

## Lampiran 1

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan program DIII Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi “Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

**(Alma Tria Amanda)**

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Nama : Alma Tria Amanda

NIM : 14612593

Judul : Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.



### Lampiran 3

#### KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal
perilaku keluarga dalam mobilisasi pasien pasca stroke	1. <i>Range of Motion</i> (ROM)		
	2. Latihan Posisi Tidur	2	1, 7
	3. Latihan Duduk		
	4. Latihan Turun dan Bergerak Dari Tempat	2	2, 8
	Tidur Ke Kursi	2	3, 9
	5. Latihan berdiri	2	4, 10
	6. Latihan Berjalan	2	5, 11
		2	6, 12
<b>Jumlah Soal</b>		<b>12</b>	<b>12</b>

Jenis penelitian 12 kuesioner jenis pernyataan positif (+) untuk mempermudah responden memahami maksud kuesioner

Lampiran 4

**Judul Penelitian :** Perilaku Keluarga Dalam Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke* Di Rumah Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

No Responden

**A. Petunjuk pengisian:**

Isi kolom dibawah ini sesuai dengan apa yang saudara ketahui.

Berilah tanda chek list (√) pada yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

**B. Identitas responden**

1. Umur : .....tahun
2. Lama pasien Menderita Stroke : .....bulan / tahun
3. Hubungan dengan pasien : .....
4. Pekerjaan : .....
5. Tingkat Pendidikan : .....
6. Pernah mendapat informasi dalam latihan bergerak (Mobilisasi) pada pasien setelah *stroke* :  
 Iya  Tidak
7. Jika IYA. Mendapat informasi dalam latihan bergerak (Mobilisasi) pada pasien setelah *stroke* dari mana:  
 TV  Radio  Media Cetak  Tenaga Kesehatan  
 Teman  Saudara  Internet

### C. Keterangan jawaban

- SL : Selalu  
SR : Sering  
J : Jarang  
TP : Tidak Pernah

### D. Kuesioner Perilaku

No.	Pernyataan	SL	SR	J	TP
1.	Saya datang jika pasien meminta bantuan untuk menggerakkan sendi lutut kaki posisi lurus dan menekuk				
2.	Saya membantu pasien merubah dari miring ke posisi terlentang di tempat tidur setiap 2-3 jam dari miring sisi yang sehat ke sisi yang sakit				
3.	Saya memegang punggung pasien hingga pasien telah duduk dalam posisi tegak				
4.	Saya meletakkan alat bantu gerak atau kursi roda dekat tempat tidur agar pasien berlatih berjalan.				
5.	Saya memegang pinggang untuk membantu keseimbangan pasien saat berdiri dan duduk.				
6.	Saya berdiri di samping bagian tubuh pasien yang kuat dan menarik tangan jika pasien tidak seimbang.				
7.	Saya menekuk pergelangan tangan dengan posisi menggenggam kearah dalam atau depan				
8.	Saya bersedia jika pasien mengajak menggerakkan miring kanan-kiri di tempat tidur.				
9.	Saya segera menghampiri jika pasien belajar bangkit dari tidur menuju posisi duduk				

10.	Saya berdiri di depan pasien <i>stroke</i> dan memeluk punggung untuk menjaga keseimbangan saat perpindahan duduk dengan berjalan ke kursi roda				
11.	Saya mengajak pasien belajar berdiri di tempat yang datar.				
12.	Saya mempersiapkan kursi atau alat-alat rumah yang kuat di tata berjejeran untuk membantu berjalan				



Lampiran 5

**DATA KHUSUS DEMOGRAFI PERILAKU KELUARGA DALAM MOBILISASI PASIEN PASCA  
STROKE DI RUMAH**

**Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

No Res	Hubungan dengan pasien	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Stroke	Informasi	Jenis Informasi	Perilaku
1	Suami	50	PT	Swasta	≤ 1 tahun	Pernah	Media cetak	Positif
2	Istri	55	SLTP	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
3	Suami	48	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Teman	Negatif
4	Anak	43	SD	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
5	Istri	36	SLTA	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
6	Anak	39	SLTP	Petani	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Negatif
7	Suami	50	SLTP	Petani	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
8	Istri	41	SLTP	IRT	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
9	Suami	45	PT	Wiraswasta	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Positif
10	Anak	36	SLTP	Buruh	> 1 Tahun	Pernah	Teman	Negatif
11	Suami	53	SLTP	Petani	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
12	Anak	38	SLTP	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Negatif
13	Suami	50	SLTP	Buruh	> 1 Tahun	Pernah	Radio	Negatif
14	Suami	51	SD	Petani	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
15	Istri	40	SLTP	Wiraswasta	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif

No Res	Hubungan dengan pasien	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Stroke	Informasi	Jenis Informasi	Perilaku
16	Anak	40	SLTP	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Negatif
17	Suami	49	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Saudara	Negatif
18	Suami	47	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	TV	Negatif
19	Istri	48	SLTP	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
20	Suami	47	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Internet	Negatif
21	Istri	42	SLTA	IRT	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
22	Suami	53	SLTA	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
23	Suami	28	PT	Wiraswasta	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
24	Istri	44	SLTA	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Media cetak	Positif
25	Suami	53	SLTP	Wiraswasta	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
26	Suami	55	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Teman	Negatif
27	Istri	54	SLTP	IRT	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
28	Istri	41	SLTA	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
29	Suami	48	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
30	Suami	55	SLTP	Wiraswasta	> 1 Tahun	Pernah	TV	Negatif
31	Istri	35	SLTA	IRT	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
32	Suami	49	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Negatif
33	Anak	37	SLTP	Buruh	≤ 1 tahun	Pernah	Teman	Negatif
34	Anak	30	SLTA	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Positif
35	Istri	37	SLTA	IRT	≤ 1 tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif



No Res	Hubungan dengan pasien	Usia (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Stroke	Informasi	Jenis Informasi	Perilaku
36	Istri	34	SLTA	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Tenaga Kesehatan	Positif
37	Anak	31	SLTA	IRT	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Positif
38	Istri	39	SLTA	IRT	≤ 1 tahun	Pernah	Saudara	Positif
39	Suami	41	SLTA	Buruh	> 1 Tahun	Pernah	Internet	Positif
40	Istri	40	SLTP	Petani	> 1 Tahun	Pernah	TV	Positif



Lampiran 6

**TABULASI DATA KHUSUS  
PERILAKU KELUARGA DALAM MOBILISASI PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH  
Di Poli Syaraf RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

No Res	No Soal												X	x- $\bar{X}$	(X- $\bar{X}$ ) <sup>2</sup>	10. $\frac{(x-\bar{X})}{S}$	T	Perilaku
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
1	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	41	7,5	56,3	16,7	66,7	Positif
2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	3	4	27	-6,5	42,3	-14,4	35,6	Negatif
3	4	2	4	2	1	3	2	3	3	2	4	2	32	-1,5	2,3	-3,3	46,7	Negatif
4	4	2	1	3	2	3	2	4	2	3	2	2	30	-3,5	12,3	-7,8	42,2	Negatif
5	4	3	4	3	3	1	3	3	4	3	3	4	38	4,5	20,3	10,0	60,0	Positif
6	2	4	2	3	2	2	3	2	1	3	4	3	31	-2,5	6,3	-5,6	44,4	Negatif
7	2	2	3	2	3	2	2	3	4	2	3	4	32	-1,5	2,3	-3,3	46,7	Negatif
8	2	3	2	4	3	4	3	3	4	4	2	3	37	3,5	12,3	7,8	57,8	Positif
9	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	40	6,5	42,3	14,4	64,4	Positif
10	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	28	-5,5	30,3	-12,2	37,8	Negatif
11	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	4	3	29	-4,5	20,3	-10,0	40,0	Negatif
12	2	2	4	3	1	3	2	3	3	2	1	4	30	-3,5	12,3	-7,8	42,2	Negatif
13	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	1	32	-1,5	2,3	-3,3	46,7	Negatif
14	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	32	-1,5	2,3	-3,3	46,7	Negatif
15	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	41	7,5	56,3	16,7	66,7	Positif
16	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	32	-1,5	2,3	-3,3	46,7	Negatif
17	2	4	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	29	-4,5	20,3	-10,0	40,0	Negatif
18	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	31	-2,5	6,3	-5,6	44,4	Negatif

