

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU MASYARAKAT DALAM MEWUJUDKAN KAWASAN
TANPA ROKOK (KATAR)

Di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Harjono Kabupaten Ponorogo



Oleh :
DIMAS MARANTA PUTRA
NIM : 11612086

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016

**PERILAKU MASYARAKAT DALAM MEWUJUDKAN KAWASAN
TANPA ROKOK (KATAR)**

Di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Harjono Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :
DIMAS MARANTA PUTRA
NIM : 11612086**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2016**

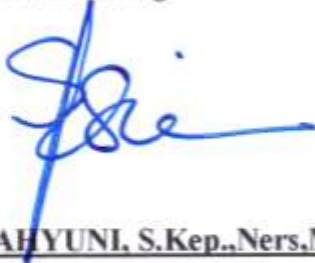
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Dimas Maranta Putra
Judul Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 7 April 2016

Oleh:

Pembimbing I



NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0707017503

Pembimbing II



RIRIN NASRIATI, S. Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 21 April 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

- Ketua : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ners,M.Kep
Anggota : 2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ners,M.Kes
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Maranta Putra

NIM : 11612086

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 7 April 2016

Yang menyatakan

DIMAS MARANTA PUTRA
NIM : 11612086

Mengetahui

Pembimbing I

NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep., Ners, M.Kes
NIDN: 0707017503

Pembimbing II

RIRIN NASRIATI, S. Kep. Ners. M.Kep
NIDN: 0704077501

ABSTRAK

PERILAKU MASYARAKAT DALAM MEWUJUDKAN KAWASAN TANPA ROKOK (KATAR)

Di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Harjono Kabupaten Ponorogo

Oleh: Dimas Maranta Putra

Rumah sakit merupakan sarana kesehatan yang termasuk dalam ruang lingkup Kawasan Tanpa Rokok (KATAR). Asap rokok yang dihirup oleh seseorang yang tidak merokok (perokok pasif) berakibat meningkatkan bahaya kerusakan paru-paru. Tujuan penelitian untuk mengetahui Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR).

Desain penelitian ini adalah deskriptif, jumlah populasi seluruh pengunjung yang menemani pasien di Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo dengan jumlah pasien tahun 2015 sampai bulan Oktober 120.892. Rata rata pasien setiap hari sebanyak 403 pasien, besar sampel dalam penelitian sebanyak 81 pasien. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Skor T dengan kategori perilaku positif dan negatif

Hasil penelitian ini menunjukkan Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) adalah 49 responden (60,5%) berperilaku positif dan 32 responden (39,5%) berperilaku negatif. Berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin, mengkonsumsi rokok, mendapatkan informasi dan jenis informasi.

Berdasarkan hasil penelitian ini hendaknya masyarakat berperilaku hidup bersih dan sehat tanpa asap rokok di kawasan tanpa asap rokok, dengan mencari informasi tentang bahaya asap rokok bagi perokok pasif dan aktif maka akan terbentuk perilaku hidup sehat terbebas dari penyakit nafas akibat asap rokok.

Kata kunci: Perilaku, masyarakat, Kawasan Tanpa Rokok (KATAR).

ABSTRACT

PEOPLE'S BEHAVIOR IN REALIZING THE SMOKELESS CIGARETTE REGION

***In Environmental Poly Clinic general Hospital Dr. Hardjono of Ponorogo
By: Dimas Maranta Putra***

Hospital is the health facilities that fall within the smokeless cigarette region. Cigarette smoke inhaled by someone who did not smoke (passive smokers) result in increased danger of lung damage. This study aims to determine people's behavior in realizing the smokeless cigarette region.

Study design was descriptive, total population of all the visitors who accompany patients in Environmental Poly clinic general Hospital Dr. Hardjono of Ponorogo the number of patients in 2015 to 120 892 in October. Average patient every day as many as 403 patients. Large of samples in the study were 81 patients. Sampling studies using purposive sampling, data collection using questionnaires. Data were analyzed using T scores with positive and negative behavior categories

The results showed that there were behavior in realizing the smokeless cigarette region is 49 respondents (60,5%) positive Behavior and 32 respondents (39,5%) negative Behavior. Based on age, education, occupation, gender, cigarette consumption, gain information and types of information.

Based on these results the public have be clean and healthy lifestyle without smoke in the smokeless cigarette, looking for information about the dangers of cigarette smoke for passive and active smokers that will form the healthy behavior of airway diseases of the effect of cigarette smoke.

Keywords: Behavior, people's, the smokeless cigarette region

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM Selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ririn Nasriati, S. Kep. Ners. M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, April 2015

Yang menyatakan

DIMAS MARANTA PUTRA
NIM : 11612086

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	8
2.1.1 Pengertian Perilaku	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang ...	9
2.1.3 Bentuk Perilaku.....	15
2.1.4 Domain perilaku	15
2.1.5 Proses Pembentukan Perilaku	16
2.1.6 Prosedur Pembentukan Perilaku	17
2.2 Konsep Masyarakat.....	18

2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Karakteristik Masyarakat	18
2.2.3 Faktor Sifat Kemasyarakatan Manusia	19
2.2.4 Kebudayaan Masyarakat Indonesia	19
2.2.5 Masyarakat Indonesia	20
2.3 Konsep Kawasan Tanpa Rokok	21
2.3.1 Kawasan Tanpa Rokok	21
2.3.2 Aspek Yuridis Dalam UUD 1945 BAB X A tentang HAK ASASI MANUSIA	22
2.3.3 Peraturan Bersama Menteri Kesehatan dan Menteri Dalam Negeri No. 188/MENKES/PB/I/2011 No. 7 Tahun 2011 Tentang Pedoman Kawasan Tanpa Rokok.	22
2.4 Konsep Rokok.....	26
2.4.1 Pengertian Rokok.	26
2.4.2 Kandungan Rokok	27
2.4.3 Bahaya Merokok Bagi Kesehatan.....	29
2.4.4 Dampak Negatif Secara Umum Asap Rokok	30
2.5 Kerangka Teori Penelitian	35
2.5 Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Besar Sampel.....	40
3.3.4 Sampling Penelitian.....	40
3.4 Variabel Penelitian	40

3.5 Definisi Operasional	41
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	42
3.6.1 Waktu	42
3.6.2 Lokasi	43
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	43
3.7.1 Pengumpulan Data	43
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	44
3.8 Analisis Data.....	45
3.8.1 Data Umum	45
3.8.2 Data Khusus	46
3.9 Etika Penelitian	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.2 Keterbatasan Penelitian	50
4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1 Data Umum	50
4.3.2 Data Khusus	54
4.4 Pembahasan	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan.....	60
5.2.2 Untuk Masyarakat	61
5.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo.	42
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016.....	51
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016.....	51
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016.....	52
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016.	52
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan mengkonsumsi rokok di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016.	53
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan informasi tentang kawasan tanpa rokok di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016.....	53
Tabel 4.7 karakteristik responden berdasarkan sumber informasi kawasan tanpa rokok yang diperoleh di Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo tahun 2016	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo.....	35
Gambar 2.2	Kerangka konseptual Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo.....	36
Gambar 3.1	Kerangka kerja Perilaku Masyarakat dalam mewujudkan Kawasan Tanpa Rokok (KATAR) Lingkungan Poliklinik RSUD Dr.Hardjono Ponorogo.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	67
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	68
Lampiran 5 Data Demografi	70
Lampiran 6 Tabulasi	74
Lampiran 7 Tabulasi Silang	79
Lampiran 8 Dantum Jumlah Responden	81
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	82
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	83
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	98