

KARYA TULIS ILMIAH

PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA

Di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo



**Oleh:
DINDA MAR'ATUSH SHOLIAH
NIM 14612579**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA

Di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Progam Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapat Gelar Ahi Madya Keperawatan**



Oleh:

**DINDA MAR'ATUSH SHOLIAH
NIM 14612579**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DINDA MAR'ATUSH SHOLIHAH

NIM : 14612579

Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perilaku Keluarga dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living* (ADL) Anggota Keluarga dengan Skizofrenia”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 5 Juni 2017

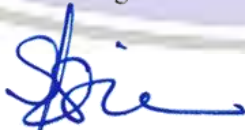
Yang Menyatakan



Dinda Mar'atush Sholihah
NIM.14612579

Mengetahui,

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-0701-7503

Pembimbing II



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-3001-7702

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Disusun oleh : DINDA MAR'ATUSH SHOLIAH

Judul : PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) ANGGOTA
KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : 5 Juni 2017

Oleh :


Pembimbing I

Pembimbing II


Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.07-0701-7503


Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-3001-7702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : DINDA MAR'ATUSH SHOLIAH

Judul : PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) ANGGOTA
KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 12 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

PERILAKU KELUARGA DALAM PEMENUHAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA DI DESA PARINGAN, KECAMATAN JENANGAN, KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Dinda Mar'atush Sholihah

Pasien skizofrenia sering terlihat adanya kemunduran yang ditandai dengan hilangnya motivasi, tanggung jawab, apatis, hubungan sosial dan gangguan pemenuhan ADL. Mereka sering mendapatkan perlakuan yang tidak manusiawi, misalnya kekerasan, diasingkan, diisolasi atau dipasung. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi perilaku keluarga dalam pemenuhan ADL anggota keluarga dengan skizofrenia.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh keluarga di Desa Paringan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo yang mempunyai anggota keluarga penderita skizofrenia sejumlah 60 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar yaitu 36 (60%) keluarga berperilaku positif dan hampir setengahnya yaitu 24 (40%) keluarga berperilaku negatif dalam pemenuhan ADL anggota keluarga dengan skizofrenia.

Mengacu pada hasil penelitian diharapkan bagi keluarga agar meningkatkan perilaku positifnya dalam pemenuhan ADL pasien skizofrenia. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang Motivasi Keluarga dalam Meningkatkan Harga Diri Pasien Skizofrenia di Masyarakat.

Kata kunci : Perilaku, Keluarga, *Activity of Daily Living* (ADL), Skizofrenia

ABSTRACT

FAMILIES' BEHAVIOR FOR MEETING ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) OF SCHIZOPHRENIA'S FAMILIES IN PARINGAN VILLAGE, JENANGAN SUB-DISTRICT, PONOROGO DISTRICT

By : Dinda Mar'atush Sholihah

Some symptoms such as losing motivation, responsibilities, apathetic, and social and Activity of Daily Living (ADL, hereafter) disturbance are often experienced by schizophrenia patients. They often experience inhuman treatments such as cruel behavior, isolated or deprived. This study aims to identify family behavior in ADL for schizophrenia's family.

This study is a descriptive study. The populations of the study are all families whose members are schizophrenia in Paringan village, Jenangan sub-district, Ponorogo district. There are 60 respondents taken as the sample of the study. Total sampling is employed to take the sample of the study. Thus, questionnaire is used as the data collection technique. In addition, score T is utilized to analyze the data.

The results of the study show that most families, as many as 36 families (60%) have positive behavior and 24 families (40%) have negative behavior for having ADL for those families whose members are schizophrenia.

Based on the results on the study, it is expected that the families whose members are schizophrenia should have a better positive behavior for meeting ADL for schizophrenia patients. The results of this study is proposed to the future researchers. The next studies are expected to conduct studies related to Families' Motivation in Increased Self-Esteem Schizophrenia Patients in the Society.

