

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 2372 /III.6/PN/ 2015
Lamp. : -
Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

19 Desember 2015

Kepada :
Yth. BPM Tatik Nuryani, Amd. Keb.
Ds. Pijeran, Siman, Ponorogo

Di-
Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

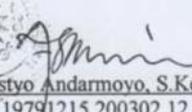
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2015 / 2016, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Imro'atul Aziezhah
NIM : 13621431
Lokasi Penelitian : BPM Tatik Nuryani, Amd. Keb.
Waktu Penelitian :
Judul Penelitian/Riset : Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sampai Kb

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu'alaikum w. w.

Wakil Dekan,

Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 273/III.6/PN/ 2016

24 Februari 2016

Lamp. : 1 bendel

H a l : Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir Continuity of care
Prodi DIII Kebidanan FIK Unmuh Ponorogo

Kepada :
Yth. Bidan Praktek Mandiri
Di-
Ponorogo

Asu'amu'alaikum w. w.

Dalam rangka implemtasi Laporan Tugas Akhir (LTA) Continuity Of Care mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, kami memberikan kesempatan bagi mahasiswa tingkat III yang telah lulus ujian proposal LTA untuk mendapatkan pasien kelolaan di Pelayanan Bidan Praktek Mandiri. Maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa kami dapat melaksanakan kegiatan tersebut sebagaimana ketentuan yang berlaku. Berikut kami lampirkan data mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan dimaksud.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



ST. MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIK. 19701004 199611 12

SURAT PERJANJIAN

IMPLEMENTASI LTA BERBASIS CONTINUITY OF CARE

NAMA : MRO'ATU AZIEZAH
ALAMAT : Jl. Lumbang Hidup No.13 Madun
TEMPAT TANGGAL LAHIR : Madun, 25 Mei 1995
NIM : 13621a31
TINGKAT : III (TIGA)

Dengan ini menyatakan bahwa selama mengikuti kegiatan LTA Continuity of Care sanggup:

1. Menjaga nama baik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Menanati seluruh peraturan yang berlaku di lahan praktik
3. Menyelesaikan LTA kegiatan sebagai bentuk tanggung jawab ke fakultas
4. Membuat dan menyampaikan *Informed Consent* kepada pasien binaan
5. Sanggup dengan penuh tanggung jawab mengelola pasien binaan sesuai dengan waktu yang ditentukan prodi
6. Menanggung seluruh akibat dari perbuatan yang saya lakukan selama di lapangan

Demikian permohonan saya buat, atas perkenan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan saya sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Orang Tua/Wali mahasiswa



Ponorogo, 07 Maret 2016

Hormat saya,



Mengetahui,
DEKAN



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK: 19701004 199611 12

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana”. Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 23 Maret 2016

Peneliti



IMRO'ATUL AZIEZH
NIM.13621431

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erlina Dwi Setyaningsih
Umur : 24tahun
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Dk. Naringin Jombang Jombang

Setelah mendapatkan penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan secara *continuity care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *continuity care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 23 - Maret - 2016

Yang Menyatakan
METERAI TEMPEL
66255ADC00284247
6000
ERLINA DWI SETYANINGSIH
(.....)
Erlina

KARTU SKOR POEDJI ROCHJATI

SKRINING/DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Nama: Ny. R. Alamat: Dsn. Niganti
 Umur Ibu: 37 th Kec / Kab: Jambon Ponoreg
 Pendidikan: SM Pekerjaan: Sawah
 Hamil Ke: Halal Terakhir Tgl: 08/10/14 Partusian Persalinan Tgl: 15/04/15
 Pariksa I: _____
 Umur Kehamilan: 37 bln Di: _____

I	II	III	IV			
			SKOR	Tributan		
KEL. NO.	F.R.	Masalah/Faktor Risiko	I	II	III	III ₂
		Skor Awal Ibu Hamil	2			3/10
1		Terdulu mtdk. hamil < 10 Th	4			
2		a. Terdulu lambat hamil, < 4 bulan-4 Th	4			
		b. Terdulu lmbt. hamil > 30 Th	4			
3		Terdulu cepat hamil (< 2 Th)	4			
4		Terdulu lama hamil lagi (> 10 Th)	4			
5		Terdulu banyak anak, > 4 anak	4			
6		Terdulu tua, umur > 35 Th	4			
7		Terdulu pendek < 145 cm	4			
8		Pernah gagal kehamilan	4			
9		Pernah melahirkan dengan	4			
		a. Terkena tangkulum	4			
		b. Uterinomek	4			
		c. Dilahirkan prematur	4			
10		Pernah Operasi Sesar	4			
11		Perseptif pada ibu hamil	4			
		a. Kurang darah	4			
		b. Beratnya	4			
		c. TBC Paru	4			
		d. Penyakit jantung	4			
		e. Penyakit Malaria (Diabetes)	4			
		f. Penyakit Menular Seksual	4			
12		Sengaja pada masa kehamilan dan	4			
		Minum alkohol/tembaku	4			
13		Hamil kembar 2 atau lebih	4			
14		Hamil kembar air (Hydatidiform)	4			
15		Bayi mati dalam kandungan	4			
16		Kehamilan lebih bulan	4			
17		Leleh kehamilan	4			
18		Leleh sedang	4			
19		Perawatan tidak adekuat dan	4			
20		Perawatan tidak adekuat	4			
Jumlah Skor						2

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan : Melahirkan tanggal: _____

RUJUKAN DARI :

1. Sendiri
2. Dukun
3. Bidan
4. Puskesmas

RUJUKAN DARI :

1. Rujukan Diri Berencana (RDB)
2. Rujukan Dalam Rukun

Gawat Obstetrik :

Kel. Faktor Risiko I & II

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
7. _____

RUJUKAN KE :

1. Bidan
2. Puskesmas
3. Rumah Sakit

RUJUKAN DARI :

1. Rujukan Tepat Waktu (RTW)
3. Rujukan Tertambat (RTT)

Gawat Obstetrik :

Kel. Faktor Risiko I

1. Perawatan antepartum
2. Sistem
3. Komplikasi Obstetrik
3. Perawatan postpartum
4. Ut. Tertinggal
5. Persalinan Lama
6. Panas Tinggi

TEMPAT :

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

PENDONG :

1. Dukun
2. Bidan
3. Dokter
4. Lainnya

RUJUKAN PERSALINAN :

1. Rumah
2. Tambahan/Perawatan
3. Operasi Sesar

RUJUKAN PERSALINAN :

IBU :

1. Tidak
2. Max dengan penyebab
- a. Perdarahan
- c. Partus lama

IBU :

1. Berat lahir _____ gram, Laki/Perempuan
2. Lahir hidup / Aggr. Skor _____
3. Lahir mati, penyebab _____
4. Mati kemudian, umur _____ hr, penyebab _____
5. Kelahiran bewarna _____ saat kelahiran _____

TERMINI PERSALINAN :

1. Rumah
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan
7. Lain-lain _____

KEHAMILAN IBU SELAMA MASA WISUD (Kehamilan/Rumah Sakit)

1. Sehat 2. Sakit 3. Istim, penyebab _____

Pemberian ASI : 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA : 1. Ya _____ /Skor/ibu _____

2. Dalam Taktik _____

KATEGORI KELUARGA RISIKO : 1. Ya 2. Tidak

Sumber Risiko : _____

*** Dr. Poedji Rochjati, dr. SpOG**

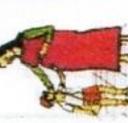
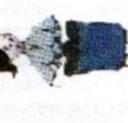
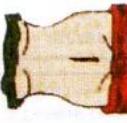
KAB / KOTA / PUSKESMAS : /

SEMUA IBU HAMIL MEMPUNYAI RISIKO

- Kehamilan Risiko Rendah (KRR) Ibu Hamil Tanpa Masalah
- Kehamilan Risiko Tinggi (KRT) dan Kehamilan Risiko Sangat Tinggi (KRST) Ibu Hamil dengan Masalah / Faktor Risiko Tunggal / Ganda

