

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai **Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun**. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharap partisipasi saudara atas penelitian yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan semata-mata hanya digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, Juli 2013

Peneliti

MEGA SILVIA SD
NIM : 10621077

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Judul penelitian : **Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun**

Peneliti : Mega Silvia SD

NIM : 10621077

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Ponorogo, Juli 2013

Responden

()

Lampiran 3

KISI – KISI KUESIONER PENELITIAN PENGETAHUAN TENTANG MASA KLIMAKTERIUM PADA IBU USIA 45 -55 TAHUN

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No.SoaI	Kunci Jawaban
Pengetahuan tentang masa klimakterium pada ibu usia 45-55 tahun	1. Pengertian	1	2	B
	2. Tanda Dan Gejala	3	1	B
			6	B
			9	B
	3. Perubahan pada masa klimakterium	3	3	B
			4	S
			5	B
	4. Pencegahan Gejala Klimakterium	2	7	B
			8	B
	5. Dampak Terjadinya Klimakterium	1	10	B

KISI – KISI KUESIONER PENELITIAN SIKAP DALAM MENGHADAPI MASA KLIMAKTERIUM PADA IBU USIA 45-55 TAHUN

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No.SoaI	Kunci Jawaban
Sikap dalam menghadapi masa klimakterium pada ibu usia 45-55 tahun	1. Afektif	4	1	T
			2	Y
			5	Y
			9	Y
	2. Kognitif	1	4	Y
	3. Konatif	5	3	Y
			6	Y
			7	Y
			8	T
			9	Y
10			Y	

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

**Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Menghadapi Masa Klimakterium
Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Di Posyandu Lansia Desa Pintu Kecamatan
Jenangan Kabupaten Ponorogo
Tahun 2013**

A. Data Umum

1. Nama : No. Responden :
2. Umur sekarang :
- a. 45 – 50 tahun
- b. 50 – 55 tahun
3. Pendidikan terakhir :
- a. Tidak sekolah
- b. SD
- c. SLTP/SMP
- d. SLTA/SMA
- e. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan :
- a. Tani
- b. Buruh
- c. Ibu Rumah Tangga
- d. PN
- e. Wiraswasta

B. Data Khusus

Berikanlah *tanda check list* (√) pada kalimat pernyataan yang paling tepat menurut responden.

1. Pengetahuan

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Klimakterium (berhenti haid) ditandai dengan siklus haid yang tidak teratur.		
2.	Usia klimakterium (berhenti haid) dimulai sejak wanita berusia 45 tahun.		
3.	Perubahan psikologis yang sering terjadi pada wanita klimakterium yaitu mudah tersinggung		
4.	Ketidakteraturan haid meningkatkan kecemasan bahwa daya tarik seksual dan fisiknya berkurang.		
5.	Perubahan fisik dan psikologis merupakan perubahan yang timbul pada masa klimakterium (berhenti haid).		
6.	Gejala klimakterium (berhenti haid) paling sering dibicarakan dan dialami adalah arus panas yang muncul tiba-tiba yang kemudian dapat menjadi sangat panas.		
7.	Olah raga yang cukup mengkonsumsi makanan berserat merupakan bentuk dari pencegahan terhadap klimakterium (berhenti haid)		
8.	Cara hidup sehat pada wanita klimakterium (berhenti haid) yaitu dengan mengatur pola aktifitas dan istirahat yang cukup		
9.	Rasa gelisah, mudah tersinggung, ketegangan dan kecemasan merupakan cirri umum menjelang klimakterium (berhenti haid)		
10.	Yang merupakan dampak dari klimakterium (berhenti haid) adalah gangguan depresi dan perubahan suasana hati		

2. Sikap

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya lebih sabar dalam menyikapi permasalahan yang muncul		
2.	Saya merasa kehilangan perhatian suami semenjak memasuki masa klimakterium (berhenti haid)		
3.	Saya selalu memeriksakan kesehatan saya berkaitan dengan ketidakteraturan menstruasi		
4.	Setiap wanita akan mengalami henti haid yang harus dihadapi dengan sikap positif		
5.	Saya merasakan sakit saat melakukan hubungan seksual dengan suami		
6.	Saya lebih banyak makan sayur dan buah untuk mengurangi gejala klimakterium		
7.	Saya berolahraga min.1x seminggu untuk menjaga kesehatan saya		
8.	Saya tidak merokok karena itu bukan cara untuk mengurangi gejala klimakterium (henti haid)		
9.	Saya sering mudah tersinggung		
10.	Saya mengonsumsi susu untuk menjaga kesehatan saya sejak saya henti haid		

