

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERAN KADER POSYANDU DALAM PELAKSANAAN SISTEM 5 MEJA**  
**Di Posyandu Desa Jenangan dan Desa Tulung Kecamatan Sampung**  
**Ponorogo**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2017**

**PERAN KADER POSYANDU DALAM PELAKSANAAN SISTEM 5 MEJA**

**Di Posyandu Desa Jenangan dan di Desa Tulung Kecamatan Sampung**

**Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMAH**

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh:**

**TRIANA ENDAH KUSUMAWATI**

**13612551**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Triana Endah Kusumawati  
Judul : Peran Kader Posyandu Dalam Pelayanan Sistem  
Lima Meja  
Di Desa Jenangan dan Desa Tulung Kecamatan  
Sampung Ponorogo

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 24 Maret 2017

Oleh

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Triana Endah Kusumawati  
Nim : 13612551  
Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 8 September 1995  
Institusi : Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilm Kesehatan  
Universitas Muhamadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Peran Kader Posyandu Dalam Pelayanan Sistem Lima Meja Di Desa Jenangan Dan Desa Tulung Kecamatan Sampung Ponorogo**". Ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 24 Maret 2017

Yang Menyatakan



**Triana Endah K.**  
**13612551**

Mengetahui

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0717107001**

Pembimbing II



**Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0720058001**



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Triana Endah Kusumawati  
Judul : Peran Kader Posyandu Dalam Pelayanan Sistem  
Lima Meja  
Di Desa Jenangan dan Desa Tulung Kecamatan  
Sampung Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 24 Maret 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Anggota: 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Metti Verawati, S.Kep., Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

## ABSTRAK

### PERAN KADER POSYANDU DALAM PELAKSANAAN SISTEM 5 MEJA DI POSYANDU DESA JENANGAN DAN DESA TULUNG KECAMATAN SAMPUNG PONOROGO

Oleh : Triana Endah Kusumawati

Kader merupakan tenaga non kesehatan yang menjadi penggerak dan pelaksana kegiatan Posyandu. Kader berperan dalam pelaksanaan sistem lima meja dalam posyandu, namun peran kader ini belum terlaksana secara optimal. Dampak kurang dilaksanakan peran kader Posyandu menyebabkan tidak termonitornya kesehatan anak, penanganan akan terlambat dan status gizi balita tidak dapat dipantau secara baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui peran kader posyandu dalam pelaksanaan sistem 5 meja di Posyandu Desa Jenangan dan Desa Tulung Kecamatan Sampung, Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian adalah *deskriptif* dengan populasi seluruh kader posyandu di Desa Jenangan dan Desa Tulung sejumlah 35 orang. Teknik sampling menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, setelah data terkumpul kemudian dilakukan tabulasi dan analisa data menggunakan skor T dengan kategori peran baik dan peran buruk

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden sebanyak 51,43% atau 18 responden berperan buruk dan sebanyak 48,57% berperan baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini, hendaknya kader secara aktif melaksanakan kegiatan posyandu yaitu melaksanakan perannya melalui sistem lima meja di posyandu khususnya dalam memberikan penjelasan tentang hasil penimbangan berat badan dan memberikan penyuluhan tentang gizi bagi balita. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Lama Menjadi Kader Dengan Peran Kader Posyandu Dalam Pelayanan Sistem Lima Meja”.

***Kata Kunci : Peran, Kader, Posyandu, Sistem Lima Meja.***

## **ABSTRACT**

### **A POSYANDU CADRE ROLE IN THE IMPLEMENTATION OF 5-TABLE SYSTEM IN POSYANDU, JENANGAN AND TULUNG VILLAGE, SAMPUNG SUB-DISTRICT, PONOROGO REGENCY**

*Cadre is a non-medical trained group who controls and manages Posyandu activities. This cadre plays important role in the 5-tables system in Posyandu. However, this role has not run optimally as expected. Thus, medical checkups for children are less controlled. Control for toddlers' nutrition and its regular control are also less monitored. This study aims to verify a Posyandu cadre role in the implementation of 5-table system in Posyandu Jenangan and Tulung village, Sampung sub-district, Ponorogo regency.*

*It is a descriptive study and its population includes 35 posyandu cadres in Posyandu Jenangan and Tulung village. Total sampling is employed to sample the data. Questionnaire is used to collect the data. Thus, it is analyzed through data tabulation and T-score, classifying satisfied role and unsatisfied role.*

*The results of the study show that 18 respondents or 35% perform unsatisfied-roles and 48,57% of the population perform satisfied-roles.*

*Based on the results of the study, it is demanded for the cadre to actively give satisfied contribution for Posyandu activities through 5-table system. Particularly, the cadre is hoped to actively involve in medical checkups for children such as measuring children weight and giving socialization of toddlers' nutrition to the society. It is recommended for the further study to conduct a research of "The relation of capability level and Posyandu cadre experience with its role in the implementation of 5-table system".*

**Keyword : Role, Cadres, Posyandu, 5 Table-System.**



## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis yang berjudul “Peran Kader Posyandu dalam Pelaksanaan Sistem 5 Meja di Posyandu Desa Jenangan dan Desa Tulung Kecamatan Sampung Ponorogo”