Semua Persalinan : KRR, KRT dan KRST dapat terjadi komplikasi

Kel. FR. I ada Potensi Risiko / Potensi Gawat

<p>1. Terjadi mual, muntah, kurang nafsu makan</p>  <p>PRIMI MUDA Skor : 4</p>	<p>2a. Terjadi lebam hebat setelah bawar 4 bulan lebih</p>  <p>PRIMI TUA Skor : 4</p>	<p>2b. Terjadi lebam hebat pertama umur 35 Th ke atas</p>  <p>PRIMI TUA Skor : 4</p>	<p>3. Terjadi cepat bangun anak lagi, lebam, 2 Th</p>  <p>ANAK TERKECIL < 2 TH Skor : 4</p>	<p>11a. ANEMIA</p>  <p>Pucat, Lesu badan, lekas lelah dan haus</p> <p>Skor : 4</p>	<p>11b. MALARIA</p>  <p>Panas tinggi berulang, keluar keringat, sakit kepala, muntah-muntah</p> <p>Skor : 4</p>	<p>11c. TUBERKULOSA PARU</p>  <p>Batuk terus-menerus, muntah darah, badan lemas, haus</p> <p>Skor : 4</p>	<p>12. KERACUNAN KEHAMILAN PRE-EKLAMPSIA</p>  <p>Begitu saja mual dan muntah, kehausan, darah tinggi, albumin terdapat dalam urine</p> <p>Skor : 4</p>
<p>4. Terjadi lama punya anak lagi, lebam, 10 Th lebih</p>  <p>PRIMI TUA SEKUNDER Skor : 4</p>	<p>5. Terjadi banyak punya anak 4 atau lebih</p>  <p>GRANDE MULTI Skor : 4</p>	<p>6. Terjadi tua, baru umur 35 Th atau lebih</p>  <p>UMUR 35 TH ATAU LEBIH Skor : 4</p>	<p>7. Terjadi persalinan Hamil pertama, hamil kedua atau lebih belum pernah melahirkan normal, cukup bulan hidup</p>  <p>TINGGI BADAN 145 CM ATAU KURANG Skor : 4</p>	<p>13. HAMIL KEMBAR</p>  <p>Perut ibu sangat membesar, Gerakan anak terasa di banyak tempat</p> <p>Skor : 4</p>	<p>14. HYDROMIOMI KEMBAR AIR</p>  <p>Perut ibu sangat membesar, Gerakan anak terasa di banyak tempat</p> <p>Skor : 4</p>	<p>15. JANINI MATI DALAM KANDUNGAN</p>  <p>Ibu hamil tidak merasa gerakan janin</p> <p>Skor : 4</p>	<p>16. HAMIL LEBIH BULAN (POST DATESERTINUS)</p>  <p>Ibu hamil 9 bulan lebih 2 minggu belum melahirkan</p> <p>Skor : 4</p>
<p>8. Pernah gagal kehamilan Hamil ke II sering mengalami keguguran atau lahir mati</p>  <p>RIWAYAT OBSTERTIK JELEK Skor : 4</p>	<p>9a. Pernah melahirkan dengan Timbun Teng / Vakum</p>  <p>Skor : 4</p>	<p>9b. Pernah melahirkan bayi dengan operasi sesar pada ibu</p>  <p>BEKAS OPERASI SESAR Skor : 4</p>	<p>17. LETAK SUNGSANG</p>  <p>Skor : 8</p>	<p>18. LETAK LINTANG</p>  <p>Skor : 8</p>	<p>19. PERDARAHAN</p>  <p>Mengalutirkan darah pada waktu hamil in</p> <p>Skor : 8</p>	<p>20. EKLAMPSIA</p>  <p>Terjadi kejang-kejang pada hamil 7 bulan lebih, pada ibu dengan keracunan kehamilan</p> <p>Skor : 8</p>	<p>PUSAT SAFE MOTHERHOOD RSUD Dr. SOETOMO / KF UNAIR SURABAYA</p>

28 BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK

Lampiran 6

SATUAN ACARA PENYULUHAN
ANC KUNJUNGAN 1

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezhah

NIM : 13621431

Semester : VI

Pokok Bahasan : Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Sabtu/26-03-2016

Tempat : BPM Titik Mustika, S.ST

Waktu : 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mampu mempraktekkan perawatan payudara

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian Perawatan payudara
2. Manfaat perawatan payudara
3. Syarat perawatan payudara selama hamil
4. Perlengkapan yang dibutuhkan
5. Demonstrasi Cara perawatan payudara

C. Materi

Perawatan payudara (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab
3. Demonstrasi

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> : 2 menit	1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan</i> : 10 menit	3. Penyampaian materi dan mendemonstrasikan cara perawatan payudara	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi</i> : 2 menit	4. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi</i> : 1menit	5. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu dapat menyebutkan pengertian perawatan payudara, manfaat perawatan payudara, syarat perawatan payudara selama hamil, perlengkapan yang dibutuhkan untuk perawatan payudara. Ibu dapat mempraktekkan perawatan payudara

Mengetahui
Pembimbing Lahan


TITIK MUSTIKA N, S.ST
Praktek : Klinik GIGI MULUT
Ds. Jonggrat - Jombang - Ponorogo
Titik Mustika, S.ST42

Ponorogo, 26 Maret 2016
Mahasiswa


Imro'atul Azieyah
NIM.13621431

Keempat

1. Kompres menggunakan air hangat selama 5 menit dan air dingin selama 5 menit.
2. Keringkan dengan handuk bersih dan kering

Kelima

Gunakan BH yang pas dan menyokong payudara

Perawatan Payudara Pada ibu hamil

OLEH:
IMRO'ATUL AZIEZAH

D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

**Rawatlah payudara anda
guna kesehatan bayi anda**

**PERAWATAN
PAYUDARA PADA
IBU HAMIL**

APA ITU PERAWATAN PAYUDARA
pada ibu hamil??

Melakukan perawatan payudara se-
belum melahirkan untuk melancarkan
ASI

MANFAAT

- Menjaga kebersihan payudara
- Melenturkan dan menguatkan puting susu
- Mengeluarkan puting susu yang keluar
- Mempersiapkan produksi ASI

Syarat:

- Pada usia kehamilan diatas 6 bulan tanpa riwayat keguguran
- Atau pada usia kehamilan diatas 8 bulan dengan riwayat keguguran

Persiapan alat

- Handuk kering
- Minyak kelapa/baby oil
- Tissue/kapas

CARA PERAWATAN

PERTAMA

1. Basahi kapas atau tissue dengan minyak kelapa / baby oil
2. Tempelkan ke puting susu



KEDUA



1. Pilinir puting ke kanan 20 kali dan kekiri 20 kali
2. Lakukan hal yang sama dengan payudara sebelahnya

KETIGA



Urut payudara dari pangkal ke tengah/puting sebanyak 20 kali

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN
ANC KUNJUNGAN 2

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezhah

NIM : 13621431

Semester : VI

Pokok Bahasan : Persiapan Persalinan

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Kamis/14-04-2016

Tempat : BPM Titik Mustika, S.ST

Waktu : 1 x 20 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang persiapan persalinan

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Perencanaan persalinan
2. Tanda-tanda persalinan
3. Perlengkapan yang harus dibawa saat persalinan

C. Materi

Persiapan persalinan (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan :</i>	1. Memberi salam pe	Menjawab sa	Leaflet

	3 menit	pembuka		
		2. Memperkenalkan diri	Memperhatikan	
2.	<i>Pelaksanaan :</i> 10 menit	3. Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi :</i> 5 menit	4. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi :</i> 2 menit	5. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu dapat menyebutkan tentang perencanaan persalinan, tanda-tanda persalinan, perlengkapan yang harus dibawa saat persalinan.

