

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi “Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo”.

Sehubungan dengan hal tersebut saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(REVI INTANSARI)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Nama : Revi Intansari

NIM : 14612589

Judul : Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di posyandu
Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo.



Lampiran 3

KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal	Jenis Pernyataan
Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita	1. Pengertian Gizi seimbang	2	1, 8	(+), (-)
	2. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita	3	2, 9, 14	(+), (-), (-)
	3. Kebutuhan nutrisi bagi balita	2	3, 10	(-), (+)
	4. Kandungan Zat Gizi yang Diperlukan Bagi Bayi dan Balita	2	4, 11	(-), (+)
	5. Makanan Yang Tepat Untuk Bayi dan Balita	2	5, 12	(+), (-)
	6. Dampak Kekurangan Dan Kelebihan Gizi	3	6, 7, 13,	(-), (+), (+)
Jumlah Soal		14	14	14

Lampiran 4

Judul Penelitian : Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita di posyandu Bulurejo, Puskesmas Sampung, Kabupaten Ponorogo.

A. Identitas Ibu

Nama Inisial :
Umur :
Pendidikan :
Penghasilan Perbulan :
Tinggal Bersama : <Rp.1.283.000 ≥Rp.1.283.000
 Mertua rumah sendiri
Apakah pernah informasi tentang status gizi?
 Pernah Tidak Pernah
Jika Pernah dari mana : Petugas Kesehatan Media Cetak
 Media Elektronik Teman/Saudara
 Guru Orang Tua

B. Identitas anak

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
3. Anak Ke :
4. Jumlah Saudara :

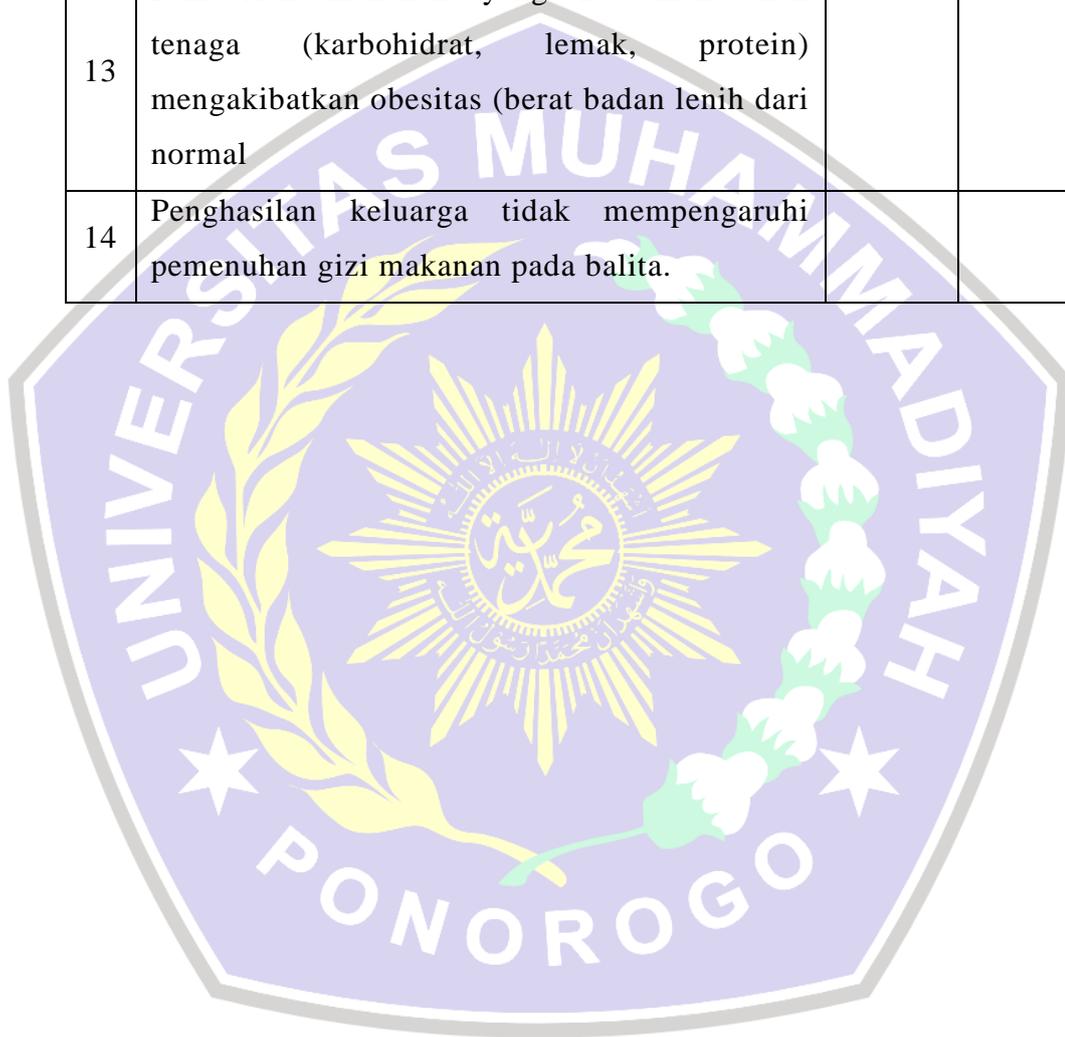
C. Petunjuk pengisian:

