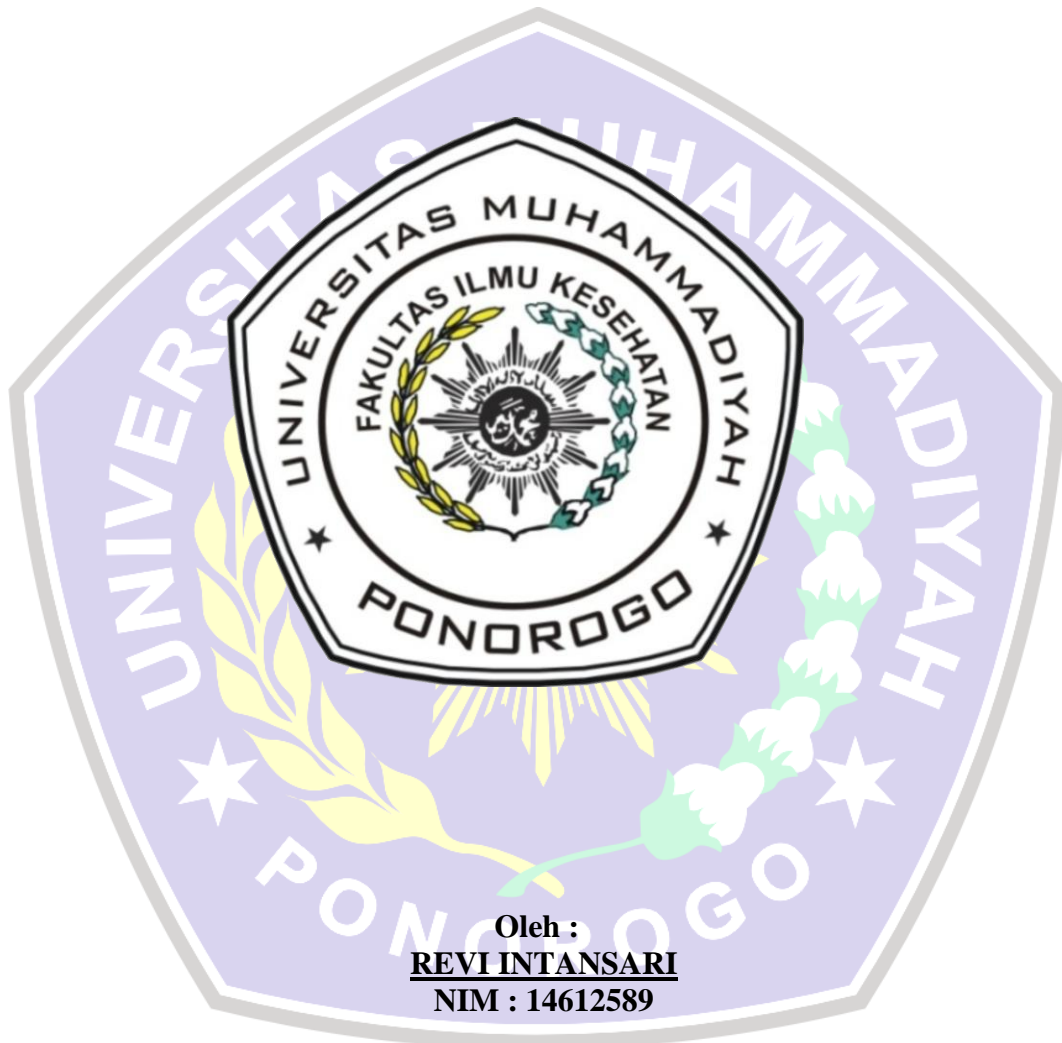


KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA

di Posyandu Bulurejo Puskesmas Sampung Kabupaten Ponorogo



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA

di Posyandu Bulurejo Puskesmas Sampung Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

REVI INTANSARI

NIM : 14612589

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Revi Intansari
Judul : Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang
Pada Balita di Posyandu Bulurejo,
Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 14 April 2017



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Revi Intansari
Judul : Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang
Pada Balita di Posyandu Bulurejo,
Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo


Tanggal: 10 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns.M. Kep
Anggota : 2. Sugeng Mashudi, S.Kep. Ns.M. Kes
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Revi Intansari