Mengetahui
Pembimbing Lahan



Titik Mustika, S.ST
Praktik KIR BHTUSADA
Ds. Jombang - Ponorogo
Titik Mustika, S.ST 842

Ponorogo, 14-04-2016

Mahasiswa

Imro'atul Aziezh
NIM.13621431

TANDA-TANDA PERSALINAN

1. Perut terasa mules atau kancang-kancang. Rasa mules akan terjadi secara teratur. Semakin lama akan semakin sering dan lama
2. Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir
3. Keluar air ketuban dari jalan lahir.

Air ketuban berbeda dengan air seni. Perbedaannya adalah air ketuban berbau anyir, dan saat keluar ibu tidak merasa seperti ingin buang air kecil.

JIKA TERDAPAT SALAH SATU TANDA DIATAS
SEGERA HUBUNGI TENAGA KESEHATAN

BUNDA RENCANAKAN DENGAN BAIK
PERSALINAN UNTUK MENYAMBUHKU NANTI YA.....



PERSIAPAN PERSALINAN



IMROTUL AZIEZAH
NIM.13621431

D 3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONDORO

PERENCANAAN PERSALINAN

1. Dimana ibu akan melahirkan?

Beberapa tempat fasilitas kesehatan yang dapat digunakan ibu untuk bersalin yaitu:

- A. Bidan Praktik Mandiri (BPM)
- B. Puskesmas
- C. Rumah Sakit

2. Siapa yang akan menolong persalinan?



Tenaga kesehatan yang dapat ibu pilih untuk membantu proses persalinan nanti adalah bidan dan dokter

3. Bagaimana transportasi ibu menuju ke tempat bersalin dan bagaimana transportasi bila terjadi kegawat daruratan



Perlengkapan yang dibutuhkan ibu yaitu:

- A. Baju bayi minimal 2 buah
- B. Bedong minimal 2 buah
- C. popok bayi minimal 4 buah
- D. minyak telon
- E. jarik minimal 2 buah
- F. handuk bayi minimal 1
- G. baju ganti ibu
- H. Pembalut nifas
- I. tutup kepala bayi



5. Sejah mana persiapan dan untuk persalinan?

6. Siapa yang bersedia menjadi pendonor darah jika se-waktu-waktu diperlukan



7. Perlengkapan apa saja yang diperlukan ibu selama bersalin

Lampiran 8

SATUAN ACARA PENYULUHAN
PNC KUNJUNGAN 1

Nama Mahasiswa	: Imro'atul Aziezh
NIM	: 13621431
Semester	: VI
<hr/>	
Pokok Bahasan	: Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas
Sasaran	: Ny. Erlina
Hari/ Tanggal	: Selasa/19 April 2016
Tempat	: Rumah Sakit Muslimat Ponorogo
Waktu	: 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mampu memahami tentang tanda-tanda bahaya masa nifas

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian tanda-tanda bahaya masa nifas
2. Tanda-tanda bahaya masa nifas
3. Tindakan yang harus dilakukan

C. Materi

Tanda Bahaya Masa Nifas (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> : 2 menit	1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan</i> : 10 menit	3. Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi</i> : 2 menit	4. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi</i> : 1menit	5. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu mengerti tentang pengertian tanda bahaya masa nifas, tanda-tanda bahaya nifas, tindakan yang harus dilakukan bila menemukan salah satu tanda-tanda tersebut.

Mengetahui

Pembimbing Lahan

 **TITIK MUSTIKA N. S.ST**
Praktek Klinik HUSKDA
Ds. Jonggru, Klaten - Ponorogo
Telp. 609-842
Titik Mustika, S.ST

Ponorogo, 19 Mei 2016

Mahasiswa


Imro'atul Aziezhah

NIM.13621431

Gejala-gejala ini merupakan tanda-tanda terjadinya eklampsia post partum bila disertai dengan tekanan darah tinggi.

5. Ekstremitas Bengkak



Gejala ini merupakan tanda-tanda terjadinya eklampsia post partum dan cairan tubuh yang mengalami kelebihan dan tubuh tidak bisa mengeluarkannya dan pembengkakan ini dapat terjadi di berbagai tempat pada tubuh.

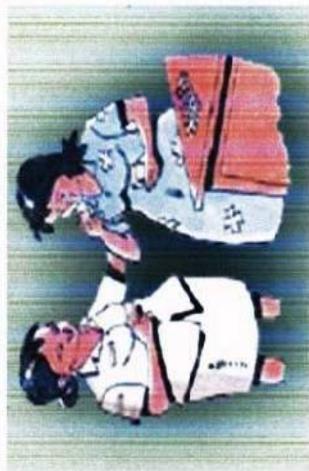
6. Post Partum Blues

Penyebabnya adalah kekecewaan emosional bercampur rasa takut yang dialami kebanyakan wanita hamil dan melahirkan, rasa nyeri pada

awal masa nifas, kelelahan akibat kurang tidur, selama persalinan dan setelah melahirkan, kecemasan akan kemampuannya untuk merawat bayinya setelah meninggalkan rumah sakit, ketakutan akan menjadi tidak menarik lagi.

Bila ada salah satu tanda bahaya tersebut yang harus dilakukan adalah:

Segera Hubungi Tenaga Kesehatan (Bidan/Dokter)



TANDA-TANDA BAHAYA MASA NIFAS



Oleh:
IMRO'ATUL AZIEZAH

D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Apa yang dimaksud tanda bahaya nifas?

Suatu keadaan gawat darurat setelah proses persalinan yang membutuhkan penanganan secara khusus oleh tenaga kesehatan, karena jika tidak dilakukan tindakan segera akan mengakibatkan kerusakan jaringan atau system tubuh bahkan dapat menimbulkan kematian

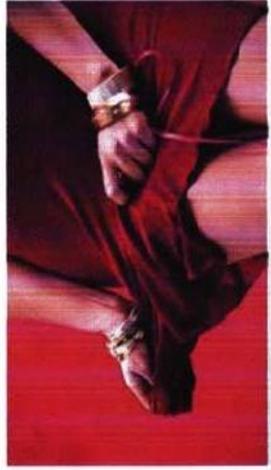
Apa Saja Tanda-Tanda Bahaya Nifas?

1. Perdarahan



Perdarahan atau hilangnya darah sebanyak lebih dari 500 cc yang terjadi setelah anak lahir baik sebelum kelahiran plasenta. Perdarahan masa nifas merupakan salah satu penyebab kematian ibu.

2. Infeksi Pada Vagina

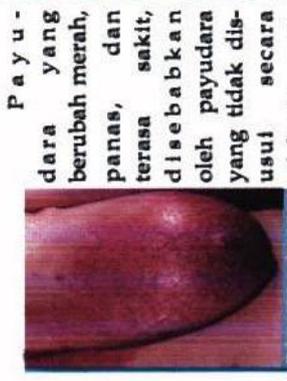


Beberapa tanda infeksi pada vagina yaitu:

- Ibu akan merasa sakit di daerah vagina
- Keluar nanah dan bau tidak sedap
- Kulit vagina yang membengkak dan memerah.

kak dan memerah.

3. Payudara Bengkak dan Puting Susu Lecet



Payudara yang berubah merah, panas, dan terasa sakit, disebabkan oleh payudara yang tidak disusui secara adekuat, puting susu yang lecet, bra yang terlalu ketat, ibu yang diet jelek, istirahat kurang, dan anemia.