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda check list (√) pada jawaban yang anda anggap benar. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

D. Kuesioner Pengetahuan

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Gizi Seimbang merupakan susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh.		
2	Kesukaan makanan anak pada satu jenis bahan makanan akan mempengaruhi status gizi anak		
3	Kebutuhan gizi pada anak usia setahun yang harus dipenuhi adalah serat dan vitamin		
4	Anak balita tidak memerlukan asupan vitamin karena yang dibutuhkan anak energi dari makanan berprotein.		
5	Makanan pertama dan terbaik untuk bayi usia 0-6 bulan adalah Air Susu Ibu atau ASI		
6	Anak yang kurang makan tidak mempengaruhi daya tahan tubuh anak.		
7	Anak yang kurang gizi mengakibatkan anak mengalami gangguan pertumbuhan tinggi dan berat badan.		
8	usia balita tidak membutuhkan gizi seimbang dan yang lebih membutuhkan ibu yang merawat.		
9	Pengetahuan ibu dalam cara memasak yang benar tidak mempengaruhi status gizi anak		
10	Kebutuhan nutrisi balita merupakan pilihan utama dalam mencukupi kebutuhan gizinya setiap hari.		

11	Nutrisi protein akan mempengaruhi pembentukan energi (tenaga) dan tumbuh kembang anak		
12	Anak usia 6-9 bulan sebaiknya masih di beri ASI karena usus dan kemampuan mengunyah anak belum maksimal.		
13	Pemberian makanan yang kelebihan akan tenaga (karbohidrat, lemak, protein) mengakibatkan obesitas (berat badan lenih dari normal)		
14	Penghasilan keluarga tidak mempengaruhi pemenuhan gizi makanan pada balita.		



Lampiran 5

**DATA DEMOGRAFI PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA DI POSYANDU BULUREJO,
PUSKESMAS SAMPUNG, KABUPATEN PONOROGO**

