

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. A  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI KLINIK AL - HIKMAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. A  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI KLINIK AL - HIKMAH**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada program studi DIII Universitas**

**Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh :  
EKA DESI MUSTIKAWATI  
NIM.13621423**

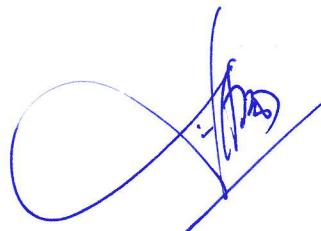
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
TAHUN 2016**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 11 AGUSTUS 2016

Oleh :

Pembimbing I



Suharti, S.ST.,M.Kes.  
NIDN. 07 1908 4901

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep. N.s., M. Kes  
NIDN. 07 3103 8002

## **LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI  
DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 11 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

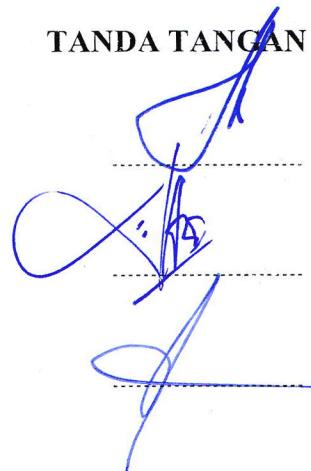
### **TIM PENGUJI**

#### **TANDA TANGAN**

Ketua : Hj. Siti Faridah, S.ST.,M. Kes

Anggota I : Suharti , S.ST.,M. Kes

Anggota II: Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes



Mengetahui,

Dekan,



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep

NIK. 19701004 199611 12

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Eka Desi Mustikawati

NIM : 13621423

instansi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini berjudul "**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care pada Masa Kehamilan sampai dengan KB di Klinik Al-Hikmah**" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 04 Agustus 2016

Yang Menyatakan,



Eka Desi Mustikawati

13621423

Mengetahui

Pembimbing I

Suharti S.ST., M.Kes  
NIDN. 07 1908 4901

Pembimbing II

Sugeng Mashudi S.Kep. Ns., M.Kes  
NIDN.07 3103 8002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh,S.,Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Visi Prima Twin P, SST, M.Kes. selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun.
5. Suharti , S.ST., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nunik Astutik, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di KLINIK AL - HIKMAH.
7. Ayah dan Ibu atascinta, dukungansertadoa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Untuk sahabat - sahabatku yang memberi dukungan, semangat dan saling mengingatkan dalam penyelesaian LaporanTugas Akhir.

9. Rekan seangkatan DIII Kebidanan angkatan 2013 dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 11 Agustus 2016



## **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	1
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR KEASLIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Ruang Lingkup .....	6
1.5 Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Dasar / Teori Kehamilan .....	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	11
2.1.2 Proses Kehamilan .....	11
2.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	38
2.2 Konsep Dasar / Teori Persalinan .....	84
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	84
2.2.2 Fisiologi Persalinan .....	110
2.2.3 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	122

2.3 Konsep Dasar/ TeoriNifas.....	168
2.3.1 Pengertian Nifas.....	168
2.3.2 Fisiologi Nifas .....	170
2.3.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....	185
2.4 Konsep Dasar / Teori Bayi Baru Lahir .....	209
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	209
2.4.2 Fisiologi Bayi BaruLahir.....	212
2.4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	216
2.5 Konsep Dasar / Teori Keluarga Berencana.....	241
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	241
2.5.2 Macam-Macam Kontrasepsi .....	242
2.5.3 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	258

### BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	271
3.1.1 Pengkajian.....	271
3.1.2 Diagnosa Kebidanan .....	287
3.1.3 Perencanaan .....	287
3.1.4 Pelaksanaan.....	291
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	299
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	302
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	313
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencanana .....	321

### BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kebidanan pada kehamilan .....	323
4.2 Asuhan Kebidanan padap ersalinan .....	325
4.3 Asuhan Kebidanan pada nifas .....	326
4.4 Asuhan Kebidanan neonates .....	327
4.5 Asuhan Kebidanan KB.....	327

