

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE  
PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN  
KELUARGA BERENCANA  
DI BPM SITI INGAH  
PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :**

**Sri Eka Saputri**

**Nim. 14621451**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D III  
KEBIDANAN**

**2017**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN  
TUGAS AKHIR

TANGGAL 15 JULI 2017

Oleh:

Pembimbing 1



Siti Faridah, S.ST.,M Kes.  
NIK. 0720065302

Pembimbing II



Suharti, S.ST.,M.Kes  
NIK. 0719084901

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Sri Eka Saputri

Nim : 14621451

Instisusi :Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Unniversitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa laporan Tugas Akhir yang berjudul : “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Masa Hamil sampai dengan KB” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 14 Juli 2017

Yang menyatakan,



Sri Eka Saputri  
14621451

Pembimbing I



Siti Faridah S.ST.,M.Kes  
NIK: 0720065302

Pembimbing II



Suharti S.ST.,M.Kes  
NIK: 0719084901

## LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM  
STUDI

DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 15 JULI 2017

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

**Ketua** : Sriningsih, S. ST.,M.Kes

**Anggota I** : Inna SF, S. ST.,M.Kes

**Anggota II** : Suharti, S.ST,M.,Kes

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Dekan,



Sulistyo Andanmoyo, S. Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 1979121520030212

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas Akhir *Continuity Of Care* Pada Ny S Masa Hamil Sampai Keluarga Berencana Di BPM Siti Inganah Ponorogo”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siti Faridah, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Suharti, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. BPM Siti Inganah Jenangan Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan study kasus Laporan Tugas Akhir
7. Ibu Santi yang telah bersedia menjadi pasien saya yang sudah membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya.



8. Kedua orang tuaku tersayang yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
9. Sahabat-sahabat DIII Kebidanan yang telah menemani saya selama mengerjakan LTA ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini dimasa yang akan datang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, Juli 2017

Penulis

SRI EKA SAPUTRI  
NIM 14621451

## SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pemilihan alat kontrasepsi merupakan proses fisiologis dan berkesinambungan. Pemeriksaan dan pengawasan secara berkesinambungan dan komprehensif sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, sampai dengan keluarga berencana mutlak diperlukan, karena gangguan kesehatan yang di alami oleh seorang ibu yang sedang hamil bisa berpengaruh pada kesehatan janin dikandungannya, saat kelahiran hingga masa pertumbuhan dan nifas. Sehingga diperlukan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* yang merupakan asuhan yang diberikan pada masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Asuhan kebidanan diberikan yaitu untuk mensejahterakan dan memberikan asuhan secara *Continuity of Care* yang berkesinambungan dan komprehensif pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Implementasi pada Ny S G<sub>3</sub>P<sub>20002</sub> usia 30 tahun dilakukan satu kali kunjungan dimulai dari usia kehamilan 40mingg yang dilaksanakan pada tanggal 23 April 2017. Hasil pengkajian pada kehamilan ditemukan bahwa ibu termasuk pada kehamilan kelompok resiko rendah, dan ibu tidak mengalami keluhan. Sudah dilakukan asuhan sesuai dengan standart asuhan kebidanan pada usia kehamilan 40 minggu melahirkan secara spontan, presentasi belakang kepala, persalinan ditolong oleh bidan. Bayi lahir pada tanggal 26 April 2017 Pukul 07.00 WIB, bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan, gerak otot aktif, jenis kelamin Perempuan, berat lahir 2900gr, panjang lahir 50cm, langsung dilakukan IMD, plasenta lahir spontan 10 menit setelah bayi lahir, lengkap, perdarahan 200cc. Kala III dan IV berjalan dengan normal tidak terdapat komplikasi. Kunjungan nifas dilakukan 4 kali yaitu 6 jam post partum, 6 hari post partum, 14 hari post partum dan 6 minggu post partum. Bayi sudah mendapatkan Vit K dan salep mata pada jam pertama kelahiran dan mendapatkan imunisasi Hb0 pada jam kedua pasca melahirkan. Tidak ada keluhan pada ibu, bayi telah mendapatkan ASI yang cukup, menganjurkan ibu untuk ke posyandu guna mendapatkan imunisasi bcg dan polio 1 ketika usia bayi sudah berumur 1 bulan. Setelah selesai masa Nifas Ibu mulai menggunakan KB. Ibu memilih KB suntik 3 bulan. Dan ibu mulai KB pada tanggal 19 Juni 2017.

Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny S yang dimulai dari hamil TM III usia 40 minggu, persalinan, nifas, neonatus, sampai KB sudah dilaksanakan. Keadaan ibu dan bayi dalam batas normal tidak didapatkan adanya masalah yang patologis. Harapannya bidan mempertahankan mutu pelayanan kebidanan sesuai standart profesi kebidanan yang dilakukan secara *Continuity of Care* sehingga deteksi dini adanya kegawatdaruratan dapat segera teridentifikasi dan tertangani dengan baik.

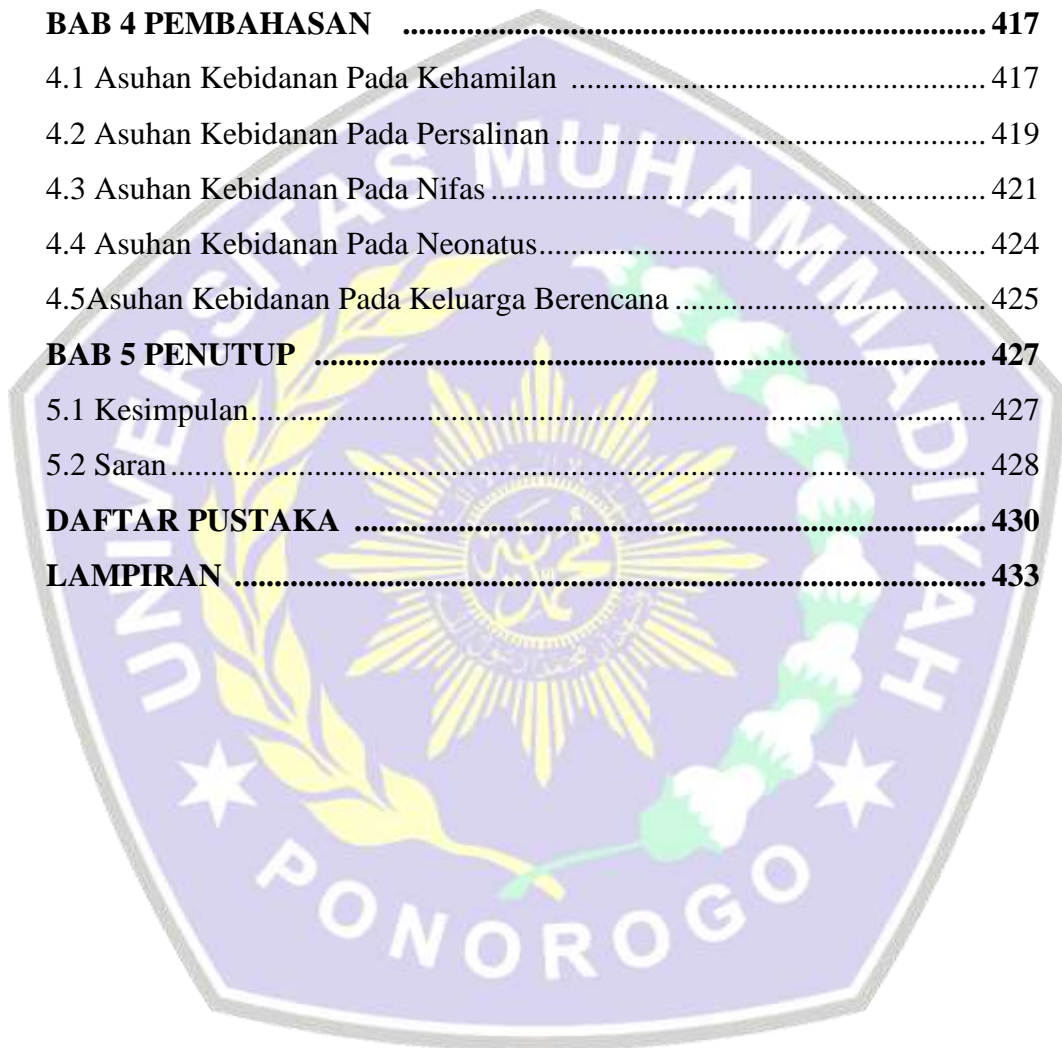
## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Keaslian Tulisan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Sinopsis.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA .....	5
1.4 Ruang Lingkup .....	7
1.5 Manfaat .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep dasar Kehamilan .....	9
1. Pengertian .....	9
2. Tanda dan Gejala .....	10
3. Pertumbuhan Psikologi Pada Kehamilan.....	45
4. Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil.....	47
2.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	53
2.2 Konsep dasar Persalinan .....	106
1. Pengertian .....	106



