

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI PADA KEHAMILAN
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI PADA KEHAMILAN
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh

EKO SUSANTO

NIM 13612548

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Eko Susanto

Judul : Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal April 2017



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK: 19791215 200302 12

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : Eko Susanto
NIM : 13612548
Judul : Pengetahuan Ibu Hamil Nutrisi Pada Kehamilan Di
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: April 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
Anggota : 1. Sulistyو Andarmoyo, S.kep.Ns.M. Kes (.....)
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK: 19791215 200302 12

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Susanto
NIM : 13612548
Institusi : Pengetahuan Ibu Hamil Nutrisi Tentang Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini berjudul “ Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, April 2017

Yang Menyatakan,

Eko Susanto
NIM. 13612485

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Metti Verawati,S.Kep.Ns,M.Kes
NIK: 19800520 200302 12

Yayuk Dwirahayu,S.Kep.,Ns,M.Kes
NIK: 1967 0911 1994 0712

ABSTRAK

Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo

Oleh : Eko Susanto

Pengetahuan nutrisi dilihat bukan hanya dalam porsi tetapi harus ditentukan pada mutu zat-zat nutrisi yang terkandung dalam makanan yang dikonsumsi. faktor – faktor yang mempengaruhi nutrisi yakni : usia, intelegensi, pemahaman, keyakinan, gaya hidup, pendidikan formal, sosial ekonomi, latar belakang pendidikan keluarga, sarana informasi, media massa dan elektronika, serta pergaulan dan lingkungan sosial. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi selama kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo, prosentase baik jika (76-100%), cukup jika (57 -75%), kurang jika ($\leq 56\%$).

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan populasi seluruh ibu hamil di Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo pada bulan Desember 2016-januari 2016 sebanyak 35 responden dengan cara *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi pada kehamilan dari 35 responden yaitu (42,86%) pengetahuan cukup, pengetahuan baik (37,86%), dan pengetahuan kurang (20,00%).

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo yaitu berpengetahuan cukup (42,86%) yang dipengaruhi oleh informasi, usia, pengalaman dan sosial ekonomi.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Nutrisi

ABSTRACT

Knowledge Of Pregnant About Nutrition in Pregnancy In Puskesmas Ngrandu Ponorogo

By : Eko Susanto

The knowledge for food seen not only in the portion of it must be determined on the quality of nutrients contained in the food consumed. Factors that affect nutrition: age, intelligence, understanding, confidence, lifestyle, formal education, social information, media and electronics, also associations and social environment. The purpose of this study was to determine the knowledge about nutritional needs pregnant during pregnancy in Puskesmas Ngrandu Ponorogo, either if the percentage (76-100%), sufficient if (57 -75%), less if (\leq 56%).

This study was descriptive with the entire population of pregnant at Ngrandu health center in December 2016-January 2017 as many as 35 respondents by total sampling. Collect data use questionnaires and shown by percentage.

Results of research knowledge of pregnant about nutrition in pregnancy of 35 respondents as many as 13 people (37.14%) with a good level of knowledge, level knowledge quite as many as 15 people (42.86%), lack of knowledge level and as many as 7 people (20, 00%).

From the research it can be concluded that the knowledge of pregnant about nutrition in pregnancy in Puskesmas Ngrandu Ponorogo are knowledgeable enough Ponorogo many as 15 people (42.86%) were influenced by information, age, and socio-economic experience.

Keywords: Knowledge, Pregnant, and nutrition

KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Pengetuhan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kebijakan untuk kemudahan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ners.M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
3. Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Yayuk Dwirahayu. S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.

