

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG MANFAAT BUAH
MENGGKUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Di Pukesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan,
Kabupaten Ponorogo



PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG MANFAAT BUAH
MENGKUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan,
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh
AGUS WIDODO
NIM 14612597

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AGUS WIDODO

NIM : 14612597

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG MANFAAT BUAH MENGKUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH**" adalah bukan karya ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia menghadapi sanksi.

Ponorogo, 12 Juli 2017

Yang menyatakan



Agus Widodo

Mengetahui

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN. 0704077501

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : AGUS WIDODO
Judul : PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG MANFAAT BUAH MENGKUDU
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Proposal pada Tanggal :
12 Juli 2017

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0720058001



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NIDN.0715127003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : AGUS WIDODO
Judul : PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG MANFAAT BUAH MENGKUDU
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 11 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Elmie Muftiana, S.Kep.Ns.,M.Kep


Anggota: 1.Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NIDN.0715127003

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG MANFAAT BUAH MENKUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH”**. Karya Tulis Ilmiah ini Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam menulis Proposal Karya Tulis Ilmiah banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyio Andarmoyo selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
3. Yayuk Dwi Rahayu selaku Kaprodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan KTI dan jaringan Internet sebagai pendukung untuk penyusunan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman tingkat III khususnya IIIA Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
semoga ALLOH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 12 Juli 2017

Peneliti

AGUS WIDODO

ABSTRAK

PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG MANFAAT BUAH MINGKUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Oleh :
Agus Widodo

Hipertensi disebut juga sebagai *the silent killer*. Pengobatan non farmakologi yang bisa menurunkan tekanan darah tinggi salah satunya yaitu buah mengkudu. Buah mengkudu memiliki kandungan yang dinamakan *scopoletin* yang dapat menurunkan tekanan darah, akan tetapi masih banyak masyarakat yang belum mengetahui tentang pentingnya tanaman obat bagi kesehatan khususnya buah mengkudu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh penderita Hipertensi di wilayah kerja puskesmas jenangan kabupaten ponorogo sebanyak 136 responden. Jumlah sampel sebanyak 41 responden yang diambil menggunakan *Purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan penyajian analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 28 responden (68.2%) berpengetahuan kurang dan 13 responden (31.7%) berpengetahuan baik tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa buah mengkudu menjadi salah satu pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Diharapkan petugas kesehatan lebih maksimal dalam memberikan penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi dengan buah mengkudu ataupun penyuluhan tentang pengobatan non farmakologi lainnya agar masyarakat dapat mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Buah Mengkudu, Hipertensi

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF HYPERTENSIVE PATIENTS ABOUT THE BENEFITS OF NONI FRUIT TO LOWER BLOOD PRESSURE

Hypertension is also referred to as the silent killer. Non pharmacological treatment that can lower high blood pressure one of which is noni fruit. Noni fruit has a content called scopoletin which can lower blood pressure, But still many people who do not know about the importance of medicinal plants for health, especially noni fruit. This study aims to determine the knowledge of hypertensive patients about the benefits of noni fruit to lower blood pressure.

The design of this study is descriptive with the population of all patients with hypertension in the working area of junior health district junior ponorogo counted 136 respondents. The number of samples as many as 41 respondents taken using purposive sampling. Data collection using questionnaire and presentation of data analysis using percentage.

The results showed that there were 28 respondents (68.2%) knowledgeable less and 13 respondents (31.7%) are well knowledgeable about the benefits of noni fruit to lower blood pressure. The results of this study can be concluded that mengkudu fruit into one non-pharmacological treatment to lower high blood pressure.

It is expected that more maximal health workers in giving counseling about non-pharmacological treatment to reduce high blood pressure with noni fruit or counseling about other non-pharmacological treatment so that people can control blood pressure.

Keyword: Knowledge, noni fruit, hypertension

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan keaslian penulisan.....	ii
Halaman persetujuan pembimbing.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Kata pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar gambar.....	xii
Daftar table.....	xiii
Daftar lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Tingkat pengetahuan didalam domain kognitif.....	8
2.1.3 Cara memperoleh pengetahuan	10
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
2.1.5 Kriteria pengetahuan	13
2.2 Konsep hipertensi.....	14
2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Jenis hipertensi	14
2.2.3 Etologi	15
2.2.4 Patofisiologi	16
2.2.5 Manifestasi klinis	19
2.2.6 Faktor resiko	19
2.2.7 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep buah mengkudu	32

2.3.1 Definisi.....	33
2.3.2 Ciri-ciri umum buah mengkudu	33
2.3.3 Kandungan buah mengkudu untuk menurunkan hioertensi.....	34
2.3.4 Cara mengkonsumsi dan keamanan mengkonsumsi buah mengkudu	35
2.3.5 Efek samping konsumsi buah mengkudu.....	35
2.3.6 Kerangka konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan desain penelitian	38
3.2 Kerangka kerja penelitian	39
3.3 Variabel penelitian	40
3.4 Definisi operasional	40
3.5 Populasi, sampel dan sampling	41
3.5.1 Populasi.....	41
3.5.2 Sampel.....	41
3.5.3 Besar sampel	42
3.5.4 Sampling	43
3.6 Pengumpulan data instrument pengumpulan data, waktu dan tempat penelitian.....	44
3.6.1 Teknik pengumpulan data	44
3.6.2 Prosedur pengumpulan data	44
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6.4 Waktu dan tempat penelitian.....	45
3.7 Analisa data.....	46
3.7.1 Data umum.....	46
3.7.2 Data khusus	47
3.8 Etika penelitian.....	48
3.8.1 Lembar persetujuan menjadi responden atau <i>informed consent</i>	48
3.8.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	48
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	49

4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1. Data Umum	50
4.3.2 Data Khusus	52
4.4 Pembahasan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	62
5.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	62
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Mengkudu.....	33
Gambar 2.2	Kerangka teori pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah	36
Gambar 3.1	Kerangka penelitian pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah.	39



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi pengukuran tekanan darah (<i>International Society of Hypertension (ISH)</i>), 2003) dalam Sidik (2013).....	14
Tabel 3.1	Definisi operasional pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Responden di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo... 50	
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Responden di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan Responden di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo.	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber informasi Responden di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pengalaman mengkonsumsi buah mengkudu Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo	52
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan pasien Hipertensi Tentang Manfaat Buah Mengkudu Untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	66
Lampiran 3 Kisi-Kisi Soal kuesioner	67
Lampiran 4 Kuesioner.....	68
Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal	72
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian	73
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Ponorogo	74
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Bakesbang Ponorogo.....	75
Lampiran 9 Tabulasi Data Demografi Pasien Hipertensi	76
Lampiran 10 Skoring.....	78
Lampiran 11 Tabulasi Silang Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	80
Lampiran 12 Jadwal Pembuatan Karya Tulis Ilmiah.....	82
Lampiran 13 Kgiatan Bimbingan.....	83

