

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “R”

DARI MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA KB

DI KLINIK AL-HIKMAH

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

RYAN ARIBAH AL-MUFIDAH

13621410

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

TAHUN 2016

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY “R”
DARI MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA KB
DI KLINIK AL-HIKMAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan

**Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh :

RYAN ARIBAH AL-MUFIDAH

13621410

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

TAHUN 2016

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

Oleh :

Pembimbing I



Hj. SITI FARIDAH S.ST., M. Kes
NIDN. 0720065302

Pembimbing II



SUHARTI M. Kes
NIDN. 0719084901

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2016


MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA
TANGAN

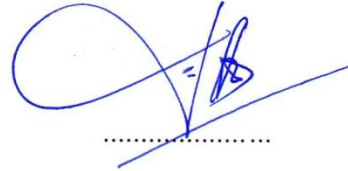
Ketua : VISI PRIMA TWIN P, SST, M.Kes



Anggota I : Hj. SITI FARIDAH, SST., M.Kes



Anggota II : SUHARTI, SST., M.Kes



Mengetahui,
Dekan,



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1970100419961112

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RYAN ARIBAH ALMUFIDAH

NIM : 13621410

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB adalah benar-benar hasil karya sendiri. Kecuali jika dalam pengutipan sudah disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus di junjung tinggi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan sari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari ini tidak benar.

Ponorogo, 01 Agustus 2016

 yang menyatakan

Ryan Aribah AM
13621410

Mengetahui

Pembimbing 1



Hj. SITI FARIDAH, SST., M.Kes
NIDN. 0720065302

Pembimbing 2



SUHARTI M. Kes
NIDN. 0719084901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. SitiMunawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.KesselakuKepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hj. SitiFaridah, S.ST, M.Kes.,selakupembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Suharti, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Eka, S.ST, yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di POLINDES Kradenan.
7. Kepada Dosen Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa dan membantu memberikan solusi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kedua orang tuaku Ayah Jahuri, Mimi Umi dan adikku Miftah Arifatun tersayang, yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
9. Kakak-kakakku Dian Rifqi dan Deni Darminto, yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan support untuk mengejar Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat waktunya.
10. Teman-teman satu angkatan program studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
11. Seseorang yang masih di jaga oleh ALLAH trimakasih atas doa dan dukungannya sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat waktu.
12. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Penulis

RYAN ARIBAH AM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Ruang Lingkup.....	8
1.5 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar / Teori Kehamilan	10
2.1.1 Pengertian Kehamilan	10
2.1.2 Proses Kehamilan	10
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	19
2.1.4 Tanda Gejala Kehamilan.....	24
2.1.5 Kebutuhan Ibu Hamil	27
2.1.6 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	34
2.2 Konsep Dasar / Teori Persalinan	87
2.2.1 Pengertian Persalinan	87
2.2.2 Sebab Mulainya Persalinan	88
2.2.3 Tanda dan Gejala Persalinan	90
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	94
2.2.5 Mekanisme Persalinan.....	97
2.2.6 Tahapan Persalinan	104
2.2.7 Perubahan Fisiologis	114
2.2.8 Lima Benang Merah.....	123
2.2.9 Kebutuhan Selama Persalinan	125
2.2.10 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	133
2.3 Konsep Dasar/ Teori Nifas.....	184
2.3.1 Pengertian Nifas	184
2.3.2 Proses Nifas.....	184
2.3.3 Kunjungan Masa Nifas	185
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	187

2.3.5	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	192
2.3.6	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	197
2.4	Konsep Dasar / Teori Bayi Baru Lahir	224
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	224
2.4.2	Proses Neonatus	224
2.4.3	Perubahan Fisiologis	226
2.4.4	Kebutuhan Neonatus	232
2.4.5	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	234
2.5	Konsep Dasar / Teori Keluarga Berencana	259
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	259
2.5.2	Jenis KB Yang Sesuai Masa Post Partum	259
2.5.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	276
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		355
BAB IV PEMBAHASAN.....		369
DAFTAR PUSTAKA		371
LAMPIRAN.....		377

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	18
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Sesuai usia Kehamilan.....	20
Tabel 2.3 Jadwal pemberian imunisasi tetanus toksoid	32
Tabel 2.4 Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan indeks Massa tubuh.....	54
Tabel 2.5 TFU berdasarkan Leopold pada trimester III	59
Tabel 2.6 Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan TFU dalam cm	64
Tabel 2.7 Ukuran Panggul Dalam.....	69
Tabel 2.8 Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Persalinan	151
Tabel 2.9 Kunjungan Masa Nifas.....	186
Tabel 2.10 Proses Involusi Uteri.....	189
Tabel 2.11 Perbedaan Lokia Berdasarkan Waktu dan Warna.....	190
Tabel 2.12 Tanda APGAR	226
Tabel 2.13 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori Pada Neonatus	232

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Proses Terjadinya Kehamilan13.....	13
Gambar 2.2 Perkembangan Organ dan Fisiologi Janin.....	19
Gambar 2.3 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU	65
Gambar 2.4 Letak Punctum Maksimum	67
Gambar 2.5 Perbandingan Protein Urine dan Glukosa	72
Gambar 2.6 Sinklitismus.....	98
Gambar 2.7 Asinklitismus Anterior	99
Gambar 2.8 Asinklitismus Posterior	99
Gambar 2.9 Gerakan Kepala Janin Pada Defleksi dan Putaran Paksi Luar	101
Gambar 2.10 Kelahiran Bahu Depan, Kemudian Bahu Belakang	102
Gambar 2.11 Mekanisme Persalinan	103
Gambar 2.12 Menentukan Penurunan Bagian Terbawah Janin	152
Gambar 2.13 Proses Involusi Uterus.....	189
Gambar 2.14 Jenis IUD.....	269

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal	378
Lampiran 2 Surat Pelaksanaan Kegiatan LTA.....	379
Lampiran 3 Surat Perjanjian Implementasi.....	380
Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden.....	381
Lampiran 5 Infrom Consent	382
Lampiran 6 Lembar Catatan Kesehatan Ibu hamil	383
Lampiran 7 Skor Poedji rochjati	384
Lampiran 8 Lembar Patograf	386
Lampiran 9 Lembar Penapisan.....	388
Lampiran 10 58 Langkah APN	389
Lampiran 11 SAP/Liflet.....	399
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	424

DAFTAR SINGKATAN

AKB	:Angka Kematian Bayi
AKI	:Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CTU	: <i>Contraception Technology Up date</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	:Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KN	: Kunjungan Neonatus
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan Lengkap
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LKI	: Laporan Kematian Ibu
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
mmHg	: <i>Milimeter Hidragirum</i>
NST	: <i>Non Stress Test</i>
OCT	: <i>Oxytocin Challenge Test</i>
MSH	: <i>Melanopore Stimulating Hormone</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: <i>Para Aterm Prematur Immatur Abortus Hidup</i>
PAPAH	: <i>Para Aterm Prematur Abortus Hidup</i>
PEB	: Pre Eklamsi Berat
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Partus
TORCH	: <i>Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus (CMV), dan Herpes Simplex virus</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>