NIM : 14612589

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 April 2017

Yang menyatakan

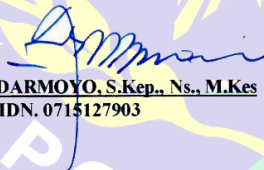


REVI INTANSARI
NIM : 14612589

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903



HERY ERNAWATI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA

Oleh : Revi Intansari

Gizi Seimbang merupakan susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dan mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi terutama malnutrisi yang terjadi akibat penyakit disebabkan oleh rusaknya beberapa fungsi organ tubuh sehingga tubuh tidak dapat menyerap zat-zat makanan dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan *Total sampling* dengan populasi ibu yang mempunyai balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel 42 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner yang dibagikan kepada pasien ibu yang mempunyai balita dan analisa data menggunakan analisa prosentase.

Hasil penelitian terhadap 42 responden di dapatkan bahwa sebagian besar 26 responden (61,9%) berpengetahuan buruk, dan hampir setengahnya 16 responden (38,1%) berpengetahuan baik Tentang Gizi Seimbang Pada Balita.

Pengetahuan yang buruk perlu ditingkatkan dengan penyuluhan kesehatan, memasang poster, dan leaflet. Saran peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang hubungan sosial ekonomi keluarga dengan pemenuhan gizi seimbang pada balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu, Gizi Seimbang Pada Balita

ABSTRACT

MOTHER KNOWLEDGE OF BALANCED NUTRITION IN CHILDREN

By: Revi Intansari

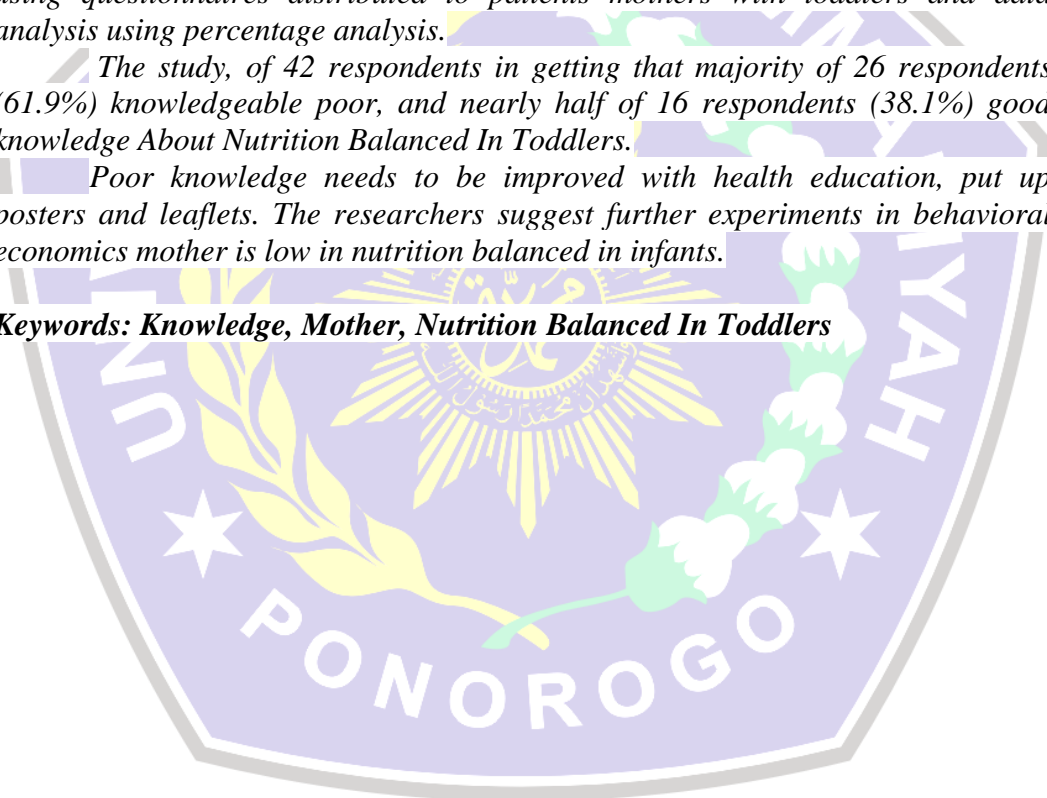
Balanced Nutrition is a daily food arrangement that contains nutrients in types and amounts to suit the needs of the body, and maintain normal weight to prevent nutritional problems, especially malnutrition caused by the disease caused by damage to some organs of the body so that the body can not absorb substances Food with good The purpose of this research is to know Mother Knowledge about Balanced Nutrition In Toddlers.

