

Lampiran 1

## LEMBAR PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Responden penelitian

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, saya mengadakan penelitian sebagai salah satu kegiatan untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah di Pukesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo.

Saya berharap tanggapan dan jawaban yang anda berikan sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda serta informasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas, artinya anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatiannya dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti

**Agus Widodo**  
**Nim: 14612597**

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bahwa ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang di lakukan oleh mahasiswa Progran Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Nama : Agus Widodo

Nim : 14612597

Judul : Pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah di Pukesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo.

Ponorogo, ..... 2016  
Responden

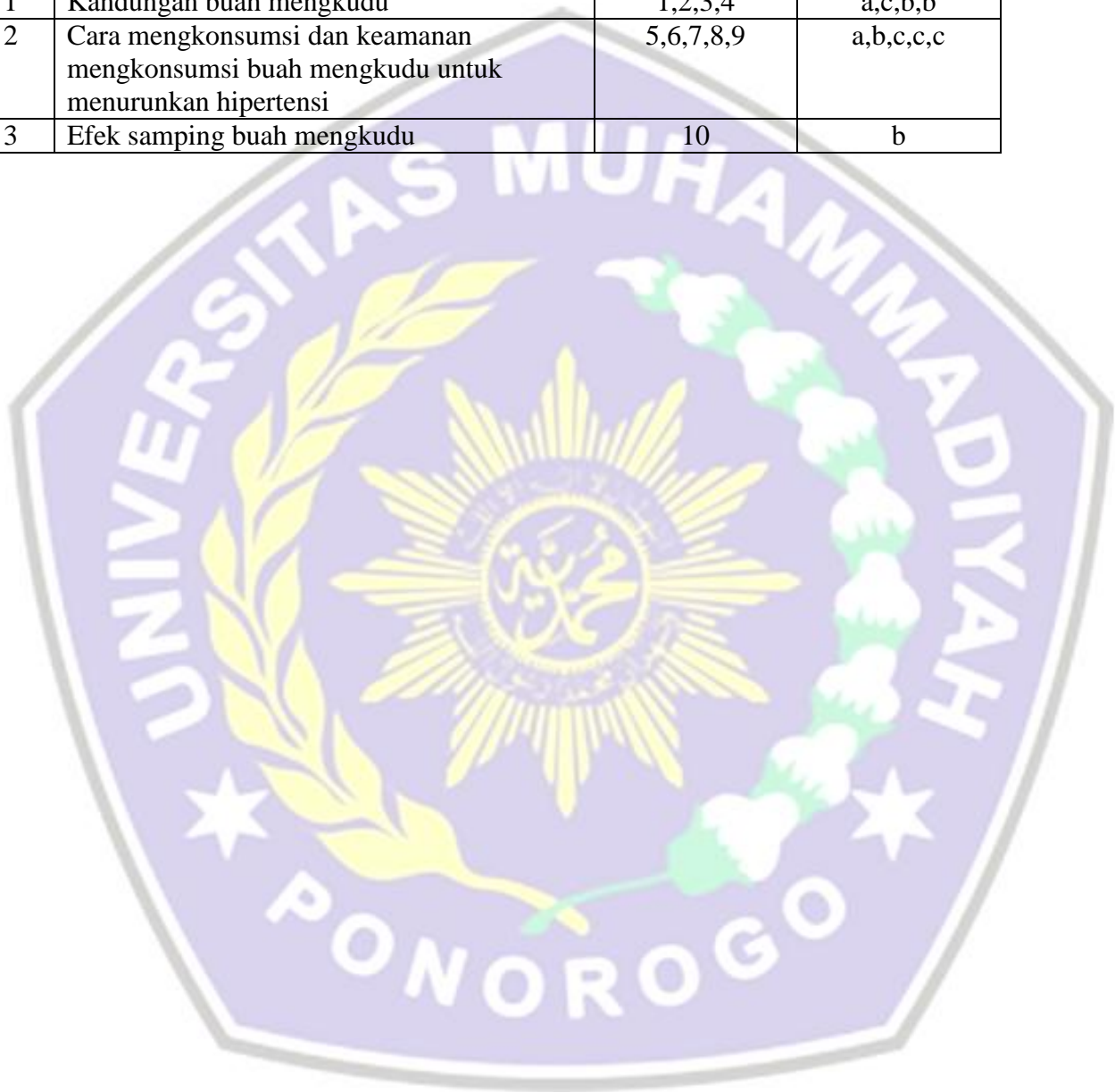
.....



