

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA  
NY. I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB  
DI BPM SITI SAUDAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:  
**ERWIN MARTINA**  
**NIM. 13621315**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM  
STUDI III KEBIDANAN TAHUN 2016**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA  
NY. I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB  
DI BPM SITI SAUDAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan Pada Program Studi D.III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh:  
**ERWIN MARTINA**  
NIM. 13621315

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM  
STUDI DIII KEBIDANAN  
TAHUN 2016**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 03 AGUSTUS 2016

Oleh :

Pembimbing I



VISI PRIMA TWIN PUTRANTI S.ST., M.Kes  
NIK. 19871019 201112 13

Pembimbing II



SUHARTI, S.ST, M.Kes  
NIDN. 0719084901

# LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua : Inna Sholicha Fitriani, S.ST, M.Kes

Anggota I : Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M. Kes

Anggota II : Suharti, S.ST.,M.Kes



Mengetahui,

Dekan,



Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep  
NIK. 19701004 199611 12

## LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ERWIN MARTINA

NIM : 13621315

Institusi : Program Studi D.III kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Hamil TM III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahirkan Keluarga Berencana” adalah bukan laporan tugas akhir yang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila suatu saat nanti terbukti pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 2 Agustus 2016

Yang menyatakan,



13621315

Pembimbing II

Suharti, S.ST, M.Kes  
NIDN. 0719084901

Pembimbing I

Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M. Kes  
NIK. 19871019 201112 13



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus dan Kontrasepsi Secara *Continuity Of Care*”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ns. M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogodan selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Suharti, S.ST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Endri T. S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Endri T. S.ST.
6. Kedua orang tuaku dan adikku tersayang, serta orang tua keduaku di sini yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.

7. Teman-teman satu angkatan program studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 3 Agustus 2016

Penulis

ERWIN MARTINA

NIM. 13621315



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR KEASLIAN PENULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.5 Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar/Teori Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.2 Proses kehamilan.....	7
2.1.3 Perubahan fisiologis kehamilan .....	13
2.1.4 Kebutuhan kesehatan ibu hamil .....	23
2.1.5 Konsep Asuhan kebidanan kehamilan .....	29



2.2 Konsep Dasar/Teori Persalinan .....	79
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	79
2.2.2 Proses persalinan .....	79
2.2.3 Perubahan fisiologis persalinan.....	82
2.2.4 Kebutuhan kesehatan ibu bersalin.....	86
2.2.5 Lima benang merah.....	87
2.2.6 Konsep Asuhan kebidanan persalinan .....	119
2.3 Konsep Dasar/Teori Nifas .....	170
2.3.1 Pengertian Nifas.....	170
2.3.2 Proses dari masa nifas .....	170
2.3.3 Perubahan fisiologis masa nifas .....	172
2.3.4 Kebutuhan kesehatan pada ibu nifas .....	179
2.3.5 Konsep Asuhan kebidanan nifas .....	187
2.4 Konsep Dasar/Teori Bayi Baru Lahir .....	212
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	212
2.4.2 Proses Bayi Baru Lahir .....	213
2.4.3 Perubahan fisiologis Bayi Baru Lahir .....	216
2.4.4 Kebutuhan dasar bayi baru lahir .....	227
2.4.5 Konsep Asuhan kebidanan bayi baru lahir.....	242
2.5 Konsep Dasar/Teori Keluarga Berencana.....	271
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	271
2.5.2 Macam-Macam Kontrasepsi .....	271
2.5.3 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	286
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>296</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	296

3.1.1 Kunjungan Kehamilan 1 .....	296
3.1.2 Kunjungan Kehamilan 2 .....	309
3.1.3 Kunjungan Kehamilan 3 .....	310
3.1.4 Kunjungan Kehamilan 4 .....	312
3.1.5 Kunjungan Kehamilan 5 .....	314
3.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	316
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....	318
3.3.1 Kunjungan Nifas 1 .....	318
3.3.2 Kunjungan Nifas 2 .....	320
3.3.3 Kunjungan Nifas 3 .....	322
3.3.4 Kunjungan Nifas 4 .....	324
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	325
3.4.1 Kunjungan Neonatus 1 .....	325
3.4.2 Kunjungan Neonatus 2 .....	329
3.4.3 Kunjungan Neonatus 3 .....	331
3.5 Asuhan Kebidanan KB Pasca Salin .....	333
3.5.1 Kunjungan KB Pasca Salin .....	333
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>335</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	335
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	338
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....	338
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	339
4.5 Asuhan Kebidanan KB Pasca Salin .....	341
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>342</b>
5.1 Kesimpulan .....	342

5.2 Saran .....	343
DAFTAR PUSTAKA.....	345
LAMPIRAN.....	347



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan Indeks massa tubuh .....	50
Table 2.2	Tinggi fundus uteri berdasarkan leopold pada trimester III.....	54
Tabel 2.3	Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan tinggi fundus uteri dalam cm.....	57
table 2.4	Usia kehamilan dalam minggu.....	132
table 2.5	Usia kehamilan dalam minggu dan tinggi fundus uteri dalam cm .....	133
table 2.6	Usia kehamilan berdasarkan tinggi fundus uteri .....	133
table 2.7	TBJ normal untuk usia kehamilan trimester III .....	134
Tabel 2.8	Kunjungan masa nifas.....	186
Table 2.9	Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus.....	245
Table 2.10	Penurunan berat badan sesuai umur.....	249



## DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom.

ASI	: Air Susu Ibu
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi lahir Rendah
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CVA	: <i>Costovertebral Angel</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMP	: Denyut Per Menit
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
EED	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
FAS	: <i>Fetal Alcohol Syndrome</i>
GTT	: <i>Glucose Tolerance Test</i>
G6PD	: <i>Glucose 6 Fosfat Dehidrogenase</i>
HB	: Haemoglobin
HbSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Choroinic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual

IUD : *Intra Uterine Device*

KEK : Kurang Energi Kronik

KU : Keadaan Umum

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenore Laktasi

NGT : *Nasogastric Tube*

NST : *Non Stress Test*

O2 : Oksigen

PAP : Pintu Atas Panggul

R : Respirasi

Rh : *Rhesus*

S : Suhu

SBR : Segmen Bawah Rahim

TBC : *Tuberculosis*

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TORCH: *Toxoplasma, Rubella, Cytomegalo virus, Herpes Simplex*

TP : Tafsiran Partus TT

: *Tetanus Toxoid*

USG : *Ultrasonografi*

VDU : *Visual Display Unit*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	347
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....	348
Lampiran 3 Permohonanan Pengambilan Data Awal.....	349
Lampiran 4 Permohonan Pelaksanaan Kegiatan LTA.....	350
Lampiran 5 Surat Perjanjian Implementasi LTA Berbasis <i>Continuity of Care</i> .....	351
Lampiran 6 Pelaksanaan LTA <i>Continuity of Care</i> .....	352
Lampiran 7 Skor Pudji Rochyati.....	353
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	355
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) dan Leaflet.....	356
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	391

