

**ANALISIS PERILAKU *PERSONAL HYGEINE* GENETALIA
REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI**

**Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda
Kedondong Kebonsari Madiun**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh :
NURFITHRIYA KHAIRON AWALIYA
NIM. 10621106

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

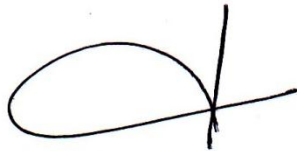
Karya Tulis Ilmiah oleh : NURFITHRIYA KHAIRON AWALIYA

Judul Penelitian : ANALISIS PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
GENETALIA REMAJA PUTRI SAAT
MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN
THORIQUL HUDA

Telah di setujui dan di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 27 Juli 2013

Oleh :

Pembimbing I



SUGENG MASHUDI, S.Kep. Ns, M. Kes
NIDN. 0731038802

Pembimbing II



RIRIN RATNASARI, SST
NIDN. 0705098502

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURFITHRIYA KHAIRON AWALIYA
NIM : 10621106
Tempat, Tanggal lahir : Madiun, 20 April 1992
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ANALISIS PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* GENETALIA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda” adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 22 Maret 2013

Yang menyatakan

NURFITHRIYA KHAIRON. A
NIM. 10621106

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis : NURFITHRIYA KHAIRON AWALIYA
Judul Penelitian : **ANALISIS PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
GENETALIA REMAJA PUTRI SAAT
MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN
THORIQUL HUDA**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal 27 Juli 2013

Tim Penguji :

Ketua : SRININGSIH, S.ST, M.Kes
Anggota I : SUHARTI, S.ST, M.Kes
Anggota II : RIRIN RATNASARI, SST

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

PERSEMBAHAN

KUPERSEMBAHKAN KARYA KECILKU INI UNTUK

Allah swt

Ku panjatkan segala puji syukur kepada Allah swt yang telah melimpahkan Rahmat dan kenikmatan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini

Kedua Orang Tuaku (Bapak Dan Ibu) Dan Adekku

Terimakasih pada bapak dan ibuku atas dukungan baik secara moral maupun materil, do'a, motivasi, dan kebebasan waktu yang telah kalian berikan kepadaku selama ini. Terimakasih juga adekku tersayang sudah membantuku dalam selama ini.

Orang-Orang Yang Sayang Padaku

Pada kalian semua terima kasih sudah banyak membantuku dan terimakasih kalian semua sudah ada untukku saat suka maupun duka

Dosen FIK

Terimakasih kepada seluruh dosen FIK terlebih kepada Pembimbing yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk membimbingku dalam menyelesaikan KTI ini.

Kepada Seseorang Yang Akan Mendampingi Nanti

Terimakasih kamu sudah setia dan bersedia menjadi pendampingku, Semoga kamu bisa memimpinku di dunia dan di akhirat

Kepada Orang-Orang Yang Sudah Menghina dan Merendahkanku

Terimakasih pada kalian, karena hinaan kalian membuatku lebih termotivasi untuk menjadi lebih baik dan mendorongku untuk meraih kesuksesan. Karena hinaan kalian telahku jadikan kritikan untukku

Kepada Teman-Temanku Akbid '10

Terimakasih buat kalian semua yang sudah memberiku dukungan, buat kita semuanya sukses selau.....

MOOTO

Janganlah ada kata berputus asa, karena berputus asa merupakan teman syetan
Tidak ada masalah yang tidak dapat terselesaikan selama kita bisa berkomitmen
Orang yang tau tidak banyak bicara, orang yang banyak bicara banyak tidak tau
Jangan pernah menyia-nyiakan waktu, Tiada yang paling berharga selain waktu
Beruntunglah orang-orang yang dapat memanfaatkan waktu yang dimilikinya
 untuk berbuat kebaikan dan menciptakan sesuatu yang baru
Apabila kamu mendengar ilmu maka sebarkanlah ilmun itu walaupun hanya
 satu huruf, dan sampaikanlah ilmu itu tanpa bersenda gurau
Orang sukses itu bukan diukur dari seberapa banyak harta yang dimilikinya,
 Orang sukses adalah seberapa banyak orang tersebut
 bermanfaat untuk sekelilingnya
Hidup akan lebih baik dengan pengalaman karena pengalaman adalah
 guru terbesar dalam menjalani hidup
Orang sukses adalah orang yang dapat memanfaatkan waktunya
 Jadi diri sendiri, cari jati diri, dan jadilah orang yang mandiri
 Setelah kesulitan pasti akan datang kemudahan
 Tiga hal yang tidak akan pernah kembali,
 yaitu perkataan, waktu
 dan kesempatan