*Lampiran 3*

## Kisi-Kisi Soal Kuesioner

No	Parameter	No Soal	Kunci Jawaban
1	Kandungan buah mengkudu	1,2,3,4	a,c,b,b
2	Cara mengkonsumsi dan keamanan mengkonsumsi buah mengkudu untuk menurunkan hipertensi	5,6,7,8,9	a,b,c,c,c
3	Efek samping buah mengkudu	10	b



*Lampiran 4***KUESIONER**

Judul : Pengetahuan pasien hipertensi tentang manfaat buah mengkudu menurunkan tekanan darah

No responden :

Petunjuk :

1. Baca dan pahami baik-baik setiap pertanyaan.
2. Isi data demografi sesuai dengan kondisi anda.
3. Pilih salah satu jawaban yang paling benar dengan memberikan tanda silang (x) pada lembar pertanyaan.
4. Untuk kesediaanya anda mengisi format pengumpulan data ini saya ucapkan terima kasih.

**A. DATA DEMOGFARI**

- 1) Umur :
- 2) Pendidikan :
- 3) Pekerjaan :
- 4) Mendapatkan informasi tentang buah mengkudu untuk menurunkan hipertensi  
Pernah  Tidak
- 5) Jika pernah, anda mendapat informasi dari mana
  - a) Buku, koran, majalah
  - b) Pelajaran sekolah
  - c) Televisi, radio, internet
  - d) Orang tua, kerabat, teman

