

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.Y
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI BPM SITI SAUDAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

DIANA IXMAWATI

NIM. 13621302

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2016**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY.Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI BPM SITI SAUDAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D III
Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:
DIANA IXMAWATI
NIM. 13621302**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: JUNI 2016**

Oleh :

Pembimbing I



Inna Sholicha F, S.ST., M.Kes
NIK. 0729018402

Pembimbing II



Visi Prima Twin P, S.ST.M.Kes
NIK.1987101920111213

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana ixmawati
NIM : 13621302
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul: “**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.Y Masa Hamil Sampai Dengan KB di BPM Siti Saudah** “ adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2016



Mengetahui,

Pembimbing I

Inna Sholicha F, S.ST., M.Kes
NIK. 0729018402

Pembimbing II

Visi Prima Twin P., S.S.T., M.Kes
NIK. 19871019 201112 13

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

PADA TANGGAL AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Ririn Ratnasari, S.ST.,M.Kes

.....

Anggota I : Inna Sholicha F, S.ST.,M.Kes

.....

Anggota II : Visi Prima TP, S.ST.,M.Kes

.....



**Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK. 19701004 199611 12**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-NYA sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Hamil TM III, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Twin Putranti, S.ST.,M.Kes selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hj. Siti Faridah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Gunarmi S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Laporan Tugas Akhir di BPM Gunarmi S.ST.

6. Siti Saudah, S.ST, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan dan mendampingi dengan sabar dalam memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* sehingga penulis dapat melakukan implementasi Laporan Tugas Akhir di BPM Siti Saudah, S.ST.
7. Ny. R, selaku responden yang kooperatif selama pelaksanaan asuhan kebidanan *continuity of care*
8. Orang tua atas cinta, dukungan dan doa yang telah diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Teman-teman satu angkatan program DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, oleh karenanya kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Penulis

Diana ixmawati

NIM. 13621302

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Ruang lingkup.....	5
1.5 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Tanda - tanda Kehamilan.....	7

3.	Proses kehamilan.	10
4.	Perubahan fisiologis.	15
5.	Kebutuhan kesehatan ibu hamil	19
2.1.2	Konsep Asuhan Kehamilan.....	24
2.2	Persalinan.....	75
2.2.1	Konsep Dasar Persalinan	75
1.	Pengertian Persalinan.....	75
2.	Proses Persalinan	75
3.	Kebutuhan Kesehatan Ibu Bersalin	87
2.2.2	Konsep Asuhan Persalinan.....	91
2.3	Nifas.....	135
2.3.1	Konsep Dasar Nifas.....	135
1.	Pengertian Nifas.....	135
2.	Perubahan fisiologis ibu nifas.....	135
3.	Kebutuhan kesehatan ibu nifas	140
2.3.2	Konsep Asuhan Nifas	145
2.4	Bayi Baru Lahir	166
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	166
1.	Pengertian Bayi Baru Lahir	166
2.	Proses Bayi Baru Lahir	166
3.	Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	167
4.	Kebutuhan Bayi Baru Lahir	172
2.4.2	Konsep Asuhan Bayi Baru Lahir	175
2.5	Keluarga Berencana	204

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	204
1. Pengertian KB	204
2. Jenis- Jenis KB	204
2.5.2 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.	210
BAB III TINJAUAN KASUS.....	225
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	225
3.1.1 Pengkajian data	225
3.1.2 Kunjungan Kehamilan 1	233
3.1.3 Kunjungan Kehamilan 2	236
3.1.4 Kunjungan Kehamilan 3	239
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	242
3.2.1 Asuhan Kebidanan Persalinan 1.....	245
3.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 2.....	247
3.2.3 Asuhan Kebidanan Persalinan 3.....	250
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	253
3.3.1 Kunjungan Nifas 1	253
3.3.2 Kunjungan Nifas 2	255
3.3.3 Kunjungan Nifas 3	257
3.3.4 Kunjungan Nifas 4	260
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	262
3.4.1 Kunjungan Neonatus 1	262
3.4.2 Kunjungan Neonatus 2.....	265
3.4.3 Kunjungan Neonatus 3.....	268
3.5 Asuhan Kebidanan KB Pasca Salin	270

BAB IV PEMBAHASAN.....	273
5.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	273
5.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	276
5.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	277
5.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	278
5.5 Asuhan Kebidanan KB Pasca Salin	280
BAB V PENUTUP.....	282
3.1 Kesimpulan	282
3.2 Saran.....	283
DAFTAR PUSTAKA	285
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	286

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Organ Dan Fisiologis Janin.....	11
Tabel 2.2 Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan indeks masa tubuh.	20
Tabel 2.3 Imunisasi TT	31
Tabel 2.4 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus	41
Tabel 2.5 TFU berdasarkan usia kehamilan.....	41
Tabel 2.6 Kebutuhan Dasar dan Tindakan Perawatan Fisik Ibu Bersalin	77
Tabel 2.7 Penurunan Kepala Janin Melalui System Persalinan	105
Tabel 2.8 Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi Persalinan Normal.	108
Tabel 2.9 Jadwal Kunjungan Nifas.	133
Tabel 2.10 Involusi Uterus	134
Tabel 2.11 Kebutuhan Cairan dan Kalori Pada Neonatus.....	179

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menunjukkan Fertilisasi sampai Implantasi	10
Gambar 2.2 Menunjukkan Sinklismus	67
Gambar 2.3 Menunjukkan Asinklismus Anterior	68
Gambar 2.4 Menunjukkan Asinklismus Posterior	68
Gambar 2.5 Mekanisme Persalinan	71
Gambar 2.6 Menunjukkan Kelahiran Bahu	72
Gambar 2.7 Menunjukkan Kelahiran Tubuh Bayi	72

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMR	: <i>Basic Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
CO ₂	: <i>Karbon dioksida</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HT	: Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak

KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Pertama Pada Trimester 1
K4	: Kunjungan Ke 4 Dimana Dengan Syarat 1 Kali Kunjungan TM I, 1 Kali Kunjungan TM II. 2 Kali Kunjungan TM III
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: <i>Metode Amenorrhea Laktasi</i>
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
N	: Nadi
NST	: <i>Non Sheviring Thermogenesis</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: <i>Personal Hygiene</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH	: <i>Toxoplasma, Rubella, Citomegalo Virus, Herpes</i>
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden.....	286
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden	287
Lampiran 3	Permohonanan Pengambilan Data Awal	288
Lampiran 4	Permohonan Pelaksanaan Kegiatan LTA	289
Lampiran 5	Surat Perjanjian Implementasi LTA Berbasis <i>Continuity of Care</i>	290
Lampiran 6	Skor Pudji Rochyati.....	291
Lampiran 7	Lembar Observasi.....	293
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) dan Leaflet.....	294
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.....	338