2. Lima Benang Merah .....	106
3. Jenis Persalinan.....	109
4. Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	110
5. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	115
6. Tanda-Tanda Mulainya Persalinan .....	121
7. Mekanisme Persalinan Letak Belakang Kepala.....	123
8. Tahapan Persalinan .....	128
9. Perubahan Fisologis Persalinan .....	142
10. Perubahan Psikologis Pada Persalinan .....	144
11. Mekanisme Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	146
12. Pencegahan Infeksi.....	148
13. Patograf.....	152
2.2.1 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	156
2.3.Konsep dasar Nifas .....	210
1. Pengertian Nifas .....	210
2. Tahapan Masa Nifas .....	210
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	211
4. Perubahan Psikologi Masa Nifas .....	223
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	225
6. Jadwal Kunjungan Rumah .....	229
2.3.1 Asuhan Kebidanan Nifas .....	231
2.4.Konsep Dasar Neonatus .....	260
1. Pengertian Neonatus .....	260
2. Fisiologi Neonatus .....	260
3. Perubahan Fisiologi BBL .....	262
4. Kebutuhan Dasar Kesehatan BBL .....	266
2.4.1 Konsep Asuhan Neonatus .....	270
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	302
1. Pengertian .....	302
2. Jenis-Jenis Kontrasepsi .....	302
2.5.1 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	329

<b>BAB 3 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>347</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	347
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	360
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	372
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	392
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	407
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>417</b>
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	417
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	419
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	421
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	424
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	425
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>427</b>
5.1 Kesimpulan.....	427
5.2 Saran.....	428
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>430</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>433</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	40
Tabel 2.2 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU .....	41
Tabel 2.3 Nutrisi Pada Ibu Hamil .....	68
Tabel 2.4 TFU Berdasarkan Leopold Pada Trimester III .....	78
Tabel 2.5 Perkiraan Usia Kehamilan dlm Minggu dan TFU dlm CM.....	83
Tabel 2.6 Diagnosis Kala dan Fase Persalinan .....	132
Tabel 2.7 Pemantauan Pada Persalinan .....	134
Tabel 2.8 Rerata Durasi Kala Satu dan Kala Dua Persalinan .....	136
Tabel 2.9 Perkiraan Usia Kehamilan dlm Minggu dan TFU dlm CM....	172
Tabel 2.10 Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlindungan.....	174
Tabel 2.11 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Invulsi .....	212
Tabel 2.12 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	218
Tabel 2.13 Kunjungan Masa Nifas.....	230
Tabel 2.14 Tabel APGAR.....	261
Tabel 2.15 Penanganan BBL berdasarkan APGAR Skor .....	266
Tabel 2.16 Kebutuhan Dasar Cairan dan Kalori Pada Neonatus .....	267