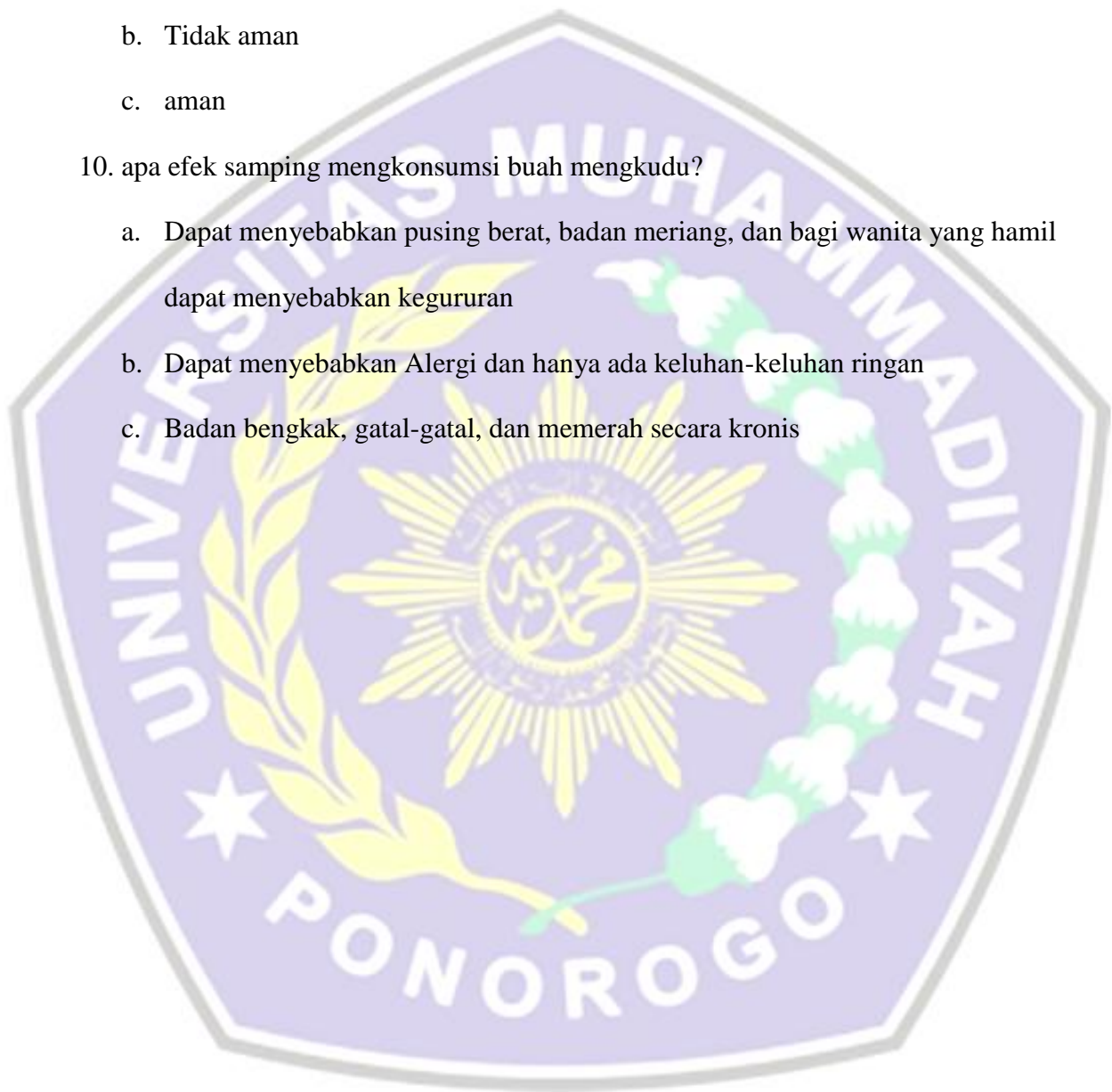
- e) Rumah sakit, pukesmas, tenaga kesehatan
- f) Lain-lain.....(sebutkan)
- 6) Mengonsumsi buah mengkudu
- Iya  Tidak

## B. PERTANYAAN

1. Bagaimana cara kerja buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah tinggi?
  - a. zat yang terkandung dalam buah mengkudu memperlebar saluran pembuluh darah (vasodilatasi) yang mengalami penyempitan
  - b. buah mengkudu mengandung banyak air sehingga memperlancar peredaran pembuluh darah
  - c. zat yang terkandung di dalam buah mengkudu dapat mengurangi darah di dalam tubuh
2. Ada berapa kandungan di dalam buah mengkudu yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi?
  - a. 3
  - b. 2
  - c. 1
3. Zat apa yang ada dalam buah mengkudu untuk menurunkan tekanan darah tinggi?
  - a. *pro-xeronine* dan *terpenoid*
  - b. *Scopoletin*
  - c. *Glikosida* dan *linoleat acid*

4. Setelah mengkonsumsi buah mengkudu maka yang terjadi adalah...
  - a. Jantung kerja keras untuk memompa darah
  - b. Jantung tidak perlu bekerja keras untuk memompa darah
  - c. Jantung berhenti untuk memompa darah
5. Cara mengkonsumsi buah mengkudu dengan dibuat jus adalah...
  - a. Buah mengkudu di buat jus dan di minum 2 kali sehari, yaitu pada 20-30 menit sebelum sarapan dan 20-30 menit sebelum makan malam
  - b. Buah mengkudu di buat jus dan di minum 2 kali sehari, yaitu pada 20-30 menit sebelum sarapan dan 20-30 menit sesudah makan malam
  - c. Buah mengkudu di buat jus dan di minum 2 kali sehari, yaitu pada 20-30 menit sesudah sarapan dan 20-30 menit sesudah makan malam
6. Hal yang perlu diperhatikan sebelum mengkonsumsi buah mengkudu adalah...
  - a. Keringkan buah mengkudu dibawah sinar matahari terlebih dahulu
  - b. Cuci buah mengkudu dengan air bersih
  - c. Rebus buah mengkudu dengan air yang mendidih
7. Pada usia berapa saja buah mengkudu dapat dikonsumsi?
  - a. Dewasa
  - b. Lansia
  - c. Semua jawaban benar
8. Pada kondisi apa pasien Hipertensi tidak boleh mengkonsumsi buah mengkudu?
  - a. Wanita hamil
  - b. Ibu menyusui

