

KARYA TULIS ILMIAH
POLA ASUH DALAM PEMENUHAN STATUS GIZI BALITA
USIA 1-5 TAHUN

Di Posyandu Karangelo Puskesmas Jetis, Desa Ngasinan, Kabupaten ponorogo.



Disusun Oleh:

TORIQ FAHRANUL SAFIAH

NIM: 14612606

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2017

**POLA ASUH DALAM PEMENUHAN STATUS GIZI BALITA
USIA 1-5 TAHUN**

Di Posyandu Karangelo Puskesmas Jetis, Desa Ngasinan, Kabupaten Ponorogo.

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

TORIQ FAHRANUL SAFIAH

NIM: 14612606

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

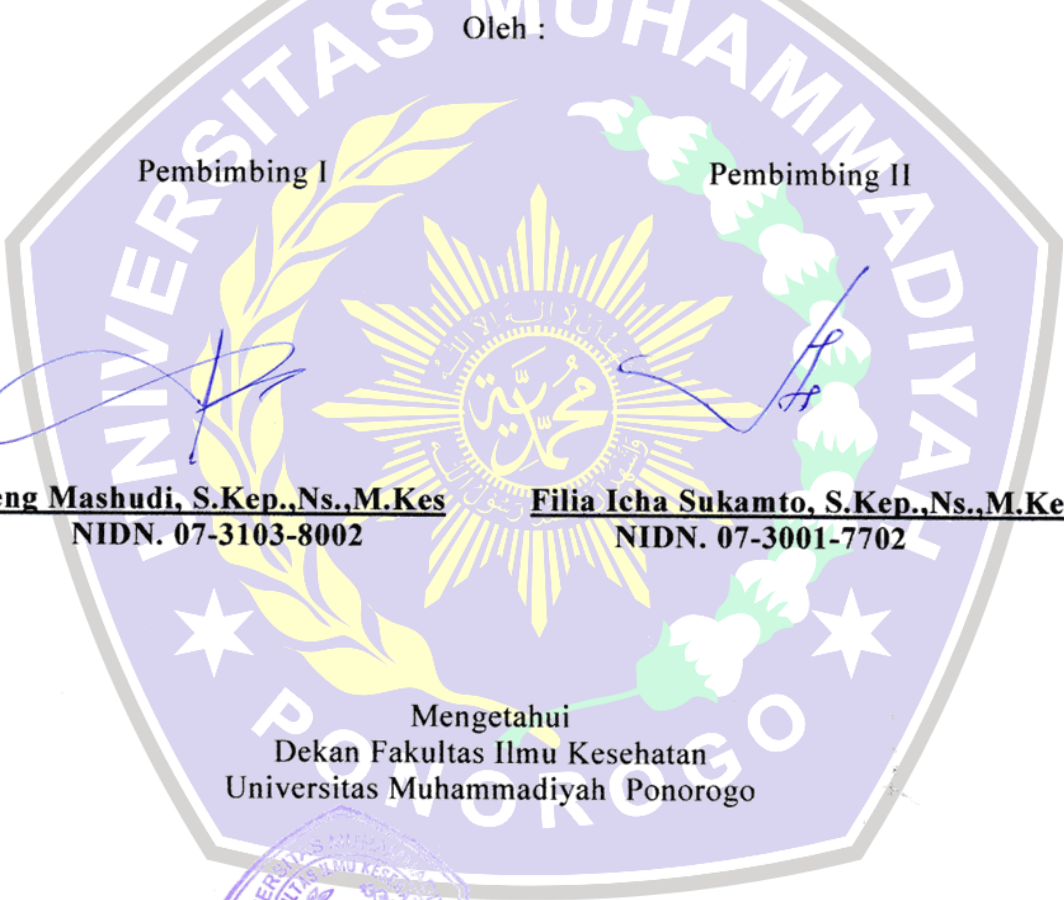
2017

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : TORIQ FAHRANUL SAFIAH

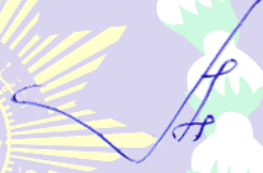

Judul : POLA ASUH DALAM PEMENUHAN STATUS GIZI
BALITA USIA 1-5 TAHUN

Telah di setujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah
pada Tanggal : Ponorogo, 3 Agustus 2017




Oleh :

Pembimbing I Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes **Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kes**
NIDN. 07-3103-8002 NIDN. 07-3001-7702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TORIQ FAHRANNUL SAFIAH

