

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai **“ANALISA PERILAKU MENGATASI NAUSEA VOMITING PREGNANCY PADA IBU HAMIL TRIMESTER I “**. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas penelitian yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, Agustus 2013

Peneliti

VERA BEUTY D. A.
NIM: 10621109

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D III Kebidanan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Judul penelitian : Analisa Perilaku Mengatasi *Nausea Vomiting Pregnancy* pada Ibu Hamil Trimester I

Peneliti : Vera Beuty Dwi A.

NIM : 10621109

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Ponorogo, Agustus 2013

Responden

Lampiran 3

KISI-KISI KUESIONER

VARIABEL	SUB VARIABEL	JUMLAH SOAL	NO SOAL	SIFAT SOAL	JENIS PERTANYAAN
Perilaku mengatasi NVP pada ibu hamil trimester I	1. KIE		1, 19	Untuk	Positif (+) dan negative (-)
	2. Diet Makan sedikit tapi sering,		2, 12	jawaban	
	3. Istirahat cukup		3,14	positif :	
	4. Olahraga		5,18	S = 3	
	5. Bangun tidur secara perlahan-lahan		5,13	R = 2 TP= 1	
	6. Minum vitamin B6		7,11		
	7. Hindari makanan berminyak dan minuman mengandung kafein.		8,17	Untuk jawaban negatif :	
	8. Hindari menyikat gigi begitu selesai makan		10,15	S = 1 R = 2	
	9. Hindari bau-bauan yang menyengat		4,16	TP = 3	
	10. Hindari menggunakan pakaian ketat		9,20		

KUESIONER
ANALISIS PERILAKU MENGATASI NVP PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI BPS IKA ROFIATI DS. BANCANGAN KEC. SAMBIT
KAB. PONOROGO

A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah biodata anda
2. Pilihlah jawaban dengan cara member tanda *Chek List* (√) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

B. DATA DEMOGRAFI

No. Responden : (di isi oleh penulis)

Tanggal :

1. Nama :
2. Umur :
3. Kehamilan ke :
4. Pendidikan terakhir adalah ?

- Tidak sekolah
- SD
- SLTP
- SLTA
- Akademi / Perguruan tinggi

5. Pekerjaan adalah
- Ibu Rumah Tangga

- Petani
- PNS
- Swasta
- Wiraswasta

6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

- Belum
- Sudah

LembarKuisisioner *Nausea Vomiting Pregnancy* (NVP)

Petunjuk : beri tanda (X) pada jawaban yang dipilih!

Keterangan jawaban :

S : sering

R : ragu - ragu

TP : tidak pernah

No	Pernyataan	S	R	TP
1	Pernakah dengan komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) dari bidan/dokter tentang hamil muda membantu mengurangi mual muntah.			
2	Melakukan Diet, makan sesering mungkin dalam porsi kecil untuk membantu mengurangi mual muntah.			
3	lebih banyak istirahat, untuk membantu mengurangi keletihan dan mengurangi rasa mual.			
4	Menghindari bau-bauan yang menyengat untuk mengurangi rasa mual muntah.			
5	Bangun tidur perlahan-lahan, meluangkan waktu untuk bangkit dari tempat tidur secara perlahan-lahan untuk mengurangi rasa mual.			
6	Berolahraga dan menghirup udara segar, melakukan olahraga ringan, berjalan kaki atau berlari-lari kecil di pagi hari untuk mengatasi mual.			
7	Untuk mengurangi mual muntah ibu mengkonsumsi vitamin B6			
8	Menghindari makanan yang berminyak serta minuman yang mengandung kafein untuk mengurangi mual muntah.			
9	Menggunakan pakaian yang longgar untuk mengurangi rasa mual muntah			
10	Menghindari menyikat gigi setelah selesai makan untuk menghindari mual muntah.			
11	Adakah pengaruh vitamin B6 dalam mengurangi mual muntah.			

12	Dengan diet makan sesering mungkin dalam porsi kecil tidak berpengaruh dalam mengatasi mual muntah.			
13	Bangun sesegera mungkin untuk dapat beraktifitas dipagi hari dapat mengurangi rasa mual muntah.			
14	Menghindari tidur di siang hari untuk mengurangi rasa mual muntah.			
15	Ada pengaruh Menyikat gigi setelah makan dengan terjadinya mual muntah.			
16	Saat terjadi mual muntah ibu menggunakan bau bauan untuk aroma terapi.			
17	Makanan yang berminyak tidak mempengaruhi terjadinya mual muntah.			
18	Menghindari berolah raga saat terjadi mual muntah pada kehamilan trimester I.			
19	Ada pengaruh komunikasi, informasi, edukasi (KIE) dari bida/orang lain tentang mengatasi mual muntah trimester I.			
20	Menggunakan pakaian ketat atau ikat pinggang pasa saat kehamilan trimester I.			