- c. Semua jawaban salah
9. Bagaimana keamanan mengkonsumsi buah mengkudu
- a. Kurang aman
  - b. Tidak aman
  - c. aman
10. apa efek samping mengkonsumsi buah mengkudu?
- a. Dapat menyebabkan pusing berat, badan meriang, dan bagi wanita yang hamil dapat menyebabkan keguguran
  - b. Dapat menyebabkan Alergi dan hanya ada keluhan-keluhan ringan
  - c. Badan bengkak, gatal-gatal, dan memerah secara kronis



## Lampiran 5



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
 Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 1184/III.6/PN/2016

28 September 2016

Lamp. : -

Hal : Permohonan Data Awal Penelitian

Yth. Kepala  
 Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

di-  
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Agus Widodo
NIM	: 14612597
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Jenangan
Waktu Penelitian	: 6 bulan
Judul Penelitian/Riset	: Pengetahuan Masyarakat tentang manfaat buah mengkudu untuk menurunkan Hipertensi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
 NIK. 19791215 200102 12



## Lampiran 6



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id)  
 Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Nomor : 1379/III.6/PN/2016

26 Oktober 2016

Lamp. :-

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo

di-

Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Agus Widodo
NIM	: 14612597
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Jenangan
Waktu Penelitian	: 6 bulan
Judul Penelitian/Riset	: Pengetahuan masyarakat tentang manfaat buah mengkudu untuk hipertensi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Wakil Dekan,

Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.  
 NIK 19800520 200302 12

Lampiran 7



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO**

**DINAS KESEHATAN**

*Gedung Terpadu Lantai I-II Jalan Basuki Rahmat  
Telepon (0352) 481438, 484550, email : dinkesponorogo@gmail.com*

**PONOROGO**

Ponorogo, Tgl. 3 Pebruari 2017

Nomor : 070/384/405.09/2017  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 (satu) bendel  
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Kepada :  
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BAKESBANGPOL) Kabupaten Ponorogo  
di -

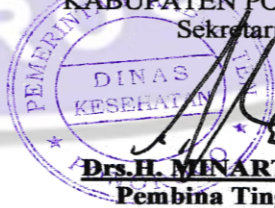
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 192/III.6/PN/2017 tanggal 27 Januari 2017 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini Kami / Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi Sebagai Tempat Ijin Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo kepada mahasiswa berikut :

Nama : Agus Widodo  
N I M : 14612597  
Judul : Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Manfaat Buah Mengkudu untuk Menurunkan Tekanan Darah  
Pelaksanaan : 2 (dua) bulan (menyesuaikan jadwal puskesmas)

Demikian untuk menjadikan maklum dan perhatiannya disampaikan terima kasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN PONOROGO  
Sekretaris



**Drs.H. MINARTO, MM**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19601112 198603 1 017

Tembusan :

1. Dekan UNMUH Ponorogo
2. Arsip

## Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK**  
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 19 / 405.30 / 2017

Berdasarkan surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, tanggal 3 Pebruari 2017, Nomor : 070/384/405.09/2017, perihal Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **AGUS WIDODO**  
 Mhs. Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Alamat : Dukuh Krajan RT. 003 RW. 002 Kel/Desa Sendang Kec. Ngrayuni Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG MANFAAT BUAH MENGKUDU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan

Tujuan Penelitian : Tugas Akhir

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 3 (TIGA) bulan sejak Tanggal surat dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes.**  
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo.