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan .....	329
5.2 Saran.....	330

DAFTAR PUSTAKA.....	331
---------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

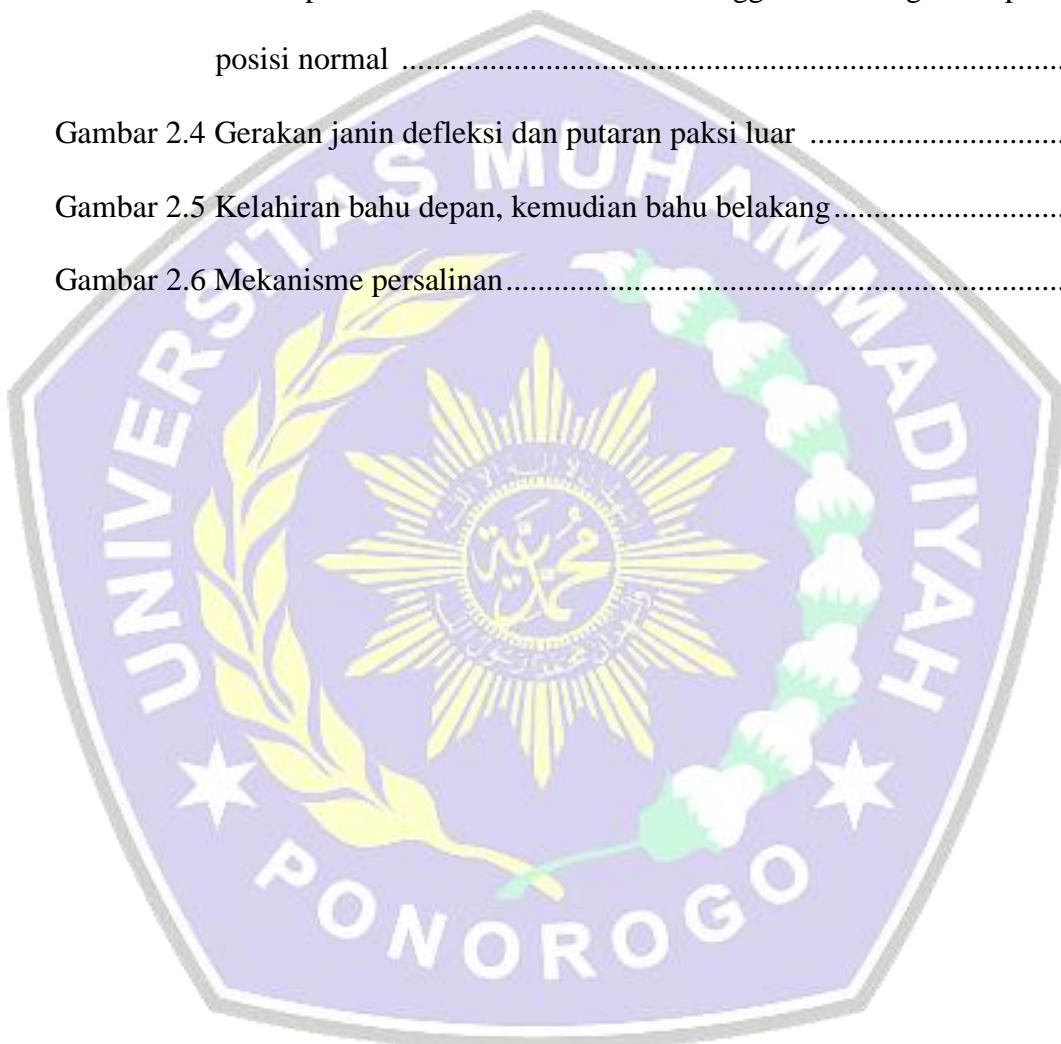


## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Ukuran panggul dalam .....	17
Tabel 2.2 Ukuran panggul luar.....	18
Tabel 2.3 Imunisasi lengkap dalam waktu dan lama perlindungan .....	28
Tabel 2.4 Usia kehamilan berdasarkan TFU .....	56
Tabel 2.5 Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan TFU dalam centimeter (cm) .....	59
Tabel 2.6 TBJ normal usia kehamilan TM III.....	127
Tabel 2.7 Penurunan kepala janin menurut sistem perlamaan.....	128
Tabel 2.8 Perubahan uterus selama postpartum dalam berat dan TFU dalam cm.....	163
Tabel 2.9 Perubahan lokia berdasarkan dalam waktu dan warna .....	166
Tabel 2.10 Tanda apgar.....	203
Tabel 2.11 Penurunan berat badan sesuai umur .....	215

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Proses terjadinya kehamilan.....	13
Gambar 2.2 Pertumbuhan dan perkembangan janin .....	17
Gambar 2.3 Letak punctum maksimum setelah minggu ke – 26 gestasi pada posisi normal .....	66
Gambar 2.4 Gerakan janin defleksi dan putaran paksi luar .....	105
Gambar 2.5 Kelahiran bahu depan, kemudian bahu belakang.....	108
Gambar 2.6 Mekanisme persalinan.....	109



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKBK	= Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
AMP	= <i>Audit Maternal Peinatal</i>
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
BMR	= <i>Basal Metabolime Rate</i>
BKMK	= Bayi Kecil Masa Kehamilan
CHBPK	= Cortonen, His, Penurunan bagian terendah, Bandle, K
CVA	= <i>Cortovetebral Angel</i>
DHA	= <i>Docosahexaenoic</i>
DMPA	= <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
DTT	= Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	= Denyut Jantung Janin
FAS	= <i>Fetal Alkohol Sydroma</i>
