

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth Calon Responen

Di Tempat

Dengan Hormat

Saya mahasiswa Program Studi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bermaksud melaksanakan penelitian mengenai pengetahuan diabetisi tentang senam *aerobic* untuk penurunan kadar gula darah. Penelitian ini dilaksanakan sebagai satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda yang sebenar serta dapat pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain, kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda. Informasi yang anda berikan akan dipergunakan dalam pengetahuan ilmu keperawatan dan tidak disalahgunakan.

Ponorogo, November 2016

Peneliti

LIVIA EKA DIANTY

NIM 14612576

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama/Inisial :

Umur :

Pendidikan :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang bernama Livia Eka Dianty dalam penelitian ini mengambil judul “Pengetahuan Diabetisi Tentang Senam *Aerobic* Untuk Penurunan Kadar Gula Darah”. Saya yakin bahwa informasi yang saya berikan ini bermanfaat bagi peneliti, mahasiswa, institusi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan di dunia kesehatan serta bagi masyarakat. Dan jawaban yang saya berikan akan dijamin kerahasiaanya.

Ponorogo, November 2016

(.....)

Lampiran 3

KISI-KISI KUISONER

PENGETAHUAN DIABETISI TENTANG SENAM AEROBIC UNTUK

PENURUNN KADAR GULA DARAH

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	Nomor soal	Jawaban Pertanyaan
Pengetahuan Diabetisi tentang senam aerobic untuk penurunan kadar gula darah	1. Pengertian senam <i>aerobic</i>	2	1,8	B,S
	2. Manfaat senam <i>aerobic</i>	4	2,3,4,11	B,S,S,B
	3. Macam-macam gerakan senam <i>aerobic</i>	5	6,9,10,12,14	S,B,B,B,S
	4. Waktu latihan senam <i>aerobic</i>	2	5,7	B,B
	5. Klasifikasi senam <i>aerobic</i>	2	13,15	B,B
Jumlah Soal		15	15	15

LEMBAR KUISONER

PENGETAHUAN DIABETISI TENTANG SENAM AEROBIC UNTUK

PENURUNAN KADAR GULA DARAH

Nomor Responden :

Petunjuk :

1. Baca dan pahami setiap pertanyaan
2. Isi data demografi sesuai dengan kondisi anda atau beri tanda centang (√)
3. Isi dan jawabanlah pertanyaan dengan memberikan tanda (√) pada kolom **Benar** atau **Salah** yang menurut anda benar
4. Untuk kesediaanya anda mengisi format pengumpulan data ini saya ucapkan terimakasih

A. DATA DEMOGRAFI

- 1) Umur :
- 2) Jenis Kelamin :
- 3) Pendidikan :
- 4) Pekerjaan :
- 5) Apakah pernah Mendapat info tentang Senam aerobic

Pernah Tidak

Jika pernah Anda mendapat informasi dari mana :

- a) Buku, koran, majalah

- b) Pelajaran sekolah
- c) Televisi, radio, internet
- d) Orang tua, kerabat, teman
- e) Rumah sakit, Dokter, Puskesmas
- f) Lain-lain.....(Sebutkan)

6) Melakukan Senam aerobic

Pernah Tidak

7) Lama menderita Diabetes mellitus

Sejak Tahun



No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Pada penderita DM senam <i>aerobic</i> merupakan latihan fisik yang disertai irama yang dapat digunakan untuk menurunkan kadar gula darah		
2.	Senam <i>aerobic</i> perlu dilakukan untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes		
3.	Mengonsumsi makanan maupun minuman manis yang berlebihan tidak mempengaruhi kadar gula darah		
4.	Penderita diabetes tidak perlu melakukan senam <i>aerobic</i> agar gula darah stabil		
5.	Senam <i>aerobic</i> efektif menurunkan gula darah jika dilakukan 2 kali dalam seminggu		
6.	Tidak melakukan pemanasan sebelumnya adalah cara yang benar untuk melakukan senam		
7.	30-60 menit waktu yang efektif dibutuhkan untuk melakukan sekali melakukan senam <i>aerobic</i>		
8.	Senam <i>aerobic</i> merupakan olahraga yang sulit dilakukan oleh penderita diabetes		
9.	Memutarakan music pelan pada saat pendinginan sangat perlu dilakukan untuk menurunkan denyut nadi		
10.	Penderita diabetes umur 30-60 tahun dapat melakukan gerakan pemanasan sampai pendinginan untuk hasil maksimal		
11.	Saat melakukan senam aerobic selain menurunkan kadar gula juga dapat menurunkan berat badan		
12.	Sebelum senam aerobic dimulai harus menggerakkan tubuh mulai dari kepala sampai kaki untuk pemanasan		
13.	Penderita diabetes yang berumur lebih dari 50 tahun dapat menggunakan gerakan senam yang pelan		
14.	Gerakan Inti pada senam aerobic tidak perlu dilakukan berulang-ulang untuk hasil yang maksimal		
15.	Gerakan senam aerobic yang cepat tidak disarankan untuk penderita diabetes yang tua karena dapat beresiko cidera		