Anggota Peneliti : -

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

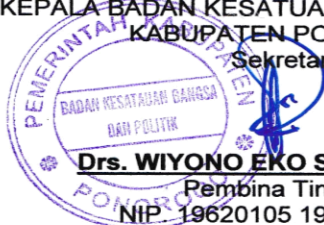
Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada : Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 26 April 2017

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KABUPATEN PONOROGO  
 Sekretaris



**Drs. WIYONO EKO SAPUTRO, MM**

Pembina Tingkat I

NIP. 19620105 198603 1 009

**Tembusan :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Tabulasi Data Demografi Pasien Hipertensi

No Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Informasi	Mengonsumsi buah mengkudu
1	46 tahun	Smp	Tidak ada	Tidak	Tidak
2	45 tahun	Sma	Swasta	Teman	Iya
3	49 tahun	Smp	Tidak ada	Teman	Iya
4	27 tahun	S1	Tidak ada	Tidak	Tidak
5	54 tahun	Sd	Swasta	Tidak	Tidak
6	34 tahun	Sma	Swasta	Tidak	Tidak
7	39 tahun	Sltp	Swasta	Teman	Iya
8	40 tahun	Slta	Swasta	Tidak	Tidak
9	37 tahun	Sltp	Tani	Teman	Iya
10	47 tahun	Sd	Buruh	Teman	Iya
11	32 tahun	Smp	Ibu rumah tangga	Buku	Tidak
12	33 tahun	Sma	Swasta	Majalah	Tidak
13	60 tahun	Smp	Sopir	Tidak	Tidak
14	44 tahun	Smp	tidak ada	Tidak	Tidak
15	52 tahun	Smp	Wiraswasta	Tidak	Tidak
16	42 tahun	Sma	Wiraswasta	Tidak	Iya
17	32 tahun	Smp	Swasta	Tidak	Tidak
18	43 tahun	Slta	Swasta	Tenaga kesehatan	Iya
19	35 tahun	Ma	Wiraswasta	Orang tua	Tidak
20	49 tahun	Slta	Wiraswasta	Tidak	Tidak
21	39 tahun	Sma	Wiraswasta	Tidak	Tidak
22	36 tahun	Sd	Swasta	Tidak	Tidak
23	31 tahun	mahasiswa	Swasta	Pelajaran sekolah	Tidak
24	35 tahun	Smk	Wiraswasta	Tidak	Tidak

25	38 tahun	Sma	Swasta	Tidak	Tidak
26	52 tahun	Sd	Petani	Teman	Iya
27	55 tahun	Sma	Wiraswasta	Radio	Iya
28	37 tahun	S1	Tani	Tidak	Tidak
29	33 tahun	Sd	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak
30	40 tahun	Sd	Swasta	orang tua	Iya
31	38 tahun	Smk	Swasta	p.sekolah	Tidak
32	52 tahun	Sd	Tani	Teman	Iya
33	42 tahun	Sd	Ibu rumah tangga	Tidak	Tidak
34	34 tahun	Smp	Ibu rumah tangga	Tidak	Iya
35	42 tahun	Sd	Tani	Tidak	Tidak
36	35 tahun	Sma	Swasta	Tidak	Tidak
37	41 tahun	Sma	Petani	Tidak	Tidak
38	38 tahun	Smp	Ibu rumah tangga	Buku	Tidak
39	43 tahun	Sma	Tani	majalah	Iya
40	51 tahun	Sd	Tani	Teman	Tidak
41	31 tahun	sma	Swasta	Tidak	Tidak

