


**LAMPIRAN****Lampiran 1****SURAT PERMOHONAN AWAL**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 402 /III.6/PN/017 Ponorogo, 20 Maret 2017  
Lamp : 1 bendel  
Hal : Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir Continuity of care  
Prodi DIII Kebidanan FIK UNMUH Ponorogo


Kepada :  
Yth. Bidan Praktek Mandiri  
Di  
  
Ponorogo

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Dalam rangka implementasi Laporan Tugas Akhir (LTA) Continuity Of Care mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, kami memberikan kesempatan bagi mahasiswa tingkat III yang telah lulus ujian proposal LTA untuk mendapatkan pasien kelolaan di Pelayanan Bidan Praktek Mandiri. Maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa kami dapat melaksanakan kegiatan tersebut sebagaimana ketentuan yang berlaku. Berikut kami lampirkan data mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan dimaksud.

Demikian atas perhatian dan kerjasama kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Wakil Dekan,  
  
Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK. 19800520 200302 12

*Lampiran 2*

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bermaksud melakukan “ Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil sampai Masa Nifas ”. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara, informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo, April 2017

Peneliti

Farida Ariani  
14621482

*Lampiran 3*

## INFORMED CONSENT

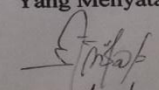
**LEMBAR PERSETUJUAN**  
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puji Lestari  
Umur : 24  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Ds. Kepuhrubuh Siman po

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB oleh Mahasiswa akademi kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *continuity of care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 8 April.....2017  
Yang Menyatakan,  
  
( Puji Lestari )

## Lampiran 4

## SKOR POEJI ROHYATI

**SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI  
OLEH  
PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

Nama : ..... Umur Ibu : ..... Th.  
 Hamil ke ..... Haid Terakhir tgl. : ..... Perkiraan Persalinan tgl. : ..... bl  
 Pendidikan : Ibu ..... Suami .....  
 Pekerjaan : Ibu ..... Suami .....

I	II	III	IV				
			SKOR	Tribulan			
KEL. F.R.	NO.	Masalah / Faktor Risiko		I	II	III	IV
		Skor Awal Ibu Hamil	2				
I	1	Terlalu muda, hamil I < 16 th	4				
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin > 4th	4				
		b. Terlalu tua, hamil I > 35 th	4				
	3	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi (> 10 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur ≥ 35 tahun	4				
	7	Terlalu pendek < 145 Cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tarikan tang / vakum	4					
	b. Uri diroboh	4					
	c. Diberi infus/Transfusi	4					
	10	Pernah Operasi Sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil :					
		a. Kurang darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
15	Bayi mati dalam kandungan	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					
	17	Letak Sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Pendarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8				
JUMLAH SKOR							

**PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN ~ RUJUKAN TERENCANA**

JML. SKOR	KEL. RISIKO	PERA WATAN	PERSALINAN DENGAN RISIKO					
			RUJUKAN	TEMPAT	PENO LONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	RUMAH POLINDES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM/RS	BIDAN DOKTER			
> 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER			

Kematian Ibu dalam kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

**KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI'  
PERENCANAAN PERSALINAN AMAN**

Tempat Perawatan Kehamilan : 1. Posyandu 2. Polindes 3. Rumah Bidan  
4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek Dokter

Persalinan : Melahirkan tanggal : ..... / ..... / .....

**RUJUKAN DARI :** 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas  
**RUJUKAN KE :** 1. Bidan 2. Puskesmas 3. Rumah Sakit

**RUJUKAN :**  
 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) / Rujukan Tepat Waktu (RTW)  
 Rujukan Dalam Rahim (RDR) 3. Rujukan Terlambat (RTIt)

**Gawat Obstetrik :** Kel. Faktor Risiko I & II  
 1. ....  
 2. ....  
 3. ....  
 4. ....  
 5. ....  
 6. ....  
 7. ....

**Gawat Darurat Obstetrik :**  
 • Kel. Faktor Risiko III  
 1. Perdarahan antepartum  
 2. Eklampsia  
 • Komplikasi Obstetrik  
 3. Perdarahan postpartum  
 4. Uri Tertinggal  
 5. Persalinan Lama  
 6. Panas Tinggi

**TEMPAT :** 1. Rumah Ibu 2. Rumah bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Perjalanan  
**PENOLONG :** 1. Dukun 2. Bidan 3. Dokter 4 Lain-2

**MACAM PERSALINAN :** 1. Normal 2. Tindakan pervaginam 3. Operasi Sesar

**PASCA PERSALINAN :**  
**IBU :** 1. Hidup 2. Mati, dengan penyebab :  
 a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia c. Partus lama d. Infeksi e. Lain-2 .....  
**TEMPAT KEMATIAN IBU :** 1. Rumah ibu 2. Rumah bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Perjalanan 7. Lain-2 .....

**BAYI :**  
 1. Berat lahir : .... gram, Laki-2/Perempuan  
 2. Lahir hidup : Apgar Skor : .....  
 3. Lahir mati, penyebab .....  
 4. Mati kemudian, umur .... hr, penyebab .....  
 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada .....

**KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)**  
 1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab .....  
 Pemberian ASI : 1. Ya 2. Tidak

**Keluarga Berencana :** 1. Ya, ..... / Sterilisasi .....  
 2. Belum Tahu

**Kategori Keluarga Miskin :** 1. Ya 2. Tidak  
**Sumber Biaya :** Mandiri / Bantuan : .....

*Lampiran 5*

## PENAPISAN

No	Kriteria	Ya	Tidak
1	Riwayat bedah sesar		
2	Perdarahan pervaginam		
3	Persalinan kurang bulan (< 37 minggu)		
4	Ketuban pecah dengan mekonium yang kental		
5	Ketuban pecah lama (> 24 jam)		
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (< 37 minggu)		
7	Ikterus		
8	Anemia berat		
9	Tanda/ gejala infeksi		
10	Pre-eklamsi/ hipertensi dalam kehamilan		
11	Tinggi fundus 40 cm atau lebih		
12	Gawat janin		
13	Primipara dalam fase aktif, Kepala masih 5/5		
14	Presentasi bukan belakang kepala		
15	Presentasi ganda (majemuk)		
16	Kehamilan ganda atau gemeli		
17	Tali pusat menumbung		
18	syok		
19	Bumil TKI		
20	Suami pelayaran		
21	Suami/ bumil bertato		
22	HIV/ AIDS		
23	PMS		
24	Anak mahal		

LAMPIRAN 6  
SATUAN ACARA PENYULUHAN DAN  
LEAFLET



## SAP dan Leaflet ANC Kunjungan ke 1

429

SAP dan Leaflet ANC Kunjungan ke 1

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Setyami nurhayati, Amd.Keb  
 Tanggal : 10 April 2017

1. Pokok bahasan : Nutrisi untuk ibu hamil
2. Sasaran : Ny "P" (Hamil TM III)
3. Tempat : BPM Setyami Nurhayati Amd.Keb
4. Tanggal pelaksanaan: 10 April 2017
5. Waktu : 10 menit
  - A. Tujuan Instruksioanl Umum  
Ibu dapat memahami tentang nutrisi untuk ibu hamil
  - B. Tujuan Instruksioanl Khusus  
Ibu dapat mengerti tentang gizi yang diperlukan untuk ibu hamil dan contoh menu makanan ibu hamil
  - C. Materi  
Nutrisi untuk ibu hamil
  - D. Kegiatan
    1. Metode : ceramah, tanya jawab
    2. Media : Leafleat
    3. Langkah-langkah


Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leafleat

- E. Evaluasi  
Ibu dapat mengulang kembali tentang gizi yang diperlukan untuk ibu hamil dan contoh menu makanan ibu hamil.


