

**PENELITIAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG TANDA-TANDA KOMPLIKASI  
MASA NIFAS PADA IBU POST PARTUM**

Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo



Oleh :  
**YULIA PUSPITANING DHIAH**  
NIM : 10621076

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG TANDA-TANDA KOMPLIKASI  
MASA NIFAS PADA IBU POST PARTUM**

Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh :**

**YULIA PUSPITANING DHIAH**

**NIM : 10621076**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**





## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : Yulia Puspitaning Dhiah

Judul : Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi  
Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri  
Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya tulis Ilmiah

Pada Tanggal : 23 September 2013

Oleh :

Pembimbing I



**Sriningsih, S. ST, M. Kes**  
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



**Inna Sholicha F, S. ST**  
NIDN. 0729018401

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulia Puspitaning Dhiah  
NIM : 10621076  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ **Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo**” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, September 2013

Yang menyatakan

Yulia Puspitaning Dhiah

NIM. 10621076

Mengetahui

Pembimbing I



Sriningsih, S. ST, M. Kes  
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



Inna Sholicha F, S. ST  
NIDN. 0729018401



### LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Yulia Puspitaning Dhiah  
Judul : Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi  
Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri  
Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo

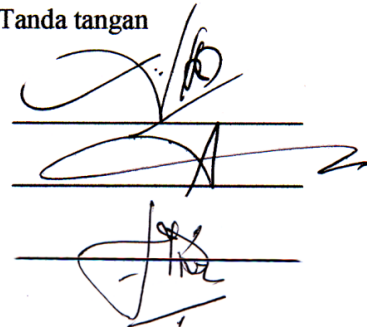
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma  
III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 23 September 2013

#### Tim Penguji

Ketua : Suharti, S. ST, M. Kes  
Anggota : 1. Sugeng Mashudi, S. Kep. Ns, M.Kes  
2. Sriningsih, S. ST, M. Kes

Tanda tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S. Kep. Ns, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**



## MOTTO

- a. **Orang besar berawal dari orang kecil, jika tidak ada orang kecil maka tidak ada orang besar**
- b. **Kekalahan adalah kemenangan yang tertunda**
- c. **Kerendahan hati menuntun pada kekuatan bukan kelemahan, mengakui kesalahan dan melakukan perubahan atas kesalahan adalah bentuk tertinggi dari penghormatan pada diri sendiri**
- d. **Kegagalan adalah sesuatu yang bisa kita hindari dengan tidak mengatakan apa-apa, tidak melakukan apa-apa dan tidak menjadi apa-apa**
- e. **Maaflkanlah musuh-musuh anda tapi jangan pernah melupakan nama-namanya**
- f. **Muslim sejati itu selalu tampak santai dalam kesibukan Tersenyum dalam kesedihan tenang di bawah tekanan tabah dalam kesulitan dan optimis di depan tantangan**
- g. **Hidup adalah pilihan, segeralah tentukan pilihanmu.. Atau pilihan akan menentukan hidupmu.**
- h. **Beljarlah dari kesalahan orang lain, karena kita tak dapat hidup cukup lama untuk melakukan kesalahan itu sendiri**

## PERSEMBAHAN

*Demi Masa*

*Sesungguhnya manusia itu benar – benar berada dalam kerugian kecuali orang – orang yang beriman dan mengerjakan amal sholeh dan nasehat-menasehati supaya menaati kebenaran dan nasehat-menasehati supaya menepati kesabaran (QS. Al : Asr)*

Dengan diiringi doa dan kebahagiaan, sebuah karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk:

- *Kedua Orang tuaku, yang selalu mendoakan dan mendukungku apa jadinya sosok ini tanpa kalian yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dan selalu mau untuk mendengarkan keluh kesahku dalam menyelesaikan KTI ini. Terima kasih atas pengorbanan yang engkau berikan baik sepiritual maupun material.*
- *Ibu dan bapak dosen, yang tak pernah lelah mendidik kami. terimakasih atas ilmu yang diberikan. Jasamu takkan pernah aku lupakan.*
- *Almamater-ku Prodi Kebidanan UNMUH Ponorogo.*
- *Bu Sriningsih dan Bu Inna Sholicha terima kasih atas bimbingannya selama penyusunan Proposal sampai terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.*
- *Teman-teman tersayangku yang selalu ada dalam suka dan duka*
- *(Rapi, Dhina, Heny, Lilis, Riska, Juli) ku kan selalu merindukanmu.*

- *Orang terkasih yang dikirim Allah untuk mengisi hatiku yang setia member semangat dan selalu bersabar menerima kecuekanku,,,,*
- *Seluruh keluarga besarku,,,,, I Love You All,,,,,,,*

## ABSTRAK

### Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum

Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo

Oleh:

Yulia puspitaning dhiah

Masa Nifas (Puerperium) adalah dimulai setelah kelahiran placenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6-8 minggu. Masa nifas seringkali disertai dengan beberapa masalah yang dapat membahayakan kehidupan seorang wanita. Angka kematian yang tinggi pada masa nifas disebabkan karena masih banyak ibu atau wanita yang sedang hamil atau pada masa nifas belum mengetahui tentang tanda-tanda komplikasi masa nifas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang tanda-tanda komplikasi masa nifas pada ibu post partum. penelitian ini dilakukan di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu post partum di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo dengan jumlah 35 orang. Teknik pengambilan data ini menggunakan *Total Sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini adalah 35 responden, pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Data yang didapat kemudian dianalisis dengan membandingkan jawaban responden dengan jawaban yang diharapkan (nilai maksimal) dikalikan 100%.