TABULASI PENGETAHUAN TENTANG MASA KLIMAKTERIUM PADA IBU USIA 45-55 TAHUN

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	X	$x-\bar{x}$	$(x-\bar{x})^2$	T	kategori	
															Baik	Buruk
1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4	-1.9	3.61	42.49		✓
2	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4	-1.9	3.61	42.49		✓
3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	2.1	4.41	58.30	✓	
4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	3.1	9.61	62.25	✓	
5	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
6	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	-0.9	0.81	46.44		✓
7	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	5	-0.9	0.81	46.44		✓
8	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
9	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
10	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	6	0.1	0.01	50.40		✓
11	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
12	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
13	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	5	-0.9	0.81	46.44		✓
14	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	4	-1.9	3.61	42.49		✓
15	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	4	-1.9	3.61	42.49		✓
16	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	5	-0.9	0.81	46.44		✓
17	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	6	0.1	0.01	50.40		✓
18	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	3	-2.9	8.41	38.54		✓
19	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	2.1	4.41	58.30	✓	
20	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	0.1	0.01	50.40		✓
21	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	-1.9	3.61	42.49		✓
22	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6	0.1	0.01	50.40		✓
23	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	4	-1.9	3.61	42.49		✓

24	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	3.1	9.61	87.98	✓	
25	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
26	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	7	1.1	1.21	54.35	✓	
27	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	2.1	4.41	58.30	✓	
28	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	-0.9	0.81	46.44		✓
29	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	5	-0.9	0.81	46.44		✓
30	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6	0.1	0.01	50.40		✓
											178		75.91	1529.7		

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{n} = \frac{178}{30} = 5.9$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum(x-\bar{x})^2}{n}} = \sqrt{\frac{75.91}{30}} = 2.53$$

$$MT = \frac{\sum T}{n} = \frac{1529.7}{30} = 50.99$$

T > MT : Baik
T ≤ MT : Buruk

TABULASI SIKAP MENGHADAPI MASA KLIMAKTERIUM PADA IBU USIA 45-55 TAHUN

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	X	$x-\bar{x}$	$(x-\bar{x})^2$	T	kategori	
															Positif	Negatif
1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	7	2.3	5.29	70.35	✓	
3	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
4	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	4	-0.7	0.49	43.81		✓
5	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
6	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	5	0.3	0.09	52.65		✓
7	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	6	1.3	1.69	61.50	✓	
8	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	4	-0.7	0.49	43.81		✓
9	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
10	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
11	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
12	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	4	-0.7	0.49	43.81		✓
13	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
14	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
15	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
16	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
17	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	1.3	1.69	61.50	✓	
18	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	1.3	1.69	61.50	✓	
19	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	6	1.3	1.69	61.50	✓	
20	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
21	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	5	0.3	0.09	52.65		✓
22	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	5	0.3	0.09	52.65		✓
23	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	3	-1.7	2.89	34.96		✓

24	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
25	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	3.3	10.89	79.20	✓	
26	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
27	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	6	1.3	1.69	61.50	✓	
28	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	-0.7	0.49	43.81		✓
29	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	-0.7	0.49	43.81		✓
30	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	5	0.3	0.09	52.65		✓
											141		33.9	1602.57		

$$\bar{x} = \frac{x}{f} = \frac{141}{30} = 4.7$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum(x-\bar{x})^2}{n}} = \sqrt{\frac{33.9}{30}} = 1.13$$

$$MT = \frac{\sum T}{n} = \frac{1602.57}{30} = 53.42$$

T > MT : Positif
T ≤ MT : Negatif

TABULASI DATA DEMOGRAFI
PENGETAHUAN DENGAN SIKAP MENGHADAPI MASA KLIMAKTERIUM PADA IBU USIA 45-55 TAHUN

No	Umur	Pendidikan					Pekerjaan					Pengetahuan	Sikap
		Tdk Sekolah	SD	SMP	SMA	PT	Tani	Buruh	IRT	PN	Wiraswasta		
1	53				✓						✓	Buruk	Negatif
2	46			✓					✓			Buruk	Positif
3	52			✓					✓			Baik	Negatif
4	53				✓						✓	Baik	Negatif
5	47				✓				✓			Baik	Negatif
6	47				✓				✓			Buruk	Negatif
7	54					✓			✓			Buruk	Positif
8	49				✓		✓					Baik	Negatif
9	52				✓		✓					Baik	Negatif
10	45			✓					✓			Buruk	Negatif
11	51			✓			✓					Baik	Negatif
12	50				✓		✓					Baik	Negatif
13	47			✓				✓				Buruk	Negatif
14	49		✓				✓					Buruk	Negatif
15	46				✓						✓	Buruk	Negatif
16	45				✓				✓			Buruk	Negatif
17	45		✓					✓				Buruk	Positif
18	50			✓					✓			Buruk	Positif
19	55		✓				✓					Baik	Positif
20	46		✓				✓					Buruk	Negatif
21	53		✓				✓					Buruk	Negatif
22	51			✓					✓			Buruk	Negatif