Ponorogo, 10 April 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan

  
 BIDAN  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md.Keb  
 DAERAH SWASTA  
 Kec. JETIS P. Ponorogo  
 HP. 031 259 53384  
 (Setyami nurhayati, A.md Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

**S**tatus gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandung. Bila status gizi ibu normal pada masa sebelum dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dengan berat badan normal. Dengan kata lain bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil (Zhulaida, 2008).

**Gizi yang Diperlukan Ibu Hamil**

1. Energi
2. Protein
3. Vitamin dan mineral
4. Asam folat
5. Kalium
6. Zat besi



*Jemoga bermanfaat*

**Nutrisi untuk ibu hamil**



DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2016

**CONTOH MENU IBU HAMIL**

    	<b>Pagi</b>	Nasi 1,5 porsi Ikan/daging Tempe 2 potong sedang Sayur 1 magkuk Buah 1 potong sedang	150 gram 40 gram 50 gram	Makanan selingan pagi susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang		
	<b>Siang</b>	Nasi 3 porsi Ikan/daging Tahu 2 potong Sayur sop 1 magkuk Buah 1 potong sedang	300 gram 40 gram 50 gram	Makanan selingan siang - susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang		
	<b>Malam</b>	Nasi 2,5 porsi Ikan/daging Tempe 2 potong sedang Sayur 1 magkuk Buah 1 potong sedang	250 gram 40 gram 50 gram	Makanan selingan malam -susu 1 gelas		



DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO



## SAP dan Leaflet ANC kunjungan ke 1

431

SAP dan Leaflet ANC kunjungan ke 1

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Setyami nurhayati Amd.Keb  
 Tanggal : 10 April 2017


1. Pokok bahasan : Anemia Pada Ibu Hamil
2. Sasaran : Ny "P" (Hamil TM III)
3. Tempat : BPM Setyami Nurhayati Amd.Keb
4. Tanggal pelaksanaan : 10 April 2017
5. Waktu : 10 menit

- A. Tujuan Instruksioanl Umum  
 Ibu dapat memahami tentang anernia pada ibu hamil
- B. Tujuan Instruksioanl Khusus  
 Ibu mengerti tentang pengertian anemia, penyebab dan cara mengatasi anemia pada ibu hamil.
- C. Materi  
 Anemia pada ibu hamil
- D. Kegiatan
1. Metode : ceramah, tanya jawab
  2. Media : Leaflet
  3. Langkah-langkah
- | Waktu       | Kegiatan penyuluhan  | Kegiatan audien   | Media   |
|-------------|--|---|---------|
| 10<br>menit | 1. Salam<br>2. Perkenalan<br>3. Pemberian materi<br>4. Tanya jawab<br>5. Penutup | 1. Menjawab salam<br>2. Mendengarkan<br>3. Memperhatikan<br>4. Bertanya<br>5. Penutup | Leaflet |
- E. Evaluasi  
 Ibu dapat mengulang kembali pengertian, penyebab dan cara mengatasi anemia

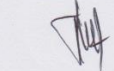
Ponorogo, 10 April 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan

  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md.Keb  
 Ds. ...  
 Kec. JETIS ... PONOROGO  
 (Setyami nurhayati, A.md Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## ANEMIA PADA IBU HAMIL



PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017

### Pengertian anemia

Anemia adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin (Hb) dalam darahnya kurang dari 12 gr%

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar <10,5 gr% pada trimester II

### Penyebab anemia

Penyebab anemia pada kehamilan :

Meningkatnya kebutuhan zat besi untuk pertumbuhan janin

Kurangnya asupan zat besi pada makanan yang dikonsumsi ibu hamil  
Pola makan ibu terganggu akibat mual selama kehamilan

Adanya kecenderungan rendahnya cadangan zat besi (Fe)

### Tanda dan gejala anemia

5 L: lesu, letih, lemah, lelah, lunglai



Pusing dan pandangan mata berkunang-kunang  
Pucat pada kelopak mata, bibir



Pada ibu hamil muda keluhan mual muntah hebat  
Nafsu makan menurun

### komplikasi anemia pada ibu hamil

Trimester I akan dapat mengakibatkan :

keguguran dan kelainan pada janin.

Trimester II dapat menyebabkan :

persalinan prematur (lahir sebetul

waktunya), perdarahan antepartum, gangguan pertumbuhan janin dalam rahim, BBLR.

Saat persalinan: gangguan kontraksi baik, janin akan lahir dengan anemia, ibu cepat lelah saat menjalani proses persalinan

### Bagaimana Cara Mengatasinya???

Makanlah makanan yang kaya akan sumber zat besi secara teratur seperti: Daging, Bayam, Ubi, kacang polong hijau, kacang merah, brokoli, sawi, tomat



Apel, pisang, alpukat, dll



Makanlah makanan yang kaya sumber vitamin C untuk memperlancar penyerapan zat besi seperti jeruk.



Hindari minum teh, kopi, setelah makan karena dapat menghambat penyerapan zat besi.



## SAP dan leaflet kunjungan ANC ke 2

433

SAP dan leaflet kunjungan ANC ke 2

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Setyami nurhayati AMd.Keb  
 Tanggal : 15 April 2017

1. Pokok bahasan : Persiapan persalinan
2. Sasaran : Ny "P" (Hamil TM III)
3. Tempat : BPM Setyami Nurhayati AMd.Keb
4. Tanggal pelaksanaan : 15 April 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang apa saja persiapan menjelang persalinan

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian dan maam-macam persiapan persalinan

## C. Materi

Persiapan persalinan

## D. Kegiatan

1. Metode : ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

## E. Evaluasi


Ibu dapat mengulang kembali tentang pengertian dan maam-macam persiapan persalinan

Ponorogo, 15 April 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan  
  
 Ds. NGURAHAYATI, A.Md. Keb  
 Ds. NGURAHAYATI, A.Md. Keb  
 Kec. JETIS KULON PONOROGO  
 HP. 081 249 53384  
 (Setyami Nurhayati, A.md Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## PERSIAPAN PERSALINAN



PRODI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017

### PERSIAPAN PERSALINAN

Persiapan persalinan yaitu rencana tindakan yang dibuat oleh ibu, anggota keluarga dan bidan untuk menghadapi persalinan dan mengantisipasi kemungkinan-kemungkinan terburuk yang akan terjadi ketika menghadapi persalinan

