

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (PENYULUHAN) TERHADAP
PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PERAWATAN
PAYUDARA PADA MASA NIFAS**

Di BPS Ny. Titi Asri Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :
CINDY HASMAWATI
10621101

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

KTI Oleh : CINDY HASMAWATI

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
(PENYULUHAN) TERHADAP PERILAKU IBU DALAM
MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA PADA
MASA NIFAS DI BPS NY. TITI ASRI DESA GALAK
KECAMATAN SLAHUNG KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji KTI pada tanggal :
Agustus 2013

Oleh :

Pembimbing I



Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes
NIDN.0720065302

Pembimbing II

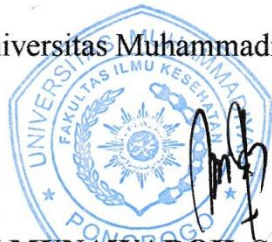


Siti Munawarroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Hasmawati

NIM : 10621101

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (PENYULUHAN) TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA NIFAS di BPS Ny. Titi Asri Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo.....2013

Yang Menyatakan

Cindy Hasmawati
NIM : 10621101

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Diploma III
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Agustus 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

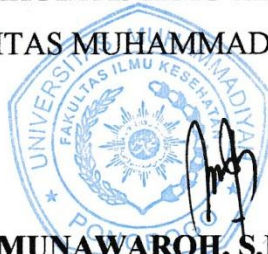
Ketua : Sriningsih, SST. M,Kes :

Anggota : 1. Visi Prima Twin, S.ST :

2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep :



DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0717107001

MOTTO

Seseorang disegani dan dihormati bukan karena apa yg diperolehnya, melainkan karena apa yang telah diberikan...

Yang kau sukai belum tentu baik bagimu, engkau sering gagal dan menua dalam kekecewaan, maka sebaiknya engkau belajar menyukai apa yang tak kau sukai... sadarilah, Tuhan sering menggunakanmu yang tak kau sukai sebagai penuntun bagimu...

Ilmu itu lebih baik dari pada harta. Ilmu akan menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Kalau harta itu akan berkurang apabila dibelanjakan, tetapi ilmu akan bertambah apabila dibelanjakan....

Jika hidupmu rumit, buatlah jadi simple. Jika hidupmu simple, jangan dibuat rumit...!!!

Jika kamu ingin mengubah hidupmu, maka kamu harus memutuskan untuk melakukan BUKAN menunggu. *Action speak louder than words....*

PERSEMBAHAN



Segala puji bagi Allah SWT. Atas rahmat serta nikmat dan karunia-Nya sehingga terselesaikannya buah karya ini

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk :

- ≈ Orang tuaku, kepada Papa dan Mama yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dengan kasih sayang yang tulus dan yang telah memberikan dukungan, semangat, materi, sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan...
- ≈ Om dan bulik serta Mbah yang telah membimbing dan mengiringi langkahku dengan kasih sayang dan do'anya selama ini, aku menyayangi kalian...
- ≈ Adik-adikku Panji, Avi, Alfian, Ayu, Aji, dan Fandil yang aku sayangi, yang selalu menghiburku dengan canda tawa dan memberikan semangat.....
- ≈ Dosen pembimbingku ibu Siti Faridah & ibu Siti Munawarroh, terima kasih atas waktunya yang telah sabar membimbingku hingga karya tulis ini selesai....
- ≈ Bapak dan Ibu dosen, terima kasih atas ilmu yang telah kalian berikan....
- ≈ Teman-teman seperjuangan Kebidanan 3 B '10, terima kasih atas canda, tawa, dan tangis selama 3 tahun bersama menuntut ilmu... jangan lupakan aku dan sukses buat semuanya.... ☺☺☺
- ≈ Dan semua pihak yang telah membantu, terima kasih banyak.....

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (PENYULUHAN) TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA NIFAS

Oleh : Cindy Hasmawati, 2013

Masa nifas merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada infeksi payudara, seperti *mastitis*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan (penyuluhan) terhadap perilaku ibu nifas dalam melakukan perawatan payudara pada masa nifas di BPS Ny. Titi Asri Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental design dengan one group pre test - post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas di BPS Ny. Titi Asri Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo sebanyak 12 ibu. Sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan responden 12 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen kuesioner *pre* dan *post tes*. Uji analisis pada penelitian ini adalah *wilcoxon match pairs t-test*.