Lampiran 10

Skoring

No Responden	Jawaban Tiap Nomor										Jumlah	Nilai	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	5	50%	KURANG
2	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	7	70%	BAIK
3	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	6	60%	BAIK
4	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	5	50%	KURANG
5	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	4	40%	KURANG
6	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	6	60%	BAIK
7	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	5	50%	KURANG
8	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	6	60%	BAIK
9	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	5	50%	KURANG
10	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	5	50%	KURANG
11	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	BAIK
12	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	6	60%	BAIK
13	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	4	40%	KURANG
14	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	4	40%	KURANG
15	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	4	40%	KURANG
16	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	5	50%	KURANG
17	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	20%	KURANG
18	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	5	50%	KURANG
19	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	10%	KURANG
20	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	20%	KURANG
21	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	20%	KURANG
22	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	5	50%	KURANG
23	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	20%	KURANG

24	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	6	60%	BAIK
25	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	6	60%	BAIK
26	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	20%	KURANG
27	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	4	40%	KURANG
28	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
29	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	5	50%	KURANG
30	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	5	50%	KURANG
31	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	BAIK
32	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	10%	KURANG
33	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	KURANG
34	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	5	50%	KURANG
35	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	4	40%	KURANG
36	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3	30%	KURANG
37	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	BAIK
38	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	6	60%	BAIK
39	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	4	40%	KURANG
40	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	5	50%	KURANG
41	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	BAIK

**TABULASI SILANG PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI**

1. Pengetahuan pasien hipertensi berdasarkan umur

Umur	Frekuensi Pengetahuan				Jumlah	Prosentase Total (%)
	Baik	(%)	kurang	(%)		
26-35	6	14.6	7	17.1	13	31.7
36-45	6	14.6	11	26.8	17	41.5
46-55	1	2.4	9	22.0	10	24.4
56-65	0	0	1	2.4	1	2.4
<b>Jumlah</b>	<b>13</b>	<b>31.7</b>	<b>28</b>	<b>68.3</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

2. Pengetahuan responden hipertensi berdasarkan pendidikan

Pendidikan terakhir	Frekuensi Pengetahuan				Jumlah	Prosentase Total (%)
	Baik	(%)	kurang	(%)		
SD	0	0.0	10	24.0	10	24.4
SMP	3	7.3	8	19.5	11	26.8
SMA	9	22.0	9	22.0	18	43.9
SARJANA	1	2.4	1	2.4	2	4.9
<b>Jumlah</b>	<b>13</b>	<b>31.7</b>	<b>28</b>	<b>68.3</b>	<b>41</b>	<b>100</b>



3. Pengetahuan responden hiperetensi berdasarkan pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi Pengetahuan				Jumlah	Prosentase Total (%)
	Baik	(%)	kurang	(%)		
Swasta	7	17.1	8	19.5	15	36.6
Wiraswasta	3	7.3	14	34	17	41.4
Tidak bekerja	1	2.4	3	7.3	4	22
<b>Jumlah</b>	<b>13</b>	<b>31.7</b>	<b>28</b>	<b>68.3</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

4. Pengetahuan responden hipertensi berdasarkan sumber informasi

Sumber Informasi	Frekuensi Pengetahuan				Jumlah	Prosentase Total (%)
	Baik	(%)	kurang	(%)		
Buku, koran, majalah	3	7.3	1	2.4	4	9.8
Pelajaran sekolah	1	2.4	1	2.4	2	4.9
Televisi, radio, internet	0	0.0	1	2.4	1	2.4
Orang tua, kerabat, teman	2	2.4	8	19.5	10	24.4
Rumah sakit, puskesmas, tenaga kesehatan	0	0.0	1	2.4	1	2.4
Tidak ada	7	17.1	16	39.0	23	56.1
<b>Jumlah</b>	<b>13</b>	<b>31.7</b>	<b>28</b>	<b>68.3</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

5. Pengetahuan responden hipertensi berdasarkan pengalaman mengkonsumsi buah mengkudu

Mengonsumsi Mengkudu	Frekuensi Pengetahuan				Jumlah	Prosentase Total (%)
	Baik	(%)	kurang	(%)		
Tidak	11	26.8	17	68.3	28	68.3
Iya	2	4.9	11	31.7	13	31.7
<b>Jumlah</b>	<b>13</b>	<b>31.7</b>	<b>28</b>	<b>68.3</b>	<b>41</b>	<b>100</b>