#### 1. Persiapan ibu

Kondisi ibu secara fisiologis dan psikologis harus siap dalam menghadapi persalinan



#### 2. Persiapan bayi

Seperti persiapan baju, popok, bedong, jarik, selimut, minyak, sabun, bedak, dll



#### 3. Persiapan pendamping persalinan

Disini keluarga sangat berperan penting dalam memberikan support pada saat persalinan, oleh karena itu siapa yang akan mendampingi saat ibu bersalin harus jelas baik suami, ibu maupun keluarga yang lain



#### 4. Persiapan dana

Persiapan dana harus disediakan jauh-jauh hari mengingat banyaknya kebutuhan saat dan sesudah persalinan



#### 5. Persiapan kendaraan

Transportasi yang akan digunakan Saat ibu bersalin harus sudah siap, sehingga ibu dapat segera dibawa ke pusat

pelayanan kesehatan dan dapat segera ditangani



#### 6. Persiapan tempat persalinan

Ibu maupun keluarga harus sudah menentukan dimana akan melangsungkan persalinan, sehingga saat ibu sudah merasakan tanda-tanda persalinan ibu dan keluarga bisa langsung menuju tempat persalinan.



#### 7. Persiapan donor darah

Persiapan pendonor darah berfungsi Untukantisipasi jika dibutuhkan transfusi darah



#### 8. Pengambil Keputusan

Pengambil keputusan disini sangat penting jika sewaktu-waktu terjadi kegawat daruratan. pengambil keputusan bisa oleh suami, keluarga, orang tua bahkan ibu sendiri

## SAP dan leaflet ANC kunjungan ke 2

435

SAP dan leaflet ANC kunjungan ke 2

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Setyami Nurhayati AMd.Keb  
 Tanggal : 15 April 2017

1. Pokok bahasan : Tanda-tanda Persalinan
2. Sasaran : Ny "P" (Hamil TM III)
3. Tempat : BPM Setyami Nurhayati AMd.Keb
4. Tanggal pelaksanaan : 15 April 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang tanda-tanda persalinan

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian, tanda-tanda persalinan dan tanda-tanda bahaya persalinan

## C. Materi

Tanda-tanda persalinan

## D. Kegiatan

1. Metode : ceramah, tanya jawab
2. Media : Leafleat
3. Langkah-langkah


Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam	1. Menjawab salam	Leafleat
	2. Perkenalan	2. Mendengarkan	
	3. Pemberian materi	3. Memperhatikan	
	4. Tanya jawab	4. Bertanya	
	5. Penutup	5. Penutup	

## E. Evaluasi


Ibu dapat mengulang kembali tentang pengertian, tanda-tanda persalinan dan tanda-tanda bahaya persalinan

Ponorogo, 15 April 2017

Mengetahui

Pembimbing Lapangan  
  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md.Keb  
 Ds. N...  
 Kec. JETIS Kab. PONOROGO  
 (Setyami Nurhayati, A.md Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## TANDA-TANDA PERSALINAN



PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017

### Apa sih persalinan itu??

Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir.

#### Tanda-tanda persalinan

**Keluar lendir bercampur darah melalui vagina**



Umumnya pada ibu hamil dengan kehamilan pertama, terjadinya pembukaan ini disertai nyeri perut. Sedangkan pada kehamilan anak kedua dan selanjutnya, pembukaan biasanya tanpa diiringi nyeri. Rasa nyeri (atau tak nyaman yang dialami) terjadi karena adanya tekanan panggul saat kepala janin turun ke area tulang panggul. Ibu akan merasakan ingin sering berkemih dan buang air besar.

#### Air ketuban pecah

Satu tanda lagi yang menyertai persalinan adalah pecahnya ketuban. Cairan ketuban umumnya berwarna bening, tidak berbau, dan akan terus keluar sampai ibu akan melahirkan.



#### Adanya kontraksi

Tanda-tanda persalinan yang lainnya adalah adanya rasa kenceng-kenceng dan nyeri pada bagian pinggang.



### Apa yang harus dilakukan??

Jika ibu hamil mengalami tanda-tanda seperti yang disebutkan diatas maka segera bawa ke bidan atau pusat layanan kesehatan.

#### Tanda bahaya persalinan:

**Keluar air ketuban sebelum waktunya**



#### Demam



#### Kedua kaki bengkak



#### Kejang



#### Sakit kepala yang hebat



## SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 1

437

SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 1

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : BPM Setyami Nurhayati A,Md. Keb  
 Tanggal : 27 April 2017

1. Pokok bahasan : ASI eksklusif
2. Sasaran : Ny "P"
3. Tempat : Rumah sakit RSU Muslimat ahmadyani
4. Tanggal pelaksanaan : 27 April 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang ASI eksklusif

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian, manfaat dan hal yang mempengaruhi produksi ASI, perawatan payudara

## C. Materi

ASI eksklusif

## D. Kegiatan

Metode : ceramah, tanya jawab

Media : Leaflet

Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

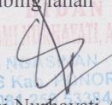
## E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang kembali tentang pengertian, manfaat dan hal yang mempengaruhi produksi ASI, perawatan payudara.

Ponorogo, 27 april 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan

  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md. Keb  
 Ds. M. ...  
 Kec. JETIS Ke ... POROGO  
 HP. 0812 ... 3334  
 (Setyami Nurhayati Amd.Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## ASI EKSKLUSIF

OLEH :  
PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH  
PONOROGO  
2017

### PENGERTIAN

*ASI eksklusif* adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi sebagai bahan makanan pokok. Sampai umur 6 bulan bayi hanya diberikan ASI saja tanpa makanan tambahan lainnya

### MANFAAT ASI EKSKLUSIF

#### Manfaat ASI bagi bayi

- ASI merupakan makan bayi yang terbaik. ASI mengandung semua zat gizi dan cairan yang dibutuhkan untuk memenuhi seluruh gizi bayi sampai 6 bulan terhadap penyakit.
- Bayi yang mengkonsumsi ASI memiliki kekebalan lebih tinggi terhadap penyakit.

#### Manfaat ASI untuk ibu menyusui

- Hisapan bayi membantu rahim menciut, mempercepat kondisi ibu untuk kembali ke masa pra-kehamilan dan mengurangi risiko perdarahan.
- ASI selalu bebas kuman, sementara campuran susu formula belum tentu steril.

#### Manfaat ASI untuk Keluarga

- Bayi sehat berarti keluarga mengeluarkan biaya lebih sedikit (hemat) dalam perawatan kesehatan dan berkurangnya kekhawatiran bayi akan sakit.
- Tidak perlu uang untuk membeli susu formula, botol susu kayu bakar atau minyak untuk merebus air, susu atau peralatan.

### HAL HAL YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI

- Makanan Ibu
- Ketenangan jiwa dan pikiran
- Penggunaan alat kontrasepsi

### PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara harus dimulai sejak masa kehamilan sehingga akan memperbanyak dan memperlancar produksi ASI

### CARA MENGETAHUI APABILA BAYI CUKUP MEMPEROLEH ASI

- Bayi tampak puas dan tertidur lelap setelah menyusui
- Setelah menyusui, payudara ibu akan kosong.