No	Identitas anak				Identitas Ibu							Pengetahuan Ibu
	Usia (bulan)	Jenis Kelamin	Jumlah Saudara	Anak Ke	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan Perbulan	Tinggal Perbulan	Mendapatkan informasi	Sumber informasi	
1	24	Perempuan	2	2	31	SD	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Saudara	Buruk
2	21	Laki-laki	1	1	27	SLTA	PN	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
3	18	Laki-laki	1	1	30	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Media Elektronik	Buruk
4	20	Laki-laki	1	1	28	SLTP	Wiraswasta	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
5	21	Laki-laki	3	3	39	PT	PN	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
6	1	Perempuan	2	2	35	SLTA	Wiraswasta	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Saudara	Baik
7	22	Perempuan	2	2	33	PT	IRT	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Media cetak	Baik
8	11	Laki-laki	2	2	32	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
9	13	Laki-laki	1	1	29	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
10	27	Laki-laki	1	1	29	SD	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
11	12	Laki-laki	3	3	39	SLTA	IRT	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Media Elektronik	Baik
12	2	Laki-laki	2	2	33	SLTA	Wiraswasta	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
13	17	Perempuan	1	1	26	SLTP	Buruh	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
14	19	Perempuan	1	1	27	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Media Elektronik	Buruk
15	8	Perempuan	1	1	26	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
16	29	Perempuan	1	1	27	SLTP	PN	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
17	3	Laki-laki	1	1	26	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
18	19	Laki-laki	1	1	29	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
19	33	Laki-laki	1	1	27	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
20	42	Laki-laki	1	1	27	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
21	23	Laki-laki	2	2	32	SLTA	Wiraswasta	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
22	28	Laki-laki	1	1	28	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
23	38	Laki-laki	2	1	38	SLTA	IRT	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Media Elektronik	Baik
24	15	Perempuan	1	1	27	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Media Elektronik	Buruk
25	31	Laki-laki	1	1	26	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
26	17	Laki-laki	1	2	29	SLTA	IRT	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
27	36	Perempuan	2	1	36	SLTA	IRT	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
28	20	Laki-laki	1	1	28	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
29	15	Laki-laki	2	2	32	SLTA	IRT	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
30	13	Perempuan	1	1	28	SLTP	Buruh	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
31	12	Laki-laki	2	2	34	SLTA	IRT	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
32	21	Laki-laki	1	1	29	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk

33	4	Perempuan	1	1	28	SLTP	Buruh	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
34	17	Laki-laki	1	1	25	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
35	3	Laki-laki	2	1	39	SLTA	Wirausaha	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
36	24	Laki-laki	1	1	27	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
37	23	Perempuan	1	1	26	SLTP	Buruh	≥Rp.1.283.000	Sendiri	Pernah	Petugas Kesehatan	Buruk
38	16	Laki-laki	1	1	28	SLTP	Buruh	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Media Elektronik	Buruk
39	17	Laki-laki	2	2	31	SLTA	IRT	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
40	14	Laki-laki	2	2	34	PT	PN	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Media cetak	Baik
41	15	Laki-laki	2	2	33	SLTA	IRT	<Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik
42	13	Perempuan	2	2	33	SLTA	IRT	≥Rp.1.283.000	Mertua	Pernah	Petugas Kesehatan	Baik

