

**PENELITIAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SULIT MAKAN**  
**PADA BALITA**  
di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo



Oleh:  
**ARUM ROHMASARI**  
NIM : 10621054

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
2013

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SULIT MAKAN  
PADA BALITA**

**di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh:**

**ARUM ROHMASARI**

**NIM : 10621054**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : ARUM ROHMASARI

Judul : Faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada Balita di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 16 September 2013

Oleh:

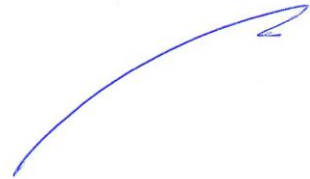
Pembimbing I



**Hj. SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes**

**NIDN.072006-5302**

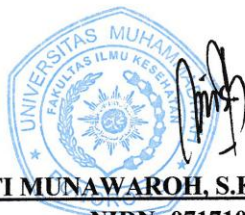
Pembimbing II



**RIRIN RATNASARI, SST**

**NIDN: 070509-8502**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ners, M.Kep**

**NIDN: 071710-7001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 26 September 2013

Tim Penguji

Ketua : 1. Sriningsih, SST, M. Kes

Anggota : 2. Suharti, SST. M. Kes

3. Ririn Ratnasari, SST

Tanda tangan



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ners, M.Kep**  
NIDN: 071710-7001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARUM ROHMASARI

NIM : 10621054

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada Balita di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 September 2013  
Yang menyatakan

**ARUM ROHMASARI**  
**NIM : 10621054**

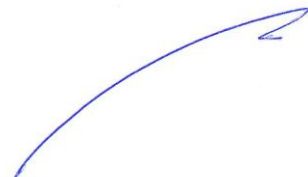
Mengetahui

Pembimbing I



**Hj. SITI FARIDAH, S.ST, M.Kes**  
**NIDN.072006-5302**

Pembimbing II



**RIRIN RATNASARI, SST**  
**NIDN: 070509-8502**

## **ABSTRAK**

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SULIT MAKAN PADA BALITA**

**di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo**

**Oleh : Arum Rohmasari**

Makan merupakan kegiatan memasukkan nutrisi kedalam tubuh, dengan tujuan kebutuhan nutrisi tubuh terpenuhi. Pada anak dengan sulit makan akan mengalami gangguan memasukan nutrisi kedalam tubuh yang disebabkan beberapa faktor penyebab yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sulit Makan Pada Balita Di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo

Desain penelitian ini adalah diskriptif. Populasi Seluruh Ibu yang memiliki Balita yang mengalami sulit makan bulan September 2013 di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo, jumlah sampel 40 ibu. Sampling menggunakan *Purposive*, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada Ibu yang memiliki Balita yang mengalami sulit makan bulan September 2013 di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian didapatkan dari 40 responden pada faktor nafsu makan anak diketahui sebagian besar 26 responden atau (65%) faktor nafsu makan berpengaruh terhadap sulit makan pada balita. Pada faktor psikologis anak diketahui bahwa didapatkan sebagian besar 25 responden atau (62,5%) faktor psikologis anak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita. Pada faktor kondisi fisik anak diketahui bahwa sebagian besar 23 responden atau (57,5%) faktor kondisi fisik anak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita. Pada faktor perilaku makan orang tua anak diketahui bahwa sebagian besar 25 responden atau (62,5%) faktor perilaku pemberian makan orang tua pada anak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.

Pada penelitian membahas Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sulit Makan Pada Balita Di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo berdasarkan data demografi usia, pekerjaan, pendidikan dan pendapatan perbulan.

