

Daftar Pustaka

- Anurogo, Dito dan Wulandari, A. 2005. *Cara Jitu Mengatasi Haid*. Yogyakarta: Andi.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. 2009. *Teknik Procedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bobak. 2004. *Keperawatan Maternitas. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Bruner dan suddart, 2003. *Kep Maternitas Edisi 8 Vol 1*. Jakarta: EGC
- Davis, Marta. 2004. *Panduan Relaksasi Dan Reduksi Strees*. Jakarta: EGC
- DEPKES RI. 2004. *Modul Penuntun Olahraga Untuk Perawat*. Jakarta:DEPKES.
- Diagram Group. 2003. *Tubuh Sehat*. Jakarta: Arcan
- Endang, R., dkk. 1982. *Olahraga dan Kesehatan 2*. Bandung: Angkasa
- G, Ozgoli. M, Goli. F, Moattar. 2012. *Nursing and Midwifery medical Sciences. Comparison Of Effect Of Ginger, Mefenamic Acid, And Ibuprofen On Pain In Women With Primary Dysmenorrhea*. Edisi 15. Halaman 2
- Gegor, C. 2007. *Asuhan Kebidanan Edisi Iii Vol I*. Jakarta: EGC.
- Giam, C.K. *Ilmu Kekedokteran Olahraga*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Giri, Wijoyo. 2012. *Manfaat Olahraga bagi wanita, Simposium Olah Raga Untuk Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: UGM
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- ISO. 2009. *Informasi Spesialite Obat Indonesia*. Edisi Farmakaoterapi. Vol XXXIV. Jakarta: Ikatan Sarjana Farmasi Indonesia.
- Kinasih, neyla. 2012. *Wanita pintar kesehatan dan kecantikan*. Bantul: Araska
- Kuntaraf, J. 2003. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: IPH (Indonesia Sublishing House)
- Linda dan Danny. 2006. *Kamus Saku Diagnosa Keperawatan*. Jakarta: EGC

- Llewellyn, D.J. 2003. *Dasar-Dasar Obstetric Dan Gynecologi*. Jakarta: Hipokrates
- Manuaba, IBG. 2009. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, Anik. 2010. *Nyeri Dalam Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media.
- MY, Dawood. 2006. *Journal of Obstetrics and Gynecology*. Primary dysmenorrheal: advances in pathogenesis and management. Edisi 108.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: CV Agus Cipto.
- Potter dan Perry. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: YBPSP
- Proverawati, A dan Misaroh, S. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- P Bolton, et al. (2003). *Exercise For Primary Dysmenorrheae*. Diakses 2 desember 2012 dari <http://www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane>
- Reeder, dkk. 2011. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi Dan Keluarga*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Rosjidi, Cholik Harun, dkk. 2012. *Panduan Penyusunan Proposal dan laporan Penelitian*. Ponorogo: UMP Press.
- Sugiono, 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfa-Beta.
- Sukantaka. 2004. *Teori Pendidikan Jasmani*. Bandung: YNC
- Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM
- Triangto, Michael. 2010. *7 Gerakan Stretching Untuk Mengurangi Nyeri Haid*. Jakarta: Me and Sport.
- Vorney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Yanti. 2012. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.