

**PENELITIAN**

**MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
PRIMIPARA**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Ponorogo**



**Oleh:**

**NIA TRI HIDAYANA**

**NIM: 10621098**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

**MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
PRIMIPARA  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**Oleh:**

**NIA TRI HIDAYANA**

**NIM: 10621098**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : NIA TRI HIDAYANA  
Judul : MOTIVASI PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JETIS, PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 4 September 2013

Oleh:

Pembimbing I



**Hj.Siti Faridah, S. ST, M. Kes**

**NIDN: 0720065302**

Pembimbing II



**Visi Prima Twin Putranti, SST**

**NIK: 1987101920111213**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIDN: 071710-7001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 6 September 2013

Tim Penguji

Ketua : 1. Sugeng Mashudi, M. Kes

Anggota : 2. Ririn Ratnasari, SST

3. Visi Prima Twin Putranti, SST

Tanda tangan

  
: .....  
  
: .....  
  
: .....

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIDN: 071710-7001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NIA TRI HIDAYANA

NIM : 10621098

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Motivasi Ibu Primipara Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 September 2013  
Yang menyatakan



**NIA TRI HIDAYANA**  
**NIM: 10621098**

Mengetahui

Pembimbing I



**Hj.Siti Faridah, S. ST, M. Kes**

**NIDN: 0720065302**

Pembimbing II



**Visi Prima Twin Putranti, SST**

**NIK: 1987101920111213**

## **ABSTRAK**

## **ABSTRAK**

### **MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA PRIMIPARA**

**Oleh: Nia Tri Hidayana**

Asi eksklusif adalah memberikan ASI sedini mungkin setelah persalinan, diberikan tanpa jadwal dan tidak diberikan makanan lain walaupun hanya air putih sampai bayi berusia 6 bulan. Banyak alasan yang dikemukakan ibu-ibu antara lain ibu merasa ASI nya tidak mencukupi atau ASI nya tidak keluar pada hari-hari pertama kelahiran bayi. Asi mempunyai manfaat bagi bayi, ibu, keluarga, dan negara. Diperlukan suatu minat atau dorongan yang tinggi pada ibu yang mempunyai anak pertama dalam memberikan ASI secara Eksklusif kepada bayi. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi pemberian asi eksklusif pada primipara

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan Seluruh primipara yang memberikan ASI Eksklusif kepada bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Kec. Jetis, Kab. Ponorogo sebanyak 191 primipara. Sampling penelitian menggunakan *Purposive sampling* sebanyak 38 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada ibu yang mempunyai anak umur 0-6 bulan dan diasuh sendiri

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar 26 responden atau (68,4%) ibu bermotivasi rendah dalam Pemberian ASI Eksklusif, dan hampir setengahnya 12 responden atau (31,6%) ibu bermotivasi tinggi dalam Pemberian ASI Eksklusif

Hasil penelitian direkomendasikan untuk meleliti tentang pengetahuan primipara tentang kandungan ASI Eksklusif

Kata kunci : *Motivasi, Primipara, ASI Eksklusif.*

## ABSTRACT

### MOTIVATION OF EXCLUSIVE ASI PRIMIPAROUS

By: Nia Tri Hidayana

*Exclusive breastfeeding is ASI as early as possible after delivery, provided no timetable and no other foods fed even just plain water until the baby is 6 months old. Many reasons suggested mothers include his mother was ASI her milk is insufficient or does not come out on the first days of baby's birth Asi has benefits for infants, mothers, families, and nations. Required a high interest or encouragement to mothers who have their first child in the exclusive ASI to the baby. This study aims to determine the motivation of exclusive ASI in primiparous*

*This is a descriptive study design with the whole primipara who give exclusive ASI for infants aged 0-6 months in the Work Area Jetis PHC, district. Jetis, Kab. Ponorogo many as 191 primiparous. Study used purposive sampling were 38 respondents. Data collection using questionnaires are distributed to mothers who have children aged 0-6 months and raised its own*

*From the results, the majority of respondents 26 or (68.4%) mothers in the low-motivated Exclusive ASI, and nearly half or 12 respondents (31.6%) mothers are highly motivated in Exclusive ASI*

*The results for meeliti recommended for primiparous knowledge about the content of exclusive ASI*

Keywords: *Motivation, primiparous, exclusive ASI.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Motivasi Ibu Primipara Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Ponorogo” dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Kepala Puskesmas Jetis. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
4. Hj.Siti Faridah,SST,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
5. Visi Prima Twin Putranti,SST selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini;
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;
7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.



Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, Agustus 2013

Yang menyatakan

**NIA TRI HIDAYANA**  
**NIM: 10621098**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Konsep Motivasi .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Teori-Teori Motivasi .....	8
a. Teori Hierarki Kebutuhan Maslow .....	8
b. Teori X dan Y McGregor .....	9
c. Teori Motivasi Higienis Herzberg .....	10
3. Sumber Motivasi .....	10
4. Proses Terjadinya Motivasi .....	11
5. Cara Meningkatkan Motivasi .....	11

6.Faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya motivasi .....	11
B. Konsep Primipara .....	13
1. Pengertian Primipara .....	13
2. Pengertian Parintas .....	14
3. Klasifikasi Parintas .....	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Paritas.....	14
C. Konsep ASI Eksklusif .....	16
1. Pengertian ASI eksklusif .....	16
2. Jenis-jenis ASI.....	17
3. Manfaat ASI .....	19
4. Komposisi ASI .....	23
D. Konsep Menyusui.....	26
1. Pengertian Menyusui .....	26
2. Faktor yang menjadi penghambat menyusui:.....	27
3. Fisiologi Menyusui .....	27
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	30
B. Kerangka Kerja .....	31
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	32
3. Besar Sampel .....	32
4. Sampling Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	34
1. Waktu .....	34
2. Lokasi .....	34
G. Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	35
1. Pengumpulan Data .....	35
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3. Instrumen Penelitian .....	35

H. Analisa Data .....	36
1. Data Umum .....	37
2. Data Khusus .....	37
I. Etika Penelitiian .....	39
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
B. Keterbatasan Penelitian .....	41
C. Hasil Penelitian .....	42
1. Data Umum .....	42
2. Data Khusus .....	44
D Pembahasan .....	45
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
1. Untuk Peneliti .....	50
2. Untuk Institusi Kebidanan .....	51
3. Untuk Tempat penelitian .....	51
4. Untuk Primipara .....	51
5. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Motivasi primipara dalam pemberian ASI Eksklusif .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Kec. Jetis, Kab. Ponorogo tahun 2013.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Kec. Jetis, Kab. Ponorogo Tahun 2013.....	43
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Kec. Jetis, Kab. Ponorogo tahun 2013 .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang ASI Eksklusif.....	43
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi tentang ASI Eksklusif yang diperoleh.....	44
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Motivasi Primipara dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis, Kec. Jetis, Kab. Ponorogo Tahun 2013 .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Motivasi primipara dalam pemberian ASI Eksklusif .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Motivasi primipara dalam pemberian ASI Eksklusif.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	57
Lampiran 5 Tabulasi .....	60
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	64
Lampiran 7 Data Demografi .....	66
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	68
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan .....	72
Lampiran 10 Anggaran .....	73
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	74