

PENELITIAN

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA SC

Di RSUD Muslimat Ponorogo



Disusun Oleh:

PRADIKA AYU PITALOKA

NIM 13621428

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA SC

Di RSUD Muslimat Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Disusun Oleh:

PRADIKA AYU PITALOKA

NIM 13621428

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Disusun oleh : PRADIKA AYU PITALOKA
Judul : HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA SC DI RSUD MUSLIMAT
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada Sidang Karya
Tulis Ilmiah (KTI) di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 4 Juli 2015

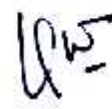
Oleh :

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, M.Kes
NIDN. 073103-8002

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, M.Kes
NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 071740-7001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : PRADIKA AYU PITALOKA
NIM : 13621428
INSTANSI : PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka SC di RSUD Muslimat Ponorogo” adalah BUKAN Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Juli 2015

Yang menyatakan



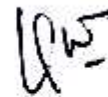
Pradika Ayu Pitaloka
13621428

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, M.Kes
NIDN. 073103-8002

Pembimbing II






Visi Prima Twin Putranti, M.Kes
NIK 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 4 Juli 2015

Tim Penguji

| | | Tanda Tangan |
|---------|--------------------------------------|--|
| Ketua | : Sugeng Mashudi, M.Kes |  |
| Anggota | : 1. Visi Prima Twin Putranti, M.Kes |  |
| | : 2. Rona Riasma Oktobriarani, M.Keb |  |

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN: 071740-7001

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

MOTTO

“Indikator kesuksesan seseorang adalah saat dia terjatuh berkali-kali namun mampu untuk bangun kembali hingga dia mencapai tujuannya”

“Jadikan cemoohan menjadi sebuah cambuk untuk lebih bersemangat dalam mencapai kesuksesan, hingga cemoohan tersebut berubah menjadi sebuah pujian”

“Jangan terlalu sombong saat kita berada di atas dan jangan terlalu mengeluh saat kita berada di bawah, cukuplah bersyukur dan ingat pada Sang pencipta karena roda kehidupan selalu berputar ada kalanya kita di atas dan ada kalanya kita dibawah”

“Life is Climb”

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Allah SWT dan Rasulullah SAW

Bapak dan Ibuku tersayang

Yang telah mendo'akan dan memberi segalanya demi masa depan dan kesuksesanku

Anakku tersayang (Tyanara Lovareta Kusuma)

Yang dengan senyum dan candanya telah memberikan semangat dan kekuatan yang luar biasa dalam mencapai cita-citaku

Bapak dan Ibu Dosen

Yang telah memberikan bimbingan untuk penyelesaian tugas akhir ini

Teman-teman terdekat

Yang telah memberi dukungan dan semangat untukku meskipun kalian jauh

Teman-teman seperjuangan

Yang telah membantu, meluangkan waktu, memberikan nasehat, semangat dan dukungan untukku

Semoga karya sederhana ini bermanfaat untukku, pembaca dan semua

ABSTRAK

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA SC DI RSU MUSLIMAT PONOROGO

Oleh : Pradika Ayu Pitaloka

Mobilisasi dini adalah kebijakan untuk secepat mungkin membimbing klien keluar dari tempat tidur dan secepat mungkin untuk berjalan. Setelah operasi SC ibu perlu melakukan mobilisasi dini untuk mempercepat proses penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mobilisasi dini dengan penyembuhan luka SC di RSU Muslimat Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi. Populasi penelitian adalah seluruh ibu post SC di RSU Muslimat Ponorogo yang berjumlah 122 ibu. Sampel penelitian sejumlah 30 ibu diambil secara *Accidental sampling*. Data diperoleh dengan pembagian kuesioner mobilisasi dini dan observasi penyembuhan luka menggunakan lembar observasi. Setelah data terkumpul guna menyatakan hubungan mobilisasi dini dan penyembuhan luka SC data diuji dengan uji statistik *chi-square*.

Penelitian terhadap 30 responden didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara mobilisasi dini dan penyembuhan luka SC. Hal ini dikarenakan dengan bergerak, akan mencegah kekakuan otot sehingga juga mengurangi nyeri, menjamin kelancaran peredaran darah, memperbaiki pengaturan metabolisme tubuh, mengembalikan kerja fisiologis organ-organ vital.

Direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya tentang hubungan antara nutrisi ibu post SC dengan penyembuhan luka SC.

Kata kunci : mobilisasi dini, ibu post SC, penyembuhan luka

ABSTRACT

CORRELATION EARLY MOBILIZATION WITH WOUND HEALING CAESAREAN SECTION IN RSU MUSLIMAT PONOROGO

By: Pradika Ayu Pitaloka

Early mobilization is a policy guide to the client to out of their bed and guide to walk as soon as possible. After Caesarea section, the mother needs to do early mobilization to accelerate the wound healing process. This study aims to determine the correlation of early mobilization with wound healing caesarean section in RSU Muslimat Ponorogo.

This research was using correlation design. The population was all of woman post sectio caesarea in RSU Muslimat Ponorogo. Sampling technique which used by reseacher is accidental sampling with 30 respondents. The tehniqe of data collecting questionnaire and observation sheet. After data is collected, to knowing the relationship of early mobilization and wound healing caesarean section analysis test used chi-square test.

