

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KOMPARASI KEJADIAN DEPRESI LANSIA
TINGGAL DI RUMAH DAN DI PANTI SOSIAL

Di RT. 02 RW. 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten
Ponorogo dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan di Kabupaten
Ponorogo



Disusun Oleh:

NUR AYU FAZERINI

NIM 13612393

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2016

**STUDI KOMPARASI KEJADIAN DEPRESI LANSIA
TINGGAL DI RUMAH DAN DI PANTI SOSIAL**

Di RT. 02 RW. 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten
Ponorogo dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan di Kabupaten
Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Disusun Oleh:

NUR AYU FAZERINI

NIM 13612393

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

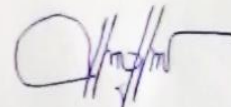
Nama : Nur Ayu Fazerini
NIM : 13612393
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 02 Mei 1995
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul “**Studi Komparasi Kejadian Depresi Lansia Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial**” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 1 Agustus 2016

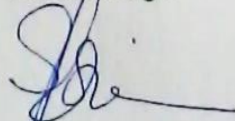
Yang Menyatakan



Nur Ayu Fazerini
NIM. 13612393

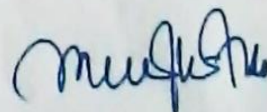
Mengetahui

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 070717503

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0703127602

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

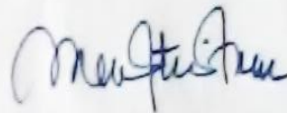
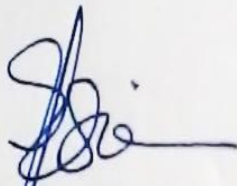
Karya Tulis Ilmiah oleh : Nur Ayu Fazerini
Judul : Studi Komparasi Kejadian Depresi Lansia Tinggal
di Rumah dan di Panti Sosial

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) pada tanggal 2016.

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NUR AYU FAZERINI
Judul : STUDI KOMPARASI KEJADIAN DEPRESI
LANSIA TINGGAL DI RUMAH DAN DI PANTI
SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal: 1 Agustus 2016
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep	: (.....)
Anggota	: 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M. Kep	: (.....)
	: 2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep	: (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN: 0717107001

ABSTRAK

Studi Komparasi Kejadian Depresi Lansia Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial

Di RT. 02 RW. 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan di Kabupaten Ponorogo

Oleh: Nur Ayu Fazerini

Depresi pada lansia merupakan permasalahan kesehatan jiwa yang serius dan kompleks, tidak hanya dikarenakan *aging process* tetapi juga faktor lain yang saling terkait. Depresi pada lansia dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah faktor lingkungan tempat tinggal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kejadian depresi lansia yang tinggal di rumah dan di panti sosial.

Desain penelitian ini adalah komparatif. Responden dalam penelitian ini adalah lansia di RT. 02 RW. 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dengan jumlah sampel sebesar 19 orang responden dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan di Kabupaten Ponorogo dengan jumlah sampel sebesar 17 orang responden. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *The Beck Depression Inventory* (BDI) dan di uji komparasi data dengan menggunakan Uji *Chi Kuadrat*.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 36 responden didapatkan bahwa hampir setengahnya (47,4%) atau 9 responden lansia yang tinggal di rumah mengalami depresi. Sedangkan hampir setengahnya (47,1%) atau 8 responden lansia yang tinggal di panti sosial mengalami depresi. Dari hasil analisa diketahui bahwa *p-value* $0,985 > 0,05$ yang berarti tidak ada perbedaan antara kejadian depresi lansia yang tinggal di rumah dan di panti sosial.

Dari hasil penelitian didapatkan faktor yang mempengaruhi kejadian depresi pada lansia adalah usia, tingkat pendidikan, fungsi sosial, tingkat ketergantungan, tinggal bersama (bagi lansia yang tinggal di rumah), lama tinggal, alasan tinggal dan frekuensi lansia dijenguk (bagi lansia yang tinggal di panti sosial). Baik lansia yang tinggal di rumah maupun di panti sosial agar tidak mengalami depresi, yang dibutuhkan lansia adalah *support system* dimanapun lansia tinggal.

Kata Kunci: Lansia, Depresi, Rumah, Panti Sosial

ABSTRACT

Comparative Study of Genesis Elderly Depression Stay at Home and in the social house

*At RT. 02 RW. 02 Gadel hamlet Sidorejo village Sukorejo district of Ponorogo
regency and at UPT of Elderly Social Services Magetan in Ponorogo*

By: Nur Ayu Fazerini

Depression in the elderly is a serious mental health problems and complex, not only due to the aging process but also other factors that are interrelated. Depression in the elderly is influenced by many factors, one of which is a factor of the neighborhood. This study aims to determine differences in the incidence of depression elderly who live at home and in social institutions.

The design of this study is comparative. Respondents in this study were elderly at RT. 02 RW. 02 Gadel hamlet Sidorejo village Sukorejo district of Ponorogo regency with a sample size of 19 respondents and at UPT of Elderly Social Services Magetan in Ponorogo with a sample of 17 respondents. The sampling technique in this research is purposive sampling are presented in the form of a percentage. Collecting data in this study using a questionnaires The Beck Depression Inventory (BDI) and in a comparison test data using chi-squared test.

The study of 36 respondents found that nearly half (47.4%) or 9 respondents elderly who live at home depressed. While nearly half (47.1%) or 8 respondents elderly living in social homes are depressed. From the analysis, it is known that p-value $0.985 > 0.05$, which means there is no difference in the incidence of depression among the elderly living at home and in social institutions.

