

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. S  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB  
DI BPM SETYAMI  
LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**LIA TITIN TRI WIDYASTUTI**

**NIM.13621391**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**TAHUN 2016**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. S**  
**MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB**  
**DI BPM SETYAMI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya**

**Kebidanan pada program studi D.III Kebidanan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:**

**LIA TITIN TRI WIDYASTUTI**

**NIM.13621391**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**TAHUN 2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN  
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 22 JUNI 2016

Oleh:

Pembimbing I



SITI FARIDAH, S.ST, M.kes

NIDN. 0720065302

Pembimbing II



SUGENG MASHUDI, S.Kep. NS., M.Kes

NIDN. 19850905 200912 13

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH  
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 30 JUNI 2016

MENGESAHKAN

**TIM PENGUJI**

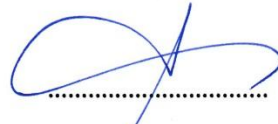
**TANDA TANGAN**

**Ketua** :  
SITI FARIDAH, S.ST, M.kes



.....

**Anggota I** :  
SUGENG MASHUDI S.Kep., Ns., M.Kes



.....

**Anggota II** :  
INNA SHOLICHA F.,M.Kes



.....

Mengetahui,

Dekan,



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK. 19701004 199611 12

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Titin Tri Widyastuti

NIM : 13621391

Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini yang berjudul :

“ Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. S Masa Hamil Sampai Dengan Masa KB di BPM Setyami “ adalah bukan laporan tugas akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila suatu saat nanti terbukti pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 23 Juni 2016

Yang menyatakan,



Lia Titin Tri Widyastuti  
NIM. 13621391

Mengetahui,

Pembimbing I

Siti Faridah, S.ST, M.Kes  
NIDN. 0720065302

Pembimbing II

Sugeng Mashudi S.Kep.Ns.M.Kes  
NIDN. 0731038002

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. BIODATA

Nama : Lia Titin Tri Widyastuti  
Tempat Tanggal Lahir: Ponorogo, 11 September 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswa  
Alamat : Ds. Bangunrejo RT/RW, 003/001  
Kec. Sukorejo  
Kab. Ponorogo  
Prop. Jawa Timur  
Telepon/Hp : 082244942692

### B. PENDIDIKAN

1. SD (2001-2006) : MI Sunan Kalijaga
2. SMP (2006-2009) : MTsN 01 Sampung
3. SMA (2009-2013) : SMA Negeri 01 Badegan
4. D III (2013-2016) : Universitas Muhammadiyah Ponorogo Jawa Timur

### C. ORANG TUA

Nama Ayah : Suyono (Alm)  
Pekerjaan : -  
Nama Ibu : Siti Jariyah  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Desa. Bangunrejo RT/RW 003/001  
Kec. Sukorejo  
Kab. Ponorogo  
Prop. Jawa Timur

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Hamil, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Drs.H. Sulton, M.si. selaku ketua Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun studi kasus kebidanan ini.
2. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Ibu Visi Prima Twin Putranti, M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Ibu Siti Faridah S.ST.,M.kes Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Sugeng Mashudi S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ny S, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Setyami Nurhayati Amd.Keb
7. Ny S selaku responden atas kerjasama yang baik.
8. Orang tua dan keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selalu di berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan satu angkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan satu angkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga studi kasus ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 23 Juni 2016

Penulis

Lia Titin Tri Widyastuti  
NIM.13621391



## DAFTAR ISI

**HALAMAN SAMPUL DEPAN**

**HALAMAN SAMPUL DALAM**

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Ruang Lingkup.....	8
1.5 Manfaat.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>2.1 KEHAMILAN .....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN .....</b>	<b>10</b>
I. Definisi kehamilan .....	10
II. Fisiologis kehamilan .....	11
III. Konsep dasar kehamilan dengan kurang energi kronis (KEK) .....	25
<b>2.1.2 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN .....</b>	<b>30</b>
I. Pengkajian data .....	30
II. Diagnosa kebidanan .....	71
III. Intervensi .....	71
IV. Implementasi .....	84
V. Evaluasi .....	85
VI. Dokumentasi.....	85