*Kata kunci: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sulit Makan, Balita*

## **ABSTRACT**

### **FACTORS AFFECTING THE HARD EAT ON CHILDREN**

*in the Village Tonatan , Ponorogo district , Ponorogo*

**By : Arum Rohmasari**

*Eating is an activity of entering into the body of nutrients, with the aim of the body's nutritional needs are met. In children with difficult eating disorders will enter into the body of nutrients caused by several factors that affect growth and development. This study aims to determine the Factors Influencing Difficult to Eat In Toddlers In Tonatan Village, Ponorogo district, Ponorogo*

*The study design was descriptive. The entire population has a mother who is having trouble eating Toddlers in September 2013 in the village Tonatan, Ponorogo district, Ponorogo, sample number 40 mothers. Using purposive sampling, data collection using questionnaires are distributed to the Mother who has a toddler who had trouble eating in September 2013 in the Village Tonatan, Ponorogo district, Ponorogo.*

*The results obtained from 40 respondents on the appetite of children known to factors largely or 26 respondents (65%) factors influence appetite in toddler eating difficult. On psychological factors is known that most of the 25 respondents obtained or (62.5%) psychological factors influence the eating difficult in infants. On the physical condition of the child is known factor that the majority of respondents 23 or (57,5%) factors affect a child's physical condition is difficult to eat in toddlers. On eating behavior factors parents found that most respondents 25 or (62.5%) feeding behavior factors in children of parents influence on toddler eating difficult.*

*In the study discussed Factors Influencing Difficult to Eat In Toddlers In Tonatan Village , District Ponorogo Ponorogo demographic data based on age , occupation , education and income per month.*

*Keywords : Factors Influencing Difficult to Eat , Toddler*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada Balita di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Suroso,S.Sos.Kepala Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Inna Sholicha F, SST selaku Kepala Program Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Hj. Siti Faridah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
6. Ririn Ratnasari, SST selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.



8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 16 September 2013

Yang menyatakan

**Arum Rohmasari**  
**NIM : 10621054**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori Makan.....	7
1. Pengertian Makan.....	7
B. Konsep Kesulitan Makan Pada Anak.....	8
1. Pengertian Kesulitan Makan Pada Anak.....	8
2. Gejala Sulit MakanAnak .....	9
3. Faktor-Faktor Penyebab Kesulitan Makan .....	10
4. Bentuk Kesulitan Makan.....	13
5. Dampak Kesulitan Makan.....	14

6. Upaya Mengatasi Kesulitan Makan .....	16
C. Konsep Balita .....	18
1. Pengertian Balita .....	18
2. Karakteristik Balita .....	18
3. Karakteristik Usia Prasekolah .....	19
4. Peran Makanan Bagi Balita .....	20
D. Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A Jenis dan rancangan penelitian.....	22
B Kerangka Kerja .....	23
C Populasi, sampel, besar sampel, dan Sampling.....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel .....	24
3. Besar Sampel.....	25
4. Sampling Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	27
1 Waktu .....	27
2 Lokasi .....	27
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	27
1. Pengumpulan Data .....	27
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	28
3. Instrumen Penelitian.....	29
H. Analisis Data .....	30
1. Data Umum .....	31
2. Data Khusus .....	32
I Etika Penelitian.....	32
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian .....	34
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
C. Hasil Penelitian .....	35

1. Data Umum .....	36
2. Data Khusus .....	38
D Pembahasan .....	40
1. Faktor nafsu makan .....	40
a. Berpengaruh terhadap sulit makan pada balita .....	40
b. Tidak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita .....	41
2. Faktor psikologis anak .....	41
a. Berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.....	41
b. Tidak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.....	42
3. Faktor Kondisi Fisik .....	43
a. Berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.....	43
b. Tidak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.....	43
4. Faktor Perilaku Pemberian Makan Orang Tua Pada Anak .....	44
a. Berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.....	44
b. Tidak berpengaruh terhadap sulit makan pada balita.....	45
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	46
B. Saran .....	47
1. Untuk Institusi Kebidanan .....	47
2. Untuk Ibu.....	47
3. Untuk Peneliti.....	47
4. Bagi Lahan Penelitian .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada balita di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo .....	27
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan usia di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo .....	36
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo .....	36
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo .....	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Ekonomi ....	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Faktor Nafsu Makan Anak.....	38
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Faktor Psikologis Anak .....	38
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Faktor Kondisi Fisik Anak .....	39
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku Pemberian Makan Orang Tua Pada Anak .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada balita di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi sulit makan pada balita di Kelurahan Tonatan, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	53
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	54
Lampiran 5 Tabulasi .....	57
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	61
Lampiran 7 Data Demografi .....	65
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	67
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan .....	72
Lampiran 10 Anggaran .....	73
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	74