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Terjadinya Kehamilan .....	25
Gambar 2.2 Janin Usia 4 Minggu .....	29
Gambar 2.3 Janin Usia 8 Minggu .....	30
Gambar 2.4 Janin Usia 12 Minggu .....	31
Gambar 2.5 Janin Usia 16 Minggu .....	32
Gambar 2.6 Janin Usia 20 Minggu .....	34
Gambar 2.7 Janin Usia 24 Minggu .....	35
Gambar 2.8 Janin Usia 28 Minggu .....	36
Gambar 2.9 Janin Usia 32 Minggu .....	37
Gambar 2.10 Janin Usia 36 Minggu .....	38
Gambar 2.11 Janin Usia 38 Minggu .....	39
Gambar 2.12 Letak Punctum Maximum.....	85
Gambar 2.13 Sinklitimus .....	124
Gambar 2.14 Asinklitimus Anterior.....	124
Gambar 2.15 Asinklitimus Posterior.....	125
Gambar 2.16 Kepala Janin Ekstensi.....	127
Gambar 2.17 Ekspulsi Kepala Janin .....	127
Gambar 2.18 Rotasi Eksternal.....	128
Gambar 2.19 Mekanisme Persalinan.....	148
Gambar 2.20 Proses Involusi Uterus .....	217
Gambar 2.21 Cara Menyusui Yang Benar .....	251
Gambar 2.22 Cara Pemasangan Kondom .....	309
Gambar 2.23 AKDR/IUD .....	320
Gambar 2.24 Tuba Falopi Yang Telah Dipisah .....	324
Gambar 2.25 Proses Vasektomi .....	326
Gambar 2.26 Implant .....	328
Gambar 2.27 Macam-Macam Alat Kontrasepsi.....	328



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal .....	425
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden .....	426
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent) .....	427
Lampiran 4 KSPR .....	428
Lampiran 5 Denver .....	429
Lampiran 6 Lembar Penapisan.....	430
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	431
Lampiran 8 Patograf.....	432
Lampiran 9 60 Langkah APN .....	434
Lampiran 10 Grafik Lingkar Kepala Bayi .....	441
Lampiran 11 Riwayat Tumbuh Kembang Bayi .....	442
Lampiran 12 SAP & Leaflet .....	443
Lampiran 13 Lembar Konsultasi .....	463
Lampiran 14 Pembiayaan.....	465

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS : *Acquired Immuno Defeciency Syndrome*

AKB : Angka Kematian Bayi

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKB : Angka kematian Bayi

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : *Ante Natal Care*

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

BKKBN : Badan Kesatuan Keluarga Berencana Nasional

BML : Berat Masa Syndroum

BMR : *Basal Metabolic Rate*

BUN : *Blood Urea Nitrogen*

CO<sub>2</sub> : Karbondioksida

DJJ : Denyut Jantung Janin

DTT : Dikontaminasi Tingkat Tinggi

KU : Keadaan Umum

KPD : Ketuban pecah dini

G : *Gravida*

Hb : Hemoglobin

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

HIV : *Human Immunologi Virus*

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

HPL : Hari Perkiraan Persalinan

HPP : *Hemorargic Post Partum*

IDDM : *Insulin Dependent Deabetes Mellitus*

INC : *Intra Natal Care*

IUD : *Intra Uterine Device*

K1 : Kunjungan Pertama Kehamilan

K4 : Kunjungan Keempat Kehamilan

KB : Keluarga Berencana

KF : Kunjungan Nifas

KIE : Komunikasi Informasi Edukasi

KN 1 : Kunjungan Neonatus Pertama

KN 2 : Kunjungan Neonatus Kedua

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : *Metode Amenorhoe Laktasi*

MDGS : *Millennium Development Goals*

MOP : Metode Oprasi Pria

MOW : Metode Oprasi Wanita

OC : Oral Contracepsi

PAP : Pintu atas panggul

PAPIAH : Para Aterm Prematur Imatur Abortus Hidup

PAPAH : Para Aterm Prematur Abortus Hidup

PB :Panjang Badan

PH : Potensia Hydrogen

PNC : *Post Natal Care*

RR :Respiration Rate

SBR :*Sekmen Bawah Rahim*

SC : *Seksio Caesarea*

SIDS :*Sadden Infant Death Syndroum*

SOAP : Subyektif, Obyektif, Analisa data, Penatalaksanaan

TP :Tafsiran Persalinan

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : *Tetanus Toxoid*

TTV : Tanda Tanda Vital

VAS :*Vetal Alkohol Syndroum*

UK : Usia Kehamilan

UPGD :*Uridein Disfosfat Glukorinide Tranferease*

USG :*Ultrasonografi*

VT : *Vaginal Toucher*

WHO : *World Health Organitation*