAPPY WAHYU PRAYUDANTI  
NIM. 13621437

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	8
1.3 Tujuan .....	8
1.4 Ruang Lingkup.....	10
1.5 Manfaat .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kehamilan .....	12
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	12
2.1.2 Proses Kehamilan.....	12
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	22
2.1.4 Kebutuhan Dasar Selama Kehamilan .....	30
2.1.5 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	35
2.2 Persalinan .....	94
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	94
2.2.2 Lima Benang Merah APN .....	94
2.2.3 Proses Persalinan .....	96
2.2.4 Perubahan Fisiologis Persalinan .....	110



2.2.5	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan .....	121
2.2.6	Asuhan Kebidanan Persalinan .....	122
2.3	Nifas .....	174
2.3.1	Pengertian Nifas .....	174
2.3.2	Proses Nifas .....	174
2.3.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	178
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas .....	181
2.3.5	Asuhan Kebidanan Nifas .....	185
2.4	Bayi Baru Lahir .....	211
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	211
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir .....	211
2.4.3	Perubahan Fisiologis BBL .....	222
2.4.4	Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	218
2.4.5	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	221
2.5	Keluarga Berencana .....	238
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana .....	238
2.5.2	Macam-Macam Kontrasepsi .....	239
2.5.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	255
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN KEBIDANAN .....</b>		<b>271</b>
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (ANC) .....	271
3.1.1	Pengkajian .....	271
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan (INC) .....	278
3.2.1	Kala I .....	278
3.2.2	Kala II .....	282
3.2.3	Kala III .....	283
3.2.4	Kala IV .....	284
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	287
3.3.1	Kunjungan I / 6 Jam PP .....	287
3.3.2	Kunjungan II / 6 Hari PP .....	290
3.3.3	Kunjungan III / 2 Minggu PP .....	291
3.3.4	Kunjungan IV / 6 Minggu PP .....	293
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	295

3.4.1 Kunjungan I Neonatus .....	295
3.4.2 Kunjungan II Neonatus .....	300
3.4.3 Kunjungan III Neonatus .....	302
3.5 Asuhan Kebidanan KB .....	304
3.5.1 Kunjungan KB I .....	304
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>308</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	308
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	312
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	316
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	320
4.5 Asuhan Kebidanan Pada KB .....	327
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>331</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>327</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>331</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkembangan fungsi organ janin .....	20
Tabel 2.2	Penambahan ukuran TFU per tiga jari .....	22
Tabel 2.3	Jadwal pemberian imunisasi tetanus toksoid .....	34
Tabel 2.4	Kebutuhan nutrisi pada perempuan hamil .....	49
Tabel 2.5	Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan indeks massa tubuh .....	59
Tabel 2.6	TFU berdasarkan leopold pada trimester III .....	65
Tabel 2.7	Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm .....	69
Tabel 2.8	TFU sesuai dengan kehamilan .....	77
Tabel 2.9	Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm .....	80
Tabel 2.10	Usia kehamilan berdasarkan tinggi fundus uteri .....	137
Tabel 2.11	TBJ normal untuk usia kehamilan trimester iii .....	138
Tabel 2.12	Penurunan kepala janin menurut sistem perlimaan.....	138
Tabel 2.13	Kunjungan masa nifas .....	175
Tabel 2.14	Proses involusi uteri pada masa nifas.....	180
Tabel 2.15	Involusi uterus normal.....	204
Tabel 2.16	Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus .....	219

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembentukan ootid dan fertilisasi .....	17
Gambar 2.2 Perkembangan ovum dan perjalanannya menuju kavum uteri.....	18
Gambar 2.3 Letak punctum maksimum setelah minggu ke-26 gestasi pada posisi normal.....	72
Gambar 2.4 Sinklitismus : bila arah sumbu kepala janin tegak lurus dengan p.a.p.....	105
Gambar 2.5 Asinklitismus anterior : apabila arah sumbu kepala membuat sudut lancip ke depan dengan p.a.p.....	105
Gambar 2.6 Asinklitismus posterior : keadaan sebaliknya dari asinklitismus anterior .....	105
Gambar 2.7 Mekanisme persalinan .....	109
Gambar 2.8 Kelahiran bahu .....	110
Gambar 2.9 Melahirkan tubuh bayi .....	110
Gambar 2.10 Gambar bentuk IUD dan Letak IUD .....	250

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Orogesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	: <i>Estimated Date Of Delivery</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
Ig A	: <i>Immunoglobulin A</i>
Ig G	: <i>Immunoglobulin G</i>
Ig M	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
K1	: Kunjungan Kehamilan Pertama
K4	: Kunjungan Kehamilan Keempat
KN 1	: Kunjungan Neonatal 6-48 jam & 3-7 hari
KN 2	: Kunjungan Neonatal 8-28 hari
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KF1	: Kunjungan Nifas pertama
KF 2	: Kunjungan Nifas kedua
KF 3	: Kunjungan Nifas ketiga
KF 4	: Kunjungan Nifas keempat
LH	: <i>Lutenizing Hormon</i>
LOA	: <i>Left Occiput Anterior</i>
LOT	: <i>Left Occiput Tranfese</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
MTBM	: Menejemen Terpadu Bayi Muda

NST	: <i>Non Stress Test</i>
OA	: <i>Occiput Anterior</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPAH	: Partus, aterm, prematur, abortus, hidup
PAPIAH	: Partus, aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
PMT	: Periode Menstruasi Terakhir
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PTP	: Pintu Tengah Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
ROT	: <i>Right Occiput Transverse</i>
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH3	: Toxoplasmosis, Rubella, Citomegalovirus, Herpes Simplek
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubin Ubin Besar
UUK	: Ubin Ubin Kecil
VT	: Vaginal Toucher

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden .....	331
Lampiran 2 Lembar inform consent.....	332
Lampiran 3 Lembar Skor Poedji Rochjati .....	333
Lampiran 4 Lembar Partograf.....	336
Lampiran 5 Lembar DDTK.....	337
Lampiran 6 Stimulasi Tumbuh Kembang .....	338
Lampiran 7 Lembar Daftar Berat Badan Anak Laki-laki usia 0-60 bulan.	349
Lampiran 8 SAP persiapan persalinan .....	351
Lampiran 9 SAP BBL.....	352
Lampiran 10 Gizi Ibu Menyusui .....	353
Lampiran 11 Imunisasi.....	354
Lampiran 12 Tanda Bahaya Nifas.....	357
Lampiran 13 ASI eksklusif .....	359
Lampiran 14 Pembiayaan.....	364
Lampiran 15 Lembar konsul .....	365