

**ANALISIS PERILAKU MENGHADAPI MASA PUBERTAS
PADA SISWI DI PONDOK PESANTREN THORIQUL HUDA
KEBONSARI MADIUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:

ERMA MISNAWATI

NIM 10621105

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : ERMA MISNAWATI
Judul : ANALISIS PERILAKU MENGHADAPI MASA
PUBERTAS PADA SISWI DI PONDOK
PESANTREN THORIQUL HUDA KEBONSARI
MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 03 Agustus, 2013

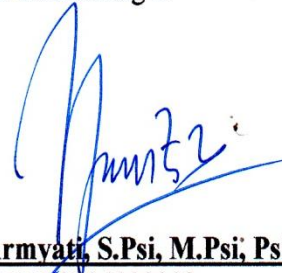
Oleh:

Pembimbing I



Ns. Sugeng Mashudi, M. Kes
NIDN: 0731038802

Pembimbing II

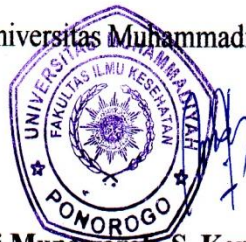


Eky Okviana Armyati, S. Psi, M. Psi, Psikolog
NIDN: 0705098003

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep.Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erma Misnawati

NIM :10621105

Instansi :Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
KesehatanUniversitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :“ ANALISIS PERILAKU MENGHADAPI MASA PUBERTAS PADA SISWI DI PONDOK PESANTREN THORIQUL HUDA KEBONSARI MADIUN” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2012

Yang menyatakan

Erma Misnawati

10621055

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 03 Agustus 2013

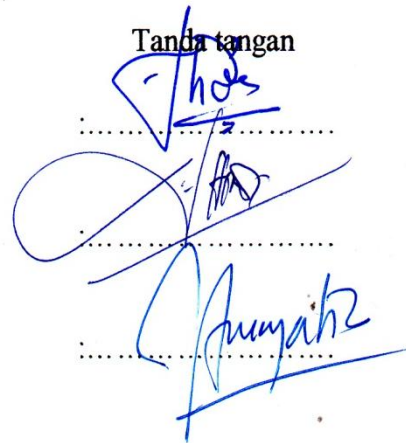
Dewan Penguji

Ketua : Sriningsih, SST, M.Kes

Anggota : 1. Suharti, SST M.Kes

2. Eky Okviana Armyati, S.Psi, M.Psi,
Psikolog

Tanda tangan



DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013



SITI MUNAWAROH, S. Kep.Ners, M. Kep

~Persembahkanku~

Bukan pelangi namanya jika hanya ada warna merah.
Bukan hari namanya jika hanya ada siang yang panas.
Semua itu adalah warna hidup yang harus dijalani dan dinikmati.
Meski terasa berat, namun manisnya hidup justru akan terasa,
apabila semuanya bisa dilalui dengan baik,

Kupersembahkan karya kecil ini,
untuk cahaya hidup,
yang senantiasa ada saat suka maupun duka,
selalu setia mendampingi, saat kulemah tak berdaya (Ayah dan Ibu tercinta)
yang selalu memanjatkan doa untuk putri tercinta dalam setiap sujudnya.
Terima kasih untuk semuanya.

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai,
untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan,
agar hidup jauh lebih bermakna, karena hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai.
Mengalir tanpa tujuan.
Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.
Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.
Never give up!
Sampai Allah SWT berkata “waktunya pulang”

,,, Sahabat-sahabatku tersayang,
fitrioooo yang selalu memberikan semangat, doa, bantuan dan dukungan.
Keluarga Besar di godongan city yang selalu memberikan keceriaan.

Kalian keluarga terbaik saya
Dan seseorang yang ada dihatiku
Dosen-dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama ini—

Terimakasih semuanya

~Motto~

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang".

“Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang”

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya.

Berangkat dengan penuh keyakinan
Berjalan dengan penuh keikhlasan
Istiqomah dalam menghadapi ujian

Go ...go... semangat,,!!!!

