

**KARYA TULIS ILMIAH**

**MOTIVASI MENELAN OBAT PADA PENDERITA TB PARU**  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo



Oleh  
**Muklas Aditama**  
NIM 13612535

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2017**

**MOTIVASI MENELAN OBAT PADA PENDERITA TB PARU  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUNTI DAN KAUMAN KABUPATEN PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Oleh  
**Muklas Aditama**  
**NIM 13612535**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

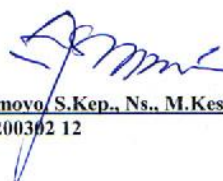
Karya Tulis Ilmiah oleh : MUKLAS ADITAMA  
Judul : MOTIVASI MENELAN OBAT PADA  
PENDERITA TB PARU DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KUNTI DAN KAUMAN  
KABUPATEN PONOROGO.


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal : 21 Maret 2017

Oleh

Pembimbing I

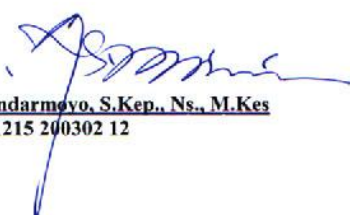
Pembimbing II

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK 19791215 200302 12

  
Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIK 19870526 201309 13

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK 19791215 200302 12

**HALAMAN PENGESAHAN**

KTI oleh : **MUKLAS ADITAMA**  
Judul : **MOTIVASI MENELAN OBAT PADA  
PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUNTI DAN KAUMAN  
KABUPATEN PONOROGO**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 21 Maret 2017

Tim Penguji

Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes


Anggota : 2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

3. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK 19791215 200302 12

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muklas Aditama  
NIM : 13612535  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Motivasi Menelan Obat pada Penderita TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo” ini adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Maret 2017

Yang menyatakan,



Muklas Aditama  
NIM. 13612535

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK 19791215 200802 12



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0703127602

## ABSTRAK

### **Motivasi Menelan Obat pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kuman Kabupaten Ponorogo**

Oleh : Muklas Aditama

Motivasi merupakan kunci menuju keberhasilan semakin tinggi motivasi maka semakin patuh, dalam hal ini adalah kepatuhan menelan obat dalam program pengobatan TB Paru. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat motivasi menelan obat pada penderita di Puskesmas Kunti dan Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo.

Desain Penelitian adalah deskriptif dengan populasi seluruh penderita TB Paru di Puskesmas Kunti dan Kauman diambil dengan *total sampling* sebanyak 37 responden pada bulan Januari-Agustus 2016. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki motivasi rendah (56,76%) dan hampir setengahnya memiliki motivasi tinggi (43,25%). Puskesmas Kunti setengahnya (50%) memiliki motivasi tinggi dan setengahnya (50%) memiliki motivasi rendah, sedangkan di Puskesmas Kauman sebagian besar (60,87%) memiliki motivasi rendah dan hampir setengahnya (39,14%) memiliki motivasi tinggi.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa dari (56,76%) yang memiliki motivasi rendah sebagian besar berada di Kauman (66,67%) sedangkan Kunti hampir setengahnya (33,34%). Untuk meningkatkan motivasi maka perlu adanya penyuluhan tentang penyakit dan bahayanya penyakit tersebut terhadap ancaman kehidupan manusia

**Kata kunci : Motivasi, Obat Anti Tuberkulosis (OAT), Tuberkulosis Paru**

## **ABSTRACT**

### ***Motivation Drink Drugs In Patients With Pulmonary TB In Puskesmas Kunti And Kauman Ponorogo***

***By: Muklas Aditama***

*Motivation is the key to the success of the higher motivation of the more obedient, in this case is the adherence to swallow drugs in the treatment of pulmonary TB program. The purpose of this study was to determine the level of motivation swallowing the drug in patients in health centers and Puskesmas Kauman Kunti Ponorogo.*

*Design research is descriptive with the entire population with pulmonary tuberculosis in Puskesmas Kunti and Kauman taken with total sampling 37 respondents in January-August 2016. The data was collected using questionnaires and shown by percentage.*

*The results showed that most had low motivation (56.76%) and nearly half had a high motivation (43.25%). PHC Kunti half (50%) have a high motivation and a half (50%) had low motivation, whereas in Puskesmas kauman majority (60.87%) have low motivation and almost half (39.14%) have a high motivation.*

*From the study concluded that of (56.76%) who had low motivation mostly located in Kauman (66.67%), while Kunti almost half (33.34%). To increase motivation, the need for education about the disease and the dangers of the disease to the threat of human life*

***Keywords : Motivation, Anti Tuberculosis (OAT), Tuberculosis***

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah. Syukur kepada Alloh SWT! Syukur di atas segalanya. Berkat rahmat dan kuasa-Nya, saya dapat merampungkan proposal yang berjudul “**Motivasi Menelan Obat pada Pasien TB Paru**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya Pasien TB paru sehingga memberikan motivasi dalam menelan obat serta sebagai referensi dan pendukung program TOSS TB nasional.

Dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini saya menyadari banyak hambatan dan kekurangan sehingga membutuhkan bimbingan, asuhan, saran serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kebijakan untuk kemudahan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners. M.Kes., Selaku Dekan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah memberikan kemudahan izin dan saran, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran di sela-sela kesibukan beliau untuk membimbing saya.
3. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.,Ners.,M.Kes., Selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Unmuh Ponorogo yang memberikan kebijakan untuk kemudahan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners. M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabarannya dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku wali kelas III B yang sabar memberikan arahan, asuhan dan dorongan dari semester awal hingga akhir.



6. Ibu Rini Damayanti Selaku petugas Dinas Kesehatan yang telah memberikan data umum pasien TB Paru, sehingga mempermudah mengumpulkan data awal dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Eko Prasetyo, S.Kep.,Ners Selaku petugas Puskesmas Kunti yang telah memberikan data pasien TB Paru aktif berobat, sehingga mempermudah dalam mengumpulkan data awal penelitian.
8. Sriatun, Selaku Kader TBC di Desa Kunti yang selalu mendampingi selama proses pengumpulan data penelitian, sehingga mempermudah dalam mendapatkan data dari pasien secara spesifik.
9. Sumiyati, Amd.Kep Selaku petugas Puskesmas Kauman yang telah memberikan data pasien TB Paru aktif berobat, sehingga mempermudah dalam mengumpulkan data awal penelitian.
10. Ayu Wulansari, Amd,S.Kom Selaku kepala UPT Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memfasilitasi menyediakan buku, jurnal dan penelusuran jurnal sehingga mempermudah penelusuran tinjauan pustaka dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Bapak dan Ibu yang selalu mendukung secara moral maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
12. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
13. Teman-teman IMM, BEM-FIK, dan sahabat yang memberikan dukungan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis,

**Muklas Aditama**

**NIM.13612535**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Pernyataan Pengesahan .....	iv
Halaman Keaslian Penulisan.....	v
Abstrak .....	vi
Abstrack.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Penelitian Terkait.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Motivasi.....	12
2.1.1 Pengertian .....	12
2.1.2 Teori Motivasi .....	13
2.1.3 Bentuk-bentuk Motivasi.....	14
2.1.4 Faktor yang Berpengaruh Terhadap Motivasi .....	14
2.1.5 Cara Meningkatkan Motivasi .....	17
2.2 Konsep Penyakit Tuberkulosis Paru.....	17
2.2.1 Pengertian .....	17
2.2.2 Etiologi .....	17
2.2.3 Cara Penularan.....	18
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	18
2.2.5 Diagnosis Tuberkulosis .....	19
2.2.6 Tipe Penderita Tuberkulosis.....	20
2.2.7 Pengobatan TB Paru .....	21
Kerangka Konseptual.....	28
<b>BAB 3 METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Variabel Penelitian .....	30
3.4 Definisi Operasional.....	31

3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	31
3.5.1	Populasi .....	31
3.5.2	Sampel .....	32
3.5.3	Besar Sampel.....	32
3.5.4	Sampling.....	32
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	32
3.6.1	Pengumpulan Data.....	32
3.6.2	Instrumen Penelitian .....	33
3.6.3	Waktu dan Tempat .....	34
3.7	Analisa Data .....	34
3.7.1	Data Demografi .....	35
3.7.2	Data Khusus.....	36
3.8	Etika Penelitian.....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	40
4.3	Hasil Penelitian .....	41
4.3.1	Data Umum.....	41
4.3.2	Data Khusus.....	43
4.4	Pembahasan .....	43
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	48
5.2	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>50</b>
<b>Lampiran .....</b>		<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis, sifat dan dosis OAT lini pertama .....	22
Tabel 2.2	Dosis panduan OAT KDT untuk kategori 1 .....	23
Tabel 2.3	Dosis panduan OAT KDT untuk kategori 2 .....	24
Tabel 2.4	Panduan kombinasi dosis tetap (KDT) untuk sisipan .....	25
Tabel 2.5	Dosis OAT kombinasi pada anak.....	25
Tabel 2.7	Dosis panduan OAT KDT untuk anak.....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo .....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	43
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama menderita TB paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo .....	44
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pernah atau tidak mendapat penjelasan tentang efek samping OAT di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo.....	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Menelan Obat pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumusan (formula teori lingkaran).....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Motivasi Menelan Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo .....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Motivasi Menelan Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru di Wilayah Puskesmas Kunti dan Kauman Kabupaten Ponorogo .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner .....	59
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian untuk Responden.....	60
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi.....	62
Lampiran 6	Tabulasi Data Khusus .....	64
Lampiran 7	Tabulasi Silang Motivasi Menelan Obat Penderita Tb Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti Dan Kauman Ponorogo .....	69
Lampiran 8	Lembar Bimbingan.....	71

