

**HUBUNGAN PENGGUANAN KONTRASEPSI DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DMPA**

DI BPS HARIJATI PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh :
YAYUK
NIM: 10611858**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulil Ilmiah oleh : Yayuk

Judul : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Siklus
Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik DMPA di BPS
Harijati Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 23 Juli 2013

Oleh

Pembimbing I



Suharti SST, M.Kes
NIDN.0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti SST
NIK.1987101920111213

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yayuk
NIM : 10621060
Tempat, tanggal lahir : Blitar, 09 Mei 1992
Institusi : Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Siklus menstruasi Pada Akseptor KB Suntik DMPA di BPS Harijati Ponorogo**” ini adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 23 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Yayuk
NIM. 10621060

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti SST, M.Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Yayuk

NIM : 10621060

Judul : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Siklus
menstruasi Pada Akseptor KB Suntik DMPA di BPS
Harjati Jalan Siberut Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 27 Juli 2013

Tim Penguji

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns, M.Kes

Anggota : 1. Inna Sholicha Fitriani SST

2. Visi Prima Twin Putranti SST

Tanda Tangan


:

:

:

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0717107001

MOTTO

“Adapun buih itu akan hilang sebagian sesuatu yang tiada harganya, adapun yang memberi manfaat kepada manusia, ia akan tetap tinggal di bumi”

(Ar Ra'd 17)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah berkerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Asy Syarh 5-8)

“Imam, doa, dan usaha merupakan kunci kesuksesan”

(Khalil Gibran)

“Jangan putus asa, mencoba itu memang lambat. Dan, akan ada penghalang yang menghadang cita-cita itu, maka jangan pernah kalah olehnya”

(Dr Ardh Al-Qarni)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobilalamin...puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah berikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW akhirnya karya tulis ini dapat diselesaikan

Karya tulis ini aku persembahkan untuk:

Ayahanda,

Tiada henti menanamkan iman, harapan dan semangat serta mengajarku untuk lebih bijaksana dalam hidup ini

Ibundaku,

Dengan penuh kesabaran, kasihnya serta do'a dan restunya yang mengalir didarahku sepanjang waktu menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku

Kakakku yang telah memberikan segalanya demi kesuksesan masa depanku

Untuk Aditya Kusuma yang kelak menjadi imamku, telah mengarahkan dengan penuh kesabaran serta menemaniku disetiap langkahku serta pengertiannya yang telah membuatku lebih berarti dalam menempuh kehidupan

Sahabat-sahabatku dan semua yang telah memotifasi aku selama ini yang menemaniku disaat yang sulit

Untuk lokasi penelitian BPS Harijati, terimakasih sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini

ABSTRAK

Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik DMPA Di BPS Harijati Ponorogo

Oleh: Yayuk

Salah satu masalah terpenting yang dihadapi oleh negara berkembang, seperti di Indonesia yaitu ledakan penduduk. Ledakan penduduk mengakibatkan laju pertumbuhan penduduk yang pesat hal ini karena minimnya pengetahuan serta pola budaya pada masyarakat setempat. Untuk mengatasi permasalahan tersebut pemerintah Indonesia telah menerapkan program Keluarga Berencana (KB) yang dimulai sejak tahun 1968 dengan mendirikan LKBN (Lembaga Keluarga Berencana Nasional) yang kemudian dalam perkembangannya menjadi BKKBN (Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional). Gerakan Keluarga Berencana Nasional bertujuan untuk mengontrol laju pertumbuhan penduduk dan juga untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi dengan gangguan pola menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA.

Desain penelitian yang di gunakan adalah korelasi, dengan populasi sejumlah 139 responden dari sebagian akseptor KB suntik di BPS Harijati Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner, dan teknik analisa data menggunakan tes uji Chi-Square.

Dari hasil penelitian terhadap 35 responden di dapatkan 29 orang (82,8%) mengalami siklus menstruasi yang tidak teratur, 6 orang (17,1%) mengalami siklus menstruasi yang teratur, 3 orang (8,6%) merupakan akseptor KB pasif yang kunjungannya tidak sesuai jadwal kunjungan berikutnya. Ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi dengan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang penanggulangan dan penanganan dari efek samping kontrasepsi DMPA .

Kata Kunci: Akseptor KB suntik DMPA, Siklus menstruasi.

