

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY.A
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA KB
DI KLINIK RAWAT INAP ALHIKMAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

DEWI SAMROTUL ILMI

NIM.13621398

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

TAHUN 2016

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY.A
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA KB
DI KLINIK RAWAT INAP ALHIKMAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh:

DEWI SAMROTUL ILMI

NIM.13621398

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

TAHUN 2016

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN**

PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL

Oleh:

Perbimbing I



Suharti, S.ST.,M.Kes.

NIDN 0719084901

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep. M. Kes

NIDN. 0731038002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 03 AGUSTUS 2016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Inna Sholicha Fitriani, S.ST., M.Kes



Anggota I : Suharti, S.ST., M. Kes



Anggota II : Ririn Ratnasari, S.ST., M. Kes



Mengetahui,

Dekan,



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep

NIK. 19701004 1999611 12

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Samrotul Ilmi

NIM : 13621398

Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

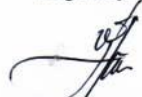
Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny.A masa hamil sampai dengan KB di Klinik Rawat Inap Al-Hikmah” adalah bukan laporan tugas akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila suatu saat nanti terbuktipernyataan ini tidak benar, sayabersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Yang menyatakan,



Dewi Samrotul Ilmi

NIM. 13621398

Mengetahui,

Pembimbing I



Suharti, S.ST.,M.Kes.

NIDN 0719084901

Pembimbing II



Sugeng Mashudi S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0731038002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul Proposal “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Adya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Siti Munawaroh,S.,Kep,. Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir.
3. Visi Prima Twin P, SST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
4. Suharti, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun.
5. Sugeng Mashudi,S.kep,.NS,. M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Hepta Desi,Amd.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir di BPM Hepta Desi.
7. Ibu-ibu responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Bapak, Ibu, Kakak dan Adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Andik Suryo Utomo yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kasih sayang demi kelancaran penyusunan LTA ini.

10. Rekan seangkatan DIII Kebidanan angkatan 2013 dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN SAMPUL DALAM

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Ruang Lingkup.....	7
1.5 Manfaat.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 KEHAMILAN	12
2.1.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN	12
I. Definisi kehamilan	12
II. Fisiologis kehamilan	12
2.1.2 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN	29
I. Pengkajian data	29
II. Diagnosa kebidanan	62

III. Intervensi	63
IV. Implementasi	74
V. Evaluasi	74
2.2 PERSALINAN	87
2.2.1 KONSEP DASAR PERSALINAN.....	87
I. Definisi persalinan.....	87
II. Fisiologis persalinan	87
2.2.2 ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN.....	91
I. Pengkajian data	91
II. Diagnosa kebidanan	110
III. Intervensi	111
IV. Implementasi	134
V. Evaluasi	134
2.3 NIFAS.....	135
2.3.1 KONSEP DASAR NIFAS.....	135
I. Definisi nifas	135
II. Fisiologis nifas	137
2.3.2 ASUHAN KEBIDANAN NIFAS.....	141
I. Pengkajian data	141
II. Diagnosa kebidanan	156
III. Intervensi	157
IV. Implementasi	162
V. Evaluasi	162
2.4 BAYI BARU LAHIR	162
2.4.1 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR	195
I. Definisi bayi baru lahir.....	195
II. Fisiologis bayi baru lahir.....	196
2.4.2 ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR	170
I. Pengkajian data	170
II. Diagnosa kebidanan	185
III. Intervensi	186
IV. Implementasi	193
V. Evaluasi	194
2.5 KELUARGA BERENCANA	195
2.5.1 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA	195
I. Pengertian keluarga berencana.....	195
II. Fisiologi keluarga berencana.....	196
2.5.2 ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA	
BERENCANA.....	204
I. Pengkajian data	204
II. Diagnosa kebidanan	211
III. Intervensi	211

IV. Implementasi	215
V. Evaluasi	216
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	217
3.1 Asuhan kebidanan kehamilan	217
3.2 Asuhan kebidanan persalinan	241
3.3 Asuhan kebidanan nifas	251
3.4 Asuhan kebidanan neonatus	264
3.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana	273
BAB IV PEMBAHASAN.....	274
4.1 Asuhan kebidanan kehamilan	274
4.2 Asuhan kebidanan persalinan	281
4.3 Asuhan kebidanan nifas.....	286
4.4 Asuhan kebidanan neonatus	291
4.5 Asuhan kebidanan keluarga berencana	293
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	295
5.1 Kesimpulan	295
5.2 Saran	296