TABEL TABULASI SILANG

Tabulasi Berdasarkan Umur Responden

Pengetahuan Diabetisi tentang Senam <i>aerobic</i> Untuk Penurunan Kadar gula Darah						
Umur (Thn)	Baik		Buruk		Jumlah	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
40-44	6	12	0	0	6	12
45-59	10	20	5	10	15	29
50-54	12	23	4	8	16	32
55-60	9	18	5	10	14	27
Jumlah	37	73	14	28	51	100

Tabulasi Berdasarkan Pekerjaan Responden

Pengetahuan Diabetisi tentang Senam <i>aerobic</i> Untuk Penurunan Kadar gula Darah						
Pekerjaan	Baik		Buruk		Jumlah	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Tani	9	17	4	7	13	25
Swasta	19	38	5	10	24	47
IRT	5	10	5	10	10	20
PNS	3	6	1	2	4	8
Jumlah	36	71	15	29	51	100

Tabulasi Berdasarkan Pendidikan Responden

Pengetahuan Diabetisi tentang Senam <i>aerobic</i> Untuk Penurunan Kadar gula Darah						
Pendidikan	Baik		Buruk		Jumlah	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
SD	10	20	8	16	18	35
SMP	22	44	6	11	28	55
SMA	3	6	1	2	4	8
PT	1	2	0	0	1	2
Jumlah	36	71	15	29	51	100

Tabulasi Berdasarkan Informasi Responden

Pengetahuan Diabetisi tentang Senam <i>aerobic</i> Untuk Penurunan Kadar gula Darah						
Mendapatin formasi	Baik		Buruk		Jumlah	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Pernah	13	26	2	4	15	29
TidakPernah	23	45	13	25	36	71
Jumlah	36	71	15	29	51	100

Tabulasi Berdasarkan Sumber Informasi Responden

Pengetahuan Diabetisi tentang Senam <i>aerobic</i> Untuk Penurunan Kadar gulaDarah						
Sumber Informasi	Baik		Buruk		Jumlah	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Rumah sakit	7	46	2	13	9	59
Televisi	2	13	0	0	2	13
Radio	1	7	0	0	1	7
Telepon	1	7	0	0	1	7
Internet	1	7	0	0	1	7
Dokter	1	7	0	0	1	7
Jumlah	13	87	2	13	15	100

Tabulasi Berdasarkan Lama Menderita Diabetes

Pengetahuan Diabetisi tentang Senam <i>aerobic</i> Untuk Penurunan Kadar gula Darah						
Lama Menderita DM	Baik		Buruk		Jumlah	%
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
< 1 tahun	2	4	2	4	4	8
≥ 1 tahun	34	67	13	25	47	92
Jumlah	36	71	3	29	51	100

Data Demografi
Pengetahuan Diabetisi Tentang Senam *Aerobic* Untuk Penurunan Kadar Gula Darah
Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