ABSTRACT

The Relationship Between Contraception Use and Menstruation Cycle of DMPA Acceptor at BPS Harijati Ponorogo

By: Yayuk

One of the most important problems faced by some developing countries as Indonesia is the explosion of population. The high growth rate of population is caused by low and lack knowledge and culture of the community itself. To overcome this problem, Indonesian government has launched a program of family planning since 1968 by establishing LKBN (Lembaga Keluarga Berencana Nasional) and it becomes BKKBN (Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional) now. The movement of National Family Planning aims at controlling the high growth rate of population and improving the human resources.

The objective of this study is to know the relationship between the use of contraception and the disturbance of menstruation pattern faced by DMPA acceptor.

The design used in this study is correlation with number of population is 139 respondents from some injection acceptors at BPS Hariyati, Ponorogo. The technique of sampling uses simple random sampling with number of samples is 35 respondents. The instrument of obtaining data is questionnaire, and the technique of analyzing data uses Chi-Square Test.

Based on the result of the study, from 35 respondents, there are 29 people (82,8%) getting irregular menstruation cycle, 6 people (17,1%) getting regular menstruation, 3 people (8,6 %) as passive contraception acceptors that their visit is not appropriate with the next visit. In this case, there is a relationship between contraception use and menstruation cycle of DMPA acceptor.

The result of this research is recommended for further research and expected to follow up on the prevention and treatment of side effects of DMPA contraception.

Key words: DMPA Acceptor, Menstruation Cycle

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dengan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik DMPA di BPS Ny Harijati Ponorogo ”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Suharti S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti SST selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Ponorogo, 24 Juli 2013

Penulis

Yayuk

NIM: 10621060

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Sampul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Motto.....	v
Persembahan.....	vi
Abstrak Bahasa Indonesia.....	vii
Abstrak Bahasa Inggris.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	
1. Konsep Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.....	7

a.	Pengertian Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.....	7
b.	Macam-macam Kontrasepsi.....	7
2.	Konsep Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA).....	11
a.	Definisi DMPA.....	11
b.	Farmakologi.....	11
c.	Cara Kerja Suntik DMPA.....	12
d.	Efektifitas.....	12
e.	Keuntungan dan Kerugian Kontrasepsi Suntik DMPA.....	12
f.	Indikasi dan Kontraindikasi Suntik DMPA.....	14
g.	Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik DMPA.....	15
h.	Efek Samping Kontrasepsi Suntik DMPA.....	16
i.	Cara Penggunaan Kontrasepsi.....	24
3.	Konsep Menstruasi.....	24
a.	Definisi Menstruasi.....	24
b.	Gambaran Klinis Haid.....	25
c.	Aspek Hormonal.....	25
d.	Siklus Manstruasi.....	27
e.	Mekanisme Haid.....	29
4.	Konsep Gangguan Haid dan Siklusnya.....	30
a.	Kelainan dalam banyaknya darah dan lamanya perdarahan haid.....	30
b.	Kelainan siklus.....	31
c.	Perdarahan diluar haid.....	32
d.	Gangguan lain yang ada hubungannya dengan haid.....	33

5. Pengaruh Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Gangguan Pola Menstruasi.....	40
a. Penanggulangan Perdarahan.....	41
B. KERANGKA KONSEP.....	43
C. HIPOTESA.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Kerangka Kerja.....	46
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Populasi Dan Sampel.....	49
F. Sampling dan besar sampel.....	49
G. Pengumpulan Data.....	51
H. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	53
I. Analisis Data.....	53
J. Etika Penelitian.....	59
BAB IV.....	62
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Hasil Penelitian.....	63
1. Data Umum.....	63
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	64
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	64
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	65

2. Data Khusus.....	65
a. Data Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA.....	66
b. Data Siklus Menstruasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik.....	66
c. Data Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dengan Siklus Menstruasi.....	67
D. Pembahasan.....	68
1. Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA.....	68
2. Siklus Menstruasi Penggunaan KB suntik DMPA.....	69
3. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Siklus Menstruasi.....	70
BAB V.....	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dengan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB suntik DMPA.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di BPS Harijati Ponorogo.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di BPS Harijati Ponorogo.....	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di BPS Harijati Ponorogo.....	65
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi penggunaan kontrasepsi suntik DMPA Di BPS Harijati Ponorogo.....	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik.....	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Siklus Menstruasi.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Siklus Menstruasi.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB suntik DMPA.....	43
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Dengan Gangguan Pola Menstruasi Pada Akseptor KB suntik DMPA.....	46

LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Inform consent.....	78
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan.....	79
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 4 Data-Data Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 5 Uraian Jadwal Kegiatan.....	96
Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan.....	97
Lampiran 7 Pembiayaan.....	101
Lampiran 8 Surat permohonan Pengambilan Data Awal.....	102
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 10 Surat Rekomendasi BAKESBANGLIMAS.....	104