NIM : 14612606

Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah Penelitian yang berjudul “ Pola Asuh Dalam Pemenuhan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun” ini adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benar nya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 3 Agustus 2017

Yang Menyatakan

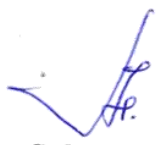

Toriq Fahrannul Safiah
NIM.14612606

Mengetahui,

Pembimbing I


Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-3103-8002

Pembimbing II


Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-3001-7702

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : TORIQ FAHRANUL SAFIAH

Judul : Pola Asuh Dalam Pemenuhan Status Gizi Balita Usia
1-5 Tahun

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada karya tulis ilmiah Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Ponorogo, 3 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

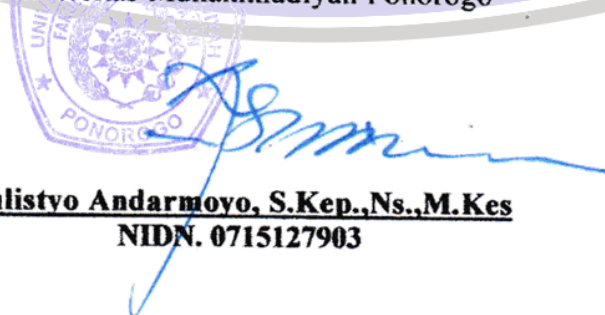
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRACT
Pattern of parenting in the fulfillment of nutritional status
of children 1-5 years of age
By: Toriq Fahrhanul Safiah

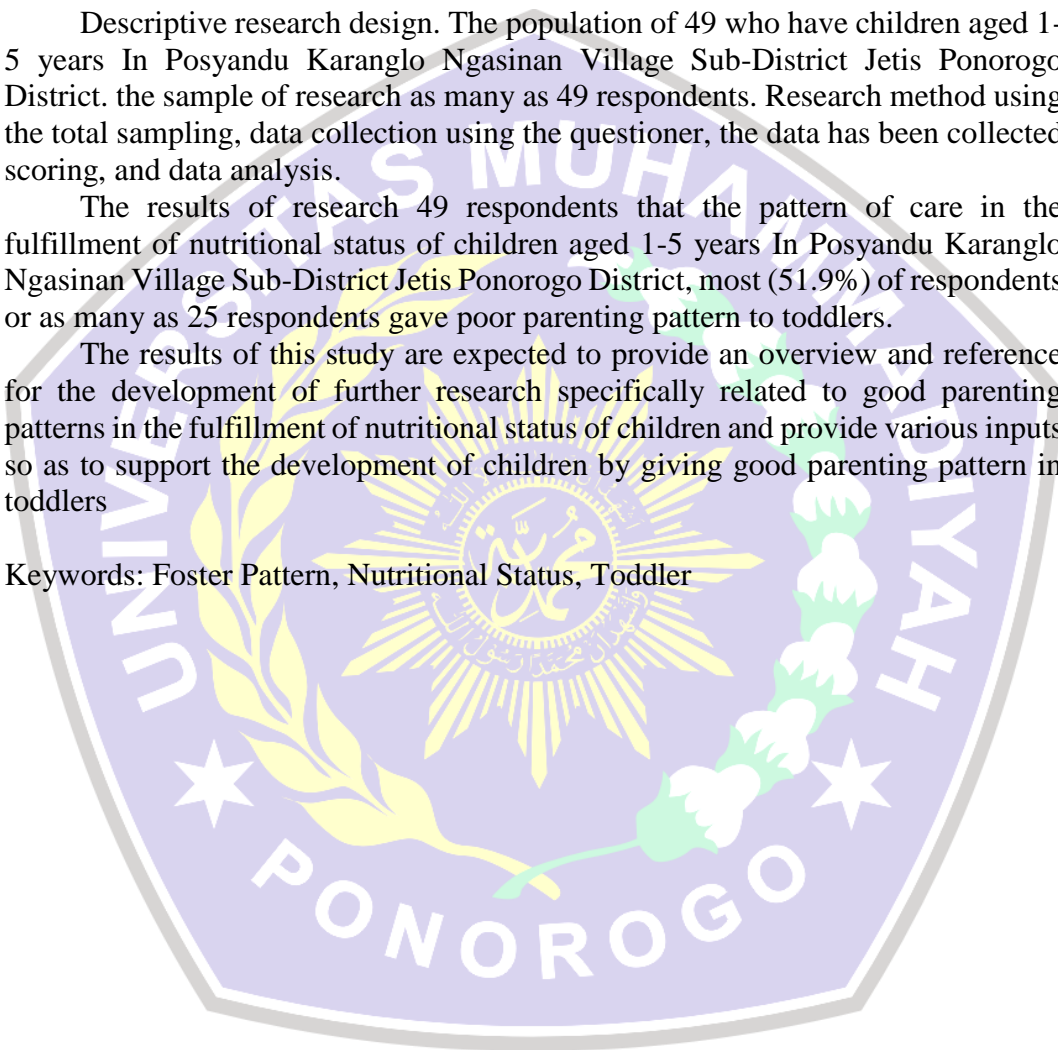
Parenting patterns affect the fulfillment of nutritional status of children, parents provide poor parenting will adversely affect the nutritional status of children. Parents are expected to provide good parenting in the fulfillment of nutritional status of children.

