

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. E
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI BPM YUNI SISWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
RIZKY DWI CAHYANINGRUM
NIM. 13621386

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
TAHUN 2016**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY. E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KB
DI BPM YUNI SISWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:
RIZKY DWI CAHYANINGRUM
NIM. 13621386**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
TAHUN 2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 3 AGUSTUS 2016

Oleh:

Pembimbing I



Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes.
NIDN. 0719108703

Pembimbing II



Rona Riasma O, S.ST, M.Keb
NIDN. 0720108701

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Dwi Cahyaningrum
NIM : 13621386
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul: “**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. E Masa Hamil sampai dengan KB di BPM Yuni Siswati**“ adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2016



Yang menyatakan

Rizky Dwi Cahyaningrum
NIM. 13621386

Mengetahui,

Pembimbing I

Visi Prima T. P, S.ST, M.Kes.
NIDN. 0719108703

Pembimbing II

Rona Riasma O, S.ST, M.Keb.
NIDN. 07201087

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 3 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji I : Suharti, S.ST, M. Kes



Penguji II : Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes



Penguji III : Rona Riasma O, S.ST, M.Keb.

Mengetahui,
Dekan,

Siti Munawaroh, S. Kep Ns, M. Kep
NIK. 19701004 199611 12



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. E Masa Hamil Sampai Dengan KB di BPM Yuni Siswati”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikannya pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Sulton, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Ibu Siti Munawaroh, S. Kep. Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Visi Prima Twin Putranti., S.ST., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Rona Riasma O., S.ST., M. Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.

5. Bapak, Ibu, kakak, pacar, teman, dan adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selaku diberikan sehingga proposal laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 20 Juli 2016

Penulis

Rizky Dwi Cahyaningrum



DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penyusunan LTA.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Ruang lingkup.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Teori Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian kehamilan.....	6
2.1.2 Proses kehamilan.....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologi kehamilan.....	12

2.1.4	Kebutuhan kesehatan kehamilan.....	19
2.1.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan kehamilan.....	27
2.2	Konsep Dasar Teori Persalinan.....	80
2.2.1	Pengertian persalinan.....	80
2.2.2	Fisiologi persalinan.....	80
2.2.3	Perubahan Fisiologi persalinan.....	88
2.2.4	Kebutuhan kesehatan persalinan.....	98
2.2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	100
2.3	Konsep Dasar Teori Nifas.....	160
2.3.1	Pengertian nifas.....	160
2.3.2	Fisiologi nifas.....	160
2.3.3	Perubahan fisiologis nifas.....	161
2.3.4	Kebutuhan kesehatan nifas.....	172
2.3.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas.....	181
2.4	Konsep Dasar Teori Neonatus.....	207
2.4.1	Pengertian neonatus.....	207
2.4.2	Fisiologi neonatus.....	207
2.4.3	Perubahan fisiologis neonatus.....	210
2.4.4	Kebutuhan kesehatan neonatus.....	213
2.4.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	224
2.5	Konsep Dasar Teori Keluarga Berencana (KB).....	251
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	251
2.5.2	Macam-macam metode kontrasepsi.....	251
2.5.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	290
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....		305
3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	305
3.1.1	Kunjungan 1.....	305
3.1.2	Kunjungan 2.....	313

3.1.3 Kunjungan 3	315
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	318
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	325
3.3.1 Kunjungan 1	325
3.3.2 Kunjungan 2	327
3.3.3 Kunjungan 3	329
3.3.4 Kunjungan 4	331
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	333
3.4.1 Asuhan Kebidanan Neonatus (BBL).....	333
3.4.2 Kunjungan 1	335
3.4.3 Kunjungan 2	338
3.4.4 Kunjungan 3	339
3.5 Asuhan Kebidanan KB	340
BAB 4 PEMBAHASAN	343
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	343
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	344
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	346
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	348
4.5 Asuhan Kebidanan KB	349
BAB 5 PENUTUP	351
5.1 Kesimpulan.....	351
5.2 Saran	351
DAFTAR PUSTAKA	353
LAMPIRAN.....	356

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU	56
Tabel 2.2 Perbedaan pembukaan serviks pada primigravida dan multigravida..	87
Tabel 2.3 Lamanya persalinan pada primi dan multi	88
Tabel 2.4 Rekomendasi penambahan berat badan berdasarkan indeks massa tubuh	114
Tabel 2.5 Usia Kehamilan Berdasarkan (cm) dan minggu	117
Tabel 2.6 Usia kehamilan berdasarkan tinggi fundus uteri	118
Tabel 2.7 Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlimaan.....	119
Tabel 2.8 Perubahan ukuran uterus.....	161
Tabel 2.9 Pengeluaran Lokia	163
Tabel 2.10 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi Wanita Dewasa dan Tambahannya untuk Ibu Hamil dan Menyusui	176
Tabel 2.11 Apgar Score.....	219
Tabel 2.12 Kebutuhan dasar cairan dan kalori pada neonatus	226
Tabel 2.13 Penurunan berat badan sesuai umur.....	231

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fertilisasi dan Nidasi pada tuba dan uteri	10
Gambar 2.2 Pembelahan zigot	12
Gambar 2.3 Sinklitismus.....	81
Gambar 2.4 Asinklitismus Anterior	82
Gambar 2.5 Asinklitismus Posterior	82



DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
TORCH	: Toksoplasmosis, Rubella, Citomegalovirus, Herpes simpleks
CMV	: Citomegalovirus
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
DM	: Diabetes Melitus
EDD	: Estimated Date of Delivery
LILA	: Lingkar Lengan Atas
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
IUD	: Intrauterine Device
KEK	: Kurang Energi Kronik
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
KB	: Keluarga Berencana
FAAD	: Fetal Activity Acceleraction
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
USG	: Ultrasonografi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ASI	: Air Susu Ibu
DMPA	: Depo Medroxy Progesteron Asetat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	356
Lampiran 2 Inform Consent.....	357
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal Penelitian	358
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	359
Lampiran 5 Surat Permohonan Bidan.....	360
Lampiran 6 KSPR	362
Lampiran 7 Partograf	363
Lampiran 8 58 Langkah APN	366
Lampiran 9 Inform Consent KB	367
Lampiran 10 SOP Implan.....	368
Lampiran 11 SAP	370
Lampiran 12 Leaflet.....	450
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	469