TABULASI SILANG

A. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Terhadap Pengetahuan

Usia \ Pengetahuan	Pengetahuan	Frekuensi	Prosentase
45-50	Baik	4	13.33%
	Buruk	13	43.33%
50-55	Baik	8	26.67%
	Buruk	5	16.67%
Jumlah		30	100%

B. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terhadap Pengetahuan

Pendidikan \ Pengetahuan	Pengetahuan	Frekuensi	Prosentase
Tidak sekolah	Baik	0	0%
	Buruk	0	0%
SD	Baik	3	10%
	Buruk	6	20%
SMP	Baik	5	16.67%
	Buruk	6	20%
SMA	Baik	7	23.33%
	Buruk	6	20%
PT	Baik	0	0%
	Buruk	1	3.33%
Jumlah		30	100%

C. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Terhadap Pengetahuan

Pekerjaan \ Pengetahuan	Pengetahuan	Frekuensi	Prosentase
Tani	Baik	6	20%
	Buruk	3	10%
Buruh	Baik	0	0%
	Buruk	2	6.67%
IRT	Baik	3	10%
	Buruk	9	30%
PNS	Baik	0	0%
	Buruk	0	0%
Wiraswasta	Baik	3	10%
	Buruk	4	13.33%
Jumlah		30	100%

D. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Terhadap Sikap

Usia \ Sikap	Sikap	Frekuensi	Prosentase
45-50	Positif	3	10%
	Negatif	14	46.67%
50-55	Positif	4	13.33%
	Negatif	9	30%
Jumlah		30	100%

E. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terhadap Sikap

Pendidikan \ Sikap	Sikap	Frekuensi	Prosentase
Tidak sekolah	Positif	0	0%
	Negatif	0	0%
SD	Positif	2	10%
	Negatif	3	20%
SMP	Positif	3	10%
	Negatif	8	26.67%
SMA	Positif	1	3.33%
	Negatif	12	40%
PT	Positif	1	3.33%
	Negatif	0	0%
Jumlah		30	100%

F. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Terhadap Sikap

Pekerjaan \ Sikap	Sikap	Frekuensi	Prosentase
Tani	Positif	2	6.67%
	Negatif	7	23.33%
Buruh	Positif	1	3.33%
	Negatif	1	3.33%
IRT	Positif	4	13.33%
	Negatif	8	26.67%
PNS	Positif	0	0%
	Negatif	0	0%
Wiraswasta	Positif	0	0%
	Negatif	7	23.33%
Jumlah		30	100%

Lampiran 8

RINCIAN ANGGARAN PEMBIYAAAN

No.	Anggaran	Biaya	
1.	Penentuan judul/topik	Rp	25.000,00
2.	Penyusunan Proposal		
	a. Transportasi	Rp	170.000,00
	b. Print materi	Rp	200.000,00
	c. Ujian proposal	Rp	400.000,00
	d. Ujian KTI	Rp	500.000,00
3.	Pengambilan data	Rp	50.000,00
4.	Lain-lain	Rp	175.000,00
Jumlah		Rp	1.570.000,00

Lampiran 10



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
**BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / ~~887~~ / 405.19 / 2013

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tanggal 4 Juli 2012, Nomor : 989/VII-1/G.1/VII/2013, perihal permohonan Perpanjangan izin Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **MEGA SILVIA SHINTA DEWI**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Alamat : Candimulyo RT/RW : 003/001 Desa Candimulyo Kec. Dolopo Kab. Madiun.

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **"Hubungan Pengetahuan Tentang Masa Klimakterium Dengan Sikap Dalam Menghadapi Masa Klimakterium Pada Ibu Usia 45-55 Tahun di Posyandu Lansia Ds Pintu Kec Jenangan Kab. Ponorogo"**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : **Posyandu Desa Pintu Jenangan Ponorogo**

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (Dua) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Peneliti : Mahasiswa

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep.
(Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo)

Anggota Peneliti : ----

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 09 Juli 2013

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA,
POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
KABUPATEN PONOROGO

H. YUSUF PRIBADI, SH, MM.

Pembina Utama Muda
NIP. 19580216 198303 1 011

Tembusan :

1. Kepala Desa Pintu;
2. Kepala Puskesmas ~~Setono~~
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo;
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.