<b>2.2 PERSALINAN</b> .....	<b>86</b>
<b>2.2.1 KONSEP DASAR PERSALINAN</b> .....	<b>86</b>
I. Definisi persalinan.....	86
II. Fisiologis persalinan .....	87
<b>2.2.2 ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN</b> .....	<b>103</b>
I. Pengkajian data .....	103
II. Diagnosa kebidanan .....	128
III. Intervensi .....	129
IV. Implementasi .....	155
V. Evaluasi .....	156
VI. Dokumentasi.....	156
<b>2.3 NIFAS</b> .....	<b>157</b>
<b>2.3.1 KONSEP DASAR NIFAS</b> .....	<b>157</b>
I. Definisi nifas .....	157
II. Fisiologis nifas .....	158
<b>2.3.2 ASUHAN KEBIDANAN NIFAS</b> .....	<b>170</b>
I. Pengkajian data .....	170
II. Diagnosa kebidanan .....	185
III. Intervensi .....	185
IV. Implementasi .....	192
V. Evaluasi .....	193
VI. Dokumentasi.....	194
<b>2.4 BAYI BARU LAHIR</b> .....	<b>195</b>
<b>2.4.1 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR</b> .....	<b>195</b>
I. Definisi bayi baru lahir.....	195
II. Fisiologis bayi baru lahir.....	196
<b>2.4.2 ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR</b> .....	<b>204</b>
I. Pengkajian data .....	204
II. Diagnosa kebidanan .....	216
III. Intervensi .....	216
IV. Implementasi .....	224
V. Evaluasi .....	226
VI. Dokumentasi.....	226
<b>2.5 KELUARGA BERENCANA</b> .....	<b>227</b>
<b>2.5.1 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA</b> .....	<b>227</b>
I. Pengertian keluarga berencana.....	227
II. Fisiologi keluarga berencana.....	228
<b>2.5.2 ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA</b> .....	<b>234</b>
I. Pengkajian data .....	234
II. Diagnosa kebidanan .....	241
III. Intervensi .....	242

IV. Implementasi .....	253
V. Evaluasi .....	253
VI. Dokumentasi.....	254
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>255</b>
3.1 Asuhan kebidanan kehamilan.....	258
3.2 Asuhan kebidanan persalinan .....	275
3.3 Asuhan kebidanan nifas.....	289
3.4 Asuhan kebidanan neonatus .....	302
3.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana .....	319
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>324</b>
4.1 Asuhan kebidanan kehamilan.....	324
4.2 Asuhan kebidanan persalinan .....	328
4.3 Asuhan kebidanan nifas.....	332
4.4 Asuhan kebidanan neonatus .....	336
4.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana .....	337
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>339</b>
5.1 Kesimpulan.....	339
5.2 Saran .....	339

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN - LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL 2.1</b>	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	<b>18</b>
<b>TABEL 2.2</b>	Pertumbuhan dan Perkembangan Janin .....	<b>21</b>
<b>TABEL 2.3</b>	Jadwal pemberian imunisasi TT dan lama perlindungan .....	<b>41</b>
<b>TABEL 2.4</b>	Contoh Menu Makan Ibu Hamil .....	<b>42</b>
<b>TABEL 2.5</b>	Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Per Hari.....	<b>43</b>
<b>TABEL 2.6</b>	Bahan makanan yang dianjurkan dalam sehari .....	<b>44</b>
<b>TABEL 2.7</b>	Contoh Menu Hidangan Dalam Sehari Bagi Ibu Hamil .....	<b>44</b>
<b>TABEL 2.8</b>	Takaran perbandingan kecukupan gizi pada wanita dewasa dan ibu hamil.....	<b>45</b>
<b>TABEL 2.9</b>	Tanda Kecukupan Gizi Ibu Hamil .....	<b>46</b>
<b>TABEL 2.10</b>	TFU berdasarkan Leopold pada trimester III .....	<b>60</b>
<b>TABEL 2.11</b>	Tafsiran Berat Janin Berdasarkan Usia Kehamilan .....	<b>61</b>
<b>TABEL 2.12</b>	Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	<b>67</b>
<b>TABEL 2.13</b>	Lamanya Persalinan .....	<b>88</b>
<b>TABEL 2.14</b>	Rekomendasi Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	<b>117</b>
<b>TABEL 2.15</b>	Derajat Laserasi .....	<b>121</b>
<b>TABEL 2.16</b>	Penurunan Kepala Janin Berdasarkan System Perlimaan .....	<b>123</b>
<b>TABEL 2.17</b>	Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri .....	<b>124</b>
<b>TABEL 2.18</b>	Kunjungan Masa Nifas.....	<b>161</b>
<b>TABEL 2.19</b>	Perubahan Uterus Selama Post Partum .....	<b>163</b>
<b>TABEL 2.20</b>	Contoh Menu Makanan Ibu Nifas.....	<b>176</b>
<b>TABEL 2.21</b>	Infolusi Uterus .....	<b>186</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR 2.1</b>	Indung Telur (Ovarium).....	<b>11</b>
<b>GAMBAR 2.2</b>	Pembentukan Ootid Fertilisasi .....	<b>13</b>
<b>GAMBAR 2.3</b>	Perkembangan Ovum Dan Perjalanan Kavum Uteri Melalui Tuba Falopi .....	<b>13</b>
<b>GAMBAR 2.4</b>	Pembentukan Ruang Amnion .....	<b>16</b>
<b>GAMBAR 2.5</b>	Letak Punctum Maksimun Setelah Minggu ke- 26 Gestasi Pada Posisi Normal .....	<b>64</b>
<b>GAMBAR 2.6</b>	Sinklitismus .....	<b>100</b>
<b>GAMBAR 2.7</b>	Asinklitismus anterior .....	<b>101</b>
<b>GAMBAR 2.8</b>	Asinklitismus posterior .....	<b>101</b>