### Langkah cara menyusui bayi yang benar

- 1) Cuci tangan dengan air bersih yang mengalir agar terhindar dari kuman dan bakteri.
- 2) Perah sedikit ASI dan oleskan ke puting dan areola sekitarnya. Manfaatnya adalah sebagai desinfektan dan menjaga kelembapan puting susu.
- 3) Ibu duduk dengan santai dan kaki tidak boleh menggantung.



### 4) Posisikan bayi dengan benar

- Mulut terbuka lebar.
- Mulut bayi berada di depan puting ibu.
- Dagunya menempel ke payudara ibu.
- Bayi dipegang dengan satu lengan. Kepala bayi diletakkan dekat lekukan siku ibu, bingkang bayi ditahan dengan telapak tangan ibu. Perut bayi menempel ke tubuh ibu.

**TERIMA KASIH**



## SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 2

439

SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 2

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : BPM Setyami Nurhayati A.Md. Keb  
 Tanggal : 5 mei 2017

1. Pokok bahasan : Gizi seimbang ibu postpartum
2. Sasaran : Ny "P"
3. Tempat : Rumah Pasien
4. Tanggal pelaksanaan : 5 Mei 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang gizi seimbang ibu postpartum

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu dapat mengerti tentang pengertian, tujuan pemenuhan nutrisi, tanda kekurangan gizi, macam-macam nutrisi untuk ibu postpartum

## C. Materi

Gizi seimbang ibu postpartum

## D. Kegiatan

1. Metode : ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

## E. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat mengulang kembali tentang tentang pengertian, tujuan pemenuhan nutrisi, tanda kekurangan gizi, macam-macam nutrisi untuk ibu postpartum


Ponorogo, 5 Mei 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan

  
 Ds. Nurhayati  
 Kec. JETIS Klaten  
 HP 081 259 3384  
 (Setyami Nurhayati Amd.Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## Gizi Seimbang Gizi Seimbang Pada Ibu Postpartum



Disusun Oleh:  
Farida Ariani  
14621482

FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRODI D III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO

### TAHUKAH ANDA TENTANG GIZI..??

Gizi seimbang adalah makanan yang mengandung zat tenaga, zat pembangunan dan zat pengatur yang dikonsumsi seseorang dalam satu hari sesuai kecukupan tubuhnya.



Apa Tujuan Pemenuhan Gizi Seimbang Bagi Ibu Post Partum..??

1. Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan
2. Memproduksi ASI yang cukup dan member kadar kalori maksimal dalam ASI
3. Mempertahankan dan meningkatkan kebugaran dan stamina
4. Meningkatkan perkembangan sel-sel otak pada bayi



5. Memberi cukup vit A Bagi ibu dan bayi sehingga terhindar dari kebutaan
6. Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit bagi ibu dan bayi

### Tanda-Tanda Kekurangan Gizi:

Pada Ibu:

1. Berat badan ibu kurang
2. Aktivitas ibu menurun
3. Pusing, Letih, Lesu
4. Resiko Anemia



Pada Bayi:

1. Berat Badan kurang dari normal
2. Tumbuh kembang bayi lambat
3. Sering rewel dan menangis

Berapa kebutuhan kalori dan zat gizi bagi ibu post partum..??

Pada Ibu post partum rata-rata Ibu harus mengkonsumsi kalori sebanyak 2300-2700 kal/hari ketika menyusui

Zat Gizi :

- a) Kalori, Protein, Kalsium, Vitamin B, Karbohidrat, Vitamin C, Lemak, Zat Besi, Garam beryodium, dll.



### 13 PESAN DASAR GIZI SEIMBANG:

1. Santap aneka ragam makanan
2. Makan makanan untuk memenuhi kebutuhan energy
3. Makan sumber karbohidrat 1/2 dari kebutuhan energi
4. Batasi lemak 1/3 dari kecukupan energy
5. Gunakan garam beryodium
6. Makan-makanan sumber zat besi
7. Beri Asi pd bayi seselama minimal 6 bulan
8. Biasakan makan pagi
9. Minum air putih, cukup jumlahnya
10. Aktifitas fisik dan olahraga teratur
11. Hindari minuman beralkohol
12. Baca label pada makanan kemasan
13. Makan makanan yang aman bagi kesehatan



Contoh Menu Seimbang Bagi Ibu Yang Menyusui

1. Makan Pagi: Nasi, Telur, Tempe, Sayur, Buah Pepaya atau yang lain
2. Makan Siang: Nasi, Ikan, Tahu, Sayuran, Buah Jeruk atau diganti yang lain
3. Makan Malam: Nasi, sayur, Ikan, Pisang atau buah yang lain

### Cara Mencegah Kurang Vitamin A



## SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 2

441

SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 2

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : BPM Setyami Nurhayati A,Md. Keb  
 Tanggal : 5 Mei 2017

1. Pokok bahasan : Perawatan payudara post partum
2. Sasaran : Ny "P"
3. Tempat : Rumah Pasien
4. Tanggal pelaksanaan : 5 April 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami dan melakukan perawatan payudara nifas

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian, manfaat dan cara perawatan payudara nifas

## C. Materi

Perawatan payudara post partum

## D. Kegiatan

1. Metode : ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet


## E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang kembali tentang penjelasan yang telah diberikan dan dapat mempraktikan cara perawatan payudara ibu nifas


Ponorogo, 5 Mei 2017

Mengetahui

Pembimbing Iahan

  
 Ds. NG...  
 Kec. JETIS Kab. PONOROGO  
 (Setyami Nurhayati Amd.Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

- Kedua Ibu jari di atas payudara dan jari-jari yang lain menopang payudara
- Lakukan massage/memijat berulang-ulang 25 s/d 30 kali

#### PERAWATAN TERAKHIR

- ❖ Terakhir lakukan gerakan memelintir putting susu sampai putting susu Elastis dan kenyal



- ❖ Kemudian cuci payudara dengan air hangat dan kompres payudara dengan handuk kecil yang sudah dibasahi dengan air hangat secara bergantian pada payudara yang lain selama 5 menit



- ❖ Kemudian lanjutkan dengan kompres dingin dan diakhiri dengan air dingin
- ❖ Ulangi secara bergantian sebanyak 3 kali pada setiap payudara
- ❖ Kemudian lakukan pengeluaran ASI dan keringkan

#### IBU SIAP UNTUK MENYUSUI

Lakukan perawatan payudara setiap hari terutama sebelum mandi



### RAWATLAH PAYUDARA ANDA GUNA KESEHATAN BAYI ANDA

## PERAWATAN PAYUDARA POST PARTUM



Oleh:  
FARIDA ARIANI  
14621482

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017

#### PENGERTIAN

Melakukan perawatan payudara pada Ibu sesudah melahirkan untuk melancarkan proses laktasi