Hasil penelitian dari 12 responden, sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebesar (58,33%) berperilaku kurang dan setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi perilaku baik sebesar (66,67%). Berdasarkan hasil uji Wilcoxon diperoleh jumlah ranking terkecil atau $T_{hitung} = -1$ dan pada tabel nilai kritis uji Wilcoxon dengan sampel/ $n = 12$ pada taraf kesalahan/ $\alpha = 0,05$, diperoleh $T_{tabel} = 14$. Dengan demikian $T_{hitung} = -1 \leq T_{tabel} = 14$, maka H_0 ditolak yang berarti bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap perilaku ibu dalam melakukan perawatan payudara pada masa nifas.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, perilaku, perawatan payudara

ABSTRACT

INFLUNCE OF HEALTH EDUCATION TO MOTHER ATTITUDE IN THE EXCECUTE BREAST CARE ON POSTPARTUM PERIOD

By: CINDY HASMAWATI, 2013

The postpartum period is the important time for healthy worker to doing the check because minimal done can be caused of mother feeling some problem, in other hand it can be caused breast infection, such as mastitis. the aim of research is to know the influence of health aducation to mother attitude in the excecute breast care on postpartum period in the BPS Mrs. Titi Asri Galak, Slahung, Ponorogo.

The research design that used is pre eksperimental design by one group pre test-post test design. The population in this research is the mother postpartum in BPS Mrs. Titi Asri Galak, Slahung, Ponorogo about 12 mother. the sampling that used is total sampling with responden about 12 mother. Collecting data that used is questioner instrument consist pre test and post test. Analisis test for research is Wilcxon match pairs test.

The result of research consist 12 responden, before given health education (58,33%) has bad habbit after given a health education increase to become good habbit until (66,67%). Based on the result of test wilcoxon getting a poor of total ranking or Tcount =-1 and in the table mark of kritis wilcoxon test by sample/n=12 to false planed/ $\alpha=0,05$, to be able Ttable=14. So Tcount=-1 \leq Ttable=14, so Ho rejected that meant that health education influential to mother attitude in the excecute breast care on postpartum period.

Keyword: Health Education, attitude, breastcare

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan (Penyuluhan) Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Perawatan Payudara Pada Masa Nifas Di Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Ibu Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini..
3. Ibu Inna Sholicha S.ST selaku Kaprodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ibu Titi Asri Amd. Keb. selaku bidan di Desa Galak Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo.

5. Ibu Siti Faridah, S.ST, M. Kes Selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan proposal ini.

Ponorogo, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Abstrak	vii
Abstrack	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep teori	8
1. Konsep pendidikan kesehatan	8
2. Konsep perilaku	15
3. Konsep ibu	26
4. Konsep nifas	28
5. Konsep perawatan payudara	30
B. Kerangka konsep	36

C. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	38
B. Kerangka kerja	40
C. Variable penelitian	41
D. Definisi operasional	41
E. Sampling desain	43
F. Pengumpulan data & analisa data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian	48
B. Karakteristik Lokasi Penelitian	49
C. Hasil Penelitian	49
1. Data umum	49
2. Data khusus	52
D. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN & SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Definisi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.2 Definisi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.3 Definisi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.4 Definisi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak.....	51
Tabel 4.5 Definisi Frekuensi Berdasarkan Informasi	51
Tabel 4.6 Definisi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi	52
Tabel 4.7 Definisi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan.....	53
Tabel 4.8 Definisi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	53
Tabel 4.9 Definisi Frekuensi Berdasarkan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Edgar Dale	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	73
Lampiran 4 Kuesioner.....	74
Lampiran 5 SAP Perawatan Payudara Pada Masa Nifas	76
Lampiran 6 Tabulasi Data Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	80
Lampiran 7 Tabulasi Data Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	81
Lampiran 8 Tabulasi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Ibu..	82
Lampiran 9 Hasil Uji Statistic Wilcoxon.....	83
Lampiran 10 Harga-harga Kritis Wilcoxon	84
Lampiran 11 Tabulasi Silang	85
Lampiran 12 Rincian Anggaran Biaya	87
Lampiran 13 Uraian Jadwal	88