Descriptive research design. The population of 49 who have children aged 1-5 years In Posyandu Karanglo Ngasinan Village Sub-District Jetis Ponorogo District. the sample of research as many as 49 respondents. Research method using the total sampling, data collection using the questioner, the data has been collected scoring, and data analysis.

The results of research 49 respondents that the pattern of care in the fulfillment of nutritional status of children aged 1-5 years In Posyandu Karanglo Ngasinan Village Sub-District Jetis Ponorogo District, most (51.9%) of respondents or as many as 25 respondents gave poor parenting pattern to toddlers.

The results of this study are expected to provide an overview and reference for the development of further research specifically related to good parenting patterns in the fulfillment of nutritional status of children and provide various inputs so as to support the development of children by giving good parenting pattern in toddlers

Keywords: Foster Pattern, Nutritional Status, Toddler



ABSTRAK

Pola asuh dalam pemenuhan status gizi balita usia 1-5 tahun

Oleh: Toriq Fahrhanul Safiah

Pola asuh orang tua berpengaruh terhadap pemenuhan status gizi balita, orangtua yang memberikan pola asuh yang buruk juga akan berdampak buruk pada status gizi balita. Oleh karena itu di harapkan orangtua memberikan pola asuh yang baik dalam pemenuhan status gizi balita.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Jumlah populasi 49 yang mempunyai balita usia 1-5 tahun Di Wilayah Posyandu Karangelo Desa Ngasinan Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo tahun 2017. Jumlah sampel penelitian ini adalah sebanyak 49 responden . metode penelitian menggunakan *total sampling* pengumpulan data menggunakan kuosioner data yang terkumpul dilakukan dengan scoring dan analisa data

Dari hasil penelitian 49 responden di dapatkan bahwa pola asuh dalam pemenuhan status gizi balita usia 1-5 tahun Di Posyandu Karangelo Desa Ngasinan Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo, sebagian besar (51,9%) responden atau sebanyak 25 responden memberikan pola asuh yang buruk terhadap balita tersebut

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan gambaran dan acuan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut khusus nya terkait pola asuh yang baik dalam pemenuhan status gizi balita dan memberikan berbagai masukan sehingga mendukung perkembangan sang anak dengan cara pemberian pola asuh yang baik pada balita.

Kata Kunci : Pola Asuh, Status Gizi ,Balita

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan (KTI) Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pola Asuh dalam Pemenuhan Status Gizi Pada Anak Usia 1-5 Tahun”. Karya Tulis ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:


1. Drs. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah..
3. Dr.Siti Robihah Tarwiyati Kepala Puskesmas Jetis Ponorogo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

5. Sugeng Mashudi, S.Kep,Ns.M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Filia Icha Sukmto, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 23 Juli 2017

