

PENELITIAN
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HB
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Di Puskesmas Balong Ponorogo



Oleh :

IKA RETNA SARI

NIM :10621045

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HB
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS BALONG PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Kebidanan



Oleh :
IKA RETNA SARI
NIM: 10621045

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

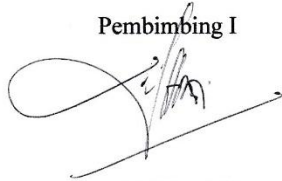
Karya tulis Ilmiah Oleh : Ika Retna Sari

Judul : Hubungan Status gizi Dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil
Trimester III di Puskesmas Balong Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji KTI pada tanggal
Agustus 2013

Oleh

Pembimbing I



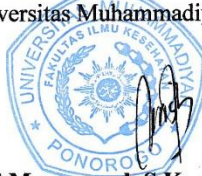
Suharti SST, M.Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti SST
NIK. 1987101920111213

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Retna Sari
NIM : 10621045
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 05 Mei 1991
Institusi : Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul "**Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Balong Ponorogo**" ini adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 25 Juli 2013

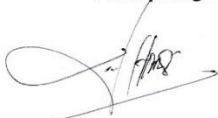
Yang Menyatakan,



Ika Retna Sari
NIM. 10621045

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti SST, M.Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti SST
NIK.1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Ika Retna Sari
NIM : 10621045
Judul : Hubungan Status gizi Dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Balong Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal: 1 Agustus 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns, M.Kes

: 

Anggota : 1. Inna Sholicha Fitriani SST

: 

2. Visi Prima Twin Putranti SST

: 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Jadilah seperti karang di lautan yang kuat di hantam ombak
Dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain
Karena hidup hanyalah sekali
Ingatlah pada Allah
Apapun dan dimanapun kita berada
Kepada beliau lah tempat meminta dan memohon kita

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya kecilku ini teruntuk

Allah swt

Ku panjatkan segala puji syukur kepada Allah swt yang telah melimpahkan

Rahmat dan kenikmatan sehingga dapat menyelesaikan

Tugas akhir ini

Keluargaku

Ayahku, bunda kutercinta

Terimakasih atas pengorbanannya selama ini

Terimakasih atas doa, dukungan dan kasih sayang

Doakan semoga menjadi seperti ayah bunda diharapkan

Dosen FIK

Terimakasih kepada seluruh dosen FIK terlebih BU Suhartida dan Bu Visi

Yang sudah membantudan meluangkan waktu untuk membimbing

Saya dalam menyelesaikan KTI

Kepada Seseorang yang Akan Mendampingi Nanti

Terimakasih selama ini telah membantu dan memberiku semangat untuk menyelesaikan KTI

Teman-Teman Akbid'10

Terimakasih buat kalian semua yang sudah memberiku dukungannya,

Buat kita semua sukses selalu.....

ABSTRAK
Hubungan Status Gizi Dengan Kadar HB pada Ibu Hamil Trimester III
Di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kecamatan Balong Kabupaten
Ponorogo Tahun 2013.

By : Ika Retna Sari

Anemia pada kehamilan merupakan masalah nasional karena mencerminkan nilai kesejahteraan sosial ekonomi masyarakat dan pengaruhnya sangat besar terhadap kualitas sumber daya manusia. Karena itulah anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan pada lini terdepan. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kadar Hb pada ibu hamil trimester III.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Populasi semua ibu hamil trimester III yang ada di wilayah kerja puskesmas Balong periode bulan Mei- Juli 2013. Sampel kuantitatif diambil sebanyak 75 ibu hamil trimester III. Sebagai alat pengambil data digunakan kuesioner. Variabel independen status gizi ibu hamil, variabel dependen kadar Hb. Instrumen pengumpulan data untuk variabel independen berupa, timbangan badan dan alat ukur tinggi badan sedangkan instrumen untuk variabel dependen berupa Hb Sahli. Uji hipotesis dilakukan dengan uji statistik *Chi Square* . Signifikansi ditentukan dengan nilai $p \leq 0,05$. Analisis data dengan bantuan program komputer.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara status gizi ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia dengan hasil *value* 49,712 pada tingkat signifikansi 0,000, uji koefisien korelasi nilai $R = 0,498$ artinya sedang.

Disarankan pada semua ibu hamil trimester III menambah pengetahuan tentang hal-hal yang berkaitan dengan gizi, serta menggali informasi untuk meningkatkan gizi agar kebutuhan zat besi terpenuhi sehingga tidak terjadi anemia selama kehamilan, dan bagi peneliti selanjutnya hasil ini bisa digunakan untuk bahan meneliti lebih dalam tentang Hubungan status gizi dengan kadar Hb pada ibu hamil trimester III .

Kata kunci : Status Gizi Ibu Hamil trimester III, Kadar HB.

ABSTRACT

The Relationship between Nutrient Status and HB Degree of Pregnant Mothers in Trimester III at PuskesmasBalong, BalongSubdistrict, Ponorogo Regency in 2013

By: IkaRetna Sari

The anemia in pregnancy is a national problem because it reflects the social economic prosperity value of the society and has great influence to the quality of human resources. Because of that, anemia needs a serious attention from all of the relevant parties of health services. This research is conducted at PuskesmasBalong, Balongsubdistrict, Ponorogo regency that has purpose to know the relationship between nutrient status and pregnant mother in trimester III.