No Res	No Soal												X	$x - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$	10. $\frac{(x - \bar{X})}{S}$	T	Perilaku
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
19	2	2	3	3	1	3	2	3	3	1	2	4	30	-3,5	12,3	-7,8	42,2	Negatif
20	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	28	-5,5	30,3	-12,2	37,8	Negatif
21	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	41	7,5	56,3	16,7	66,7	Positif
22	2	4	3	1	2	3	3	1	4	3	2	3	31	-2,5	6,3	-5,6	44,4	Negatif
23	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	4	3	37	3,5	12,3	7,8	57,8	Positif
24	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	40	6,5	42,3	14,4	64,4	Positif
25	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	29	-4,5	20,3	-10,0	40,0	Negatif
26	2	2	3	3	4	3	1	3	2	4	3	2	32	-1,5	2,3	-3,3	46,7	Negatif
27	4	3	1	3	3	2	3	1	3	2	4	2	31	-2,5	6,3	-5,6	44,4	Negatif
28	4	1	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	35	1,5	2,3	3,3	53,3	Positif
29	2	3	2	4	3	1	2	2	3	3	2	4	31	-2,5	6,3	-5,6	44,4	Negatif
30	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	27	-6,5	42,3	-14,4	35,6	Negatif
31	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	37	3,5	12,3	7,8	57,8	Positif
32	1	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	1	30	-3,5	12,3	-7,8	42,2	Negatif
33	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	28	-5,5	30,3	-12,2	37,8	Negatif
34	3	2	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	40	6,5	42,3	14,4	64,4	Positif
35	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	2	3	36	2,5	6,3	5,6	56,6	Positif
36	1	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	35	1,5	2,3	3,3	53,3	Positif
37	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	38	4,5	20,3	10,0	60,0	Positif
38	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	2,5	6,3	5,6	56,6	Positif
39	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	4	41	7,5	56,3	16,7	66,7	Positif

No Res	No Soal												X	x- $\bar{X}$	(X- $\bar{X}$ ) <sup>2</sup>	10. ( $\frac{x-\bar{X}}$ ) S	T	Perilaku
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
40	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	36	2,5	6,3	5,6	56,6	Positif
													1341		784		2005,4	

$$\sum X = 1341$$

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

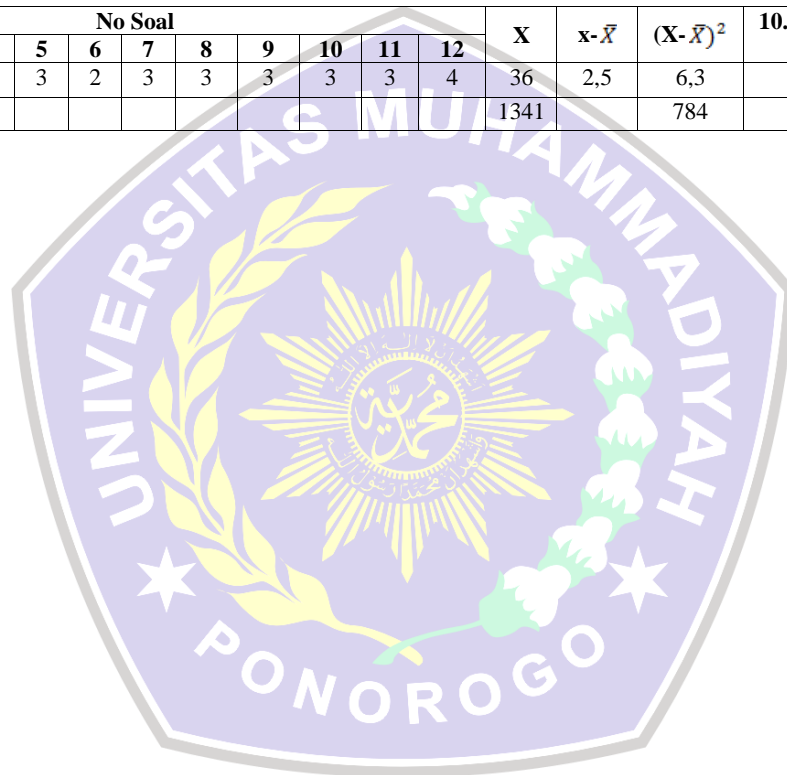
$$= \frac{1341}{40}$$

$$= 33,5$$

$$\sum (X - \bar{X})^2 = 748,0$$

$$s = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{748,0}{40}}$$



$$= \sqrt{19,6}$$

$$= 4,5$$

$$T = 50 + 10 \left[ \frac{x - \bar{x}}{s} \right]$$

$$\sum T = 2005,4$$

$$mT = \frac{\sum T}{n}$$

$$= \frac{2005,4}{40}$$

$$= 50,1$$



**Lampiran 7**

**TABULASI SILANG**

Tabulasi silang umur dengan Perilaku Keluarga

Umur (tahun)	Perilaku Keluarga				Jumlah	P (%)
	Positif	P (%)	Negatif	P (%)		
26-35	5	12,5	-		5	12,5
36-45	11	27,5	6	15,0	17	42,5
46-55	1	2,5	17	42,5	18	45,0
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0