ABSTRAK
**ANALISIS PERILAKU *PERSONAL HIGIENE* GENETALIA
PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI PONDOK
PESANTREN THORIQUL HUDA KEDONDONG
KEBONSARI MADIUN**

Oleh Nurfithriya Khairon Awaliya

Kesehatan reproduksi remaja putri merupakan kondisi sehat yang menyangkut sistem, fungsi dan proses reproduksi yang dimiliki remaja. Pengertian sehat tidak semata-mata berarti bebas dari kecacatan, namun juga sehat mental sosial kultural. Usia remaja banyak terjadi perubahan baik psikologis, biologis, maupun seksual. Salah satu masalah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja putri adalah perilaku menyimpang pada remaja putri yaitu perilaku kesehatan reproduksi yang tidak sehat misalnya menggunakan handuk secara bergantian untuk mengeringkan genetalia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* genetalia pada saat menstruasi di pondok pesantren Thoriqul Huda Kandangan Kebonsari Madiun.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di Pondok pesantren Thoriqul Huda yang sudah mengalami menstruasi sejumlah 29 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampel. Variabel penelitian adalah analisis perilaku remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* genetalia pada saat menstruasi di Pondok pesantren Thoriqul Huda. Teknik analisis data menggunakan *coding, scoring, tabulating* dengan *percentage* dan *categoring*.

Hasil penelitian terhadap 29 responden menunjukkan perilaku *personal hygiene* genetalia remaja putri saat menstruasi 59% berperilaku baik, dan 41% berperilaku buruk. Hal ini dipengaruhi oleh usia, tingkat pendidikan, kelas, informasi tentang cara melakukan *personal hygiene* genetalia saat menstruasi, sumber informasi, usia menarche, dan jatah kiriman uang untuk biaya hidup.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, di harapkan untuk menindak lanjuti tentang hubungan pengetahuan orang tua tentang pendidikan kesehatan reproduksi dengan sikap orang tua dalam memberikan pendidikan cara melakukan kebersihan dan merawat organ reproduksi remaja putri.

Kata Kunci : Perilaku, Remaja, Personal Hygiene Genetalia, Menstruasi.

ABSTRACT
PERSONAL GENETALIA HYGIENE BEHAVIOR ANALYSIS
WHILE IN ADOLESCENT IN MENSTRUAL
AT THORIQUL HUDA ISLAMIC BOARDING SCHOOL
KEDONDONG KEBONSARI MADIUN

By Nurfithriya Khairon Awaliya

Reproductive health of adolescent girls is a common condition that involves the system, reproductive functions and processes owned by teenagers. Common sense does not necessarily mean free of defects, but also socio-cultural mentally healthy. Adolescence many changes both psychological, biological, and sexual. One of the problems associated with adolescent reproductive health of women is a deviant behavior among female adolescents reproductive health behavior that is unhealthy for example, using a towel to dry the genitalia interchangeably. The purpose of this study to determine the behavior of young women in performing personal hygiene genitalia during menstruation in Thoriqul Huda Islamic boarding school Kandangan Kebonsari Madiun.

The research design was descriptive. The study population was all girls in Thoriqul Huda Islamic boarding school already menstruating total of 29 respondents. Sempel retrieval techniques using the total sample. Behavioral variables analyzed were young women in performing personal hygiene genitalia during menstruation in Thoriqul Huda Islamic boarding school. Analysis techniques using coding, scoring, tabulating by percentage and categoring.

The results of the 29 respondents show behavior genitalia personal hygiene during menstruation girls 59% behave, and 41%, misbehave. It is influenced by age, level of education, class, information about how to perform personal hygiene genitalia during menstruation, information resources, age of menarche, and rations remittances for living expenses.

Recommendations for further research, is expected to follow up on the relationship of parental knowledge about reproductive health education with the attitude of parents in giving education and how to care for young women of reproductive organs.

Keywords: Behavior, Teens, Personal Hygiene genitalia, Menstruation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Analisis Perilaku *Personal Hygiene* Genetalia Remaja Putri Saat Menstruasi Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat menyelesaikan Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha F, SST selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep. Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ririn Ratnasari, SST selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

6. Bapak Moh. Najib selaku pimpinan pondok pesantren Thoriqul Huda Kandangan Kebonsari beserta seluruh pengurus pondok yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
8. Keluarga bapak dan ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dari jauh dan memberi semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-temanku FIK tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak yang lain yang telah membantu sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Maret 14 2013

Penulis

NURFITHRIYA KHAIRON. A
NIM. 10621106

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam.....	i
Halaman persetujuan pembimbing.....	ii
Halaman pernyataan keaslian tulisan.....	iii
Halaman penetapan panitia penguji.....	iv
Persembahan.....	v
Mooto.....	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori.....	8