4. Sakit Kepala dan Nyeri Epigastrik



Lampiran 9

SATUAN ACARA PENYULUHAN
PNC KUNJUNGAN KE 2

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezhah

NIM : 13621431

Semester : VI

Pokok Bahasan : Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Rabu/ 27 April 2016

Tempat : BPM Titik Mustika, S.ST

Waktu : 1 x 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mampu mempraktekkan perawatan payudara pada ibu nifas

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian perawatan payudara untuk ibu nifas
2. Waktu dilakukan perawatan payudara
3. Alat yang digunakan
4. Mempaktekan cara perawatan payudara ibu nifas

C. Materi

Perawatan payudara (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> :	1. Memberi salam	Menjawab salam	Leaflet

	2 menit	pembuka		
		2. Memperkenalkan diri	Memperhatikan	
2.	<i>Pelaksanaan :</i> 10 menit	3. Penyampaian materi dan mendemonstrasikan cara perawatan payudara	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi :</i> 2 menit	4. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi :</i> 1menit	5. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu dapat menyebutkan pengertian perawatan payudara pada ibu nifas, waktu perawatan payudara, perlengkapan yang dibutuhkan untuk perawatan payudara. Ibu dapat mempraktekkan perawatan payudara pada ibu nifas

Mengetahui
Pembimbing Lahan


TITIK MUSTIKA, S.ST
Praktik Keperawatan
Ds. Jember - Ponorogo
3/1/2016 842

Ponorogo, 27 April 2016

Mahasiswa


Imro'atul Azieyah
NIM.13621431

1. Sanga payudara kanan dengan tangan kanan
2. Urut payudara dengan tepi jari-jari tangan kiri
3. Lakukan juga pada payudara sebelah kiri dan ulangi secara bergantian 20-30 kali

Keempat



1. Kompres payudara dengan air hangat selama 3-5 menit
2. Kompres payudara dengan air dingin selama 3-5 menit
3. Keringkan payudara dengan handuk kering



Gunakan BH yang menyokong payudara

Perawatan Payudara Untuk ibu nifas



IMRO'ATUL AZIEZAH

D3 KEBIDANAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 PONOROGO

Rawatlah Payudara Anda Secara Teratur
 Demi Kelancaran Pemberian ASI untuk
 Sang Buah Hati

PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS

TUJUAN PERAWATAN PAYUDARA

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Melancarkan keluarnya ASI
3. Mencegah bendungan pada payudara/payudara bengkak

KAPAN PERLU DILAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA??

Perawatan payudara perlu dilakukan selama ibu menyusui bayinya minimal 2 kali sehari



ALAT YANG DIBUTUHKAN

1. 2 buah Wascom berisi air hangat dan air dingin
2. Handuk kecil
3. 2 buah handuk besar
4. Minyak kelapa/baby oil
5. Tissue/kapas

CARA PERAWATAN PAYUDARA

Pertama



1. Basahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa/baby oil
2. Letakkan kedua telapak tangan

diantara kedua payudara dan lakukan gerakan memutar, dari tengah ke atas, samping, bawah lalu arahkan ke atas

Kedua

1. Sangga payudara kanan dengan tangan kanan
2. Kepalkan tangan kiri dan urut payudara dengan ruas-ruas jari dari pangkal ke tengah

3. Lakukan juga pada payudara kiri dan ulangi secara bergantian 20-30 kali

Ketiga



Lampiran 10

SATUAN ACARA PENYULUHAN
PNC KUNJUNGAN KE 3

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezhah
NIM : 13621431
Semester : VI

Pokok Bahasan : Keluarga Berencana
Sasaran : Ny. Erlina
Hari/ Tanggal : Sabtu/30 April 2016
Tempat : BPM Titik Mustika, S.ST
Waktu : 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit di harapkan ibu mampu mengerti tentang keluarga berencana

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit di harapkan ibu mampu mengerti tentang:

1. Pengertian program KB
2. Tujuan gerakan KB nasional
3. Macam-macam kontrasepsi
4. Kelemahan dan kelebihan masing-masing kontrasepsi

C. Materi

Keluarga Berencana (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> : 2 menit	1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan</i> : 10 menit	3. Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi</i> : 2 menit	4. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi</i> : 1menit	5. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

1. Ibu dapat menyebutkan pengertian Keluarga Berencana
2. Ibu dapat menyebutkan Tujuan gerakan KB nasional
3. Ibu dapat menyebutkan macam-macam kontrasepsi
4. Ibu tau tentang kelemahan dan kelebihan masing-masing kontrasepsi

Mengetahui

Ponorogo, 30 April 2016

Pembimbing Lahan

Mahasiswa


TITIK MUSTIKA N, S.ST
Klinik EDI HUSADA
Jambon - Ponorogo
039 842



Imro'atul Aziezh

NIM.13621431

Keluarga Berencana



Imro'atul aziezh
D3 kebidanan
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

KELUARGA BERENCANA

Pengertian

Keluarga berencana adalah : Suatu usaha untuk merencanakan kehamilan dalam rangka menuju norma keluarga kecil bahagia dan sejahtera
Kontrasepsi adalah : Kontra = tidak , sepsi = hamil

Tujuan gerakan KB nasional:

Untuk mewujudkan normakecil bahagia dan sejahtera (NKKBS) melalui pengendalian kelahiran serta untuk mengendalikan pertumbuhan penduduk.

Macam-macam alat kontrasepsi, keuntungannya dan kelemahannya

1. PI KB

- adalah tablet berisi zat untuk mencegah terlepasnya sel telur wanita dari indung telur.
- macamnya ada 2 yaitu 21 tablet dan 28 tablet

Keuntungan

- Bila diminum secara teratur akan mencegah kehamilan secara pasti

Kelemahan

- Bila lupa minum dapat terjadi kehamilan
- Terjadi bercak darah di luar haid
- Bertambah gemuk
- Pusing-pusing
- Muntah-muntah

2. Susuk KB/Implant/Alat

kontrasepsi bawah kulit (AKBK) adalah dua kapsul kecil yang berisi hormon, dipasang dibawah kulit, lengan atas bagian dalam, dipakai selama 3 tahun.

Keuntungan

- Mencegah kehamilan secara pasti
- Praktis

Kelemahan

- Bisa tidak haid
- Mengeluarkan bercak darah
- Perdarahan di luar haid
- Mual dan muntah
- Timbul jerawat

- Kepala Pusing
- Berat badan meningkat



3. Suntik KB

Terdapat dua macam

1. Suntik 1 bulan, mengandung estrogen dan progesterin sehingga tidak cocok untuk ibu menyusui
2. Suntik 3 bulan, mengandung progesterin saja sehingga cocok untuk ibu menyusui

Keuntungan

- ↳ Praktis, efektif, dan aman
- ↳ Terlambat haid
- ↳ Tidak mendapatkan haid
- ↳ Bercah darah diluar haid
- ↳ Keputihan
- ↳ Timbul jerawat
- ↳ Perubahan berat badan

Tidak boleh diberikan pada

- ↳ Ibu yang tersangka hamil
- ↳ Menderita penyakit jantung
- ↳ Menderita penyakit tekanan darah tinggi
- ↳ Menderita kencing manis



4. Spiral / IUD (intra uterine devis)/ AKDR (alat kontrasepsi dalam rahim)

Adalah alat yang ditempatkan dalam rahim atau uterus wanita, terbuat dari plastik dan ada yang mengandung tembaga dan diberi benang pada ujungnya dipasang pada saat tidak hamil atau sedang haid

Pemeriksaan ulang dilakukan 1 minggu setelah pemasangan dan setiap 1 bulan selama 3 kali.

Keuntungan

- ↳ Praktis, ekonomis, aman, mudah dikontrol
- ↳ Nyeri, mulas beberapa saat setelah pemasangan
- ↳ Bercah perdarahan atau keputihan

Kelemahan

- ↳ Nyeri, mulas beberapa saat setelah pemasangan
- ↳ Bercah perdarahan atau keputihan

5. Kondom

adalah alat kontrasepsi yang terbuat dari karet plastik atau latek

Keuntungan

- ↳ Dapat dipakai sendiri, mudah didapat, praktis

Kelemahan

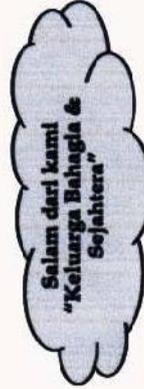
- ↳ Kemungkinan bocor, sobek dan alergi

6. Steril / MOP (Medis operasi pria) dan MOW (Medis operasi wanita)

adalah cara dengan cara melakukan operasi baik pada wanita maupun pria.