Tabulasi silang lama menderita *stroke* dengan Perilaku Keluarga

Lama Menderita <i>Stroke</i>	Perilaku Keluarga				Jumlah	(%)
	Positif		Negatif			
	F	(%)	F	(%)		
≤ 1 tahun	7	17,5	13	32,5	20	50,0
> 1 Tahun	10	25,0	10	25,0	20	50,0
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0

Tabulasi silang hubungan dengan pasien dengan Perilaku Keluarga

Hubungan dengan pasien	Perilaku Keluarga				Jumlah	(%)
	Positif		Negatif			
	F	(%)	F	(%)		
Anak	2	5,0	6	15,0	8	20,0
Suami	4	10,0	14	35,0	18	45,0
Istri	11	27,5	3	7,5	14	35,0
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0

Tabulasi silang pendidikan dengan Perilaku Keluarga

Pendidikan	Perilaku Keluarga				Jumlah	P (%)
	Positif	P (%)	Negatif	P (%)		
SD	-		2	5,0	2	5,0
SLTP	3	7,5	20	50,0	23	57,5
SLTA	11	27,5	1	2,5	12	30,0
PT	3	7,5	-		3	7,5
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0

Tabulasi silang pekerjaan dengan Perilaku Keluarga

Pekerjaan	Perilaku Keluarga				Jumlah	P (%)
	Positif	P (%)	Negatif	P (%)		
Petani	1	2,5	4	10,0	5	12,5
Wiraswasta	3	7,5	2	5,0	5	12,5
IRT	11	27,5	6	15,0	17	42,5
Buruh	1	2,5	11	27,5	12	30,0
Swasta	1	2,5	-		1	2,5
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0

Tabulasi silang mendapatkan informasi dengan Perilaku Keluarga

Informasi tentang mobilisasi atau pergerakan pasien pasca stroke	Perilaku Keluarga				Jumlah	P (%)
	Positif	P (%)	Negatif	P (%)		
Pernah	17	42,5	23	57,5	40	100,0
Tidak pernah	-					
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0

Tabulasi silang jenis informasi dengan Perilaku Keluarga

Informasi	Perilaku Keluarga				Jumlah	P (%)
	Positif	P (%)	Negatif	P (%)		
Tenaga Kesehatan	9	22,5	11	27,5	20	50,0
Internet	4	10,0	4	10,0	8	20,0
Media cetak	2	5,0			2	5,0
Teman			4	10,0	4	10,0
Radio			1	2,5	1	2,5
TV	1	2,5	2	5,0	3	7,5
Saudara	1	2,5	1	2,5	2	5,0
Jumlah	17	42,5	23	57,5	40	100,0



## Lampiran 8

Langkah-Langkah Menentukan Kelas Interval  
pada Tabel Distribusi Frekuensi

1. Jangkauan ( $J$ ) = Datum terbesar – Datum terkecil

Datum terbesar = 55 Datum terkecil = 28

$$\text{Jangkauan } (J) = 55 - 28 = 27$$

2. Banyaknya kelas interval ( $k$ )

$k = 1 + 3,3 \log n$ , dimana  $n$  = banyaknya data ( $n=40$ )

$$k = 1 + 3,3 \log 40$$

$$k = 1 + 3,3 (1,6)$$

$$k = 1 + 5,28$$

$$k = 6,28 = 6$$

3. Panjang interval kelas ( $c$ )

$c = \text{Jangkauan} / \text{Banyaknya kelas interval}$  atau  $c = J / k$

$$c = 27 / 6 = 4,5 = 5$$

4. Kelas pertama:

- a. Ambil datum terkecil sebagai batas bawah kelas pertama-ini tidak harus datum terkecil-untuk memudahkan. Usahakan titik tengahnya berupa bilangan bulat.

- b. Jumlahkan datum terkecil dengan panjang interval kelas kemudian kurangi satu (1)

No	Interval kelas	Positif	Negatif	Jumlah
1	26-31	3		3
2	32-37	6	2	8
3	38-43	7	4	11
4	44-49	2	7	9
5	50-55	1	10	11
	<b>Jumlah</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>40</b>