Keywords : Behavior, Family, Activity of Daily Living (ADL), Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perilaku Keluarga dalam Pemenuhan *Activity of Daily Living (ADL)* Anggota Keluarga dengan Skizofrenia” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
3. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kepala Desa Paringan yang telah memberikan ijin guna tempat penelitian
5. Ayu Wulansari, Amd.,S.Kom, selaku Ketua Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas berupa buku-buku yang bisa dijadikan referensi dalam penelitian ini.
6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep,Ns.M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta yang setia menemani sampai dengan Ujian.
7. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh Dosen dan Staf Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

9. Kedua orang tuaku Bapak Moh. Sarfin A.Ma dan Ibu Manirah, yang telah membesarkanku dan selalu menemani langkahku dengan doa.
10. Saudara perempuanku Fathul Umaroh, Lilik Musrifiatin dan Dewi Lustriana yang selalu memberi motivasi, semangat serta dukungan.
11. Sahabatku Ana Dzakarisma Robbi Shola, Rika Aslamiyah dan teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
12. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penyelesaian Karta Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 19 Maret 2017

Peneliti

Dinda Mar'atush Sholihah

NIM. 14612579



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSESETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	
2.1.1 Pengertian Perilaku	8
2.1.2 Bentuk-bentuk Perilaku.....	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku	16
2.1.5 Domain Perilaku.....	17
2.1.6 Pengukuran Perilaku.	18
2.1.7 Perubahan Perilaku.....	19
2.2 Konsep Keluarga	
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	20
2.2.2 Tujuan Dasar Keluarga	21
2.2.3 Tipe Keluarga.....	22
2.2.4 Fungsi Keluarga	24

2.2.5 Peran Keluarga	25
2.3 Konsep ADL	
2.3.1 Pengertian ADL	25
2.3.2 Macam-macam ADL.....	26
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi ADL.....	27
2.3.4 Penilaian ADL.....	28
2.4 Konsep Skizofrenia	
2.4.1 Definisi Skizofrenia	30
2.4.2 Gambaran Klinis Skizofrenia.....	31
2.4.3 Gejala Klinis Skizofrenia	33
2.4.4 Sebab-sebab Skizofrenia	39
2.4.5 Macam-macam Skizofrenia.....	42
2.4.6 Pencegahan dan Pengobatan Skizofrenia.....	45
2.5 <i>Activity of Daily Living</i> pada Pasien Skizofrenia.....	49
2.6 Kerangka Konsep	52
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Kerangka Kerja.....	54
3.3 Variabel Penelitian	55
3.4 Definisi Operasional.....	56
3.5 Sampling Desain	
3.5.1 Populasi.....	57
3.5.2 Sampel.....	57
3.5.3 Sampling	57
3.6 Pengumpulan Dan Analisis Data	
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	58
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	59
3.6.3 Analisis Data	60
3.6.4 Data Umum (Data Demografi).....	62
3.6.5 Data Khusus	63
3.7 Waktu Dan Tempat Penelitian	
3.7.1 Waktu Penelitian	64

3.7.2 Tempat Penelitian.....	65
3.8 Etika Penelitian	65
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	67
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	69
4.3 Hasil Penelitian.....	69
4.4 Pembahasan.....	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Kemandirian <i>Activity Daily of Living</i> (ADL)	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden...	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	68
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Responden.....	69
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Anggota Keluarga Menderita Gangguan Jiwa.....	69
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Reaponden dengan Pasien.....	70
Tabel 4.7 Data Khusus Frekuensi Perilaku Keluarga dalam Pemenuhan ADL.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	52
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	87
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden	88
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi Keluarga	91
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Data	93
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Perilaku Keluarga dalam pemenuhan ADL	99
Lampiran 8 Tabulasi Silang Perilaku Keluarga	100
Lampiran 9 Surat Ijin Data Awal dan Surat Ijin Penelitian	102
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing	106

