

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG  
TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPUNKTUR)**

**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



Oleh:

**MASQHUT JAMALUDIN  
NIM 14612651**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG  
TERAPI KOMPLEMENTER (AKUPUNKTUR)**

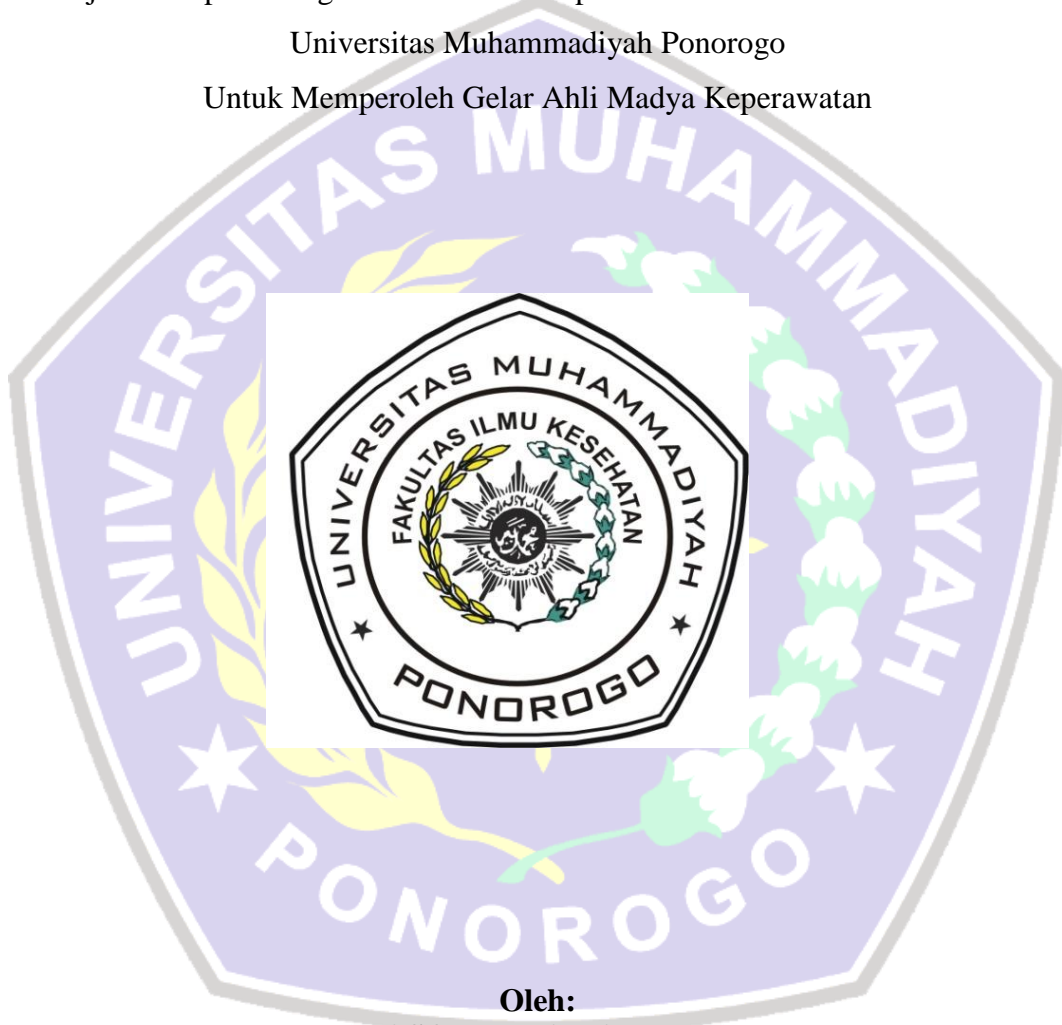
**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh:**

**MASQHUT JAMALUDIN**

**NIM 14612651**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : MASQHUT JAMALUDIN  
Judul : PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TENTANG TERAPI KOMPLEMENTER  
(AKUPUNKTUR)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal : 11 Juli 2017

Oleh :

Pembimbing I


Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0704057002

Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0730017702

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : MASQHUT JAMALUDIN

Judul : PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES  
MELLITUS TENTANG TERAPI KOMPLEMENTER  
(AKUPUNKTUR)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 11 Juli 2017

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns, M.Kep

Anggota : 1. Sholihatul Magfirah, S.Kep.,Ns,M.Kep

2. Lina Ema P., S.Kep, Ns, M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andaromoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MASQHUT JAMALUDIN

NIM : 14612651


Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul  
“**Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Terapi  
Komplemer (Akupunktur)**” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang  
lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah  
disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya  
dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juli 2017


Yang Menyatakan

  
**Masqhut Jamaludin**  
NIM. 14612651

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0704057002

  
**Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0730017702

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Terapi Komplementer (Akupunktur) Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**Oleh : Masqhut Jamaludin**

Terapi komplementer merupakan terapi yang sifatnya melengkapi terapi medis dan terbukti manfaatnya. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan pada penderita Diabetes Mellitus adalah terapi akupunktur. Ketidaktahuan penderita Diabetes Mellitus tentang terapi komplementer (akupunktur) yang bisa menjadi pilihan pengobatan menyebabkan penggunaan obat farmakologi secara terus menerus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan penderita Diabetes Mellitus tentang terapi komplementer (akupunktur) di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh penderita Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo yaitu 509 responden. Besar sampel yang digunakan sebanyak 51 responden dan metode penelitian menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden didapatkan hasil pengetahuan kurang 36 responden (70,6%) dan pengetahuan baik 15 responden (29,4%) tentang terapi komplementer (akupunktur).

