

PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KEPUTIHAN FISIOLOGIS
Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jambon Kecamatan Jambon
Kabupaten Ponorogo



Oleh :

VIVI NOVIA
NIRM 10621055

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KEPUTIHAN FISIOLOGIS**

**Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jambon Kecamatan Jambon
Kabupaten Ponorogo**

PENELITIAN

**Diajukan kepada program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

VIVI NOVIA

NIMR 10621055

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

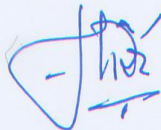
Karya Tulis Ilmiah oleh : VIVI NOVIA
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG KEPUTIHAN FISIOLOGIS DI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1
JAMBON KECAMATAN JAMBON
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
TanggalAgustus 2013.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



SRININGSIH, S.ST, M.Kes

NIDN 041909-4902



INNA SHOLICHA F, S.ST

NIDN 072901-8402

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep.Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivi Novia

NIMR :10621055

Instansi :Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
KesehatanUniversitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN FISIOLOGIS Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jambon Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,..... 2013

Yang menyatakan

VIVI NOVIA

10621055


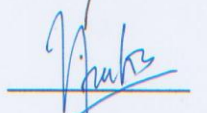
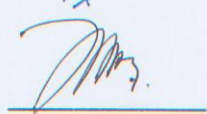
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada ujian sidang di program Diploma III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Agustus 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. , Ners. , M.Kes	: 
Anggota	: 1. Eky Okviana Armyati, S.Psi, M.Psi. Psikolog	: 
	2. Inna Sholicha F, SST	: 

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

MOTTO

**Berusaha, berdoa dan tidak pernah putus asa, kunci utama
“menuju keberhasilan”**

**Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedikit saja,
Karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan
“seperti semula”**

**Segala sesuatu pasti akan indah pada saatnya dengan ijin allah,
Jangan bandingkan hidupmu dengan hidup orang lain,
Karena orang lain belum tentu lebih bahagia dari kita
“Hidup adalah Perjuangan”**

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Yang telah memberikan kelancaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan. Dan tak lupa karya tulis sederhana ini, ingin kupersembahkan untuk :

- Ayah dan ibu ku tercinta, yang telah Rela ikhlas berjuang untuk memberikan semua yang terbaik untukku, demi akau Kau rela bersusah payah berjuang di Negeri Tetangga menjadi Pahlawan Devisa hingga saat ini. Dan selalu meberiku dukungan sehingga terselesaikannya karya tulisku ini, Ibu, Ayah Terima Kasih atas semua yang engkau berikan semua jasa mu akan selalu saya inggat untuk meraih Kesuksesan, Karena bahagia mu adalah bahagia ku.
- Sahabatku tersayang, Riya Dewi Lestianingrum sahabatku seperjuangan dari TK hingga kita mau menyandang gelar Amd.Keb. Walaupun kita sering berbeda pendapat, walaupun kita terkadang bertengkar, walaupun aku kadang sebel juga dengan mu, Tapi perjalanan hidup kita selalu kita lewatkan berdua dan akan kuceritakan pada anak cucu ku kelak, bahwa saya punya sahabat sepertimu. Sahabat Selamanya
- Terima kasih kepada Bu Sriningsih dan Bu Inna atas bimbingannya selama ini hingga terselesainya karya tulis saya.
- Semua teman Akbid tingkat III B, makasih atas dukungan serta persahabatan kita selama ini.
- Semua pihak terutama Kepala Sekolah SMPN 1 Jambon dan beserta Guru-guru ku di SMPN 1 Jamabon Terima kasih atas bantuannya yang telah berjasa atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

ABSTRAK

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis
Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jambon Kecamatan Jambon Kabupaten
Ponorogo

Oleh : Vivi Novia

Keputihan atau yang sering di sebut juga *flour albus* merupakan sekresi vagina normal pada wanita, Setiap wanita sekali waktu pernah mengalami keputihan dalam hidupnya bahkan banyak yang sering mengalaminya. Jumlah wanita di dunia pada tahun 2013 sebanyak 6,7 milyar jiwa dan yang pernah mengalami keputihan sekitar 75%, penyebab keputihan fisiologis bermacam-macam, antara lain karena gangguan keseimbangan hormon, stres, kelelahan. Keputihan fisiologis ini bisa dilihat dari Jumlah, warna, dan bau dari cairan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jambon Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif, lokasi penelitian dilakukan di SMPN 1 Jambon pada tanggal 20 juli 2013. Sampel penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 7 dan 8 di SMPN 1 Jambon dengan jumlah 78 responden. Penelitian ini menggunakan tehnik total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisisioner.