Keuntungan

- ↳ Tidak terjadi kehamilan secara pasti
- ↳ Tidak bisa punya anak lagi
- ↳ Tidak cocok untuk pasutri yang ingin punya anak lagi.



Lampiran 11

SATUAN ACARA PENYULUHAN
PNC KUNJUNGAN KE 4

Nama Mahasiswa	: Imro'atul Aziezhah
NIM	: 13621431
Semester	: VI
<hr/>	
Pokok Bahasan	: Senam Nifas Khusus untuk Ibu dengan Bekas Luka Sesar
Sasaran	: Ny. Erlina
Hari/ Tanggal	: Rabu 01 Juni 2016
Tempat	: BPM Titik Mustika, S.ST
Waktu	: 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit di harapkan ibu mampu mengerti tentang senam nifas

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit di harapkan ibu mampu mengerti tentang:

1. Pengertian senam nifas
2. Tujuan senam nifas
3. Mempraktekkan langkah-langkah senam nifas khusus untuk ibu dengan bekas luka sesar

C. Materi

Senam nifas khusus untuk ibu dengan bekas luka sesar (terlampir)

D. Metode

3. Ceramah
4. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> : 2 menit	1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan</i> : 10 menit	3. Penyampaian materi 4. Mendemonstrasikan senam nifas	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi</i> : 2 menit	5. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi</i> : 1menit	6. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

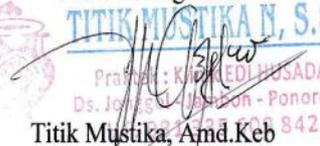
Ibu dapat menyebutkan pengertian senam nifas dan tujuan senam nifas serta mampu mempraktekkan langkah-langkah senam nifas khusus untuk ibu dengan luka bekas SC.

Mengetahui

Ponorogo, 01 Juni 2016

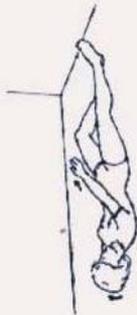
Pembimbing Lahan

Mahasiswa

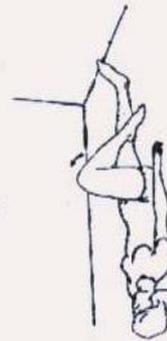

TITIK MUSTIKA N, S.ST
 Praktek : KEMUDI HUSADA
 Ds. Joyosari, Jember - Ponorogo
 08223323842


 Imro'atul Aziezhah
 NIM.13621431

5. Posisi kaki sebelah kiri ditekek, kaki sebelah kanan dipanjangkan dan tangan sebelah kanan diangkat ke atas sambil leher diangkat sedikit keatas dilakukan bergantian dengan sebelah kiri



6. posisi kaki kiri dipanjangkan kaki kanan ditekek lalu lakukan secara bergantian kaki kiri dan kanan



7. Posisi kaki dipanjangkan keduanya dan berjalukan dandirapatkan



SENAM NIFAS
Khusus untuk ibu
dengan Bekas Luka
Sesar



IMRO'ATUL AZIEZAH
DR KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Otot-otot kembali kencang setelah melahirkan hanya dengan senam nifas

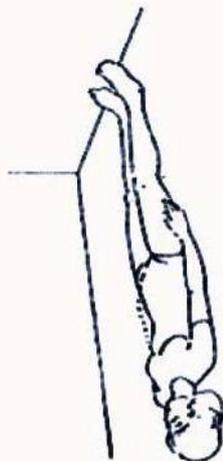
Selamat mencoba

Senam nifas adalah senam yang bertujuan untuk mengembalikan otot-otot terutama rahim dan perut kekeadaan semula atau mendekati sebelum hamil

Tujuan :

1. Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligament-ligamen, otot-otot dasar panggul dan sebagainya
2. Membentuk sikap tubuh
3. Memperoleh relaksasi tubuh yang sempurna memberikan latihan-latihan kontraksi dan relaksasi.

Langkah-langkah senam nifas

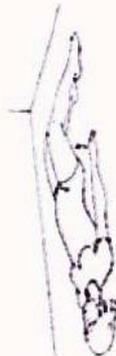


1. Dengan mulut tertutup, tarik dan tiupkan napas dengan lembut, juga cukup santai serta biarkan dinding perut naik dengan tarikan napas dan turun dengan pengeluaran napas



2. Posisi tidur lurus, kedua tangan diangkat

dan lurus keatas kemudian telapak tangan saling bertepuk.



3. Relaksikan kedua otot dengan hati-hati dan kontraksikan otot-otot pinggang bawah



4. Posisi tidur, kaki ditekuk keduanya tangan sebelah kanan diletakkan diatas perut, tarik napas lalu kepala diangkat kemudian turun lagi

Lampiran 12

SATUAN ACARA PENYULUHAN
KUNJUNGAN NEONATUS KE 1

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezh

NIM : 13621431

Semester : IV

Pokok Bahasan : Perawatan bayi baru lahir

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Rabu/19 April 2016

Tempat : BPM Titik Mustika, S.ST

Waktu : 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mampu mempraktekkan perawatan bayi baru lahir

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Tanda bayi baru lahir sehat
2. Pemeriksaan kesehatan bayi baru lahir
3. Perawatan tali pusat
4. Memandikan bayi baru lahir
5. Menjaga kebersihan bayi
6. Menjaga kehangatan bayi
7. Menidurkan bayi
8. Hal-hal yang perlu dihindari

C. Materi

Perawatan bayi baru lahir (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> : 2 menit	1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan</i> : 10 menit	3. Penyampaian materi dan	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi</i> : 2 menit	4. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi</i> : 1 menit	5. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu dapat menyebutkan tanda-tanda bayi baru lahir sehat, pemeriksaan kesehatan bayi baru lahir, perawatan tali pusar, memandikan bayi, menjaga kebersihan, menjaga kehangatan, menidurkan bayi, hal-hal yang perlu dihindari

Mengetahui
Pembimbing Lahan



Titik Mustika, S.ST
Titik Mustika, S.ST
 Ponorogo
 Telp. 081 335 609 842

Ponorogo, 19 April 2016.

Mahasiswa

Imro'atul Aziezh
 NIM.13621431

Menidurkan Bayi:

- Pasang kelambu pada saat bayi tidur, siang atau malam
- Tidurkan bayi secara terlentang atau miring
- Bayi perlu banyak tidur dan hanya bangun kalau lapar
- Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk disusui

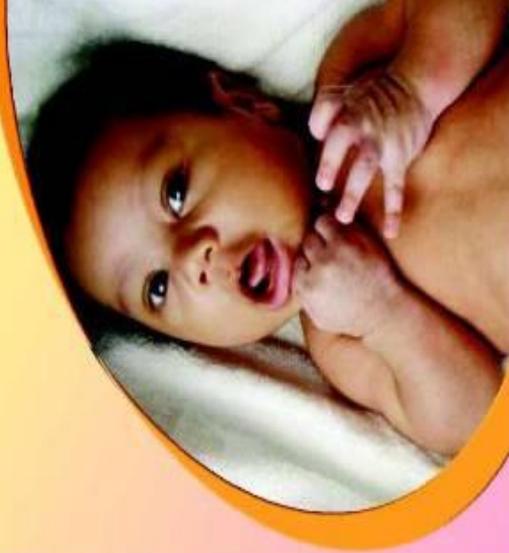
Hal-hal yang perlu dihindari:

- Hindarkan bayi dari asap dapur dan asap rokok
- Hindarkan bayi dari orang sakit
- Jangan membubuhi ramuan atau apapun pada tali pusat
- Jangan mengasuh bayi sebelum mencuci tangan dengan sabun
- Jangan mengobati sendiri jika bayi sakit



Periksakan Bayi Baru Lahir ke Dokter/ Bidan/ Perawat pada umur 1 hari dan 3 hari, Segera Periksakan Bila Bayi Sakit