The research design of this research is cross sectional. The population is all of pregnant mothers in trimester III at PuskesmasBalong on the period of May – July 2013. The quantitative sample is gotten from 75 pregnant mothers in trimester

III. The data collection used is questionnaire. The independent variable is nutrient status of pregnant mothers, while the dependent variable is HB degree. The instruments of data collection of independent variables are a pair of body scale and stature meter while for the instrument of independent variable uses HB Sahli. Hypothesis test is done by Chi Square's statistical test. The signification is determined by p value ≤ 0.05 . The data analysis is done by using computer program.

From the test result shows that there is a relationship between pregnant mother in trimester III and anemia phenomena with the value 25.64 in significant level 0.000, coefficient test of R value correlation = 0.612 means that it is strong.

*It is expected for pregnant mothers in trimester III to increase their knowledge about nutrient, and search information to increase nutrient in order to fulfill iron need, so anemia during pregnancy does not occur, and use for furthermore researcher for inside more than research *The Relationship between Nutrient Status and HB Degree of Pregnant Mothers in Trimester III**

Key Words: Pregnant mother in trimester III, HB degree

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Balong Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Kbidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Suharti S.ST, M.Keselakupembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan dalam penyusunan KTI ini.
3. Visi Prima Twin Putranti S.ST selakupembimbing II yang dengan kesabarannya dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam KTI ini.
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan KTI ini.

6. Teman-teman tingkat III

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2

011 atas kerjasamanya dan motivasinya.

7. Semuanya yang

tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan KTI ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah merekaberikan selamainipada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan

KTI ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran

yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga

KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2013

Penulis

Ika Retna Sari

NIM: 10621060

DAFTAR ISI

Halaman :

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep dasar teori tentang status gizi ibu hamil	
1. Konsep Teori Tentang Status Gizi Ibu Hamil.....	7
a. Pengertian Status Gizi Ibu Hamil	7
b, Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	8
c, Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil	9
d. Gizi Ibu Hamil	10
2. Konsep Dasar Teori Tentang Anemia	20
a. Pengertian Anemia	20
b. Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan	20
B. Kerangka Konsep	37
C. Hipotesa	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

a. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
b. Kerangka kerja	39
c. Variabel Penelitian.....	43
d. Definisi Operasional.....	44
e. Populasi Dan Sampel.....	44
f. Sampling dan besar sampel.....	45
g. Pengumpulan Data.....	46
h. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	47
i. Analisis Data.....	48
j. Etika Penelitian.....	49

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Data Penelitian	51
1.	Gambar Umum	51
2.	Data Umum	52
3.	Data Khusus	54
4.	Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Dengan Kejadian Anemia	55
5.	Analisa Statistik Hubungan Antara Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Dengan Kejadian Anemia.....	56
B	PEMBAHASAN	58
1.	Tingkat Status Gizi Ibu Hamil Trimester III	58
2.	Kejadian Anemia.....	59
BAB 5 PENUTUP		
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		62

DAFTAR TABEL

		Halaman :
Tabel	2.1	Kenaikan berat badan ibu selama kehamilan 9
Tabel	2.2	Rekomendasi kenaikan berat badan total wanita hamil berdasarkan BMI sebelum hami..... 16
Tabel	2.3	Penggolongan pemeriksaan Hb..... 20
Tabel	3.1	Definisi operasional 43
Tabel	3.2	Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi 47
Tabel	4.1	Distribusi frekuensi tingkat usia ibu hamil trimester III..... 51
Tabel	4.2	Distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu hamil Trimester III..... 52
Tabel	4.3	Distribusi frekuensi pekerjaan ibu hamil Trimester III..... 52
Tabel	4.4	Distribusi frekuensi status gizi ibu hamil Trimester III..... 53
Tabel	4.5	Distribusi frekuensi kejadian anemia ibu hamil Trimester III... 53
Tabel	4.6	Distribusi frekuensi kepatuhan konsumsi tablet Fe ibu hamil Trimester III..... 54
Tabel	4.7	Tabulasi silang antara status gizi ibu hamil Trimester III dengan kejadian anemia..... 54
Tabel	4.8	Analisa statistic chi square status gizi ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia..... 55

DAFTAR GAMBAR

Halaman :

Gambar 3.1	Kerangka konseptual hubungan antara status gizi ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia	36
Gambar 4.1	Kerangka Kerja	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform consent.....	66
Lampiran 2 Pernyataanpersetujuan.....	67
Lampiran 3 instrumenPenelitian.....	68
Lampiran 4 Data – data Hasil Penelitian	69
Lampiran 5 Data Hasil SPSS	73
Lampiran 6 Nilai-nilai chi kuadrat	74
Lampiran 7 UraianJadwalKegiatan.....	75
Lampiran 8 LembarKonsultasi.....	76
Lampiran 9 Pembiayaan.....	77
Lampiran 10 SuratpermohonanPengambilan Data Awal.....	78
Lampiran 11 SuratIjinPenelitian.....	79
Lampiran 12 SuratRekomendasi BAKESBANGLINMAS.....	80
Lampiran 13 Surat Balasan dari Puskesmas Balong	81