This study was descriptive. The sampling technique used total sampling with a population of mothers with infants in the Bulurejo Village, Sampung, Ponorogo with a large sample of 42 respondents. The technique of collecting data using questionnaires distributed to patients mothers with toddlers and data analysis using percentage analysis.

The study, of 42 respondents in getting that majority of 26 respondents (61.9%) knowledgeable poor, and nearly half of 16 respondents (38.1%) good knowledge About Nutrition Balanced In Toddlers.

Poor knowledge needs to be improved with health education, put up posters and leaflets. The researchers suggest further experiments in behavioral economics mother is low in nutrition balanced in infants.

Keywords: Knowledge, Mother, Nutrition Balanced In Toddlers



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Suprijatno, Amd. Kep selaku Kepala Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Hery Ernawati,S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, April 2017

Yang menyatakan

REVI INTANSARI
NIM : 14612589

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2,1 Konsep Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat pengetahuan yang cukup didalam domain kognitif	9
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
2.2 Konsep Ibu	12
2.2.1 Pengertian Ibu	12
2.2.2 Peran Dan Fungsi Ibu	12

2.3 Konsep Dasar Gizi Seimbang Pada Balita.....	13
2.3.1 Pengertian Seimbang Pada Gizi.....	13
2.3.2 Tujuan dan Sasaran Pedoman Gizi Seimbang.....	14
2.3.3 Tingkatan dalam Piramida Makanan	14
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi gizi balita.....	16
2.3.4 Kebutuhan nutrisi bagi balita	19
2.3.5 Kandungan Zat Gizi yang Diperlukan Bagi Bayi dan Balita	23
2.3.6 Makanan Yang Tepat Untuk Bayi dan Balita	28
2.3.7 Klasifikasi Status Gizi Balita	30
2.3.8 Dampak Kekurangan Dan Kelebihan Gizi Pada Bayi	32
2.4 Kerangka Konseptual	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Besar Sampel.....	38
3.3.4 Sampling Penelitian.....	38
3.4 Variabel Penelitian	39
3.5 Definisi Operasional	39
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
3.6.1 Waktu	40
3.6.2 Lokasi	41
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	41
3.7.1 Pengumpulan Data	41
3.7.2 Prosedur Pengumpulan data	41
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	42

3.8 Analisa Data	43
3.8.1 Data Umum	44
3.8.2 Data Khusus	45
3.9 Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2 Keterbatasan Penelitian	48
4.3 Hasil Penelitian	48
4.3.1 Data Umum	48
4.3.2 Data Khusus	53
4.4 Pembahasan	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	61
5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan	61
5.2.2 Untuk Peneliti.....	62
5.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya	62
5.2.4 Untuk Posyandu.....	62
5.2.5 Untuk Responden	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan nutrisi harian anak usia 1-3 tahun menurut Supariasa (2007).....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo.	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017.....	49
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017	49
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017.....	50
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Informasi tentang status gizi di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017	50
Tabel 4.5 Karakteristik berdasarkan Jenis informasi tentang status gizi yang diperoleh di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017	51
Tabel 4.6 Karakteristik berdasarkan jumlah anak ibu di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017.....	51
Tabel 4.7 Karakteristik berdasarkan urutan anak ibu di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017.....	52
Tabel 4.8 Karakteristik berdasarkan penghasilan perbulan di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017.....	52
Tabel 4.9 Karakteristik berdasarkan Tinggal Bersama di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 17-20 Februari 2017.....	53

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo tanggal 17-20 Februari 2017. 53



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo. 35
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di Posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo.. 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	68
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	69
Lampiran 5 Demografi	72
Lampiran 6 Tabulasi	74
Lampiran 7 Tabulasi silang	76
Lampiran 8 Konsultasi	78
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	82

