

## DAFTAR PUSTAKA

- Atikah Proverawati dan Siti Misaroh.2009. *Menarache Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bobak. 2004. *Keperawatan Maternitas. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Bruner dan suddart, 2003. *Kep Maternitas Edisi 8 Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Cahyaningtyas. 2008. *Pengaruh Olahraga Terhadap Derajat Nyeri Dismenore Pada Wanita Belum Menikah*. Halaman 120.
- Chang, Dally, Eliott.2010. *Patofisiologi Aplikasi Praktek Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Davis, Marta. 2004. *Panduan Relaksasi Dan Reduksi Strees*. Jakarta: EGC.
- Diagram Group. 2003. *Tubuh Sehat*. Jakarta: Arcan.
- Eden, J. 2003. *Dismenore dan Sindrom Pra Haid*. Jakarta: Hipokrates.
- Elizabeth, J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuntaraf, J. 2003. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: IPH (Indonesia Sublishing House)
- Manuaba, IBG. 2009. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: CV Agus Cipto.
- Potter dan Perry. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: YBPSP
- Rosjidi, Cholik Harun, dkk. 2012. *Panduan Penyusunan Proposal dan laporan Penelitian*.Ponorogo: UMP Press.

- Sugiyono. 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfa-Beta.
- 2004. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfa-Beta.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM
- Triangto, Michael. 10 Februari, 2010. 7 Gerakan Stretching Untuk Mengurangi Nyeri Haid. *Jakarta Pos*, hlm 27
- Vorney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4*. Jakarta: EGC.