#### MANFAAT

- Menjaga kebersihan Payudara
- Melancarkan sirkulasi di payudara
- Merangsang produksi ASI
- Mencegah pembengkakan payudara

#### PERSIAPAN ALAT

- Waskom berisi air hangat dan air dingin
- Handuk kecil
- Minyak kelapa / Baby Oil



#### CARA PERAWATAN

##### CARA PERTAMA

- Basahi kedua telapak tangan dengan Baby Oil atau minyak kelapa
- Tempatkan tangan pada Payudara kemudian lakukan gerakan memutar mengelilingi payudara ke arah luar
- Ketika tangan kiri berada dibawah payudara dan kemudian angkat payudara sebentar dan lepaskan secara perlahan



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

##### CARA KEDUA

- Tangan kanan membentuk kepalan tangan dengan buku-buku jari
- Lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau kearah putting susu dan merata keseluruh payudara

- Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

##### CARA KETIGA

- Lanjutkan dengan sisi tangan dan lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah putting susu
- Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

##### CARA KEEMPAT

- Cara yang lain dapat dilakukan dengan kedua tangan ke arah putting susu

## SAP dan leaflet PNC Kunjungan ke 3

443

SAP dan leaflet PNC Kunjungan ke 3

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Rumah Ny "P" Kepuhrubuh siman ponorogo  
 Tanggal : 12 Mei 2017

1. Pokok bahasan : Keluarga Berencana
2. Sasaran : Ny " P "
3. Tempat : Rumah Pasien
4. Tanggal pelaksanaan : 12 Mei 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang keluarga berencana

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu dapat mengerti tentang pengertian, KB untuk ibu menyusui, keuntungan, dan kerugian KB.

## C. Materi

Keluarga Berencana

## D. Kegiatan

Metode : ceramah, tanya jawab

Media : Leaflet

## Langkah-langkah

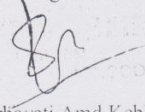
Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

## E. Evaluasi

Ibu mengerti dan dapat mengulang kembali tentang pengertian, KB untuk ibu menyusui, keuntungan, dan kerugian KB.

Ponorogo, 12 Mei 2017

Pembimbing lahan


  
 (Setyami Nurhayati Amd.Keb)

Mengetahui

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## Keluarga Berencana (KB)



Disusun Oleh:  
Farida Anami  
14621482

PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017

### Pengertian


**Keluarga Berencana** adalah Perencanaan kehamilan, sehingga kehamilan itu terjadi pada waktu seperti yang diinginkan.

KB Untuk ibu menyusui

- #### 1. Metode Amenorhea Laktasi

Menyusui eksklusif merupakan suatu metode kontrasepsi sementara yang cukup efektif, selama klien belum mendapat haid dan waktunya kurang dari enam bulan pasca persalinan.
- #### 2. Minipil

Pil Kb yang hanya mengandung progesteron dan diminum sehari sekali



Keuntungan : Tidak mengganggu produksi ASI, efektifitas tinggi


Kerugian : Harus diminum setiap hari, tidak efektif bagi ibu yang sering lupa, Perubahan berat badan

#### 3. Kondom

Merupakan Alat kontrasepsi berbentuk selubung yang terbuat dari karet yang super tipis yang dipasang pada penis saat hubungan seksual

**Manfaat :** Efektif bila digunakan dengan benar, tidak mengganggu produksi ASI

**Kerugian :** Kondom dapat bocor


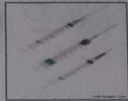


#### 4. Suntik 3 Bulan

Merupakan Kb hormonal yang disuntikkan setiap 3 bulan sekali.

**Keuntungan :** Sangat efektif, Pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak mempengaruhi produksi ASI

**Kerugian :** Haid tdk teratur, Perubahan BB

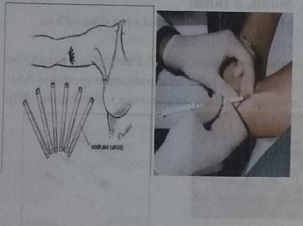
### 5. Implan (Susuk)

Kapsul Norplant yang ditanamkan di bawah kulit dengan operasi kecil, yang memiliki eektifitas tinggi dan merupakan alat kontrasepsi jangka panjang yaitu 3 sampai 5 tahun.


**Efek samping :** gangguan siklus haid, perubahan berat badan, timbul jerawat dll

**Keuntungan :** Dapat dipakai selama 5 tahun, kontrol medis ringan, biaya ringan, dapat dilayani di pusat pelayanan kesehatan pedesaan

**Kerugian :** gangguan menstruasi, berat badan bertambah, liang senggama terasa kering, menimbulkan jerawat




### 6. IUD (Spiral)




Berbentuk spiral, huruf "T" atau angka "7". Terbuat dari bahan plastik, logam anti karat, dan kombinasi antara logam anti karat dan plastik yang dimasukkan ke dalam rahim wanita.

**Kerugian :** IUD memiliki kekurangan yaitu pemasangan cukup merepotkan, tidak mudah didapatkannya, kadang-kadang ada yang tidak tahan alergi terhadap karetinya.

**Keuntungan :** Dapat digunakan jangka panjang 5-8 tahun



### RENCANAKAN KEHIDUPAN KELUARGA YANG BAIK DENGAN MENGIKUTI PROGRAM KB UNTUK MENCAPAI KELUARGA BERKUALITAS JADI, TUNGGU APA LAGI???????



## SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 4

445

SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 4

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Rumah Ny "P" Kepuhubuh siman ponorogo  
 Tanggal : 5 juni 2017

1. Pokok bahasan : Suntik 3 bulan
2. Sasaran : Ny " P "
3. Tempat : Rumah Pasien
4. Tanggal pelaksanaan : 5 Juni 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dan suami dapat memahami alat kontrasepsi KB suntik 3 bulanan.

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu dan suami dapat mengerti tentang pengertian, kelebihan, kekurangan, cara kerja, indikasi, kontra indikasi, dan serta efek samping alat kontasepsi KB suntik 3 bulanan

## C. Materi

Suntik 3 bulan

## D. Kegiatan

Metode : ceramah, tanya jawab

Media : Leaflet

Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

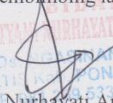
## E. Evaluasi

Ibu dan suami dapat mengulang kembali tentang pengertian, kelebihan, kekurangan, cara kerja, indikasi, kontra indikasi, dan serta efek samping alat kontasepsi KB suntik 3 bulanan.


