

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0 – 6 BULAN**

Di Desa Karang Kecamatan Badegan
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh :

**EKA AGUSTIA
NIM : 10621048**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

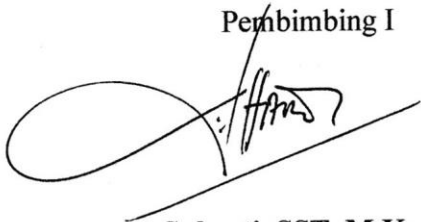
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : EKA AGUSTIA
Judul : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI
USIA 0-6 BULAN DI DESA KARANGAN
KECAMATAN BADEGAN KABUPATEN
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 2 September 2013.

Oleh

Pembimbing I



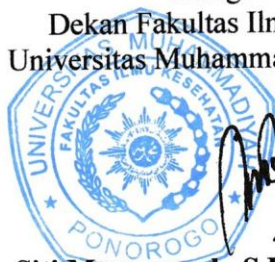
Suharti, SST, M.Kes
NIDN.0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK.1987101920111213

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EKA AGUSTIA

NIM : 10621048

Institusi : Prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo** ” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 2 September 2013

Yang Menyatakan,



EKA AGUSTIA
NIM. 10621048

Mengetahui

Pembimbing I



Suharti, SST, M.Kes
NIDN. 0719084901

Pembimbing II



Visi Prima Twin Putranti, SST
NIK. 1987101920111213

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : EKA AGUSTIA
NIM : 10621048
Judul : Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian
ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di
Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten
Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 2 September 2013

Tim Penguji

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns,M.Kes

Anggota :1. Inna Sholicha Fitriani, SST

2. Visi Prima Twin Putranti, SST

Tanda Tangan

.....
.....
.....

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

“kehidupan berawal dari ketidak tahuan dan ketidak fahaman, namun semua itu tidak terlepas dari pribadi tersebut untuk dibentuk dan diarahkan agar menjadi baik, bermakna untuk dirinya dan orang lain”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin... puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah Allah SWT berikan serta sholawat dan salam kepada Nabi Agung Muhammad SAW karena pada akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan

Karya Tulis ini aku persembahkan untuk :

Ibu

Dengan penuh kesabaran, kasih sayang merawat dan mendidik aku serta do'a restunya selama ini menjadi kekuatan dan penerang bagi jalanku untuk menyelesaikan pendidikan ini

Bapak

Tiada henti menanamkan iman, harapan, semangat serta mengajarku untuk lebih sabar dan selalu bersyukur dalam menjalani hidup ini

Saudara-saudaraku yang telah memberi support dalam menyelesaikan karya

Tulis Ilmiah ini

Sahabat-sahabatku dan semua orang yang telah memotivasi aku dan selalu sabar menemaniku dalam setiap langkahku

Untuk lokasi penelitian di Desa Karang Badegan, terima kasih sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini

ABSTRAK

Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Eka Agustia

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan populasi sejumlah 49 responden dari sebagian ibu diposyandu desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner, dan teknik analisa data menggunakan *cross tabulating*.

Dari hasil penelitian terhadap 35 orang didapatkan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif yaitu faktor adanya promosi susu formula 25 responden (71,42%), faktor peran tenaga kesehatan 19 responden (54,29%), faktor fisik ibu 18 responden (51,43%), faktor psikologis ibu 17 responden (48,58%) dan faktor perubahan sosial budaya 16 responden (45,71%).

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Bayi

ABSTRACT

Factors - factors Affecting Exclusive Breastfeeding In Infants Age 0-6 Months in the Village Essay Badegan Ponorogo District

By: Eka Agustia

Exclusive breastfeeding is breastfeeding without any additional food and drink in infants aged zero to six months. This study aims to determine the description of factors - factors that influence exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months.

The study design used is descriptive, with a population of 49 respondents from some mothers in Posyandu Authorship village Badegan Ponorogo district. The sampling technique used is accidental sampling with a sample size of 35 respondents. Data collection tools such as questionnaires, and data analysis techniques using cross tabulating.

From the results of a study of 35 people found the factors that influence exclusive breastfeeding is a factor of promotion of infant formula 25 respondents (71.42%), the role of health personnel factor 19 respondents (54.29%), maternal physical factors 18 respondents (51.43 %), maternal psychological factor of 17 respondents (48.58%) and socio-cultural factors change 16 respondents (45.71%).

The results recommended for further study, is expected to follow up on the factors - factors that influence exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Infant

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karang Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Suharti, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 2 September 2013

Penulis

Eka Agustia
NIM: 10621048

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iv
Motto.....	v
Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Kata Pengantar.....	xi
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep ASI Eksklusif.....	7
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	7

2. Komposisi ASI.....	7
3. Manfaat ASI.....	10
B. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	15
C. Konsep Bayi.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Kebutuhan Bayi 0 - 6 bulan.....	16
3. Pemeriksaan Bayi 0 – 6 bulan.....	17
D. KERANGKA KONSEP.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian Penelitian.....	21
B. Kerangka Kerja.....	22
C. Variabel Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Populasi Dan Sampel.....	24
F. Sampling dan besar sampel.....	24
G. Pengumpulan Data.....	25
H. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	32
B. Keterbatasan Penelitian.....	33
C. Hasil Penelitian.....	33
1. Data Umum.....	33

2. Data Khusus.....	35
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo.....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pendidikan Terakhir Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.	35
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Perubahan Sosial Budaya Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	36
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Psikologis Ibu Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	36
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Fisik Ibu Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	37
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Peran Tenaga Kesehatan Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	38
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Adanya Promosi Susu Formula Di Desa Karanganyar Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.....	38

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Faktor Yang Mempengaruhi
Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Kurangnya
Petugas Tenaga Kesehatan Di Desa Karang
Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo Tahun 2013. 39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karangn Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo	19
Gambar 4.1 Kerangka kerja Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Karangn Kecamatan Badegan Kabupaten Ponorogo	21

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Inform Consent	51
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan	52
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	53
Lampiran 4 Kuesioner	54
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum	58
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan	64
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	65
Lampiran 8 Rincian Anggaran Pembiayaan	69
Lampiran 9 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	70
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	71
Lampiran 11 Surat Rekomendasi BAKESBANGLIMAS	72
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	73