

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG
MANFAAT LIDAH BUAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :
RESTI HILDA
NIM : 13612546

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017

PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG
MANFAAT LIDAH BUAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Me
peroleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
RESTI HILDA
NIM : 13612546

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
2017

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Oleh : RESTI HILDA

Judul :PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES
MELLITUS TENTANG MANFAAT LIDAH
BUAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Imliah
pada Tanggal :11 Juli 2017

Oleh :

Pembimbing I

Laily Isro'in S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK 1970050419961112

Pembimbing II

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK 1985061120150313

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK 1979121520030212




LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Oleh : RESTI HILDA
Judul : PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG MANFAAT LIDAH BUAYA UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal: Juli 2017

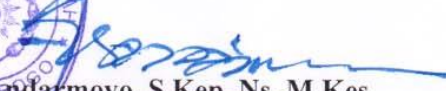
Tim Penguji

		Tanda tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S. Kep. Ns.,M.Kes	: 
Anggota	: 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep:	
	2. Laily Isro'in S.Kep.,Ns.,M.Kep	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK 1979121520030212

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resti hilda

NIM : 13612546

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal Penelitian yang berjudul : **“pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang manfaat lidah buaya untuk menurunkan kadar gula darah.”** adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2017

Yang Menyatakan




Resti Hilda

NIM. 13612546

Mengetahui

Pembimbing I



Laily Isro'in s.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK 1970050419961112

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,N: .,M.Kes
NIK 1985061120151 313

ABTRAK

Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Manfaat Lidah Buaya
Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr.
Harjono Ponorogo

Oleh: Resti Hilda

Lidah buaya merupakan tanaman yang fungsional karena semua bagian dari tanaman ini dapat dimanfaatkan, salah satunya adalah untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien Diabetes mellitus. Akan tetapi belum banyak masyarakat yang mengetahui tentang pentingnya tanaman obat bagi kesehatan khususnya tanaman lidah buaya untuk pengobatan non farmakologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang manfaat lidah buaya untuk menurunkan kadar gula di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Harjono Ponorogo.

Desain penelitian adalah deskriptif dengan populasi adalah seluruh 500 pasien dengan Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Besar sampel 100 responden dan metode penelitian menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data ditampulkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100 responden didapatkan hasil pengetahuan cukup 48 responden (48,0%), pengetahuan kurang 32 responden (32,0%), pengetahuan baik 20 responden (20,0%) pada pengetahuan tentang manfaat tanaman lidah buaya.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien banyak yang memiliki pengetahuan cukup terhadap tanaman lidah buaya untuk menurunkan kadar gula darah, sehingga perlu adanya penyuluhan kepada penderita Diabetes mellitus tentang manfaat tanaman lidah buaya untuk menurunkan kadar gula darah.

Kata kunci: Pengetahuan, Manfaat Lidah Buaya, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Diabetics' Knowledge towards Aloe Vera Benefits to Lower Blood Glucose Level in Internal Polyclinic of RSUD Dr. Harjono Ponorogo

By : Resti Hilda

Aloe Vera is a good plant because its constituents can be used for medical purposes. One of them is to lower blood glucose levels for diabetics. However, not many people have known the beneficial of herbal plants especially Aloe Vera for non-pharmacology treatment. This study aims to verify diabetics' knowledge towards Aloe Vera benefits to lower blood glucose level in Internal Polyclinic of RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

This study is classified as a qualitative study. The populations of this study are 500 patients of diabetes mellitus in Internal Polyclinic of RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Meanwhile, the samples of the study are 100 respondents. Purposive sampling is utilized. Questionnaire is used to collect the data and it is described through percentage.

The results of the study from 100 respondents show that 48 respondents (48%) have sufficient knowledge, 32 respondents (32%) have less knowledge, and 20 respondents (20%) have positive knowledge towards Aloe Vera benefits for lowering blood glucose.

It can be concluded from the results of the study that there are many diabetics who have sufficient knowledge to lower blood glucose. Therefore, it is necessary to conduct socialization of Aloe Vera benefits for diabetics.

Keywords: Knowledge, Aloe Vera Benefits, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Manfaat Lidah Buaya untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo “. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan, petunjuk, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dengan ikhlas dan penuh kerendahan hati penulis ingin menghantarkan rasa syukur dan rasa terima kasih kepada :

1. Sulistyo Andarmoyo M.Kes.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD. Hardjono Ponorogo telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan
4. Laily Isro'in S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rika Maya Sari,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen dan staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

7. Ayah, ibu, kakak-kakakku dan adik-terima kasih telah memberikan dukungan yang tiada tara baik doa dan materi yang diberikan. Terima kasih atas jerih payah kalian sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang-orang yang saya sayangi serta teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang telah memberi bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu selesainya Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu saran dan masukan sangat kami harapkan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2017

Penulis

Resti Hilda

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan	v
Abstrsk.....	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	10
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	15
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	15
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	15
2.2.2 Tipe Diabetes Mellitus.....	16
2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus	18

2.2.4 Tanda Gejala Diabetes Mellitus	20
2.2.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	23
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	27
2.3 Konsep Lidah Buaya	31
2.3.1 Jenis Lidah Buaya	31
2.3.2 Ciri-Ciri Lidah Buaya yang Baik Digunakan	31
2.3.2.1 Batang	32
2.3.2.2 Daun	32
2.3.2.3 Bunga	33
2.3.2.4 Akar	33
2.3.3 Khasiat Lidah Buaya	33
2.3.4 Pengolahan dan Takaran Lidah Buaya	34
2.4 Kerangka Konseptual	35

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Sampling Desain	39
3.5.1 Populasi	39
3.5.2 Sampel	40
3.5.3 Besar Sampel	40
3.5.4 Sampling	41
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	41
3.6.2 Analisis Data	43
3.7 Etika Penelitian	46

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.2 Keterbatasan Penelitian	49
4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1 Data Umum	50
4.3.2 Data Khusus	55

4.4 Pembahasan	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran	66

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Terapi pemberian insulin	29
Table 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Manfaat Lidah Buaya untuk Menurunkan Kadar Gula Darah	37
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017.....	50
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017	51
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017.....	51
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017 berdasarkan Informasi yang didapat	52
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017 berdasarkan Sumber Informasi	52
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017 berdasarkan ketersediaan tanaman lidah buaya	53
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017 berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017 berdasarkan penghasilan keluarga	54
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo bulan Januari 2017 berdasarkan pantangan obat herbal	54
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus tentang Manfaat Lidah Buaya untuk Menurunkan Kadar Gula Darah di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 2017	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Manfaat Lidah Buaya Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah	35
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Manfaat Lidah Buaya Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	37