

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.Y
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI BPM SITI SAUDAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

USWATUN HASANAH

NIM. 13621372

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2016**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY.Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI BPM SITI SAUDAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D III
Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:
USWATUN HASANAH
NIM. 13621372**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL AGUSTUS 2016**

Oleh

Pembimbing I



Visi Prima Twin Putranti, S.ST.,M.Kes

NIK. 19871019 201112 13

Pembimbing II



Siti Faridah, S.ST., M.Kes

NIDN. 0720065302

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uswatun Hasanah

NIM : 13621372

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul: “**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.Y Masa Hamil Sampai Dengan KB di BPM Siti Saudah**” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Yang menyatakan



Uswatun Hasanah
NIM.13621372

Mengetahui,

Pembimbing I

Visi prima twin putranti, S.S.T.,M.Kes
NIK. 19871019 201112 13

Pembimbing II

Siti Faridah, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0720065302

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Ririn Ratnasari, M.Kes
Anggota I : Visi Prima TP, S.ST., M.Kes
Anggota II : Hj. Siti Faridah, S.ST., M.Kes



Mengetahui,

Dekan,



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19701004 199611 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-NYA sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Hamil TM III, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Twin Putranti, S.ST.,M.Kes selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hj. Siti Faridah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Gunarmi S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Gunarmi S.ST.

6. Siti Saudah, S.ST, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan dan mendampingi dengan sabar dalam memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* sehingga penulis dapat melakukan implementasi Laporan Tugas Akhir di BPM Siti Saudah, S.ST.
7. Ny. Y, selaku responden yang kooperatif selama pelaksanaan asuhan kebidanan *continuity of care*
8. Orang tua atas cinta, dukungan dan doa yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Teman-teman satu angkatan program DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Penulis

Uswatun Hasanah

NIM. 13621372

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Ruang lingkup	6
1.5 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Fisiologi Kehamilan.....	8

3.	Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	12
4.	Kebutuhan Kesehatan Ibu Hamil	21
2.1.2	Konsep Asuhan Kehamilan	24
2.2	Persalinan	63
2.2.1	Konsep Dasar Persalinan	63
1.	Pengertian Persalinan	63
2.	Proses Persalinan	63
3.	Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin	75
4.	Kebutuhan Kesehatan Ibu Bersalin	76
5.	Persalinan Dengan Kala I Lama	79
6.	Persalinan Section Caesaria	89
2.2.2	Konsep Asuhan Persalinan	93
2.3	Nifas	132
2.3.1	Konsep Dasar Nifas	132
1.	Pengertian Nifas	132
2.	Periode Nifas	132
3.	Jadwal Kunjungan Nifas	133
4.	Perubahan fisiologis ibu nifas	134
5.	Kebutuhan kesehatan ibu nifas	136
2.3.2	Konsep Asuhan Nifas	143
2.4	Bayi Baru Lahir	166
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	166
1.	Pengertian Bayi Baru Lahir	166
2.	Proses Bayi Baru Lahir	166

3.	Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	168
4.	Kebutuhan Bayi Baru Lahir	179
2.4.2	Konsep Asuhan Bayi Baru Lahir	182
2. 5	Keluarga Berencana	201
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana	201
1.	Pengertian KB	201
2.	Jenis- Jenis KB	201
2.5.2	Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	229
BAB III TINJAUAN KASUS.....		241
3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	241
3.1.1	Kunjungan Kehamilan 1	241
3.1.2	Kunjungan Kehamilan 2	252
3.1.3	Kunjungan Kehamilan 3.....	254
3.1.4	Kunjungan Kehamilan 4.....	257
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	260
3.2.1	Asuhan Kebidanan Persalinan 1	260
3.2.2	Asuhan Kebidanan Persalinan 2	264
3.2.3	Asuhan Kebidanan Persalinan 3	267
3.3	Asuhan Kebidanan Nifas.....	270
3.3.1	Kunjungan Nifas 1	270
3.3.2	Kunjungan Nifas 2	272
3.3.3	Kunjungan Nifas 3	275
3.3.4	Kunjungan Nifas 4	277
3.4	Asuhan Kebidanan Neonatus.....	279

3.4.1 Kunjungan Neonatus 1	279
3.4.2 Kunjungan Neonatus 2	282
3.4.3 Kunjungan Neonatus 3	285
3.5 Asuhan Kebidanan KB Pasca Salin	289
BAB IV PEMBAHASAN.....	291
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	291
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	293
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	293
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	294
4.5 Asuhan Kebidanan KB Pasca Salin	295
BAB V PENUTUP	296
5.1 Kesimpulan.....	296
5.2 Saran.....	297
DAFTAR PUSTAKA	299
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	301

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Organ Dan Fisiologis Janin.....	11
Tabel 2.2 Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan indeks masa tubuh.	20
Tabel 2.3 Imunisasi TT	31
Tabel 2.4 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus	41
Tabel 2.5 TFU berdasarkan usia kehamilan.....	41
Tabel 2.6 Kebutuhan Dasar dan Tindakan Perawatan Fisik Ibu Bersalin	77
Tabel 2.7 Penurunan Kepala Janin Melalui System Persalinan	105
Tabel 2.8 Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi Persalinan Normal.	108
Tabel 2.9 Jadwal Kunjungan Nifas.....	133
Tabel 2.10 Involusi Uterus	134
Tabel 2.11 Kebutuhan Cairan dan Kalori Pada Neonatus	179

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menunjukkan Fertilisasi sampai Implantasi	10
Gambar 2.2 Menunjukkan Sinklitismus	67
Gambar 2.3 Menunjukkan Asinklitismus Anterior	68
Gambar 2.4 Menunjukkan Asinklitismus Posterior	68
Gambar 2.5 Mekanisme Persalinan	71
Gambar 2.6 Menunjukkan Kelahiran Bahu	72
Gambar 2.7 Menunjukkan Kelahiran Tubuh Bayi	72

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMR	: <i>Basic Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CO ₂	: <i>Karbondioksida</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HT	: Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Pertama Pada Trimester 1
K4	: Kunjungan Ke 4 Dimana Dengan Syarat 1 Kali Kunjungan TM I, 1 Kali Kunjungan TM II. 2 Kali Kunjungan TM III
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: <i>Metode Amenorrhea Laktasi</i>
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
N	: Nadi
NST	: <i>Non Sheviring Thermogenesis</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: <i>Personal Hygiene</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH	: <i>Toxoplasma, Rubella, Citomegalo Virus, Herpes</i>
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden	301
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden.....	302
Lampiran 3	Permohonanan Pengambilan Data Awal	303
Lampiran 4	Permohonan Pelaksanaan Kegiatan LTA	304
Lampiran 5	Surat Perjanjian Implementasi LTA Berbasis <i>Continuity of Care</i>	305
Lampiran 6	Skor Pudji Rochyati	306
Lampiran 7	Lembar Observasi	308
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) dan Leaflet	309
Lampiran 9	Lembar Konsultasi	394