Ponorogo, 5 juni 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan

  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md.Keb  
 DOKTER GIGI  
 PONTOROGO  
 Kec. JETIS  
 No. 53384  
 (Setyami Nurhayati Amd.Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

## SUNTIK 3 BULAN



Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

### Pengertian

Kb suntik 3 bulan adalah jenis KB yang mengandung hormone Depo Medroxyprogesteron Aetat ( Hormone Progestin) dengan volume 150 mg

### Kelebihan KB suntik 3 bulan

1. Menegah kehamilan hingga 99
2. Memberikan kenyamanan kepada pasangan suami istri untuk tidak memikirkan KB setiap bulannya
3. Tidak harus khawatir hamil saat berhubungan seksual
4. Kehamilan bisa terjadi setelah penghentian kb ini

### Kekurangan KB Suntik 3 Bulan

Siklus haid tidak teratur  
Mengalami penambahan berat badn yang drastis  
Timbul jerawat  
Merasakan sakit kepala  
Nyeri payudara  
Perubahan suasana hati yang tidak stabil  
Perut sering kembung  
Kesuburan wanita baru pulih setelah penghentian KB  
Memicu terjadinya osteoporosis

### Cara Kerja

1. Menghalangi ovulasi (Masa subur)
2. Mengentalkan lender serviks
3. Menghambat sperma bertemu sel telur

### INDIIKASI

1. Klien yang menghendaki pemakaian kontrasepsi jangka panjang
2. Klien telah mempunyai cukup anak
3. Klien sudah mendekati masa menopause

### KONTRAINDIKASI



1. Ibu yang dinyatakan tidak cocok menggunakan KB suntik
2. Ibu yang menderita sakit kuning
3. Ibu yang mengidap darah tinggi
4. Mempunyai penyakit kanker payudara
5. Ibu yang mengalami pendarahan pervaginam yang tidak jelas penyebabnya.

### EFEK SAMPING



1. Berat badan semakin bertambah
2. Haid tidak teratur
3. Menurunkan gairah seksual
4. Vagina menjadi kering hingga merasakan sakit saat senggama



## SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 4

447

SAP dan leaflet PNC kunjungan ke 4

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Rumah Ny "P" Kepuhrubuh siman ponorogo  
 Tanggal : 5 juni 2017

- 
1. Pokok bahasan : KB kondom
  2. Sasaran : Ny " P "
  3. Tempat : Rumah Pasien
  4. Tanggal pelaksanaan : 5 Juni 2017
  5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dan suami dapat memahami alat kontrasepsi kondom

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu dan suami dapat mengerti tentang pengertian, cara kerja, keuntungan, kerugian, serta cara penggunaan KB kondom

## C. Materi

Alat kontrasepsi kondom

## D. Kegiatan

Metode : ceramah, tanya jawab

Media : Leaflet

Langkah-langkah

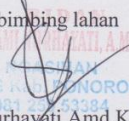
Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet


## E. Evaluasi

Ibu dan suami dapat mengulang kembali tentang pengertian, cara kerja, keuntungan, kerugian, serta cara penggunaan KB kondom

Ponorogo, 5 juni 2017

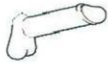
Mengetahui

Pembimbing lahan  
  
 Ds. ...  
 Kec. JETIS ... PONOROGO  
 HP. 081 235 63384  
 (Setyami Nurhayati Amd.Keb)

Mahasiswa  
  
 (Farida Ariani)

### CARA PENGGUNAAN KB KONDOM

1. Kondom dipasang pada saat penis ereksi, dan sebelum melakukan hubungan badan



2. Buka kemasan kondom secara hati-hati dari tepi, dan arah robekan ke arah tengah. Jangan menggunakan gigi atau benda tajam saat membuka kemasan



3. Tekan ujung kondom dengan jari telunjuk dan jempol untuk menghindari udara masuk kedalam kondom. Pastikan gulungan kondom berada disisi luar



4. Buka gulungan kondom secara perlahan ke arah pangkal penis. Sambil menekan ujung kondom. Pastikan posisi kondom tidak berubah saat berhubungan badan, jika kondom menggulung tarik ke pangkal penis.



5. Saat ejakulasi lepas kondom saat penis masih ereksi. Hindari kontak penis dan kondom dari pasangan Anda.



6. Buang dan bungkus kondom bekas pakai ke tempat yang aman.



## KB KONDOM



OLEH :  
FARIDA DINAR HASANAH  
14621483

PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017



### KONDOM

Adalah selubung/sarung karet yang

terbuat dari berbagai bahan diantaranya lateks (karet), plastik (vinil), atau bahan alami (produksi hewani) yang dipasang pada penis saat hubungan seksual. kondom terbuat dari karet sintesis yang tipis, berbentuk silinder, dengan muaranya berpinggir tebal, yang bila digulung berbentuk rata atau mempunyai bentuk seperti puting susu.

### CARA KERJA

1. Kondom menghalangi terjadinya pertemuan sperma dan sel telur dengan cara mengemas sperma diujung selubung karet yang dipasang pada penis sehingga sperma tersebut tidak tercurah ke dalam saluran reproduksi perempuan.

2. Mencegah penularan mikroorganisme (IMS termasuk HBV dan HIV/AIDS) dari satu pasangan kepada pasangan yang lain (khusus kondom yang terbuat dari lateks dan vinil).

### KEUNTUNGAN KB KONDOM

1. Efektif bila digunakan dengan benar
2. Tidak mengganggu produksi ASI
3. Tidak mengganggu kesehatan klien
4. Tidak mempunyai pengaruh sistemik
5. Murah dan dapat dibeli secara umum
6. Tidak perlu resep dokter atau pemeriksaan kesehatan khusus
7. Metode kontrasepsi sementara bila metode kontrasepsi lainnya harus ditunda.



### KETERBATASAN KB KONDOM

1. Efektivitas tidak terlalu tinggi
2. Cara penggunaan sangat mempengaruhi keberhasilan kontrasepsi.
3. Agak mengganggu hubungan seksual



(mengurangi sentuhan langsung).

4. Ada beberapa klien bisa menyebabkan kesulitan untuk mempertahankan ereksi.
5. Harus selalu tersedia setiap kali berhubungan seksual.
6. Beberapa klien malu untuk membeli kondom ditempat umum.
7. Pembuangan kondom bekas mungkin menimbulkan masalah dalam hal limbah.

## SAP dan leaflet BBL kunjungan ke 1

449

SAP dan leaflet BBL kunjungan ke 1

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : BPM Amd.Keb  
 Tanggal : 27 April 2017

1. Pokok bahasan : Tanda-tanda bahaya BBL
2. Sasaran : Bayi Ny "P"
3. Tempat : RSU Muslimat ahmadyani
4. Tanggal pelaksanaan : 27 April 2017
5. Waktu : 10 menit
  - A. Tujuan Instruksioanl Umum  
Ibu memahami dapat memahami tanda-tanda bahaya BBL
  - B. Tujuan Instruksioanl Khusus  
Ibu mengerti tentang pentingnya mengenali tanda bahaya bayi baru lahir, penyebab kematian BBL, tanda bahaya bayi baru lahir
  - C. Materi  
Tanda-tanda bahaya BBL
  - D. Kegiatan
    1. Metode : ceramah, tanya jawab
    2. Media : Leaflet
    3. Langkah-langkah


Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

- E. Evaluasi  
Ibu dapat mengulang kembali tentang pentingnya mengenali tanda bahaya bayi baru lahir, penyebab kematian BBL, tanda bahaya bayi baru lahir

Ponorogo, 27 April 2017

Mengetahui

Pembimbing lahan

  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md.Keb  
 Ds. ...  
 Kec. JETIS ... PONOROGO