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi komplementer (akupunktur) bisa dijadikan salah satu terapi pendamping untuk penderita Diabetes Mellitus. Diharapkan petugas kesehatan lebih maksimal memberikan penyuluhan tentang terapi komplementer (akupunktur) untuk pengobatan Diabetes Mellitus.

**Kata kunci : Pengetahuan, Diabetes Mellitus, Terapi Komplementer  
Akupunktur**



## **ABSTRACT**

### ***Knowledge of Patient with Diabetes Mellitus About Complementary Therapies (Acupuncture) at Internal Polyclinic General Hospital Dr. Harjono Ponorogo***

***By : Masqhut Jamaludin***

*Complementary therapies is a therapy which complete medically therapies and proven benefits. One of complementary therapies which can be used in patients with Diabetes Mellitus is acupuncture therapy. Ignorance patients with Diabetes Mellitus about complementary therapies causing continuous use of pharmacological drug. This study aims to determine knowledge of the patient with Diabetes Mellitus about complementary therapies at Internal Polyclinic General Hospital Dr. Harjono Ponorogo.*

*This study using descriptive design. The population in this study the whole society at Internal Polyclinic General Hospital Dr. Harjono Ponorogo is 509 respondents, while the samples used many as 51 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The data were collected with questionnaires and analysed with percentage.*

*The results showed that out of 51 respondents showed less knowledge 36 respondents (70,6%), good knowledge 15 respondents (29,4%) about complementary therapies (acupuncture).*

*The result of this study can be concluded that the complementary therapies (acupuncture) became one of therapeutic complement for patient with Diabetes Mellitus. Expected health workers more leverage in providing information about complementary therapies (acupuncture) to the treatment of Diabetes Mellitus.*

***Keyword : Knowledge, Diabetes Mellitus, Complementary Therapies Acupuncture***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Terapi Komplementer (Akupunktur)”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



5. Laily Isro'in, S.Kep,Ns.M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Seluruh pasien penderita Diabetes Mellitus yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 21 Juli 2017

Peneliti

**Masqhut Jamaludin**  
**NIM. 14612651**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstrac .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	8
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	10
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
2.1.5 Kriteria Pengetahuan .....	14
2.2 Konsep Diabetes Mellitus .....	15
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus .....	15
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	15

2.2.3 Etiologi .....	16
2.2.4 Patofisiologi .....	17
2.2.5 Gambaran Klinis .....	18
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik .....	20
2.2.7 Penatalaksanaan .....	21
2.2.8 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	27
2.3 Konsep Terapi Komplementer .....	29
2.3.1 Definisi Terapi Komplementer .....	29
2.3.2 Jenis-jenis Terapi Komplementer .....	30
2.4 Konsep Akupunktur .....	31
2.4.1 Definisi Akupunktur .....	31
2.4.2 Manfaat Akupunktur .....	32
2.4.3 Hal Yang Harus Diperhatikan dalam Akupunktur .....	34
2.4.4 Kontraindikasi Akupunktur .....	35
2.4.5 Akupunktur untuk Diabetes Mellitus.....	36
2.5 Kerangka Konseptual .....	38
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Definisi Operasional .....	41
3.2 Sampling Desain .....	42
3.5.1 Populasi.....	42
3.5.2 Sampel .....	42
3.5.3 Besar Sampel .....	42
3.5.4 Teknik Sampling .....	43
3.3 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	43
3.6.1 Pengumpulan Data .....	43
3.6.2 Instrumen Penelitian .....	43
3.6.3 Waktu dan Tempat .....	44
3.4 Etika Penulisan .....	45
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	48
4.3 Hasil Penelitian .....	49

4.3.1 Data Umum .....	49
4.3.2 Data Khusus .....	52
4.4 Pembahasan .....	52
BAB 5 KESIMPULAN .....	58
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN .....	63



## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Penderita DM Tentang Terapi Komplementer (Akupunktur) .....	39
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Penderita Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Februari 2017 .....	49
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Februari 2017 .....	49
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Februari 2017 .....	50
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Februari 2017 .....	50
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Melakukan Terapi Akupunktur di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Februari 2017 .....	51
Table 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono Ponorogo bulan Februari 2017 .....	51
Table 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita DM tentang Terapi Komplementer (Akupunktur) di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Harjono Ponorogo pada bulan Februari 2017 .....	52



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus tentang Terapi Komplementer (Akupunktur) di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo ..... 36
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Terapi Komplementer (Akupunktur) di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo ..... 38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner .....	65
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian untuk Responden .....	66
Lampiran 5	Tabulasi Demografi .....	69
Lampiran 6	Tabulasi Kuisoner .....	71
Lampiran 7	Distribusi Frekuensi Nilai Pada Lembar Kuesioner .....	73
Lampiran 8	Tabulasi Silang .....	74
Lampiran 9	Surat-surat ijin penelitian .....	76

