

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : VERA BEUTY DWI ANJARWATI.  
Judul : ANALISIS PERILAKU MENGATASI *NAUSEA VOMITING PREGNANCY* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPM IKA ROFIATI DS. BANCANGAN KEC. SAMBIT KAB. PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : Agustus 2013

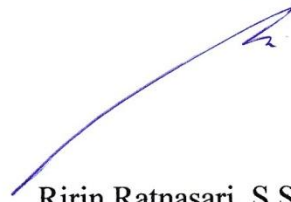
Oleh:

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST  
NIDN. 0705098502

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

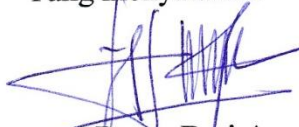
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : VERA BEUTY DWI A  
NIM : 10621109  
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 30 Mei 1991  
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Analisis perilaku Mengatasi *Nausea vomiting Pregnancy* pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit kab. Ponorogo ”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 September 2013  
Yang menyatakan



Vera Beuty Dwi A.  
NIM. 10621109

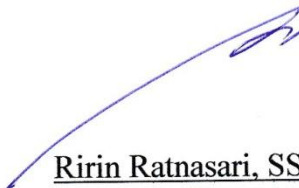
Mengetahui

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, SST  
NIDN.0705098502

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : VERA BEUTY DWI ANJARWATI  
NIM : 1061109  
Judul : “Analisis perilaku Mengatasi *Nausea vomiting Pregnancy*  
pada Ibu Hamil Trimester I di BPM Ika Rofiati Ds.  
Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo ”

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Tanggal: 2 September 2013

Tim Penguji


Ketua : Siti Faridah, SST., M.Kes

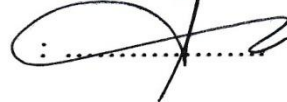
Anggota :1. Visi Prima Twin Putranti, SST

2. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes

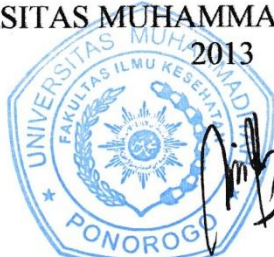
Tanda Tangan

: 

: 

: 

DEKAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## MOTTO

Belajar selagi yang lain sedang tidur, bekerja selagi yang lain bermalas-malasan.  
Bersiap-siap selagi yang lain sedang bermain, dan bermimpilah selagi yang lain  
sedang berharap.....

Aku bukanlah orang yang hebat, tapi aku mau belajar dari orang-orang yang  
hebat.

Aku adalah orang yang biasa tapi aku ingin menjadi orang yang luar biasa  
Dan aku bukan lah orang yang istimewa, tapi aku ingin membuat seseorang  
menjadi istimewa.....

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sehingga mereka  
merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (QS: Ar-Ra'du:11)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirobbil' alamin... puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah SWT berikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW, karena pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.*

*Karya kecil ini aku persembahkan untuk:*

- 1. Pahlawan yang tak berpedang, malaikat yang tak bersayap (Ibu), dengan penuh kesabaran, kasih sayang, serta doa restunya selam ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini. I Miss u mom*
- 2. Cahaya hidup yang senantiasa ada di saat suka maupun duka, selalu setia mendampingi saat ku lemah tak berdaya (Bapak) yang selalu memanjatkan doa untuk putri tercinta dalam setiap sujudnya.*
- 3. Si mbok Katmini dan si embah Slamet dengan penuh kesabarannya telah merawat dan membimbingku dari kecil, serta doa yang di panjatkan.*
- 4. Kakak ku tersayang Tio Beny E. P. terimakasih atas motivasi dan dukungannya. Aku slalu merindukan mu*
- 5. Teman dekat saya Ginanjar Pangestu Aji, yang akan temani hari-hariku.*
- 6. Thank's for my all best friends midwifery program. Teman dalam suka dan duka selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin terlupakan. Tanpa kalian hidupku tak berarti.*
- 7. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.*