Dari hasil Penelitian terhadap 35 responden didapatkan tingkat pengetahuan baik 3 responden (8,5%), tingkat pengetahuan cukup 10 responden (28,5%) dan tingkat pengetahuan kurang 22 responden (62,8%).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang perilaku ibu dalam menangani tanda-tanda komplikasi masa nifas.

Kata Kunci: Pengetahuan, masa nifas, ibu post partum

### *ABSTRACT*

*Level Of Knowledge About The Signs Of Complications During Childbirth In Mothers Post Partum In BPM Ny. Endri Sumarwanto Besuki Village District Sambit Ponorogo*

*By:*

*Yulia Puspitaning Dhiah*

*Postpartum period (puerperal) was started after the birth of the placenta and ends when the tools back content such as pre-pregnancy state. Puerperal period lasts for about 6-8 weeks. During childbirth is often accompanied by some problems that can endanger a woman's life. High mortality rates during childbirth because many mothers or women who are pregnant or in the postpartum period have not been aware of the signs of complications during childbirth.*

*This study aims to determine the level of knowledge about the signs of complications during childbirth in women post partum. The research conducted in BPM Ny. Endri Sumarwanto Besuki village Sambit District Ponorogo.*

*The research design was descriptive. The study population was all postpartum mothers in BPM Ny. Endri Sumarwanto Sambit Ponorogo District Besuki village with 35 people. Teknik capture this data using Total Sempling, the number of samples in this study were 35 respondents, data collection using questionnaires completed by respondents. The data were then analyzed by comparing the respondents' answers with the expected response (maximum value) multiplied by 100%.*

*From the results of research on the 35 respondents obtained a good knowledge level 3 respondents (8,5%), the level of knowledge sufficient 10 respondents (28,5%) and the level of knowledge about 22 respondents (62,8%).*

*Results of this study are recommended for further research, is expected to follow up on the mother's behavior in dealing with the signs of complications during childbirth.*

*Keywords: Knowledge, during childbirth, the mother post partum*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Sriningsih, S. ST, M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Inna Sholicha F, S. ST selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. BPM Ny. Endri Sumarwanto yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data selama penelitian.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu dan Ayah yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka

saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, September 2013

Penulis

Yulia Puspitaning Dhiah  
NIM 10621076

## DAFTAR ISI

Sampul Depan

i

Sampul Dalam

ii

Persetujuan Pembimbing

iii

Pernyataan Keaslian Tulisan

iv

Halaman Persetujuan Penguji

v

Motto

vi

Ucapan Terima Kasih

vii

Abstrak

viii

Abstract

ix

Kata Pengantar

x



Daftar Isi

xii

Daftar Tabel

xv

Daftar Gambar

xvi

Daftar Lampiran

xvii

**BAB 1 PENDAHULUAN**

A.	Latar Belakang Masalah	1
B.	Rumusan Masalah	4
C.	Tujuan Penelitian	4
	1. Tujuan Umum	4
	2. Tujuan Khusus	5
D.	Manfaat Penelitian	5
	1. Manfaat Teoritis	5
	2. Manfaat Praktis	5

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

A.	Konsep Pengetahuan	6
	1. Pengertian Pengetahuan	6
	2. Tingkat Pengetahuan	6
	3. Cara memperoleh pengetahuan	8
	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	9
	5. Pengukuran pengetahuan	13
	6. Kategori pengetahuan	14

B. Konsep Ibu	14
C. Konsep Nifas	14
1. Pengertian Nifas	14
2. Tujuan asuhan masa nifas	15
3. Perubahan fisiologis masa nifas	16
4. Perubahan tanda-tanda vital masa nifas	18
5. Periode masa nifas	20
6. Tahapan masa nifas	21
7. Tanda-tanda komplikasi masa nifas	21
8. Kunjungan masa nifas	27
D. Kerangka konseptual	30
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian	31
B. Kerangka Kerja	32
A. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
3. Tehnik Sampling	33
D. Identifikasi variabel	34
E. Definisi operasional	34
F. Instrumen Penelitian	36
G. Waktu dan lokasi penelitian	37
H. Tehnik pengumpulan data	37

I. Analisa data	38
J. Teknik analisa data	40
K. Etika Penelitian	42
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran lokasi penelitian	44
B. Keterbatasan penelitian	45
C. Hasil penelitian	45
1. Data umum	46
2. Data khusus	49
D. Pembahasan	50
1. Identifikasi Tingkat Pengetahuan Baik Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum	50
2. Identifikasi Tingkat Pengetahuan Cukup Tentang Tanda-tanda Komplikasi Masa nifas pada Ibu Post Partum	53
3. Identifikasi Tingkat Pengetahuan Kurang Tentang Tanda- Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum	56
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo, September 2013	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo, September 2013	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo, September 2013	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo, September 2013	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dimana Responden Mendapat Informasi Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo, September 2013	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo, September 2013	49

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo 30
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda-Tanda Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Post Partum Di BPM Ny. Endri Sumarwanto Desa Besuki Kecamatan Sambit Ponorogo 32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	
64	
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
65	
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner	
66	
Lampiran 4 : Kuesioner	
67	
Lampiran 5 : Tabulasi Data	
71	
Lampiran 6 : Tabulasi Data Khusus	
73	
Lampiran 7 : Tabulasi silang	
75	
Lampiran 8 : Jadwal Kegiatan	
77	
Lampiran 9 : Rincian Anggaran Pembiayaan	
78	
Lampiran 10 : Lembar konsul	
79	
Lampiran 11 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	
83	

Lampiran 12 : Surat Rekomendasi BAKESBANGLINMAS

84

Lampiran 13 : Surat Balasan Lahan Penelitian

85