6. Trima kasih atas izin selama proses pengambilan data dan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo.
7. Kepala Puskesmas Ngrandu yang telah memberikan data ibu hamil, sehingga mempermudah dalam mengumpulkan data awal penelitian.
8. Bapak dan Ibu yang telah memerikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan baik.
9. Teman-teman tingkat III dan khususnya IIIB Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, April 2017

Peneliti

EKO SUSANTO
NIM 13612548

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Sampul Depan | i |
| Sampul Dalam..... | ii |
| Lembar Persetujuan Pembimbing | iii |
| Lembar Pengesahan | iv |
| Lembar Keaslian Penulisan..... | v |
| Abstrak | vii |
| Kata Pengantar | ix |
| Daftar Isi..... | xii |
| Daftar Gambar..... | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Tinjauan teori..... | 7 |
| 2.1.1 Definisi pengetahuan | 7 |
| 2.1.2 Tingkat pengetahuan | 8 |
| 2.1.3 Cara memperoleh pengetahuan | 10 |
| 2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 11 |
| 2.2 Konsep Teori | |
| 2.2.1 Pengetian nutrisi..... | 14 |
| a. Nutrisi enternal | 15 |
| b. Nutris parenteral | 16 |
| 2.2.2 Manfaat nutrisi ibu hamil..... | 17 |

| | | |
|--------------------------------|--|----|
| 2.2.3 | Faktor yang mempengaruhi nutrisi | 18 |
| 2.2.4 | Kebutuhan nutrisi selama kehamilan | 20 |
| 2.2.5 | Status nutris ibu hamil..... | 25 |
| 2.2.6 | Macam – macam nutrisi seimbang | 27 |
| 2.2.7 | Tujuan diit seimbangan bagi ibu hamil..... | 29 |
| 2.2.8 | Makanan yang harus di hindari ibu hamil..... | 29 |
| 2.3 | Konsep ibu hamil | |
| 2.3.1 | Pengertian | 32 |
| 2.3.2 | Tanda dan gejala kehamilan | 32 |
| 2.3.3 | Perubahan psikologis selama kehamilan..... | 37 |
| 2.4 | kerangka konsep | 46 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | |
| 3.1 | Desain penelitian | 47 |
| 3.2 | Kerangka kerja | 47 |
| 3.3 | Variabel penelitian..... | 49 |
| 3.4 | Definisi oprasional..... | 49 |
| 3.5 | Desain Sampling..... | 50 |
| 3.5.1 | Populasi..... | 50 |
| 3.5.2 | Sampel | 51 |
| 3.5.3 | Besar sampel | 51 |
| 3.5.4 | Sampling | 51 |
| 3.6 | Pengupulan data dan analisa data | 52 |
| 3.6.1 | Pengumpulan data | 52 |
| 3.6.2 | Prosedur pengumulan data | 52 |
| 3.6.3 | Isntrumen pengumpulan data | 53 |
| 3.6.4 | Waktu dan tempat penelitian..... | 53 |
| 3.6.5 | Analisa data..... | 54 |
| 3.6.6 | Data umum | 55 |
| 3.6.7 | Data khusus | 55 |
| 3.7 | Etika penelitian | 57 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

