

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU KELUARGA DALAM MOBILISASI PASIEN
PASCA *STROKE* DI RUMAH**

Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

Alma Tria Amanda

NIM : 14612593

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**PERILAKU KELUARGA DALAM MOBILISASI PASIEN
PASCA *STROKE* DI RUMAH**

Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

Alma Tria Amanda

NIM : 14612593

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Alma Tria Amanda
Judul : Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca
Stroke Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr.
Hardjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada

Tanggal: 8 Juni 2017



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Alma Tria Amanda
Judul : Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca
Stroke Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr.
Hardjono Ponorogo.

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal: 10 Juli 2017



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alma Tria Amanda

NIM : 14612593

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 8 Juni 2017

Yang menyatakan


Alma Tria Amanda
NIM : 14612593

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes
NIP:197222022005101001


LINA EMA PURWANTI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0730017702

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Made Jeren, Sp.THT Selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Cholik Harun R, APP. M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Lina Ema Purwanti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 26 Mei 2017

Yang menyatakan

Alma Tria Amanda
NIM : 14612593

ABSTRAK

PERILAKU KELUARGA DALAM MOBILISASI PASIEN PASCA *STROKE* DI RUMAH

Oleh : Alma Tria Amanda

Stroke kumpulan gejala klinis yang berupa gangguan dalam sirkulasi darah ke bagian otak yang menyebabkan gangguan fungsi, baik lokal atau global yang terjadi secara mendadak, progresif dan cepat mobilisasi *stroke* dapat membantu pasien *Stroke* dalam banyak hal yaitu membangun kekuatan, koordinasi, daya tahan atau ketahanan dan rasa percaya diri. Imobilisasi penderita *stroke* dapat mempengaruhi ekstremitas dengan otot-otot menjadi kecil, dan ketergantungan dalam pemenuhan kebutuhan sehari-har. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke*.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga pasien *stroke* di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada bulan Januari sampai bulan Juni 2016 jumlah penderita *Stroke* sebesar 2395 pasien dengan besar sampel sejumlah 40 responden. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan dengan skor T.

Hasil penelitian Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* diinterpretasikan 23 responden (57,5%) berperilaku negatif, dan 17 responden (42,5%) berperilaku positif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berperilaku negatif, dan beresiko penurunan otot dan ketergantungan pasien *stroke* maka disimpulkan mobilisasi penting bagi penderita *stroke* sehingga Peneliti menyarankan pihak rumah sakit untuk memberikan pendidikan kesehatan berbentuk leaflet tentang mobilisasi pasien *stroke*.

Kata kunci: Perilaku, Keluarga, Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke*.

ABSTRACT

BEHAVIOR OF FAMILY IN PATIENT MOBILIZATION POST STROKE AT HOME

By: Alma Tria Amanda

Stroke of clinical symptoms of disorders in the blood circulation to the part of the brain causing impaired functioning, either locally or globally occurring suddenly, progressive and rapid mobilization of stroke can help stroke patients in many ways, namely building strength, coordination, endurance or endurance and confident. Immobilization of stroke patients can affect the extremities with the muscles become small, and dependence in the fulfillment of daily needs. This study aims to determine the Family Behavior in Patient Mobilization Post Stroke.

The design of this study was descriptive with the entire family population of stroke patients in Poly Neurology RSUD Dr. Hardjono Ponorogo in January to June 2016 the number of Stroke patients amounted to 2395 patients with a large sample of 40 respondents. Sampling research using Purposive Sampling. Data collection using questionnaires. Data processing using T score.

Result of Family Behavior Study in Patient Mobilization Post Stroke interpreted 23 respondents (57,5%) have negative behavior, and 17 respondent (42,5%) have positive attitude.

The results showed that most of the respondents behaved negatively, and at risk of muscle depression and dependence of stroke patients concluded mobilisasi important for stroke patients so that researchers suggest the hospital to provide health education in the form of leaflets about the mobilization of stroke patients.

Keywords: Behavior, Family, Patient Mobilization Post Stroke.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penulisan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep perilaku	7
2.1.1 Pengertian Perilaku	7
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	9
2.1.3 Bentuk Perilaku	10
2.1.4 Perilaku Kesehatan	10
2.1.5 Model Atau Teori Perilaku	13

2.1.6 Bentuk-bentuk Perilaku	15
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	16
2.1.8 Domain Perilaku	16
2.2 Konsep keluarga	21
2.2.1 Pengertian Keluarga	21
2.2.2 Tipe / Bentuk Keluarga	22
2.2.3 Fungsi Keluarga	23
2.3 Konsep <i>stroke</i>	24
2.3.1 Pengertian <i>Stroke</i>	24
2.3.2 Penyebab <i>Stroke</i>	25
2.3.3 Faktor Risiko <i>Stroke</i>	26
2.3.4 Klasifikasi <i>Stroke</i>	29
2.3.5 Patofisiologi.....	30
2.3.6 Manifestasi Klinis <i>Stroke</i>	31
2.3.7 Rehabilitasi.....	34
2.3.8 Komplikasi	35
2.4 Konsep mobilisasi	35
2.4.1 Pengertian Mobilisasi	35
2.4.2 Tujuan mobilisasi	36
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi.....	36
2.4.4 Jenis Mobilisasi	37
2.4.5 Mobilisasi Pada Pasien Pasca <i>Stroke</i>	38
2.4.6 Indikasi ROM	46
2.5 Kerangka Konseptual	48

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Kerangka Kerja	50
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	51
3.3.1 Populasi	51

3.3.2 Sampel.....	51
3.3.3 Besar Sampel.....	52
3.3.4 Sampling Penelitian.....	52
3.4 Variabel Penelitian	53
3.5 Definisi Operasional	53
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	54
3.6.1 Waktu	54
3.6.2 Lokasi	54
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	54
3.7.1 Pengumpulan Data	54
3.7.2 Analisis Data	56
3.8 Etika Penelitian.....	58
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	60
4.2 Keterbatasan Penelitian	61
4.3 Hasil Penelitian	61
4.3.1 Data Umum	61
4.3.2 Data Khusus	65
4.4 Pembahasan	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia (berdasarkan Depkes RI, 2009) di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017	62
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.....	62
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan Hubungan dengan pasien di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017	62
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.	63
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017.	63
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan informasi tentang mobilisasi atau pergerakan pasien pasca <i>stroke</i> di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017	64
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis informasi tentang mobilisasi atau pergerakan pasien pasca <i>stroke</i> yang diperoleh di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 13-16 Februari 2017	64
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.	65

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. 47
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.. 49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	80
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	81
Lampiran 5 Data Demografi	84
Lampiran 6 Tabulasi	86
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	90
Lampiran 8 Interval usia	92
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan	93
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	94
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	104