1. Konsep Perilaku.....	8
a. Batasan Perilaku.....	8
b. Proses Pembentukan Perilaku.....	9
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	11
d. Respon Perilaku.....	13
e. Domain Perilaku.....	13
f. Pengukuran Domain Perilaku.....	14
g. Pengukuran Perilaku.....	14
h. Bentuk-Bentuk Perubahan Perilaku.....	15
i. Kriteria Perilaku.....	15
2. Konsep Remaja.....	17
a. Pengertian Remaja.....	17
b. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	18
c. Karakteristik Masa Remaja.....	20
d. Kebutuhan Masa Remaja.....	21
e. Pembagian perkembangan Masa Remaja.....	22
f. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	23
3. Konsep Kebersihan Genetalia.....	23
a. Pengertian Kebersihan Genetalia.....	23
b. Manfaat Kebersihan Genetalia.....	25
c. Tujuan Kebersihan Genetalia.....	25
d. Resiko Kurangnya Kebersihan Genetalia.....	26
e. Cara Merawat Kebersihan Genetalia Pada Saat Menstruasi.....	26

4. Konsep Genetalia.....	29
a. Pengertian Genetalia.....	29
b. Anatomi Alat Rerproduksi Bagian Luar.....	29
5. Konsep Menstruasi.....	31
a. Pengertian Menstruasi.....	31
b. Fisiologi Menstruasi.....	31
c. Fase-Fase Menstruasi.....	36
d. Tanda-Tanda Menstruasi.....	38
e. Gangguan Pada Menstruasi.....	39
6. Hasil penelitian yang pernah dilakukan.....	40
B. Kerangka Konsep.....	43
Bab 3 Metode Penelitian.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Kerangka Kerja.....	45
C. Variabel Penelitian.....	46
D. Devinisi Operasional.....	46
E. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	48
F. Sampling dan Besar Sampel.....	48
1. Sampling.....	48
2. Besar Sampel.....	49
G. Pengumpulan Data.....	49

1. Pengumpulan Data.....	49
a. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
b. Instrument Pengumpulan Data.....	50
H. Waktu dan Tempat.....	51
1. Waktu.....	51
2. Tempat	51
I. Analisis Data.....	51
1. Data Umum.....	52
2. Data Khusus.....	53
J. Etika Penelitian.....	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Hasil Penelitian	58
1. Data Umum.....	58
2. Data Khusus.....	62
D. Pembahasan.....	62
BAB 5 PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
Daftar Pustaka.....	73
Lampiran.....	75

Daftar Tabel

Tabel 3.1	Definisi operasional perilaku remaja putri dalam melakukan kebersihan genitalia pada saat menstruasi di pondok pesantren Thoriqul Huda Kandangan Kebonsari Madiun.....	47
Tabel 4.1	Distibusi Frekuensi Analisis Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Genitalia Remaja Putri Saat Menstruasi Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun	62

Daftar Gambar

Gambar 2.1	Organ Genetalia <i>Eksterna</i>	31
Gambar 2.2	Siklus Menstruasi.....	35
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Analisis Perilaku Remaja Putri Dalam Melakukan Kebersihan Genetalia Pada Saat Menstruasi.....	45
Gambar 4.1	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	58
Gambar 4.2	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	58
Gambar 4.3	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	59
Gambar 4.4	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Menstruasi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	59
Gambar 4.5	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi Tentang Cara Melakukan Kebersihan Genetalia Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	60

Gambar 4.6	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Cara Melakukan Kebersihan Genetalia Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	60
Gambar 4.7	Diagram Pie Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Kiriman Uang Untuk Biaya Hidup Selama Satu Bulan Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun Bulan Juni 2013.....	61

Daftar Lampiran

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2	Informed Consent.....	76
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner.....	77
Lampiran 4	Format Pengumpulan Data.....	78
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 6	Data hasil SP.....	83
Lampiran 7	Data Demografi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Genetalia Remaja Putri Saat Menstruasi Di Pondok Pesanteren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun.....	84
Lampiran 8	Tabulasi Silang Perilaku Baik Dan Perilaku Buruk <i>Personal Hygiene</i> Genetalia Pada Remaja Putri Saat Menstruasi.....	86
Lampiran 9	Hasil Tabulasi Analisis Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Genetalia Remaja Putri Saat Menstruasi Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kedondong Kebonsari Madiun ..	91
Lampiran 10	Perhitungan Analisis Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Genetalia Remaja Putri Saat Menstruasi.....	93
Lampiran 11	Jadwal Kegiatan.....	95
Lampiran 12	Kegiatan Bimbingan.....	96
Lampiran 13	Rincian Biaya.....	99