No	Umur	Pekerjaan	Pendidikan	Informasi tentang Senam <i>Aerobic</i>	Sumber Informasi	Lama Menderita Diabetes	Pengetahuan
1	55	Tani	SD	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
2	45	Swasta	SD	Pernah	Rumah sakit	1 tahun	Baik
3	54	IRT	SD	Tidak	Tidak	1,5 tahun	Baik
4	55	Swasta	SMP	Pernah	Rumah sakit	2 tahun	Buruk
5	59	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	2 tahun	Baik
6	60	Tani	SMP	Tidak	Tidak	1,5 tahun	Baik
7	53	Tani	SMP	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
8	42	PNS	Perguruan tinggi	Pernah	Rumah sakit	3 tahun	Baik
9	60	Tani	SD	Tidak	Tidak	3 tahun	Buruk
10	60	IRT	SMA	Pernah	Telepon	2 tahun	Baik
11	49	Swasta	SMP	Pernah	Rumah sakit	3 tahun	Baik
12	42	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
13	53	IRT	SD	Tidak	Tidak	2,5 tahun	Buruk
14	45	PNS	SMA	Pernah	Rumah sakit	2 tahun	Buruk
15	55	Swasta	SMA	Pernah	Rumah sakit	2 tahun	Baik
16	50	PNS	SMA	Tidak	Tidak	15 tahun	Baik
17	43	Tani	SMP	Tidak	Tidak	5 Bulan	Baik
18	48	PNS	SMA	Pernah	Internet	1,5 tahun	Baik
19	58	Tani	SD	Tidak	Tidak	4 tahun	Buruk
20	50	Swasta	SD	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
21	45	Swasta	SMP	Pernah	Televisi	3 tahun	Baik
22	47	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	1 tahun	Baik
23	48	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
24	48	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	2 tahun	Baik
15	51	Tani	SD	Tidak	Tidak	2 tahun	Buruk

26	56	IRT	SD	Tidak	Tidak	2,5 tahun	Buruk
27	46	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	2,5 tahun	Buruk
28	50	IRT	SMP	Pernah	Rumah sakit	6 Bulan	Baik
29	47	Tani	SD	Tidak	Tidak	2,5 tahun	Buruk
30	57	Tani	SMP	Tidak	Tidak	1,5 tahun	Baik
31	48	Swasta	SD	Tidak	Tidak	7 Bulan	Buruk
32	46	Tani	SMP	Tidak	Tidak	1 tahun	Baik
33	45	IRT	SD	Tidak	Tidak	2 tahun	Buruk
34	42	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	2 tahun	Buruk
35	44	Swasta	SMP	Pernah	Rumah sakit	1 tahun	Baik
36	52	Swasta	SMP	Pernah	Televisi	2 tahun	Baik
37	53	Swasta	SD	Pernah	Radio	1 tahun	Baik
38	52	IRT	SMP	Tidak	Tidak	1 tahun	Buruk
39	54	IRT	SMP	Tidak	Tidak	6 Bulan	Baik
40	41	Tani	SMP	Tidak	Tidak	1,5 tahun	Baik
41	54	IRT	SMP	Tidak	Tidak	3 tahun	Buruk
41	55	Swasta	SMA	Pernah	Dokter	3 tahun	Baik
43	56	IRT	SD	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
44	57	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	2 tahun	Buruk
45	54	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	1,5 tahun	Baik
46	52	Tani	SD	Tidak	Tidak	2 tahun	Baik
47	55	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	1,5 tahun	Baik
48	54	Swasta	SMP	Pernah	Rumah sakit	3 tahun	Baik
49	46	IRT	SMP	Tidak	Tidak	1 tahun	Baik
50	45	Swasta	SMP	Tidak	Tidak	3 tahun	Baik
51	54	Tani	SD	Tidak	Tidak	2,5 tahun	Baik





Tabulasi Nilai
Pengetahuan Diabetisi Tentang Senam *Aerobic* Untuk Penurunan Kadar Gula Darah
Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo





NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Sp	SM	N %	Kriteria
1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
2	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	11	15	73	Baik
3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
4	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	15	53	Buruk
5	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
6	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
7	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
8	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
9	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	7	15	46	Buruk
10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
11	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
12	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12	15	80	Baik
13	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	9	15	60	Buruk
14	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	9	15	60	Buruk
15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	13	15	86	Baik
16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	15	93	Baik
17	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	13	15	86	Baik
18	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11	15	73	Baik
19	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	15	40	Buruk
20	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12	15	80	Baik
21	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
22	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik

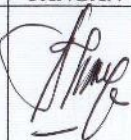


23	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
24	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	10	15	66	Baik
25	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	9	15	60	Buruk
26	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	15	53	Buruk
27	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	9	15	60	Buruk
28	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	11	15	73	Baik
29	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	9	15	60	Buruk
30	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	11	15	73	Baik
31	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	8	15	53	Buruk
32	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
33	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	9	15	60	Buruk
34	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	15	53	Buruk
35	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
36	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
37	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	10	15	66	Baik
38	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	8	15	53	Buruk
39	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
40	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
41	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	6	15	40	Buruk
42	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
43	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
44	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	15	60	Buruk
45	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
46	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
47	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
48	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
49	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik




50	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
51	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10	15	66	Baik
JML	51	51	4	45	46	11	48	13	38	26	48	48	48	5	49	1.504	765	3.21	





NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	29-8-2016	Judul KTI Pengaruh Senam Aerobik terhadap Kadar gula darah	
2	15-10-2016	Bab I. Revisi - Intro - Justifikasi - pemelisan objek - kronologisnya - Solusi	
3	15-10-2016	Bab I Revisi Paragraf I tentang Variabel: pegerak, wanparalaks, kronologis Solusi? manfaat penelitiannya	
4	26-10-2016	Bab I. Revisi penulisan Acc. Lanjutan Bab II	



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5	29 10 2016	Bab II Revisi: - konsep umum - konsep kriteria peserta. - kerangka konsep - Daftar pustaka	
6	7/11-2016	Daftar pustaka mana? Revisi Bab II? Revisi Bab III?	
7	17/11-2016	Bab II Ace Bab III Revisi	
8	21 11 2016	Sesi ujian proposal	





NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9	27-3-2017	Bab IV Revisi pembahasan	
10	03-4-2017	Bab IV Acc. Abstrak Revisi tms	
11.	04.4.2017	Siap ujian kri	

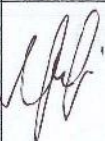
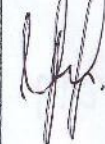

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	7/9 2016	Introduction, justifikasi & solusi	
2	23/9 2016	introduction → masukkan masalah peneliti. kronologis → (+) dampak jika tdk seram Hg & gula dulu solusi → upaya c) me↑ penget usg Hg seram aerobik.	
3	29/9 2016	BAB I → pers selain cara. masukka bab II & III	




NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4	12/10/16	Bab I → \oplus analisis penderitanya dan di puskesmas utami kronologi → perhatian penggabungan program Bab II = kerangka konsep - indikator pengujian dasar senam aerobik Bukan mengontrol Sken drs.	
5	18/10/16	konsep manfaat senam aerobik dgn met gelas dasar → \oplus perhatian pengujian cetak ulang - masalah Bab III +	




kesimpulan

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	28/016 10	Bab I = prinsip Ace bab II = sumber yg jelas tdk manfaat sesuai artikel dlm me ↓ jls ds Bab III : - teknik sampel - def op - the pop → ⊕ - bentuk hris = kuesioner data demografi ⊕	
7	7/016 11	Bab III : - wawancara lisan - def op kuesioner → foloy cek kembali di kuesioner bab II dan seraiha dg hris = ugr	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	16 / 016 //	Bab III → leg di cek lagi karena keseluan	
9.	22 / 016 //	- kerangka horgz. - cek pengetik kata asij. - konsul keseluan Cedapus, surat? → lengkap.	
10	24 / 016 //	Cek paragraf bab III & Dapus.	
11.	24 / 016 //	prony AEC supk vji	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
12	14/017. 3	Bahas peserta baru dulu. pembahasan di perda lain.	
13	21/017 3	pembahasan → perbaiki keu- sahaan	
13	27/017 3	pembahasan → pendala opin peneliti lain? perbaiki selain itu	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
14	3/017 /4	pembahasan pengalasan → peyeget baik → ⊕ koi paratalaksa DM → but hasta Dz pengalasan. leone husekua.	
15.	11/017 /4	Abstrak, perbaikan → perbaikan sari sm.	
16	17/017 /4	Prump Ale Napke Ujian	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
14	3/017 /4	pembahasan pengalasan → peyekt bil → ⊕ koi paratdaka DM → but lanta Dy pengalasan . lona lueslona .	
15.	11/017 /4	Abstrak, pembahasan → pembali seri sm.	
16	17/017 /4	Prinsip Ate Napka Ujia	



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S
Jl. Raya Ponorogo – Pacitan, Telepon (0352)489262, Hunting 489136, Fax (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 070/538 /405.10.35/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. MADE JEREN, Sp. THT
NIP : 19620323 198803 1 011
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Madya (IV/d)
Jabatan : Direktur RSUD Dr. Harjono S Kabupaten Ponorogo
Alamat : Jl. Ponorogo – Pacitan Kelurahan Pakunden Ponorogo

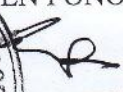
Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : LIVIA EKA DIANTY
Pendidikan : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Judul Penelitian : Pengetahuan Diabetisi Tentang Senam Aerobic Untuk Penurunan Kadar Gula Darah.