The result of this research are from 30 respondents showed that there is a relationship between early mobilization and wound healing caesarean section. This is due to the move, will prevent muscle stiffness that also reduces pain, ensure smooth blood circulation, improve the body's metabolism regulation, working to restore physiological vital organs.

Recommended for the next to analyze correlation between nutrition the mother after caesarean section with wound healing caesarean section.

Keywords: early mobilization, mother post SC, wound healing

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT atas Rahmat, Nikmat, Taufik dan Hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka SC Di RSUD Muslimat Ponorogo**”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada:

1. Drs. H.Sulton, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga melancarkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, M.Kes Selaku KAPRODI D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo selaku pembimbing II.
4. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Direktur RSUD Muslimat Ponorogo yang telah memberikan izin untuk mengambil data dan melakukan penelitian di Ruang Poli Kandungan RSUD Muslimat Ponorogo.
6. BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT yang telah memberikan izin penelitian.
7. Keluarga dan orang-orang terdekat yang tidak bosan memberikan bimbingan, do'a, motivasi dan saran.
8. Teman-teman semua, dan semua pihak yang telah membantu dan banyak memberi motivasi.

Akhirnya penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran yang konstruktif akan sangat membantu agar Karya Tulis Ilmiah dapat disempurnakan. Dan penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti sendiri dan para pembaca.

Ponorogo, 1 Juli 2015

Pradika Ayu Pitaloka

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| <i>ABSTRAC</i> | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1. Tujuan Umum..... | 3 |
| 2. Tujuan Khusus | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 4 |
| 2. Manfaat Praktis | 4 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. Konsep Teori | 5 |
| 1. Konsep Dasar Mobilisasi Dini | 5 |
| a. Pengertian | 5 |
| b. Jenis-jenis Mobilisasi | 5 |
| c. Keuntungan | 6 |
| d. Tahap-tahap Mobilisasi | 7 |
| e. Faktor yang Mempengaruhi mobilisasi | 7 |
| f. Kontraindikasi | 8 |
| 2. Konsep Penyembuhan Luka | 9 |
| a. Pengertian Luka | 9 |
| b. Jenis Luka | 9 |
| c. Proses Penyembuhan Luka | 10 |
| d. Fase Penyembuhan Luka | 11 |
| e. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka | 12 |
| f. Masalah yang terjadi Pada Luka | 13 |
| 3. Konsep Seksio Sesarea | 14 |
| a. Pengertian Seksio Sesarea | 14 |
| b. Tipe-tipe Seksio Sesarea | 14 |
| c. Indikasi Seksio Sesarea | 17 |
| d. Kontraindikasi | 18 |
| e. Komplikasi | 19 |
| f. Perawatan Pasca Persalinan SC | 20 |
| g. Nasehat dan Konseling Pasca Operasi | 20 |

| | |
|-----------------------------|----|
| B. Penelitian Terkait | 22 |
| C. Kerangka Konsep | 23 |
| D. Hipotesa..... | 24 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian | 25 |
| B. Kerangka Kerja..... | 26 |
| C. Variabel Penelitian | 27 |
| 1. Variabel Independent | 27 |
| 2. Variable Dependen | 27 |
| D. Definisi Operasional..... | 27 |
| E. Populasi dan Sampel | 29 |
| 1. Populasi | 29 |
| 2. Sampel..... | 29 |
| F. Sampling dan Besar Sampel..... | 30 |
| G. Pengumpulan Data | 31 |
| 1..Proses Pengumpulan Data..... | 31 |
| 2..Instrumen Pengumpulan Data | 31 |
| H. Waktu dan Tempat Penelitian | 32 |
| I. Analisis Data | 32 |
| J. Etika Penelitian..... | 37 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. .Karakteristik Lokasi Penelitian | 41 |
| B. .Keterbatasan Penelitian | 42 |
| C. .Hasil Penelitian | 42 |

| | |
|--------------------------------|-----------|
| 1. Data Umum | 42 |
| 2. Data Khusus..... | 44 |
| D. .Pembahasan | 47 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 53 |
| B. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 56 |

DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

| | | |
|-------------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional hubungan mobilisasi dini dengan penyembuhan luka SC..... | 28 |
| Diagram 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di RSUD Muslimat Ponorogo Tahun 2015..... | 42 |
| Diagram 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di RSUD Muslimat Ponorogo Tahun 2015..... | 43 |
| Diagram 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD Muslimat Ponorogo Tahun 2015..... | 43 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini di RSUD Muslimat Ponorogo Tahun 2015..... | 44 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka SC di RSUD Muslimat Ponorogo Tahun 2015..... | 45 |
| Tabel 4.3 | Tabulasi Silang Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka SC di RSUD Muslimat Ponorogo Tahun 2015..... | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 1.1 | Kerangka Konsep hubungan mobilisasi dini dengan penyembuhan luka SC..... | 23 |
| Gambar 2.1 | Kerangka kerja hubungan mobilisasi dini dengan penyembuhan luka SC..... | 26 |