(Setyami nurhayati, A.md Keb)

Mahasiswa



(Farida Ariani)

### SEGERA !!!

PERIKSAKAN BAYI KE  
DOKTER/ BIDAN/PERAWAT  
JIKA MENEMUKAN  
SATU ATAU LEBIH TANDA  
BAHAYA PADA BAYI

Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara :

1. Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain yang kering, hangat dan tebal



2. Jangan meletakkan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
3. Kalau memungkinkan dapat pula dilakukan Perawatan Bayi Melekat (Kangaroo Mother Care)
4. Bayi terus disusui selama dalam perjalanan

Perawatan bayi melekat

### Waspadalah !!! Kenali segera Tanda-tanda Bahaya pada bayi ANDA



**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017**



### TANDA-TANDA BAHAYA Bayi baru lahir

### Mengapa Penting Mengenali Tanda Bahaya pada BBL?

1. Bayi baru lahir gampang sakit. Kalau sakit, cepat menjadi berat dan serius bahkan bisa meninggal
2. Gejala sakit pada bayi baru lahir sulit dikenali
3. Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian

### BBL Bahaya Yang Meninggal Karena :

1. Terlambat mengetahui tanda bahaya
2. Terlambat memutuskan untuk membawa bayi berobat ke petugas kesehatan
3. Terlambat sampai ke tempat pengobatan

ANAK SEHAT  
IDAMAN KITA





ADA SAJA  
TANDA BAHAYA  
DARA BAYI BARU  
KAPRO 27

1. Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum. Ini tandanya bayi terkena infeksi berat.
2. Bayi kejang
3. Bayi lemah, bergerak hanya jika dipegang. Ini tandanya bayi sakit berat.
4. Sesak nafas ( = 60 kali/menit)
5. Bayi merintih. Ini tandanya bayi sakit berat
6. Pusar kemerahan sampai dinding perut. Jika kemerahan sudah sampai dinding perut, tandanya sudah infeksi berat



7. Demam (suhu tubuh bayi lebih dari 37,5° C) atau tubuh terasa dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5° C)

8. Mata bayi berranah bangak. ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta



9. Bayi diare, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut dicubit akan kembali lambat.



10. Kulit bayi terlihat kuning. Kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada :
  - a. Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
  - b. Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
  - c. Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki



11. Buang air besar/tinja bayi berwarna pucat

## SAP dan leaflet BBL kunjungan ke 2

451

SAP dan leaflet BBL kunjungan ke 2

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : BPM Amd.Keb  
 Tanggal : 5 mei 2017

1. Pokok bahasan : Perawatan bayi sehari-hari
2. Sasaran : Bayi Ny P
3. Tempat : Rumah pasien
4. Tanggal pelaksanaan : 5 Mei 2017
5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang perawatan bayi sehari-hari

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu dapat mengerti tentang pengertian, tujuan, macam-macam perawatan bayi sehari-hari, tanda-tanda bahaya bayi baru lahir.

## C. Materi

Perawatan bayi sehari-hari

## D. Kegiatan

1. Metode : ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah

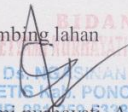
Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam	1. Menjawab salam	Leaflet
	2. Perkenalan	2. Mendengarkan	
	3. Pemberian materi	3. Memperhatikan	
	4. Tanya jawab	4. Bertanya	
	5. Penutup	5. Penutup	


## E. Evaluasi

Ibu dapat mengulang kembali tentang pengertian, tujuan, macam-macam perawatan bayi sehari-hari, tanda-tanda bahaya bayi baru lahir.

Ponorogo, 5 Mei 2017

Mengetahui

Pembimbing Iahan  
  
 KEC. JETIS KEC. PONOROGO  
 (Setyami Nurhayati, A.md Keb)

Mahasiswa  
  
 (Farida Ariani)

**6. perawatan Mata Bayi (jika kotor)**

Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang di celupkan air hangat

**7. perawatan Telinga Bayi (Jika Kotor)**

Bersihkan dengan kapas bertangkai yang ujungnya dibasahi air hangat

**8. Menidurkan Bayi**

Bayi tidur  $\pm$  16 jam/hari, pasang kelambu saat bayi tidur siang/malam dan pastikan bayi aman

**9. Memberikan ASI**

Berikan ASI eksklusif hingga bayi umur 6 bulan



### TANDA-TANDA BAHAYA BAYI BARU LAHIR

1. Malas menyusu
2. Kejang
3. Mengantuk terus atau tidak sadar
4. Nafas cepat ( $>$  60x/m) atau nafas lambat ( $<$  20x/m)
5. Tangisan merintih
6. Tubuh tampak kuning
7. Tali pusat kemerahan atau berbau



## PERAWATAN BAYI SEHARI-HARI



Oleh :

**FARIDA ARIANI**  
14621482

PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAM-  
MADYAH Ponorogo

### BAYI BARU LAHIR (BBL)



Bayi yang lahir normal atau cukup bulan dengan lama kehamilan 37—42 minggu dan berat lahir 2500—4000 gram baik secara normal maupun operasi sesar.

#### APA TUJUAN PERAWATAN BBL..?

1. Mempertahankan kebersihan dan kesehatan bayi
2. Mempertahankan kehangatan dan mencegah suhu bayi turun
3. Memastikan keamanan dan mencegah cedera atau infeksi
4. Mengidentifikasi masalah—masalah yang memerlukan perhatian segera

#### Apa saja perawatan BBL yang di lakukan di rumah ???

##### 1. Perawatan tali pusat



- Jangan beri apapun, selalu pastikan dalam keadaan kering.
- Biasanya akan lepas sebelum 1-2 minggu
- Bungkus dengan kasa steril kering

##### 2. memandikan bayi baru lahir



Memandikan bayi menggunakan air hangat dan jangan terlalu lama, dan aman lalu pakaikan baju, dan topi agar menjaga kehangatannya

##### 3. Menjaga Kebersihan Kemaluan



Bersihkan dengan air seperti selesai BAB/BAK dan hindari menggunakan popok diapers sepanjang hari

##### 4. Menjaga Kehangatan Bayi



##### 5. perawatan kuku bayi



Gunting kuku bayi setiap panjang saat dia tidur dengan hati-hati

## SAP dan leaflet BBL kunjungan ke 3

453

SAP dan leaflet BBL kunjungan ke 3

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Farida Ariani  
 Nim : 14621482  
 Tempat Praktik : Rumah Ny "P" Kepunrubuh siman ponorogo  
 Tanggal : 12 Mei 2017

- 
1. Pokok bahasan : Imunisasi Dasar Pada Anak
  2. Sasaran : Ny " P "
  3. Tempat : Rumah Pasien
  4. Tanggal pelaksanaan : 12 Mei 2017
  5. Waktu : 10 menit

## A. Tujuan Instruksioanl Umum

Ibu dapat memahami tentang imunisasi dasar pada anak

## B. Tujuan Instruksioanl Khusus

Ibu dapat mengerti tentang pengertian, manfaat, jenis-jenis, jadwal dan efek samping imunisasi.