ABSTRACT

THE ANALYSIS OF PUBERTY BEHAVIOR OF SCHOOL GIRLS IN THE BOARDING SCHOOL OF THORIQUH HUDA KEBONSARI MADIUN

By Erma Misnawati

Puber time is the beginning of the functioning of reproductive organs accompanied by various changes in physical and psychological (mental), in both external and internal scale. In line with his physical development, while teenagers will also seen obvious that various changes concerning aspects of psychological, social and behavior. The purpose of this research is to find out the analiysis of puberty behavior of schoolgirls in the boarding school of Thoriqul Huda School girls Kebonsari Madiun

The research design is descriptive. The population is all school girls boarding school of Thoriqul Huda in the 8-13 years old who not yet menstrual period of 25 respondents. The techniques is using total sample. The variable of this research using the analysis puberty behavior of school girls in the boarding school of thoriqul huda. The technique of analysis using coding, scoring, tabulating the percentage and categoring.

The results of the 25 respondent indicate puberty that behavior in 60%behavior well and 40% behaving bad. It is influenced by age, level of education, class, information about puberty, resources, and parental education.

Recommendations for further research, is expected to follow up on the relationship of parental knowledge about reproductive health education with the attitude of parents in educating how to deal with girls puberty.

Keywords: Behavior, Girls, Puberty

ABSTRAK

ANALISIS PERILAKU MENGHADAPI MASA PUBERTAS PADA SISWI DI PONDOK PESANTREN THORIQUL HUDA

KEBONSARI MADIUN

Oleh Erma Misnawati

Masa puber merupakan permulaan berfungsinya organ reproduksi yang diiringi berbagai perubahan fisik dan kejiwaan (mental), baik dalam skala eksternal maupun internal. Sejalan dengan perkembangan fisiknya, pada masa remaja juga akan terlihat jelas berbagai perubahan yang menyangkut aspek psikis, sosial dan perilakunya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku remaja putri dalam menghadapi masa pubertas di pondok pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di Pondok pesantren Thoriqul Huda berusia 8-13 tahun yang belum mengalami menstruasi sejumlah 25 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampel. Variabel penelitian adalah analisis perilaku remaja putri dalam menghadapi masa pubertas di Pondok pesantren Thoriqul Huda. Teknik analisis data menggunakan *coding*, *scoring*, *tabulating* dengan prosentase dan *categoring*.

Hasil penelitian terhadap 25 responden menunjukkan bahwa perilaku dalam menghadapi masa pubertas pada remaja putri 60% berperilaku baik, dan 40% berperilaku buruk. Hal ini dipengaruhi oleh usia, tingkat pendidikan, kelas, informasi tentang pubertas, sumber informasi, dan pendidikan orang tua.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, di harapkan untuk menindak lanjuti tentang hubungan pengetahuan orang tua tentang pendidikan kesehatan reproduksi dengan sikap orang tua dalam memberikan pendidikan cara menghadapi masa pubertas remaja putri.

Kata Kunci : Perilaku, Remaja putri, Pubertas

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Analisis Perilaku Menghadapi Masa Pubertas pada siswi Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun* “ hal ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Study D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Oleh Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan asuhan serta dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep, M.Kep, selaku Dekan Akademi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Inna Sholicha F, S.ST selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ns.Sugeng Mashudi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan fikiran bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
5. Eky Okviana Armyati, S.Psi, M.Psi,Psikolog selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

6. Bapak Najib selaku pimpinan Pondok pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun yang telah membantu sehingga dapat proposal ini dapat terselesaikan.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian.
8. Keluarga bapak dan ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dari jauh dan memberi semangat, dukungan baik moral maupun material sehingga terselesaikan proposal ini.
9. Teman-temanku tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pihak-pihak yang lain yang telah membantu terselesainya proposal ini.

Dalam menyusun proposal ini penulis menyadari bahwa proposal ini semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal.

Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2013

Penulis

Erma Misnawati

NIRM 10621105

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman persetujuan pembimbing.....	iii
Halaman pernyataan keaslian tulisan.....	iv
Halaman penetapan panitia penguji.....	v
Persembahan	vi
Moto.....	vii
Abstrak	viii
Kata pengantar.....	x
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xvi
Daftar gambar.....	xvii
Daftar lampiran.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

A. Konsep Teori.....	6
1. Konsep Perilaku.....	6
a. Pengertian Perilaku.....	6
b. Bentuk perilaku.....	7
c. Respon perilaku.....	8
d. Proses pembentukan perilaku.....	9
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	10
f. Domain perilaku.....	12
g. Pengukuran domain perilaku.....	12
h. Pengukuran perilaku.....	13
i. Kriteria perilaku.....	13
2. Konsep Remaja.....	15
a. Pengertian remaja.....	15
b. Ciri-ciri masa remaja.....	16
c. Karakteristik remaja.....	18
d. Kebutuhan masa remaja.....	20
e. Pembagian perkembangan masa remaja.....	21
3. Konsep pubertas.....	22
a. Pengertian pubertas.....	22
b. Tahap-tahap pubertas.....	24
c. Perubahan fisik pada remaja putri saat pubertas.....	25
d. Faktor yang mempengaruhi cepat lambat pubertas.....	27
e. Masalah-masalah yang dihadapi remaja saat pubertas.....	27

f. Perilaku menghadapi masa pubertas.....	35
B. Hasil penelitian yang pernah dilakukan.....	40
C. Kerangka Konsep.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Rancangan penelitian.....	43
B. Kerangka Kerja.....	43
C. Variabel penelitian.....	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Populasi dan Sampel.....	46
F. Sampling	46
G. Pengumpulan Data.....	47
H. Waktu dan Tempat penelitian.....	48
I. Analisis Data.....	49
J. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Hasil Penelitian.....	56
1. Data Umum.....	56
2. Data Khusus.....	59
D. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66

B. Saran.....	66
Daftar Pustaka.....	68
Lampiran.....	70

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Perilaku Dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Siswi di Pondok Pesantren Thoriqul Huda kebonsari Madiun.....	45
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Analisis Perilaku menghadapi Masa Pubertas pada Siswi Di Pondok Pesantren Thoriqul huda Kebonsari Madiun.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Analisis Perilaku Menghadapi Masa Pubertas pada Siswi di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	42
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Analisis Perilaku Menghadapi Masa Pubertas pada Siswi di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	44
Gambar 4.1	Diagram Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	56
Gambar 4.2	Diagram Frekuensi Responden Berdasarkan pendidikan Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	
Gambar 4.3	Diagram Frekuensi Responden Berdasarkan kelas Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	56
Gambar 4.4	Diagram Frekuensi Responden Berdasarkan pernah mendapatkan informasi menghadapi masa pubertas Remaja Putri Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	57
Gambar 4.5	Diagram frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Cara Menghadapi Masa Pubertas	

Remaja Putri Di Pondok pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	57
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan menjadi responden.....	70
Lampiran 2	Lembar Persetujuan menjadi responden.....	71
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuisoner.....	72
Lampiran 4	Format pengumpulan data.....	73
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	75
Lampiran 6	Data Demografi Perilaku Menghadapi Masa Pubertas Pada Siswi Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	77
Lampiran 7	Hasil Tabulasi Analisis Perilaku Menghadapi Masa Pubertas Pada Siswi Di Pondok Pesantren Thoriqul Huda Kebonsari Madiun.....	79
Lampiran 8	Tabulasi Silang Perilaku Baik dan Buruk Menghadapi Masa Pubertas Pada Siswi.....	81
Lampiran 9	Perhitungan Analisis Perilaku Menghadapi Masa Pubertas Pada Siswi.....	86
Lampiran 10	Uraian Jadwal Kegiatan.....	89
Lampiran 11	Persetujuan Pembimbing.....	90
Lampiran 12	Pembiayaan.....	94