P E R A W A T A N Bayi baru lahir



IMRO'ATOL AZIEZAH

**D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MOHAMMADIYAH
PONOROGO**

Tanda bayi baru lahir sehat:

- Bayi lahir segera menangis
- Bayi bergerak aktif
- Warna kulit seluruh tubuh kemerahan
- Bayi bisa menghisap Air Susu Ibu dengan kuat
- Berat lahir 2,5 - 4 kg



Selalu cuci tangan sebelum & sesudah memegang bayi

Pemeriksaan kesehatan Bayi Baru Lahir:

- Periksa bayi baru lahir 2 kali, pada minggu pertama hari ke 1 dan ke 3 setelah lahir.
- Pemeriksaan bayi baru lahir bertujuan untuk mengetahui sedini mungkin adanya kelainan pada bayi, atau bayi sakit. Risiko terbesar kematian bayi baru lahir terjadi pada 24 jam pertama kehidupannya.
- Setelah bayi lahir, perlu diberikan :
 1. Air Susu Ibu
 2. Salep mata antibiotik
 3. Suntikan vitamin K1 untuk mencegah pendarahan
 4. Imunisasi Hepatitis B untuk mencegah penularan penyakit Hepatitis B

Periksakan segera bayi ke Dokter/Bidan/Perawat jika bayi malas menyusui, demam, kejang, bayi kuning, tali pusat kemerahan atau muncul tanda sakit lainnya

Memandikan Bayi Baru Lahir:

- Pada saat lahir, bayi tidak boleh segera dimandikan
- Bayi dimandikan paling cepat 6 jam setelah lahir
- Mandikan dengan air hangat, di ruangan yang hangat
- Mandikan dengan cepat : bersihkan muka, leher dan ketiak dengan air dan sabun
- Keringkan seluruh tubuh dengan cepat
- Pakailah baju, tapi dan dibungkus dengan selimut
- Bayi tidak boleh dibebedang terlalu ketat
- Jangan memandikan bayi jika demam atau pilek



Selalu Menjaga Kebersihan Bayi

Jika bayi kencing atau buang air besar, bersihkan dengan air, segera keringkan dan kenakan pakaian.

Selalu menjaga kehangatan

Lampiran 13

SATUAN ACARA PENYULUHAN
KUNJUNGAN NEONATUS KE 2

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezh

NIM : 13621431

Semester : VI

Pokok Bahasan : ASI dan Teknik Menyusui yang Benar

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Rabu/27 April 2016

Tempat : BPM Titik Mustika, S.ST

Waktu : 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang ASI dan mampu mempraktekan teknik menyusui yang benar

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian ASI
2. Keuntungan menyusui
3. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
4. Keuntungan IMD
5. Kolostrum
6. ASI eksklusif
7. Petunjuk pemberian ASI eksklusif
8. Demonstrasi teknik menyusui yang benar

C. Materi

ASI dan teknik menyusui yang benar (terlampir)

D. Metode

4. Ceramah
5. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan</i> : 2 menit	1. Memberi salam pembuka 2. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan</i> : 10 menit	3. Penyampaian materi dan 4. Mendemonstrasikan teknik menyusui yang benar	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi</i> : 2 menit	5. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi</i> : 1 menit	6. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu dapat menyebutkan kembali pengertian ASI, keuntungan menyusui, *inisiasi menyusui dini (IMD)*, *keuntungan IMD*, *kolostrum*, *ASI eksklusif*, petunjuk ASI eksklusif, mempraktekkan teknik menyusui yang benar

Mengetahui

Pembimbing Lahan



TITIK MUSTIKA, S.ST
Praktek: Teknik...
Ds. Jember... Ponorogo
09 842

Titik Mustika, S.ST

Ponorogo, 27 April 2016

Mahasiswa

Imro'at ul Aziezh

NIM.113621431

BERIKAN ASI EKSKLUSIF SAMPAI BAYI BERUSIA 6 BULAN

ASI EKSKLUSIF

Pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan dan minuman lain. Contoh : Susu formula/Kaleng, pisang, madu, teh.

Petunjuk Pemberian ASI Eksklusif :

- Jangan memberikan makanan dan minuman apapun kepada bayi
- Menyusui sesuai kebutuhan bayi, minimal 8 kali dalam 24 jam
- Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk disusui
- Jika ibu bekerja atau tidak berada di rumah, ibu memerah ASI dan minta orang lain untuk memberikan ASI perah dengan sendok atau cangkir

JANGAN BERIKAN DOT ATAU EMPENG



A Y O MENYUSUI....
SUPAYA ANAK SEHAT DAN
CERDAS



ASI
Terbaik Bagi Bayi



IMRO'ATUL AZIEZAH
D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

ASI

Air Susu Ibu mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan.

Keuntungan Menyusui :

1. ASI mengandung zat gizi yang lengkap dan seimbang
2. ASI mudah dicerna dan diserap oleh bayi
3. ASI melindungi bayi dari penyakit
4. Menyusui membantu membentuk jalinan kasih sayang ibu dan bayi
5. Menyusui membantu menunda kehamilan
6. Menyusui mempercepat pemulihan kesehatan ibu setelah melahirkan
7. Menyusui menghemat biaya rumah tangga
8. Menyusui praktis karena dapat diberikan kapan saja

Inisiasi Menyusui Dini

Bayi yang baru dilahirkan, tidak perlu dimandikan. Segera dilekatkan di dada ibu untuk menyusui secara mandiri.



Keuntungan IMD :

1. Mencegah bayi kedinginan
2. Menstabilkan irama nafas, detak jantung bayi
3. Mempercepat keluarnya kolostrum
4. Memberikan kekebalan terhadap penyakit
5. Mengurangi risiko pendarahan ibu melahirkan

Kolostrum :

ASI yang keluar selama beberapa hari pertama setelah melahirkan, yang berwarna kekuningan dan kental.

Mengandung zat kekebalan, vitamin A, faktor-faktor pertumbuhan, dll. Kolostrum berguna melindungi bayi terhadap infeksi dan alergi, mencegah bayi kuning, mencegah sakit mata.

KOLOSTRUM Jangan Dibuang!

Gara menyusui yang benar :

1. Posisi ibu yang nyaman, duduk atau berbaring
2. Posisi menyusui :
 - Seluruh badan bayi tersangga dengan baik
 - Badan bayi menghadap dan dekat ke dada ibunya
3. Perlekatan menyusui :
 - Dagu bayi menempel pada payudara ibu
 - Mulut bayi terbuka lebar
 - Bibir bawah bayi membuka keluar
4. Bayi menghisap secara efektif
 - Bayi menghisap dalam, teratur diselingi istirahat
 - Hanya terdengar suara menelan



Lampiran 14

SATUAN ACARA PENYULUHAN
KUNJUNGAN NEONATUS KE 3

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezh

NIM : 13621431

Semester : VI

Pokok Bahasan : Imunisasi Dasar Lengkap

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Senin/16 Mei 2016

Tempat : Rumah Ny Erlina

Waktu : 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mampu memahami tentang imunisasi dasar lengkap

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian imunisasi
2. Pentingnya imunisasi
3. Tempat pemberian imunisasi
4. Jenis imunisasi
5. Efek samping
6. KIPI (Kejadian Ikutan Paska Imunisasi)
7. Jadwal imunisasi

C. Materi

Imunisasi Dasar Lengkap (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II Romi Rizka, S.ST, M.Med

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi	Tanda Tangan
1.	Subu / 22-11-2015	Revisi Case	A
2.	Subu / 23-11-2015	Revisi Subi Revisi Sub 2, manajemen sebagai ibu dipadai	A
3.	Subu / 25-11-2015	Revisi Injeksi vitamin Propagasi	A
4.	Subu / 09-01-2016	Koreksi: AMC 1	A
5.	Subu / 19-01-2016	Koreksi: AMC 2	A
6.	Subu / 20-01-2016	Perbaikan: Kuis: PNC 1 & 2	A
7.	Subu / 23-01-2016	Kuis: Pengajaran PNC 2	A
8.	Subu / 24-01-2016	Monev SOAP PNC 2	A
9.	Subu / 24-01-2016	Revisi: PNC 3 KIS 3	A
10.	Subu / 20-01-2016	Langkah: ulat ke kas	A
11.	Subu / 28-01-2016	Revisi: kas A & B Langkah: laporan	A
12.	Subu /	ASL	A

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	Pembukaan : 2 menit	6. Memberi salam pembuka	Menjawab salam	Leaflet
		7. Memperkenalkan diri	Memperhatikan	
2.	Pelaksanaan : 10 menit	8. Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	Evaluasi : 2 menit	9. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	Terminasi : 1menit	10. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu mengerti tentang pengertian imunisasi, pentingnya imunisasi, tempat pemberian imunisasi, jenis imunisasi, efek samping, kejadian ikutan paska imunisasi, dan jadwal imunisasi.