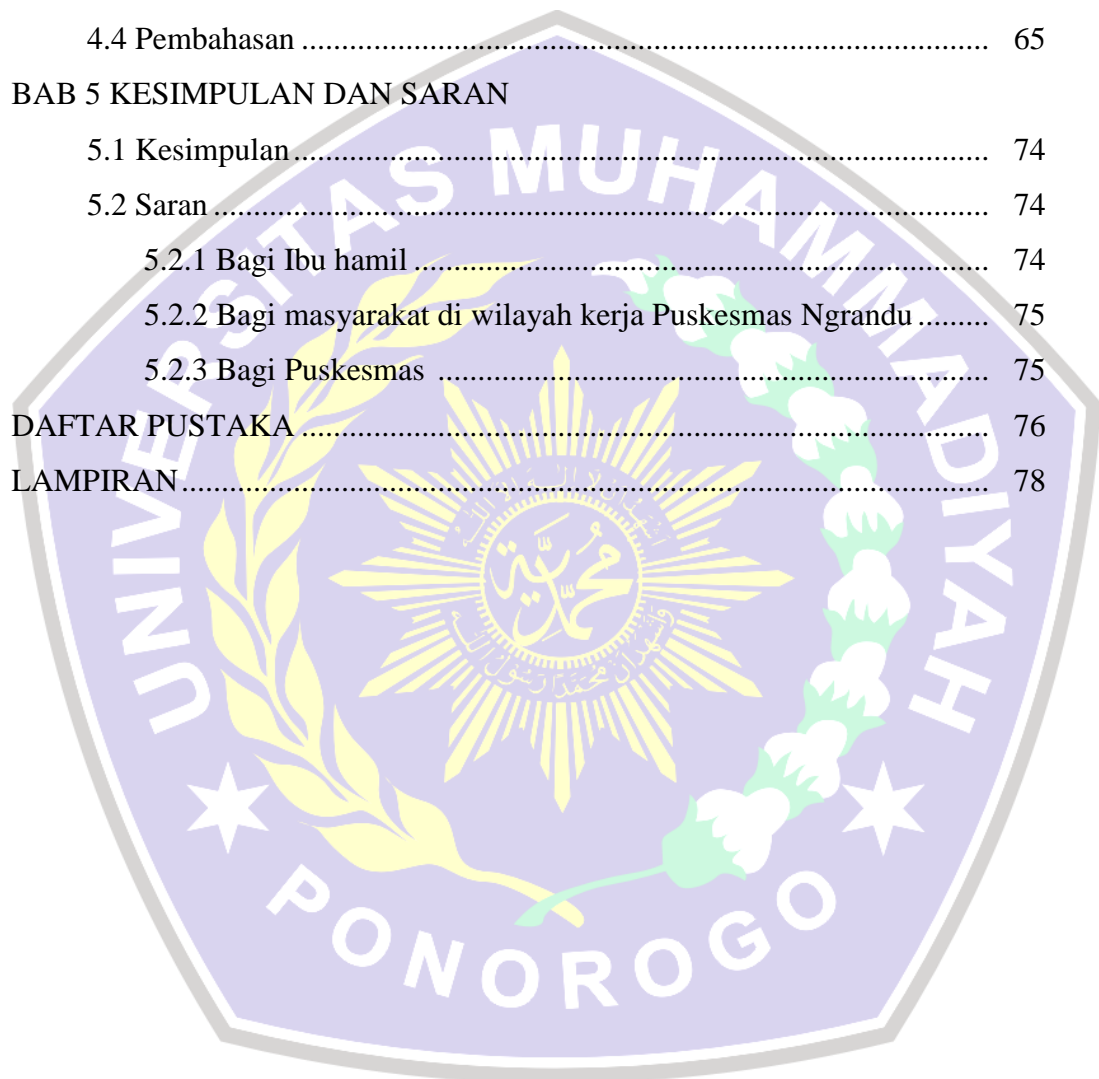
| | |
|---|----|
| 4.1 Gambar Umum Lokasi Penelitian | 59 |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian | 60 |
| 4.3 Hasil Penelitian | 60 |
| 4.3.1 Data Umum..... | 60 |
| 4.3.2 Data Khusus..... | 64 |
| 4.4 Pembahasan | 65 |

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---|----|
| 5.1 Kesimpulan..... | 74 |
| 5.2 Saran | 74 |
| 5.2.1 Bagi Ibu hamil | 74 |
| 5.2.2 Bagi masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu..... | 75 |
| 5.2.3 Bagi Puskesmas | 75 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
|----------------------|----|

| | |
|---------------|----|
| LAMPIRAN..... | 78 |
|---------------|----|



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo..... | 46 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Pada Kehamilan Di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Kabupaten Ponorogo..... | 48 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel. 2.4.1 Makanan Seimbang Pada Ibu Hamil..... | 27 |
| Tabel. 2.4.2 Perbandingan Kenutuhan Wanita Tidak Hamil, Hamil Dan Menyusui | 28 |
| Tabel 3.4 Definisi Operasional Pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi pada kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu Ponorogo. | 49 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 78 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 79 |
| Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner | 80 |
| Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data | 81 |
| Lampiran 5 data demografi | 88 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus | 90 |
| Lampiran 7 Tabulasi Silang | 92 |
| Lampiran 8 jadwal penyusun KTI | 94 |
| Lampiran 9 Lembar Ijin Penelitian | 96 |
| Lampiran 10 Lembar Ijin Tempat Penelitian | 97 |