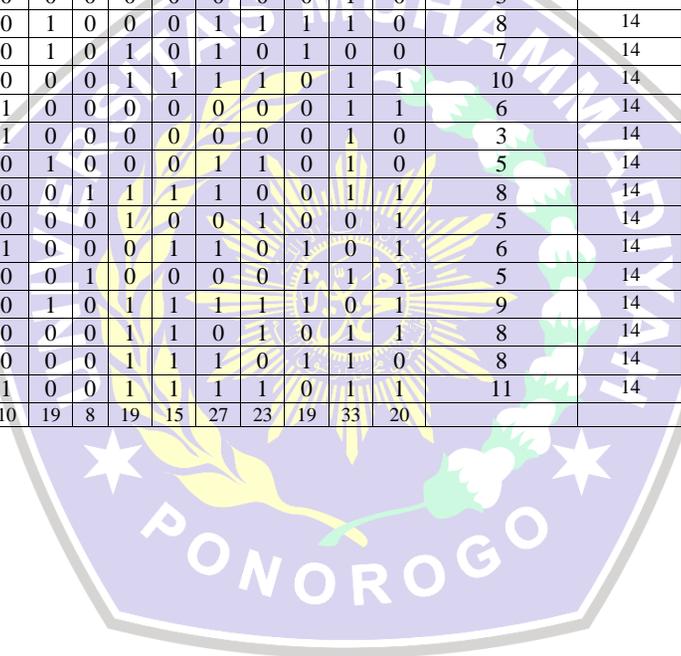


Lampiran 6

TABULASI DATA KUESIONER

No res	No Soal														Skor yang Di dapat	Skor maksimal	Prosentase	Pengetahuan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	14	28,6	Buruk
2	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	6	14	42,9	Buruk
3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	4	14	28,6	Buruk
4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4	14	28,6	Buruk
5	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	9	14	64,3	Baik
6	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	14	57,1	Baik
7	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	8	14	57,1	Baik
8	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	4	14	28,6	Buruk
9	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	14	28,6	Buruk
10	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	14	35,7	Buruk
11	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	9	14	64,3	Baik
12	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	14	78,6	Baik
13	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	6	14	42,9	Buruk
14	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	5	14	35,7	Buruk
15	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	14	50,0	Buruk
16	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	4	14	28,6	Buruk
17	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	5	14	35,7	Buruk
18	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	6	14	42,9	Buruk
19	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	5	14	35,7	Buruk
20	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	6	14	42,9	Buruk
21	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	14	92,9	Baik
22	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	4	14	28,6	Buruk
23	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	14	71,4	Baik

24	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	14	21,4	Buruk
25	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	5	14	35,7	Buruk
26	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	14	71,4	Baik
27	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	8	14	57,1	Baik
28	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3	14	21,4	Buruk
29	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	8	14	57,1	Baik
30	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	7	14	50,0	Buruk
31	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	10	14	71,4	Baik
32	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	14	42,9	Buruk
33	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	14	21,4	Buruk
34	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	5	14	35,7	Buruk
35	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	8	14	57,1	Baik
36	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5	14	35,7	Buruk
37	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	6	14	42,9	Buruk
38	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	5	14	35,7	Buruk
39	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	9	14	64,3	Baik
40	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	8	14	57,1	Baik
41	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	8	14	57,1	Baik
42	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	11	14	78,6	Baik
	28	15	19	20	10	19	8	19	15	27	23	19	33	20				



Lampiran 7

TABULASI SILANG

Tabulasi silang umur dengan Pengetahuan Ibu

Usia (tahun)	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
25-27	-	-	13	30,9	13
28-30	-	-	12	28,6	12
31-33	8	19,1	1	2,4	9
34-36	4	9,5	-	-	4
37-39	4	9,5	-	-	4
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi silang pendidikan dengan Pengetahuan Ibu

Pendidikan	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
SD	-	-	2	4,8	2
SLTP	1	2,4	23	54,7	24
SLTA	12	28,6	1	2,4	13
PT	3	7,1	-	-	3
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi silang pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu

Pekerjaan	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
Buruh	-	-	23	54,7	23
Wiraswasta	4	9,5	1	2,4	5
PN	2	4,8	2	4,8	4
IRT	10	23,8	-	-	10
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi silang mendapatkan informasi tentang status gizi seimbang dengan Pengetahuan Ibu

Informasi tentang status gizi seimbang	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
Pernah	16	38,1	26	61,9	42
Belum pernah	-	-	-	-	-
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi silang jenis informasi tentang status gizi seimbang dengan Pengetahuan Ibu

Informasi tentang status gizi seimbang	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
Petugas Kesehatan	11	26,2	21	50,0	32
Media Elektronik	2	4,8	4	9,5	6
Saudara	1	2,4	1	2,4	2
Media cetak	2	4,8			2
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi Jumlah saudara anak dengan Pengetahuan Ibu

Jumlah Saudara anak	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
1	1	2,4	24	57,1	25
2	13	30,9	2	4,8	15
3	2	4,8	-	-	2
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi Urutan Anak dengan Pengetahuan Ibu

Urutan Anak	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk	Baik	
	F	(%)	F	(%)	
1	3	7,1	24	57,1	27
2	11	28,2	2	4,8	13
3	2	4,8	-	-	2
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi silang Tinggal bersama dengan Pengetahuan Ibu

Tinggal bersama	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
Sendiri	4	9,5	14	33,3	28
Mertua	12	28,6	12	28,6	24
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

Tabulasi silang Penghasilan Perbulan dengan Pengetahuan Ibu

Penghasilan Perbulan	Pengetahuan Ibu				Jumlah
	Baik		Buruk		
	F	(%)	F	(%)	
<Rp.1.283.000	6	14,3	19	45,2	25
≥Rp.1.283.000	10	23,8	7	16,7	17
Jumlah	16	38,1	26	61,9	42