GS	= <i>Gestational sac</i>
HB	= <i>Haemaglobin</i>
HBV	= Hepatitis B Virus
HbsAg	= Hepatitis B Surface Antigen
HCG	= <i>Human Chronic Gonadotropin</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HSAP	= <i>Heat Stable Alkaline Phospatase</i>

HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
IUD	= <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	= <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
ISK	= Infeksi Saluran Kemih
KB	= Keluarga Berencana
KBI	= Kompresi Bimanual Interna
KEK	= Kurang Energi Kronis
KPD	= Ketuban Pecah Dini
KTG	= Kardiotorografi
KU	= Keadaan Umum
LILA	= Lingkar Lengan Atas
MAL	= Metode Amonore Laktasi
NST	= <i>Non Stress Test</i>
OCT	= <i>Oxytocin Challenge Test</i>
PAP	= Pintu Atas Panggul
PBP	= Pintu Bawah Panggul
PMS	= Penyakit Menular Seksual
RH	= <i>Rhesus</i>
TBC	= <i>Tuberculosis</i>
TBJ	= Tafsiran Berat Janin
TB	= Tinggi Badan
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TM	= Trimester
TP	= Tafsiran Partus
TORCH	= Toxoplasma Gondii (Toxo), Rubella, Cytomegalovirus (CMV) dan Herpes Simplex Virus II (HSV-II) and other diseases.
TT	= <i>Tetanus Toxoid</i>
UK	= Usia Kehamilan

- USG = Ultrasonografi  
VT = *Vaginal Toucher*



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Penelitian .....	335
Lampiran 2 Surat Pelaksanaan Kegiatan Laporan Tugas Akhir .....	336
Lampiran 3 Surat Perjanjian Implementasi Laporan Tugas Akhir .....	337
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	338
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	339
Lampiran 6 Lembar Persetujuan ( Informed Consent) .....	340
Lampiran 7 Skor Poedji Rohjati.....	341
Lampiran 8 Penapisan .....	343
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	344
Lampiran 10 DDST.....	345
Lampiran 11 Tabel Berat Badan .....	346
Lampiran 12 Pembiayaan.....	347
Lampiran 13 Lembar Konsul .....	348
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan .....	352