Mengetahui

Pembimbing Lahan



TITIK MUSTIKA, S.ST
Kampus ITS - Ponorogo
Ponorejo - Ponorogo
842

Ponorogo, 16 Mei 2016

Mahasiswa

Imro'atul Aziezhah

NIM.13621431

3. DPT

Beberapa bayi menderita panas pada waktu sore hari setelah mendapatkan imunisasi DPT, tetapi panas akan turun dan hilang dalam waktu 2 hari. keadaan ini tidak berbahaya dan tidak perlu mendapatkan pengobatan khusus, akan sembuh sendiri. Bila gejala diatas tidak timbul tidak perlu dilakukan bahwa imunisasi tersebut tidak memberikan perlindungan dan imunisasi tidak perlu diulang.

4. Polio

Jarang timbul efek samping

5. Campak

Anak mungkin panas, kadang disertai kemerahan 4 sampai 10 hari

KIPI (Kejadian Ikutan Paska Imunisasi)

Timbul abses pada bekas luka suntikan imunisasi berdiameter \pm 5 ml, akan hilang selama \pm 3-4 minggu dan tidak boleh di masase, tidak boleh di kompres air dingin maupun air hangat. Jika timbul jaringan parut itu adalah hal yang normal dan akan hilang dengan sendirinya.

JADWAL IMUNISASI

Umur	Jenis imunisasi
0-7 hari	HB0
1 bulan	BCG, Polio 1
2 bulan	DPT-HB-Hib 1, Polio 2
3 bulan	DPT-HB-Hib 2, Polio 3
4 bulan	DPT-HB-Hib 3, Polio 4
9 bulan	Campak
18 bulan	DPT-HB-Hib
24 bulan	Campak



IMUNISASI DASAR LENGKAP



Oleh:
IMRO'ATUL AZIEZAH

**D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

APA ITU IMUNISASI

Imunisasi adalah pemberian vaksin (virus yang dilemahkan) kedalam tubuh seseorang untuk memberikan kekebalan terhadap penyakit. Imunisasi sangat penting diberikan mulai dari lahir sampai awal masa kanak-kanak.

PENTINGKAH???

Untuk memberikan kekebalan kepada bayi agar dapat terhindar dari penyakit, mencegah cacat dan khususnya mencegah kematian pada anak.

DIMANA DAPAT DIBERIKAN IMUNISASI??

- Posyandu
- Puskesmas
- Rumah bersalin
- Rumah sakit
- Praktik dokter/ bidan

JENIS IMUNISASI

1. Hepatitis B

Fungsi dari imunisasi hepatitis B adalah untuk melindungi dari penyakit yang menyebabkan kerusakan pada hati dan hepatitis B

2. BCG

Fungsi dari imunisasi BCG adalah menghindari dari penyakit TBC (Tuberkulosis) yang berat

3. Polio

Fungsi dari imunisasi Polio adalah untuk menghindari penyakit polio. Polio adalah sejenis penyakit yang dapat menyebabkan kelumpuhan

4. DPT

Fungsi dari imunisasi ini adalah untuk melindungi anak dari penyakit difteri, pertusis, dan tetanus.

5. Campak

Sejenis penyakit yang di sebakkan oleh virus penyakit ini sangat memular yang ditandai dengan munculnya bintik-bintik merah pada seluruh tubuh. Pemberian vaksin ini saat bayi berusia 9 bulan.

EFEK SAMPING

1. Hepatitis

Belum pernah dilaporkan adanya efek samping

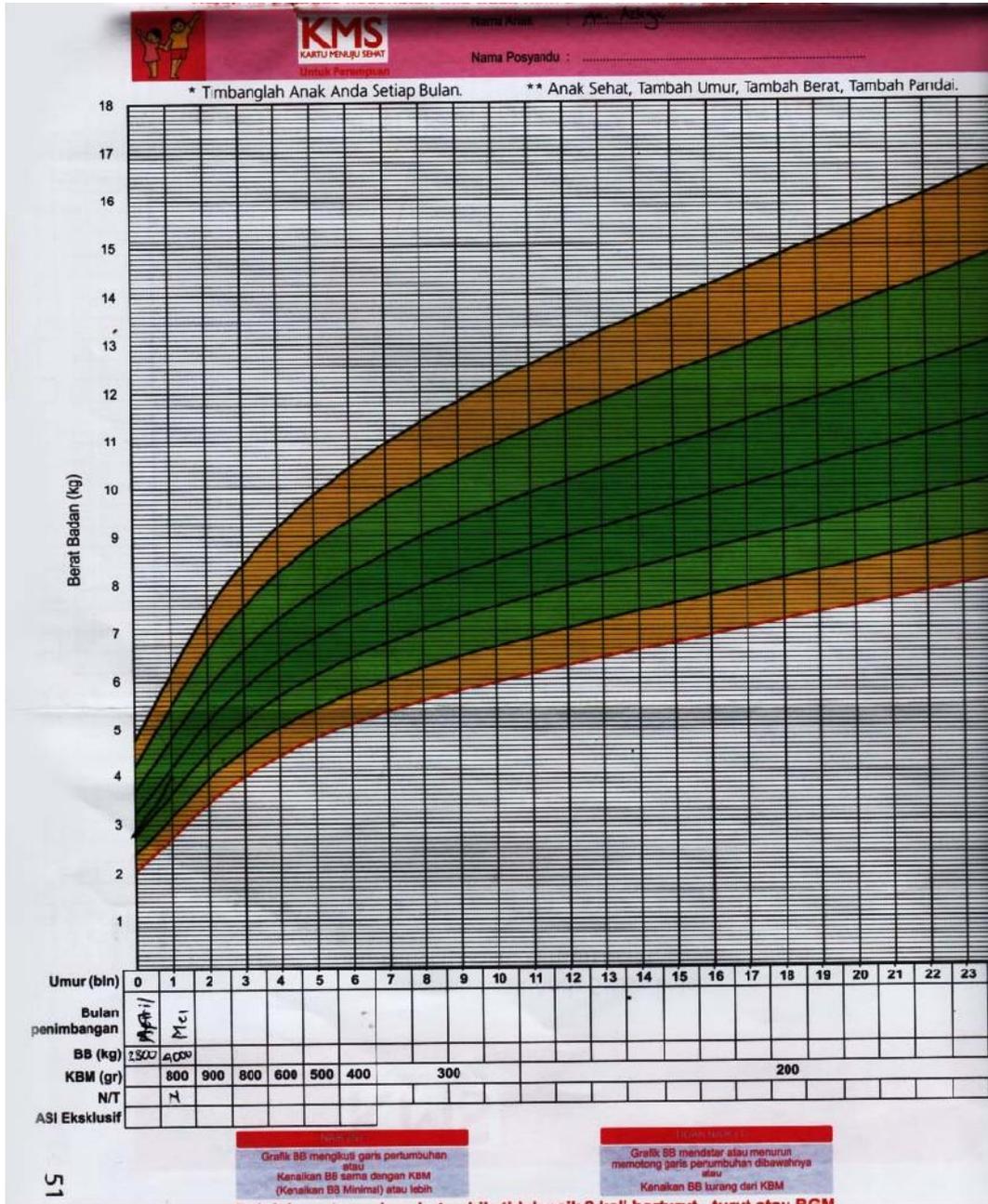
2. BCG

Setelah 2 minggu akan terjadi pembekakan kecil dan merah di tempat suntikan luka akan sembuh sendiri dengan meninggalkan bekas imunisasi.