## DAFTAR SINGKATAN

$^{\circ}\text{C}$	: Derajat Celcius
$\pm$	: Kurang Lebih
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKBK	: Alat Kontrasepsi Dalam Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BJ1	: Bunyi Jantung 1
BJ2	: Bunyi Jantung 2
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
Cc	: Centimeter Cubit
Cm	: Centimeter
CO <sub>2</sub>	: Karbondioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
DS	: Desa
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
EFF	: <i>Effisment</i>
FO	: <i>Fronto Oksipito</i>
G	: Gravidarum
gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HBSAg	: <i>Hepatitis Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IgA	: <i>Imunoglobulin A</i>
IM	: <i>Intra Muskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: <i>Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
IV	: <i>Intra Veskuler</i>
KB	: Keluarga Berencana

KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEPMENKES RI	: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD`	: Ketuban Pecah Dini
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KTD	: Kehamilan Yang Tidak Diinginkan
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Ke-1
K2	: Kunjungan Ke-2
K3	: Kunjungan Ke-3
K4	: Kunjungan Ke-4
LIDA	: Lingkar Dada
LIKA	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Laki-Laki
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MENKES	: Menteri Kesehatan
Mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontasepsi Jangka Panjang
mmHg	: Millimeter Hidrargyrum
Mnt	: Menit
MO	: <i>Mento Oksipito</i>
MOW	: Metode Operatif Wanita
N	: Nadi
NAKES	: Tenaga Kesehatan
NS	: Nano Secon
NST	: Non Stress Test
O <sub>2</sub>	: Oksigen
P	: Partus
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: <i>Partus Aterm Preterm Imature Abortus Hidup</i>
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PB	: Panjang Badan
PEB	: Pre Eklamsi Berat
Ph	: <i>Hidrogen</i>
PID	: <i>Pelpic Inflammatory Disease</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PKPK	: Pembinaan Keluarga Program Kesehatan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Essensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komperhensif
PP	: Post Partum
PR	: Perempuan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali

PR	: <i>Patelete Rich Plasma</i>
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
RL	: Ringer Laktat
Rp	: Rupiah
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu
SC	: <i>Section Saesaria</i>
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sendok Makan
SK	: Surat Keterangan
SMB	: <i>Sub Mento Bregmatika</i>
SMU	: Sekolah Menengah Utama
SOB	: <i>Sub Oksipito Bregmatika</i>
SOF	: <i>Sub Oksipito Frontalis</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN 1.</b>	Surat Permohonan Data Awal Penelitian.....	<b>341</b>
<b>LAMPIRAN 2.</b>	Surat Permohonan Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir.....	<b>342</b>
<b>LAMPIRAN 3.</b>	Surat Perjanjian Implementasi LTA Berbasis Continuity Of Care.....	<b>343</b>
<b>LAMPIRAN 4.</b>	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	<b>344</b>
<b>LAMPIRAN 5.</b>	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	<b>345</b>
<b>LAMPIRAN 6.</b>	Persetujuan Tindakan Medis.....	<b>346</b>
<b>LAMPIRAN 7.</b>	Skor Pudjie Rochjati .....	<b>347</b>
<b>LAMPIRAN 8.</b>	58 Langkah APN .....	<b>349</b>
<b>LAMPIRAN 9.</b>	Partograf.....	<b>360</b>
<b>LAMPIRAN 10.</b>	Satuan Acara Penyuluhan .....	<b>362</b>
<b>LAMPIRAN 11.</b>	Leaflet .....	<b>380</b>
<b>LAMPIRAN 12.</b>	Standart Berat Badan Bayi Dan Balita.....	<b>389</b>
<b>LAMPIRAN 13.</b>	Grafik Lingkar Kepala Bayi-Balita Laki-Laki Dan Perempuan .....	<b>390</b>
<b>LAMPIRAN 14.</b>	Stimulusasi Pada Bayi.....	<b>392</b>
<b>LAMPIRAN 15.</b>	Tumbuh Kembang Bayi-Balita .....	<b>393</b>
<b>LAMPIRAN 16.</b>	Tahapan Perkembangan Bayi Dan Balita .....	<b>395</b>
<b>LAMPIRAN 17.</b>	Lembar Konsul Laporan Tugas Akhir .....	<b>396</b>
<b>LAMPIRAN 18.</b>	Pembiayaan .....	<b>402</b>