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN PENDAKI GUNUNG TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA HIPOTERMI**

Kegiatan	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
Penentuan Judul	■											
Penentuan Lahan	■											
Penyusunan Proposal	■	■	■	■								
Ujian Proposal				■								
Pengurusan Ijin			■	■								
Pengumpulan Data					■	■	■	■	■	■		
Pengolahan Hasil										■		
Penyusunan Laporan										■	■	
Ujian KTI												■
Revisi dan Penggandaan												■

---

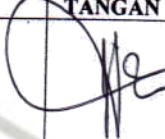


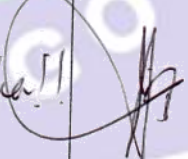
---



**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing<sup>1/2</sup> : Metti ✓  
Nama Mahasiswa : Agus widada  
NIM : 14612597








**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2016/2017**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	2/9 2016	Ace judul	
2.	16/9 2016	Bab 1. LBM: 1JKS. Perbaiki u sara perhatikan penyun kal, paragraf.	
3.	17/9 2016	Bab 1. LBM perbaiki Sumber par. masalah diakhir PO. solusi ditubuh.	
4.	11/10 2016	Cek penyertaan!!	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	18/10/2016	Bab 2 : Follow up Mengkaji yg. met HT. kerangka konsep di revisi Tulisa blye yg. kedu Bab 3 : 10. kerangka, PO di revisi. Sampel & uraian sampel	
6	20/10/2016	Bab 3 Tambahi konsep buah mungludu. Bab 3 tambahi data	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7	14/2016 11	Bab 3 : Data - Rencana Imp peneliti	
8	15/2016 11	Kuesioner di revisi - Dupus di revisi	
9	17/2016 11	Ace ujian proposal	
10	10/2017 5	Bab 4 : Keli interpretasi data. Pembahasan & revisi	
11	16/2017 5	Bab 4 & Verbatis interpretasi Data pendahuluan Data 4 & 5 & ambel dirombakkan di tribulasi sldy	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
12	19/15 2017	Perbaiki pembahasa	
13	21/15 2017	- Perbaiki pembahasa - Perbaiki teori	
14	5/16 2017	- Perbaiki pembahasa - konsultasi kelas	
15	10/16 2017	Abstract revisi, pangap de	
16	16/16 2017	All, siap uji	





**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 1/2 : Ririn Nasriyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
Nama Mahasiswa : Aqum Aidaqo  
NIM : 14612537





NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1)	2 sept 2016	Judul, pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkudu ✓ menurunkan apertensi / <del>data</del> peringatan Baya bahan tubuh	<i>Handwritten signature</i>
2.	20/9 16	Konsul BAB 1 → Acc	<i>Handwritten signature</i>
3)	24/10 2016	Bab 2 & 3 → revisi lanjut weslover	<i>Handwritten signature</i>
4)	4/11 2016	Data Konsul bab III 2 kuesioner revisi	<i>Handwritten signature</i>
5)	18/11 2016	Proposal PTK	<i>Handwritten signature</i>

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	22/017 /5	Bab 10 - lektibator pacht - pabahas → FTD → tab sils cel dan yg merdub pabahas	
	27/017 /5	pembahas pabahas Sini Sin	
	29/017 /5	Pembahas → pabahas Tn	
	31/017 /5	Pembahas pabahas Sin Sin Cel pengetha	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	12/017 /6	Pembahasa - → kata sambung di awal alinea kelima → paragraf seni → konsep keadilan → dan → daftar pustaka ⊖	
	15/017 /6	-Dapus 15 kali → 10 fr. kutipan -Lampiran penelitian	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	20/017 /6	Prinsip sea Siapkan ujian	

The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two white stars are positioned on either side of the bottom text.