Peneliti


Toriq Fahrhanul Safiah
NIM.14612606

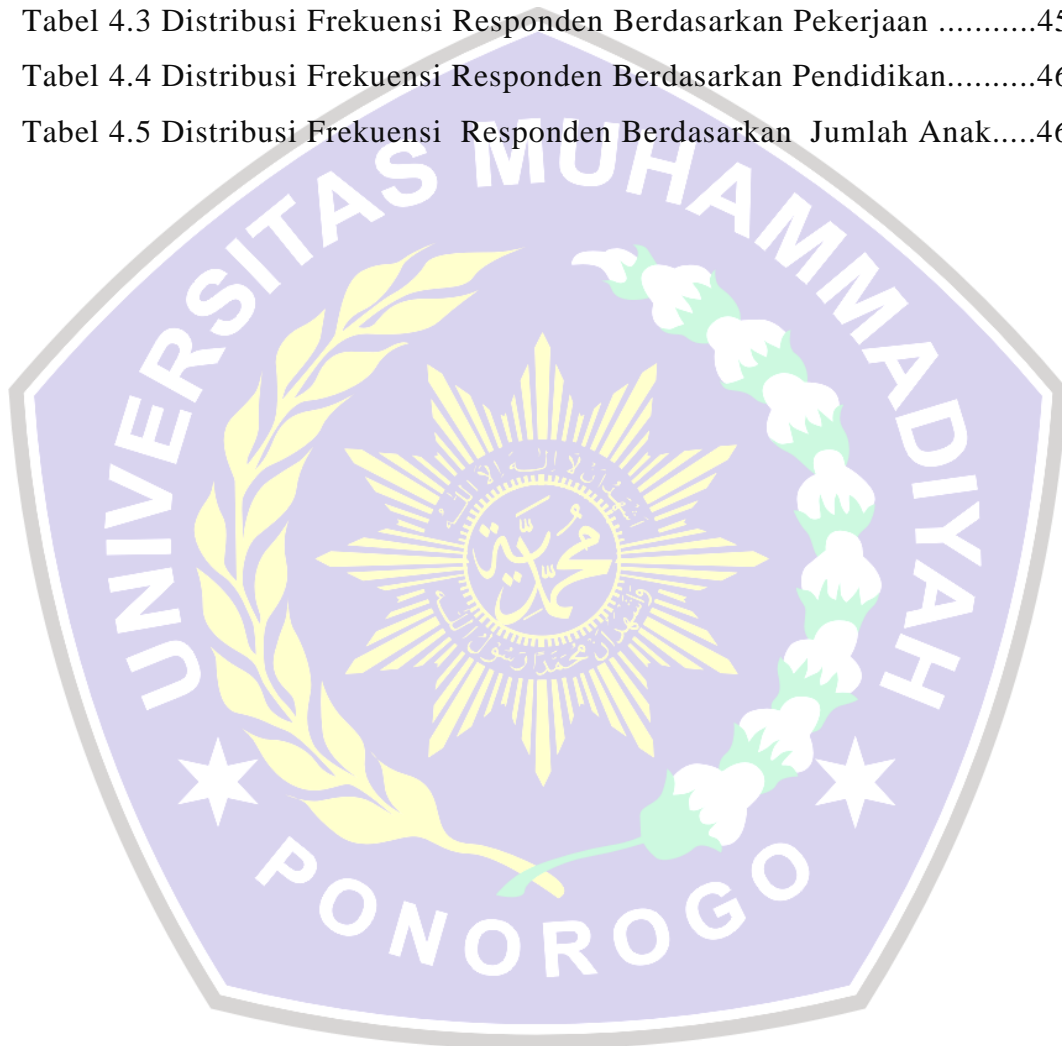
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penulis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pola Asuh	
2.1.1 Pengertian Pola Asuh.....	7
2.1.2 Jenis Pola Asuh Pada Anak.....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	13
2.2 Hakikat Status Gizi	
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	15
2.2.2 Penilai Status Gizi.....	15
2.3 Pengukuran Antropometri	
2.3.1 Parameter Pengukuran.....	20
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	23
2.4 Konsep Anak Balita	
2.4.1 Peran Makanan Bagi Balita	26

2.4.2 Perkembangan Balita	28
2.5 Kerangka Konsep	
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	33
3.3 Variabel Penelitian.....	33
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.5 Teknik Sampling	
3.5.1 Populasi.....	34
3.5.2 Sampel.....	35
3.5.3 Sempling	36
3.6 Pengumpulan Dan Analisis Data	
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Instrumen Pengupulan Data	37
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian	
3.8.1 Waktu.....	38
3.8.2 Tempat.....	38
3.8.3 Analisis Data.....	38
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.2 Keterbatasan Peneliti.....	44
4.3 Hasil penelitian.....	44
4.3.1 Data umum.....	44
4.3.2 Data khusus.....	47
4.4 Pembahasan.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Anak Di Bawah Lima Tahun.....	22
Tabel 2.2 Perkembangan motorik pada anak balita usia 1-5 tahun.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Klamin	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden ..	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	32



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	36
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	37
Lampiran 3 kisi-kisi kuesioner.....	38
Lampiran 4 lembar angket penelitian.....	39
Lampiran 5 Tabulasi silang data umum	40
Lampiran 6 tabulasi nilai pola asuh	50
Lampiran 7 data demografi	51
Lampiran 9 tabulasi silang apps.....	52
Lampiran 10 lembar perijinan penelitian	53
Lampiran 11 lembar bukti telah melakukan penelitian.....	54
Lampiran 12 lembar konsultasi.....	55