## ABSTRAK

### ANALISIS PERILAKU MENGATASI *NAUSEA VOMITING PREGNANCY* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPM IKA ROFIATI VILLAGE BANCANGAN KEC.SAMBIT KAB. PONOROGO

OLEH : VERA BEUTY DWI ANJARWATI, 2013

Perilaku manusia adalah aktivitas yang timbul karena adanya stimulus dan respons serta dapat diamati secara langsung maupun tidak langsung. *Nausea vomiting Pregnancy* atau sering disebut *morning sickness* adalah rasa mual muntah yang terjadi pada kehamilan trimester pertama, dimana rasa mual muntah itu bukan hanya terjadi pada pagi hari saja tetapi dapat terjadi setiap saat. Banyak faktor yang menyebabkan perilaku negatif ibu hamil dalam mengatasi mual muntah. Bukan hanya karena terjadi pada faktor emosional, namun juga dari faktor fisik ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I di BPM Ny. Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang memeriksakan kehamilan di BPM Ny. Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit kab. Ponorogo, sejumlah 32 responden. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*, dengan jumlah 32 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diperoleh dengan memberikan kuisisioner pada ibu hamil trimester I. Teknik pengumpulan data menggunakan penskoran.

Dari hasil penelitian terhadap 32 responden, didapatkan sebagian besar ibu hamil mempunyai perilaku negative sebesar 62% dari 20 responden, dan perilaku positif sebesar 38% dari 12 responden.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang Pengaruh Faktor Personal Terhadap Perilaku Mengatasi *Nausea Vomiting Pregnancy*.

**Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, *Nausea Vomiting Pregnancy***

## **ABSTRACT**

### ***COPING BEHAVIOR ANALYSIS NAUSEA VOMITING TRIMESTER PREGNANCY IN PREGNANT WOMEN IN BPM IKA I ROFIATI VILLAGE BANCANGAN DISTRICT SAMBIT DISTRICT PONOROGO***

**BY: VERA BEUTY DWI ANJARWATI, 2013**

*Human behavior is the activity that arises because of the stimulus and response as well as can be observed directly or indirectly. Pregnancy nausea vomiting or sickness is often called morning sickness vomiting that occurs in the first trimester of pregnancy, nausea vomiting where it is not only happening in the morning only, but can occur at any time. Many factors lead to negative behaviors in pregnant women cope with nausea and vomiting. Just not because it happens to emotional factors, but also from mother physic factors. The purpose of the fieldwork was to determine the behavior of nausea vomiting pregnancy in women trimester one in BPM Ika Rofiati village bancangan district sambit district ponorogo.*

*The study design was descriptive. The population in this study were all pregnant women first trimester of pregnancy were examined in BPM Ny. Ika Rofiati Village Bancangan District Sambit District Ponorogo, a number of 32 respondents. Total sampling using sampling techniques, the number of 32 respondents. Data collection using questionnaires obtained by giving questionnaires trimester maternal I. Scoring techniques using data collection.*

*From the results of a study of 32 respondents, the majority of pregnant women found to have negative behavior by 62% of the 20 respondents, and positive behavior by 38% of the 12 respondents.*

*Results of this study are recommended for further research are expected to conduct research on the Personal Factors Influence Behavior Overcome Nausea Vomiting Of Pregnancy.*

***Keywords: Behavior, Pregnancy, Nausea Vomiting Pregnancy***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ Analisis Perilaku Mengatasi *Nause Vomiting Pregnancy* pada Ibu Hamil Trimester I Di ds. Bancangan kec. Sambit Kab. Ponorogo “ dapat terselesaikan. KaryaTulisIlmiahini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada ;

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha S.ST selaku Kaprodi KebidananFakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini .
5. Ririn Ratnasari, SST selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ny. Ika Rofiati selaku pemilik BPM yang turut serta membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.



7. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu, bapak, kakak, keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materiil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Segenap dosen Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Penetapan Dewan Penguji .....	v
Motto .....	vi
Persembahan.....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia .....	viii
Abstrak Bahasa Inggris .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Daftar isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kerangka Teori	
1. Konsep Perilaku.....	7
a) Batasan perilaku .....	8

b) Proses pembentukan perilaku .....	9
c) Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....	10
d) Domain perilaku .....	11
e) Pengukuran domain perilaku .....	11
f) Pengukur perilaku .....	12
2. Kehamilan .....	12
a) Definisi kehamilan .....	12
b) Etiologi kehamilan .....	13
c) Tanda-tanda kehamilan .....	14
d) Tanda tidak pasti kehamilan .....	14
e) Tanda pasti kehamilan .....	15
f) Proses kehamilan .....	15
g) Lama kehamilan .....	16
h) Perubahan-perubahan pada ibu hamil .....	16
3. Konsep Dasa NVP ( <i>nausea vomiting pregnancy</i> ) .....	20
a) Pengertian .....	20
b) Penyebab NVP .....	21
c) Tandadan gejala NVP .....	21
d) Pengaruh NVP pada ibu hamil dan janin .....	22
e) Hal-hal yang harus dilakukan dalam mengurangi dan mengatasi NVP .....	23
B. Kerangka Konsep .....	25

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	27
B. Kerangka Kerja .....	27
C. Variabel Penelitian .....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Populasi Dan Sampel .....	31
F. Sampling dan besar sampel.....	31
G. Pengumpulan Data .....	32
H. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	33
I. Analisis Data .....	34
J. Etika Penelitian .....	36

### BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Keterbatasan penelitian .....	38
B. Gambaran lokasi penelitian.....	39
C. Hasil penelitian.....	39
1. Data umum .....	39
a) Karakteristik responden berdasarkan umur .....	39
b) Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan .....	40
c) Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	40
d) Karakteristik responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu hamil.....	41
e) Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Cara Mengatasi Mual Muntah.....	41

2. Data khusus	
a) Analisi Perilaku Mengatasi <i>nausea vomiting pregnancy</i> Ibu Hamil trimester I .....	42
D. Pembahasan .....	42
1. Perilaku Negatif Responden Tentang Cara Mengatasi <i>Nausea Vomiting Pregnancy</i> pada Ibu Hamil Trimester I .....	43
2. Perilaku Positif Responden Tentang Cara Mengatasi <i>Nausea Vomiting Pregnancy</i> pada Ibu Hamil Trimester I .....	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	xv



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Mengatasi NVP Pada Ibu Hamil Trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec.Sambit Kab. Ponorogo.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan pekerjaan Ibu Hamil ...	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sudah atau Belum Mengetahui Cara Mengatasi Mual Muntah .....	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tentang Analisa Perilaku Mengatasi <i>nausea vomiting pregnancy</i> .....	42



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Analisis Perilaku Mengatasi *Nausea Vomiting Pregnancy* Pada Ibu Hamil Trimester I ..... 27
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Analisis Perilaku Mengatasi NVP pada Ibu Hamil Trimester I di BPS Ika Rofiati Ds. Bancangan Kec. Sambit Kab. Ponorogo..... 29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden .....	53
Lampiran 2	Inform consent .....	54
Lampiran 3	Kisi-kisi kuesioner .....	55
Lampiran 4	Kuesioner .....	56
Lampiran 5	Tabulasi silang .....	59
Lampiran 6	Tabulasi bantu .....	60
Lampiran 7	Tabulasi demografi .....	62
Lampiran 8	Jadwal kegiatan .....	63
Lampiran 9	Rincian Anggaran Pembiayaan .....	64
Lampiran 10	Permohonan Ijin penelitian dan pengambilan data awal.....	65
Lampiran 11	Rekomendasi .....	66