Dari hasil penelitian terhadap 78 responden : 24 responden (30,7%) siswi di SMPN 1 Jambon memiliki pengetahuan baik, 45 responden (57,8%) siswi memiliki pengetahuan cukup, dan 9 responden (11,5%) siswi memiliki pengetahuan kurang.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnay, diharapkan menindak lanjuti tentang hubungan pengetahuan remaja putri tentang keputihan fisiologis dengan sikap dalam penanganannya.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Keputihan Fisiologis

ABSTRACT

Description Young Women Knowledge About The Physiological Vaginal Discharge in SMPN 1 Jambon ponorogo

By : Vivi Novia

Leucorrhoea or often also called flour albus is normal vagina lsecretio nin women, every woman I once experienced in his life even more vaginal discharge is often experienced. The number of women in the world by the year 2013 as many as 6.7 billion people who have experienced vaginal discharge and approximately 75%, causing a variety of physiological whitish, partly because of hormonal imbalance, stress, fatigue. Physiological vaginal discharge can be seen from the number, color, and odor of the fluid. This study aims to determine the Young Women Description Knowledge About Whitish Physiological On At Junior High School District Jambon Jambon Ponorogo.

This research is a descriptive research, conducted at the research sites SMP N 1 Jambon on 20 July 2013. The sample was all 7th and 8th grade students at SMP 1 Jambon to 78 respondents. This study uses total sampling techniques. The research instrument used questionnaire.

From the results of a study of 78 respondents: 24 respondents (30.7%) female students at SMPN 1 Jambon has good knowledge, 45 respondents (57.8%) students have enough knowledge, and 9 respondents (11.5%) female students have less knowledge

Results of this study are recommended for researchers future, is expected to follow upon the relationship knowledge vaginal discharge physiological about young women with attitude in handling

Keywords: Knowledge, Young Women, Leucorrhoea Physiological

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 JambonKecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo*“ hal ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Study D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Oleh Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep, M.Kep, selaku Dekan Akademi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha F, S.ST selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sriningsih, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan fikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Inna Sholicha F,S.ST selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan katelitian dalam membimbing sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

6. Bapak Drs. Saidi .M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Jambon Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo beserta guru-guru yang telah membantu sehingga dapat proposal ini dapat terselesaikan.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
8. Keluarga bapak dan ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dari jauh dan memberi semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ini.
9. Teman-temanku tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak yang lain yang telah membantu terselesainnya karya tulis ilmiah ini.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah.

Akhirnya penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Maret 2013

Penulis

VIVI NOVIA
NIRM 1061105

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Persetujuan Penguji	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak Bahasa Indonesia.....	viii
Abstrak Bahasa Inggris	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori	6
1. Konsep Pengetahuan	6
a. Pengertian Pengetahuan	6
b. Proses Pengetahuan	7
c. Tingkat Pengetahuan	7
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
e. Cara Pengukuran Pengetahuan	12
2. Konsep Remaja Putri	13
a. Definisi Remaja	13
b. Fase Perkembangan Remaja	14
c. Karakteristik Remaja	18
d. Tugas Perkembangan Remaja	21
e. Perubahan Fisik Remaja Putri	22
3. Konsep Keputihan Fisiologis	23
a. Definisi	23
b. Penyebab Keputihan	24
c. Patogenesis	26
d. Gejala Keputihan	26
e. Pemeriksaan Keputihan	27
f. Komplikasi	27
g. Pengobatan	28
h. Pencegahan	29
B. Kerangka Konsep	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	33
B. Kerangka Kerja	34
C. Variabel Penelitian	35

D. Definisi Penelitian.....	35
E. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	37
F. Sampling Dan Besar Sampel.....	37
1. Sampling.....	37
2. Besar Sampel	37
G. Pengumpulan Data	38
H. Waktu Dan Tempat Penelitian	39
I. Analisa Data	40
J. Etika penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian	45
B. Data Demografi Tempat Penelitian	46
C. Hasil Penelitian	47
1. Data Umum	47
2. Data Khusus	48
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
Daftar Pustaka	57
Lampiran-lampiran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenjang Pendidikan	14
Tabel 2.2 Karakteristik Perubahan Fisik Remaja Wanita	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Gambaran Pengetahuan Remaja Putri	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis Di SMPN 1 Jambon Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis Di SMPN 1 Jambon Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan dan Informasi.....	59
Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Persetujuan	60
Lampiran 3 : Kisi-kisi Kuisisioner	61
Lampiran 4 : Data Demografi.....	62
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian	63
Lampiran 6 : Tabulasi Data Demografi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis	66
Lampiran 7 : Tabulasi Data Khusus Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Fisiologis	69
Lampiran 8 : Tabulasi Silang	72
Lampiran 9 : Uraian Jadwal Kegiatan	73
Lampiran 10 : Kegiatan Bimbingan	74
Lampiran 11 : Pembiayaan	78
Lampiran 12 : Perizinan	79