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	18
TABEL 2.2	Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	21
TABEL 2.3	Jadwal pemberian imunisasi TT dan lama perlindungan	41
TABEL 2.4	Contoh Menu Makan Ibu Hamil	42
TABEL 2.5	Kebutuhan Makanan Ibu Hamil Per Hari.....	43
TABEL 2.6	Bahan makanan yang dianjurkan dalam sehari	44
TABEL 2.7	Contoh Menu Hidangan Dalam Sehari Bagi Ibu Hamil	44
TABEL 2.8	Takaran perbandingan kecukupan gizi pada wanita dewasa dan ibu hamil.....	45
TABEL 2.9	Tanda Kecukupan Gizi Ibu Hamil	46
TABEL 2.10	TFU berdasarkan Leopold pada trimester III	60
TABEL 2.11	Tafsiran Berat Janin Berdasarkan Usia Kehamilan	61
TABEL 2.12	Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	67
TABEL 2.13	Lamanya Persalinan	88
TABEL 2.14	Rekomendasi Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	117
TABEL 2.15	Derajat Laserasi	121
TABEL 2.16	Penurunan Kepala Janin Berdasarkan System Perlimaan	123
TABEL 2.17	Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri	124
TABEL 2.18	Kunjungan Masa Nifas.....	161
TABEL 2.19	Perubahan Uterus Selama Post Partum.....	163
TABEL 2.20	Contoh Menu Makanan Ibu Nifas.....	176
TABEL 2.21	Infolusi Uterus	186

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1	Indung Telur (Ovarium).....	11
GAMBAR 2.2	Pembentukan Ootid Fertilisasi	13
GAMBAR 2.3	Perkembangan Ovum Dan Perjalanan Kavum Uteri Melalui Tuba Falopi	13
GAMBAR 2.4	Pembentukan Ruang Amnion	16
GAMBAR 2.5	Letak Punctum Maksimun Setelah Minggu ke- 26 Gestasi Pada Posisi Normal	64
GAMBAR 2.6	Sinklitismus	100
GAMBAR 2.7	Asinklitismus anterior	101
GAMBAR 2.8	Asinklitismus posterior	101

DAFTAR SINGKATAN

$^{\circ}\text{C}$: Derajat Celcius
\pm	: Kurang Lebih
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKBK	: Alat Kontrasepsi Dalam Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BJ1	: Bunyi Jantung 1
BJ2	: Bunyi Jantung 2
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
Cc	: Centimeter Cubit
Cm	: Centimeter
CO ₂	: Karbondioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
DS	: Desa
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi

EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
EFF	: <i>Effisment</i>
FO	: <i>Fronto Oksipito</i>
G	: Gravidarum
Gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HBSAg	: <i>Hepatitis Surface Antigen</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IgA	: <i>Imunoglobulin A</i>
IM	: <i>Intra Muskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: <i>Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
IV	: <i>Intra Veskuler</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBE	: Kompresi Bimanual Eksternal
KBI	: Kompresi Bimanual Internal
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEPMENKES RI	: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD`	: Ketuban Pecah Dini

KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KTD	: Kehamilan Yang Tidak Diinginkan
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Ke-1
K2	: Kunjungan Ke-2
K3	: Kunjungan Ke-3
K4	: Kunjungan Ke-4
LIDA	: Lingkar Dada
LIKA	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Laki-Laki
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MENKES	: Menteri Kesehatan
Mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontasepsi Jangka Panjang
mmHg	: Millimeter Hidrargyrum
Mnt	: Menit
MO	: <i>Mento Oksipito</i>
MOW	: Metode Operatif Wanita
N	: Nadi
NAKES	: Tenaga Kesehatan
NS	: Nano Secon
NST	: Non Stress Test
O ₂	: Oksigen
P	: Partus
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: <i>Partus Aterm Preterm Imature Abortus Hidup</i>

PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
PB	: Panjang Badan
PEB	: Pre Eklamsi Berat
Ph	: <i>Hidrogen</i>
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PKPK	: Pembinaan Keluarga Program Kesehatan
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Essensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komperhensif
PP	: Post Partum
PR	: Perempuan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PR	: <i>Patelete Rich Plasma</i>
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
RL	: Ringer Laktat
Rp	: Rupiah
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu
SC	: <i>Section Saesaria</i>
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sendok Makan
SK	: Surat Keterangan
SMB	: <i>Sub Mento Bregmatika</i>
SMU	: Sekolah Menengah Utama
SOB	: <i>Sub Oksipito Bregmatika</i>

SOF	: <i>Sub Oksipito Frontalis</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.	Surat Permohonan Data Awal Penelitian.....	341
LAMPIRAN 2.	Surat Permohonan Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir.....	342
LAMPIRAN 3.	Surat Perjanjian Implementasi LTA Berbasis Continuity Of Care.....	343
LAMPIRAN 4.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	344
LAMPIRAN 5.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	345
LAMPIRAN 6.	Persetujuan Tindakan Medis.....	346
LAMPIRAN 7.	Skor Pudjie Rochjati	347
LAMPIRAN 8.	58 Langkah APN	349
LAMPIRAN 9.	Partograf.....	360
LAMPIRAN 10.	Satuan Acara Penyuluhan	362
LAMPIRAN 11.	Leaflet	380
LAMPIRAN 12.	Standart Berat Badan Bayi Dan Balita.....	389
LAMPIRAN 13.	Grafik Lingkar Kepala Bayi-Balita Laki-Laki Dan Perempuan	390
LAMPIRAN 14.	Stimulusasi Pada Bayi.....	392
LAMPIRAN 15.	Tumbuh Kembang Bayi-Balita	393
LAMPIRAN 16.	Tahapan Perkembangan Bayi Dan Balita	395
LAMPIRAN 17.	Lembar Konsul Laporan Tugas Akhir	396
LAMPIRAN 18.	Pembiayaan	402