From the results, the factors that influence the incidence of depression in the elderly is age, education level, social functioning, degree of dependence, stay together (for the elderly living at home), length of stay, a reason to stay and frequency of elderly visits (for the elderly who live in social institutions). Both the elderly living at home and in social institutions so as not depressed, the elderly are needed suport system where the elderly live.

Keywords: Elderly, Depression, Home, Social Institutions

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **“Studi Komparasi Kejadian Depresi Lansia Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial”**. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini (KTI).
3. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat yang telah memberikan izin sehingga memperlancar penelitian ini.

5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan di Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.
7. Kepala Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 2015
Peneliti

Nur Ayu Fazerini

MOTTO

“Always be yourself no matter what they say and never be anyone else even if they look better than you”

“Selalu jadi diri sendiri tidak peduli apa yang mereka katakan dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka tampak lebih baik dari anda”

Nur Ayu Fazerini



PERSEMBAHAN

Dengan setangkai bunga Al-fatimah saya persembahkan karya tulis ini kepada semua yang tak mungkin cukup untuk ditulis:

1. Allah SWT yang selalu memberikan peringatan dan kasih sayang-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Rosulullah SAW yang telah memperkenalkan islam kepada seluruh ummatnya.
2. Almarhumah nenek ku tercinta, Hj. Sripatun Mujayyin yang selalu menyayangi dan memanjakanku semasa beliau hidup. Yang tiada terputus mengalirkan peluh, menguntai do'a, meniupkan asa kepada jiwaku yang rapuh, hingga meskipun dengan tertatih bisa menapaki perjalanan hingga titik ini.
3. Orang tua tercinta Bapak Asmuri dan Ibu Erna Widiastuti yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikanlah Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Orang terdekatku Faishal Amma yang selalu menemani dalam pengambilan data dan memberikan dukungan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Teman-teman khususnya kelas A D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Motto	x
Persembahan	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Lansia	10
2.1.1 Definisi Lansia	10

2.1.2 Kategori Lansia	11
2.1.3 Penurunan Kondisi pada Lansia	12
2.2 Konsep Depresi	14
2.2.1 Definisi Depresi	14
2.2.2 Penyebab Depresi	15
2.2.3 Tanda dan Gejala Depresi	18
2.2.4 Depresi pada Lansia	19
2.2.5 Alat Ukur Depresi	21
2.3 Konsep Kehidupan Lansia di Rumah	23
2.3.1 Definisi Rumah	23
2.3.2 Depresi Lansia Tinggal di Rumah	24
2.3.3 Perawatan Lansia di Rumah	25
2.4 Konsep Kehidupan Lansia di Panti Sosial	27
2.4.1 Definisi Panti Sosial	27
2.4.2 Fungsi Panti Sosial	28
2.4.3 Depresi Lansia di Panti Sosial	28
2.4.4 Perawatan Lansia di Panti Sosial	30
2.5 Kerangka Konseptual	34
2.6 Hipotesis	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional	37

3.5	Populasi dan Sampel	37
3.5.1	Populasi	37
3.5.2	Sampel	38
3.5.3	Sampling	38
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.6.1	Pengumpulan Data	40
3.6.2	Instrumen Penelitian	42
3.6.3	Waktu dan Tempat penelitian	43
3.6.3.1	Waktu Penelitian	43
3.6.3.2	Tempat Penelitian	43
3.6.4	Analisis Data	43
3.6.4.1	Data Umum	45
3.6.4.2	Data Khusus	45
3.7	Etika Penelitian	46
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.2	Keterbatasan Penelitian	49
4.3	Hasil Penelitian	49
4.3.1	Data Umum	49
4.3.2	Data Khusus	54
4.4	Hasil Analisa	55
4.5	Pembahasan	55
4.5.1	Kejadian Depresi Lansia yang Tinggal di Rumah	56
4.5.2	Kejadian Depresi Lansia yang Tinggal di Panti Sosial ..	58

4.5.3	Perbedaan Kejadian Depresi Lansia yang Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial	62
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	65
5.1	Simpulan	65
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Norma Beck Depression Inventory</i>	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Studi Komparasi Tingkat Depresi Lansia Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia di RT 02 RW 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dan di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia di RT 02 RW 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dan di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Fungsi Sosial Lansia di RT 02 RW 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dan di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Lansia di RT 02 RW 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo dan di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lansia Tinggal Bersama di RT 02 RW 02 Dusun Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Lansia Tinggal di Panti di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan Lansia Tinggal di Panti di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	53
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Lansia di Jenguk selama di Panti di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo	53
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi tentang Kejadian Depresi Lansia yang Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial di RT 02 RW 02 Dusun	

Gadel Desa Sidorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten
Ponorogo dan di UPT PSLU Magetan di Kabupaten Ponorogo ... 54

Tabel 4.12 Hasil Analisis Uji *Chi Kuadrat* tentang Tingkat Depresi Lansia
yang Tinggal di Rumah 55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Proses Terjadinya Masalah Pada Klien Depresi	17
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Penelitian Studi Komparasi Tingkat Depresi Lansia Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Studi Komparasi Tingkat Depresi Lansia Tinggal di Rumah dan di Panti Sosial	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Mini-Mental State Exam (MMSE), Apgar Lansia, Indeks Katz	72
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Depresi	75
Lampiran 5 Kuesioner	76
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum	81
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus	85
Lampiran 8 Tabulasi Silang	87
Lampiran 9 Hasil Analisa Chi Kuadrat	91
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan	93
Lampiran 11 Rincian Biaya Penelitian	94