## C. Materi

Imunisasi dasar pada anak

## D. Kegiatan

Metode : ceramah, tanya jawab

Media : Leaflet

Langkah-langkah


Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audien	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

## E. Evaluasi


Ibu mengerti dan dapat mengulang kembali tentang pengertian, manfaat, jenis-jenis, jadwal dan efek samping imunisasi.

Ponorogo, 12 Mei 2017


Mengetahui

Pembimbing Iahan  
  
 SETYAMI NURHAYATI, A.Md.Keb  
 Ds. NGASRIAN  
 Kec. JETIS Kab. PONOROGO  
 HP. 881 39 6184  
 (Setyami Nurhayati, A.Md.Keb)

Mahasiswa

  
 (Farida Ariani)

**IMUNISASI DASAR PADA ANAK**



Created By :  
Farida Ariani  
14621482

PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO  
2017

**Apakah yang dimaksud dengan IMUNISASI ?**

Imunisasi adalah upaya pencegahan penyakit infeksi dengan menyuntikkan vaksin kepada anak sebelum anak terinfeksi.

Anak yang diberi imunisasi akan terlindung dari infeksi penyakit-penyakit sebagai berikut: TBC, Difteri, Tetanus, Pertusis (batuk rejan), Polio, Campak dan Hepatitis B.

Dengan imunisasi, anak akan terhindar dari penyakit-penyakit, terhindar dari cacat, misalnya lumpuh karena Polio, bahkan dapat terhindar dari kematian.

**Apa manfaat imunisasi ???**



Imunisasi bermanfaat untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak sehingga tidak mudah tertular penyakit: TBC, tetanus, difteri, pertusis (batuk rejan), polio, campak dan hepatitis.

**Siapa saja yang harus diimunisasi?**

**Semua bayi dan anak umur 0-12 bulan harus mendapatkan imunisasi**

**Apa Saja Jenis-Jenis Imunisasi ???**

Yang termasuk imunisasi dasar bagi bayi usia 0-12 bulan:

1. **Vaksin BCG** untuk melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis.
2. **Vaksin Polio** untuk melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).
3. **Vaksin Hepatitis B** untuk melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.
4. **Vaksin DPT** untuk melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batuk rejan), Tetanus.
5. **Vaksin Campak** untuk melindungi bayi dari penyakit Campak

**Dimana Imunisasi Dapat Diperoleh ???**

Imunisasi dapat diperoleh di:

- Posyandu
- Puskesmas
- Puskesmas Pembantu
- Puskesmas Keliling
- Praktek dokter/Bidan
- Rumah Sakit

**Jadwal Pemberian dan Efek Samping Imunisasi :**

Vaksin	Jadwal	Waktu	Efek Samping
BCG	1 x	0 - 11 bulan	Bengkak, kecil, merah di daerah penyuntikan
DPT	3 x, dngan interval 4 mnggu	2 - 11 bulan	Ringan : - pembengkakan - nyeri di daerah suntikan
Polio	4 x, dngan interval 4 mnggu	0 - 11 bulan	Tidak ada
Cam pak	1 x	0 - 11 bulan	- bintik merah pada tempat suntikan - Panas
Hepa titis B	3 x dngan interval 4 mnggu	0 - 11 bulan	Tidak ada
MMR		15 bulan ulangan pada usia 12 thn	Jarang dijumpai



Imunisasi BCG di Lengan Kanan Atas



Imunisasi Polio diberikan melalui mulut



Imunisasi DPT/HIB di Paha bagian Luar

**Jadwal Imunisasi Dasar**

Jenis Vaksin	Umur Pemberian Vaksin											
	Lh	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
BCG												
Hepa titis B	1		2	3								
Polio	0	1	2	3	4							
DPT		1	2	3								
Cam pak												

**Hal-hal yang perlu diingat !!!**


1. Demam yang tidak terlalu tinggi bukan merupakan penghalang bagi anak untuk mendapatkan imunisasi.
2. Diare ringan bukan merupakan halangan untuk mendapatkan imunisasi.
3. Imunisasi ulangan (DPT4, DPT, POLIOS, Hepatitis B dll) harus dilakukan untuk memperkuat kekebalan yang sudah didapat pada waktu bayi.

**Keadaan yang TIDAK diperbolehkan anak diimunisasi**

- ✓ BCG → Sakit kuli/Luka di tempat suntikan
- ✓ DPT 1 → Anak panas lebih > 38° C disertai kejang
- ✓ DPT 2/3 → Reaksi berlebihan setelah diimunisasi DPT 1
- ✓ Campak → Anak panas lebih > 38° C disertai kejang
- ✓ Polio → Tidak ada
- ✓ Hepatitis B → Tidak ada

**Bayi Sehat, Ibu senang. Untuk itu ...**

*Jangan lupa Imunisasi ya...!!!!*





## Lampiran 6

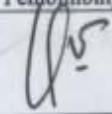
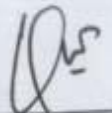
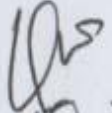

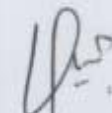
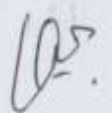

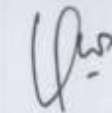
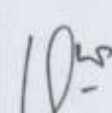
## LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Siti Faridah S.ST M.Kes

Pembimbing : Siti Faridah S.ST M.Kes.

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1	7/4/17	jurnc. A.M	daftar 6, 21 SE 21/3/17 TKTP task belajar	
2.	10/17/4	Penkes	guru soal soal	
3	26/17/4	Penkes	senior 10/4/17 POST-DITE	
4.	12/17/4	INT AK. MSC	SENORI 2.	
5	19/17/5	REVISI BSC ANE	AMPC INE BSC ANE	
6.	16/17/6	REVISI	AMPC INE AMPC INE TODAI DANI	
7	7/17/7	RUS	PASID & V	
8	10/17/7	Acc nyia (TA)		

## Pembimbing 2 : Visi Prima Twin P S.ST

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TID Pembimbing
1.	2/17 01	Konsul Bab I	Revisi BAB I	
2.	10/17 02	Konsul Revisi BAB I	ACC BAB I Tgl 14/02/17	
3.	29/17 2	Konsul Bab II	Revisi penulisan	
4.	1/17 03	Konsul Revisi BAB II	ACC Bab tgl 02/17 (stap ujian)	
5.	7/2017 4	pengajaran		
6.	13/2017 4	perencanaan ANC 2.	leaflet	
7.	25/2017 4	ANC	Data fesesokus. penatalaksanaan	
8.	9/2017 5	Konsul ANC ke 3 dan 4	penatalaksanaan leaflet	
9.	12/2017 5	PNC . BBL	penatalaksanaan leaflet	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
10.	15/17 /6	PNIC + BBL BAB 10 kehamilan.	penatalaksanaan	U- <sub>15</sub>
11.	7/7 /7	pembahasan.	Revisi	U- <sub>15</sub>
12.	10/17 /ACC /7	tiap isian		U- <sub>15</sub>