Yang namanya tersebut diatas adalah benar telah selesai melaksanakan kegiatan Penelitian di RSUD Dr. Harjono S Kabupaten Ponorogo, pada bulan Februari s.d Maret 2017.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 11 Maret 2017

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 278 /III.6/PN/2017

13 Februari 2017

Lamp. : -

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Ponorogo

di-
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Livia Eka Dianty
NIM : 14612576
Lokasi Penelitian : RSUD. Dr. Harjono Ponorogo
Waktu Penelitian : 6 bulan
Judul Penelitian/Riset : Pengetahuan Diabetisi tentang senam Aerobic untuk penurunan kadar gula Darah

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 160/III.6/PN/2017

25 Januari 2017

Lamp. : -

H a l : Permohonan Data Awal

Kepada

Yth. Bakesbang Polinmas Kab. Ponorogo

di-

Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2016 / 2017, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Livia Eka Dianty
NIM : 14612576
Lokasi Penelitian : RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Waktu Penelitian : -
Judul Penelitian/Riset : Pengetahuan Diabetasi tentang senam aerobic untuk penurunan kadar gula darah

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852

PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 192 / 405.19 / 2017

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 13 Februari 2017, Nomor : 278/III-6/PN/2017, perihal Permohonan Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **LIVIA EKA DIANTY.**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Kulon Sawah RT. 07 RW. 03 Desa Sobontoro Kec. Karas Kab. Magetan

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **" Pengetahuan Diabetisi Tentang Senam Aerobic Untuk Penurunan Kadar Gula Darah "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 16 Februari 2017

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN PONOROGO

Drs. WIYONO EKO SAPUTRO, MM.

NIP. 19620105 198603 1 009

Tembusan :

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UNMUH Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO

Jl Raya Ponorogo – Pacitan Kelurahan Pakunden
Telp.(0352) 481218; 489262 FAX (0352) 485051
www.rsu-drharjono.co.id, E-mail : drharjono@pdpersi.co.id.

Tanggal, 31 Januari 2017

Nomor : 070/ 231 /405.29/2017
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
di

PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Nomor : 072/099/405.19/2016 Tanggal 27 Januari 2017 perihal ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **LIVIA EKA DIANTY**
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Alamat : RT 07 RW 03 Desa Sobontoro Kecamatan Karas Kabupaten Magetan

Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : ***PENGETAHUAN DIABETASI TENTANG SENAM AEROBIC UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH.***

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan pengambilan data, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan ketentuan RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO



Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik
2. Ka. Bag. Perencanaan Program
3. Ka. Sub. Bag. Rekam Medis & Infokes
4. Ka. Ruang & Poli
RSUD. Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.HARJONO

Jl Raya Ponorogo – Pacitan Kelurahan Pakunden
Telp.(0352) 481218; 489262 FAX (0352) 485051
www.rsu-drharjono.co.id, E-mail : drharjono@pdpersi.co.id.

Tanggal, 22 Pebruari 2017

Nomor : 070/374/405.29/2017
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
di

PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Nomor : 072/192/405.19/2016 Tanggal 16 Pebruari 2017 perihal ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **LIVIA EKA DIANTY**
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Alamat : Kulon Sawah RT 07 RW 03 Desa Sobontoro Kecamatan Keras Kabupaten Magetan

Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan

Judul Penelitian : ***PENGETAHUAN DIABETISI TENTANG SENAM AEROBIC UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH.***

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan pengambilan data, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan ketentuan RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO



Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik
2. Ka. Bag. Perencanaan Program
3. Ka. Sub. Bag. Rekam Medis & Infokes
4. Ka. Ruang & Poli
RSUD. Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo
5. Arsip