Lampiran 15

KARTU MENUJU SEHAT



Lampiran 16

SATUAN ACARA PENYULUHAN
KELUARGA BERENCANA

Nama Mahasiswa : Imro'atul Aziezh

NIM : 13621431

Semester : VI

Pokok Bahasan : Kontrasepsi Kondom Pria

Sasaran : Ny. Erlina

Hari/ Tanggal : Kamis/30 Juni 2016

Tempat : Rumah Ny. Erlina

Waktu : 15 menit

A. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu dan suami mampu memahami tentang kontrasepsi kondom pria.

B. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu dan suami mengerti tentang:

1. Pengertian kondom pria
2. Kelebihan kondom pria
3. Keterbatasan kondom pria
4. Cara penggunaan kondom pria

C. Materi

Kondom pria (terlampir)

D. Metode

1. Ceramah

2. Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap/Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan sasaran	Media
1.	<i>Pembukaan :</i> 2 menit	11. Memberi salam pembuka 12. Memperkenalkan diri	Menjawab salam Memperhatikan	Leaflet
2.	<i>Pelaksanaan :</i> 10 menit	13. Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	<i>Evaluasi :</i> 2 menit	14. Tanya jawab.	Menjawab pertanyaan	
4.	<i>Terminasi :</i> 1menit	15. Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

G. Evaluasi

Ibu dan suami mengerti dan dapat menyebutkan pengertian kondom pria, kelebihan dan keterbatasan kondom pria, serta cara penggunaan kondom pria.

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Praktik KIR KAWASANA
Ds. Jember - Jember - Ponorogo
085 609 842

Titik Mustika, S.ST

Ponorogo, 30 Juni 2016

Mahasiswa



Imro'atul Aziezh

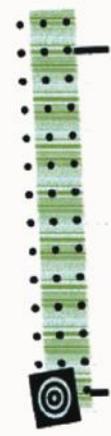
NIM.13621431



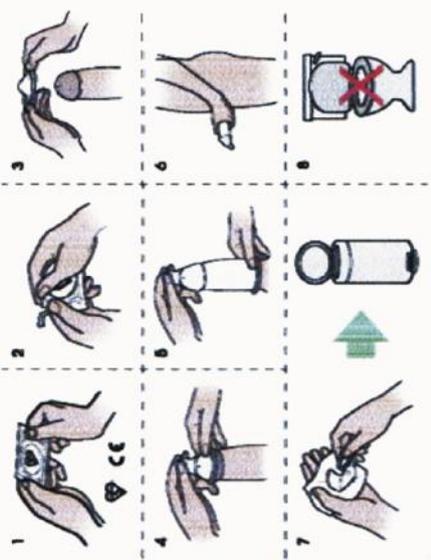
4. bila kondom tidak mempunyai tempat penampungan sperma pada bagian ujungnya, maka saat memakai, longgarkan sedikit bagian ujungnya agar tidak terjadi robekan pada saat ejakulasi terjadi robekan pada saat ejakulasi pada saat ejakulasi

5. Kondom dilepaskan sebelum penis melentek.

6. Pegang bagian pangkal kondom sebelum mencabut penis sehingga kondom tidak terlepas.



Kontrasepsi KONDOM PRIA



7. lepaskan kondom diluar vagina agar tidak terjadi tumpahan cairan sperma di sekitar vagina
8. Gunakan kondom hanya untuk satu kali yang aman.
9. Buang kondom bekas pakai pada tempat yang aman.
10. Sedialan kondom dalam jumlah yang cukup dan hindari tempat penyimpanan yang panas karena dapat merusak kondom

ZARO'ATUL AZIEZAH
D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADSYAH
PONOROGO

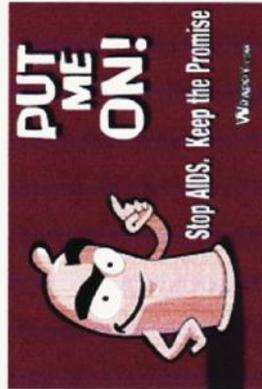
APA ITU KONDOM PRIA ?

Adalah suatu selubung atau sarung karet yang terbuat dari berbagai bahan diantaranya lateks (karet), plastik (vinil), atau bahan alami (produk hewani) yang dipasang pada penis

KELEBIHAN

1. Efektif bila digunakan dengan benar
2. Tidak mengganggu kesehatan
3. Tidak mengganggu produksi ASI
4. Mudah didapatkan

5. Memberi peran suami untuk ikut berKB
6. Mencegah penularan Penyakit Menular Seksual (PMS)
7. Mencegah kanker leher rahim (kanker serviks)



KETERBATASAN

1. Cara penggunaan mempengaruhi keberhasilan kontrasepsi
2. Agak mengganggu hubungan seksual
3. Harus selalu tersedia
4. Menyebabkan masalah limbah

CARA PENGGUNAAN

1. Pakai kondom setelah penis tegang (ereksi) dan sebelum dimasukkan ke liang senggama.
2. Buka kemasannya .
Jangan pakai kuku, gigi, atau benda tajam karena kondom bisa rusak.
3. Tempatkan gulungan kondom di kepala penis dan tempatkan bagian penampung sperma di ujung penis. Lepaskan gulungan karetinya dengan menggeser ke arah pangkal penis.



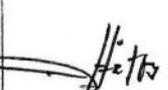
Lampiran 17

LEMBAR KONSUL

Pembimbing: Sriningsih, S.T. M. Kes

No	Hari/tanggal	Rekomendasi	Tanda Tangan
1.	Kamis 7-4-2016	Konsul Aspek → d'benahi SAPs/leaflet. & logopi	[Signature]
2.	Selasa 11-4-16	Belum d'kuisi	[Signature]
3.	Rabu 13-4-16	Konsul Soap, perhambaan → logopi	[Signature]
4.	Kamis 14-4-16	Perubahan ANE pt. My. Eklima Cp I P0000 OK 3qap. Inf. belu Kuisi PAF.	[Signature]
5.	24-4-16	Konsul: Kuisi ANE, INE, PAB Perubahan lanjutan PNC	[Signature]
6.	29-4-16	Konsultasi hasil PNC & PNC PNC/ANU-logopi	[Signature]
7.	25-5-16	Konsultasi Revisi ANE & PNC PNC → d'benahi, logopi	[Signature]
8.	9-6-16	ANE - NEO. Revisi NEO & KAB → swapie	[Signature]
9.	22-7-2016	PAB III - Revisi PAB IV d'logopi Logopi divisi awal & d'komparasi	[Signature]
10.	28-7-2016	Ace ujian LTA	[Signature]

PRODI D111 KEBIDANAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 2015/2016

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	Sabtu / 26-12-15	- cover	
2.	Rabu / 27-1-2016	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 1 - Revisi Bab 2 manajemen asuhan ibu nifas ACC lanjut ujian Proposal Konsultasi ANC 1 Konsultasi ANC 2. - Beri KIE KB - Perawatan payudara pendokumentasian ANC + Bayi Konsul penyajian ANC 2 Konsul SOAP PNC 2 	<ul style="list-style-type: none">       

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		<p>- Revisi PNC 3 KX 3</p> <p>Langkapi Arkeb KB</p> <p>Revisi bab 4 & 5 Langkapi laporan.</p> <p>ACC</p>	