Dalam proses penyusunan Karya Tulis ini, penulis mendapatkan bantuan, petunjuk, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dengan ikhlas dan penuh kerendahan hati penulis ini menghantarkan rasa syukur dan rasa terimakasih kepada :

1. Drs.H.Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Puskesmas Sampung yang telah memberikan izin untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Desa Jenangan dan Desa Tulung yang memberikan informasi dan memberikan izin untuk mengambil data di Desa Jenangan dan Desa Tulung.
5. Siti Munawaroh S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M..Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen dan Staf FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada kedua Orang Tua dan Kakak-kakakku yang memberikan dukungan dan doa restu yang selalu mengiringi langkahku.



9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bantuan, kritikan dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu saran dan masukan sangat kami harapkan demi sempurnanya Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Ponorogo, 24 Maret 2017

Penulis

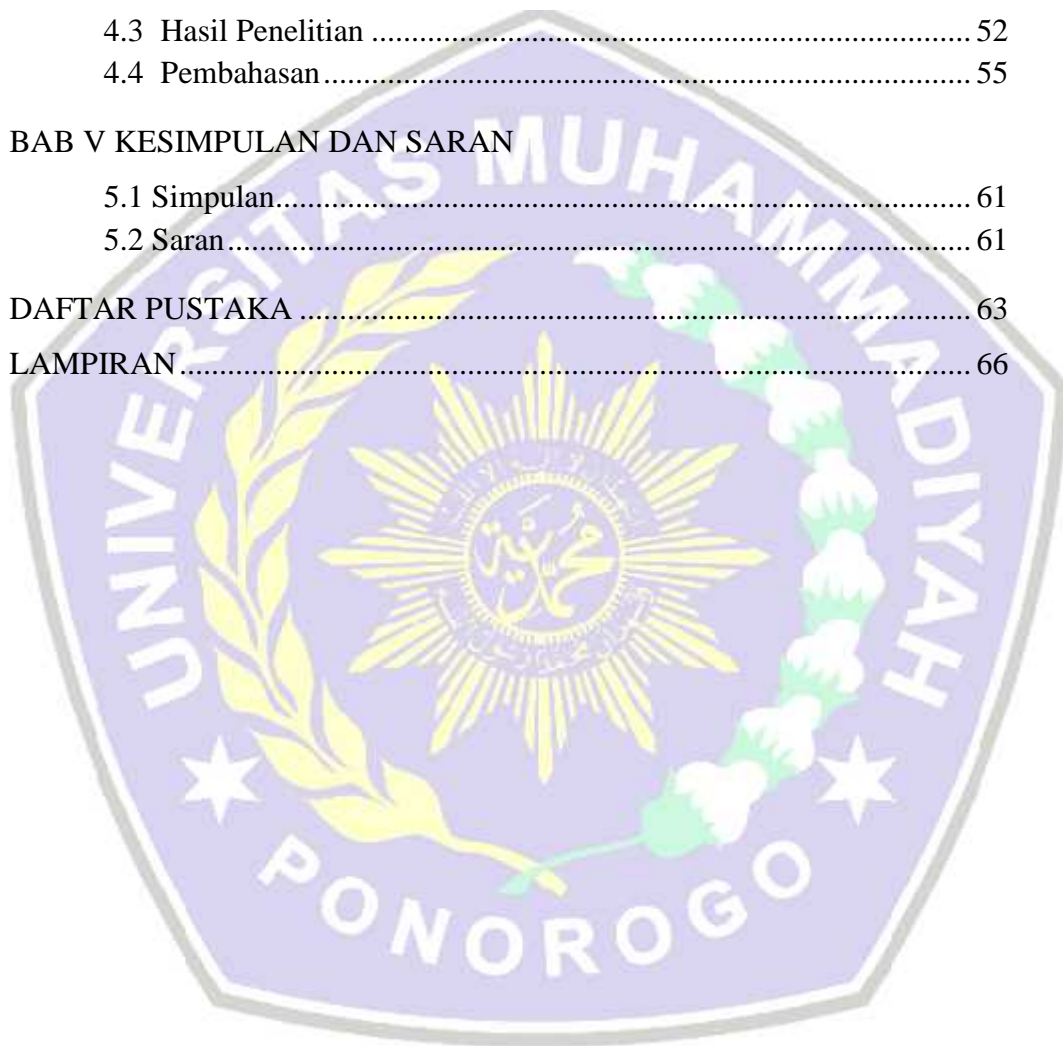
**Triana Endah K.**  
**NIM.13612551**



## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Keaslian Penulisan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penulisan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Peran.....	10
2.2 Konsep Posyandu .....	14
2.3 Konsep Kader .....	20
2.4 Pelaksanaan Sistem5 Meja di Posyandu .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
3.4 Definisi Operasional.....	39

3.5	Sampling Desain .....	40
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	41
3.7	Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	52
4.3	Hasil Penelitian .....	52
4.4	Pembahasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	61
5.2	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>66</b>



## DAFTAR GAMBAR

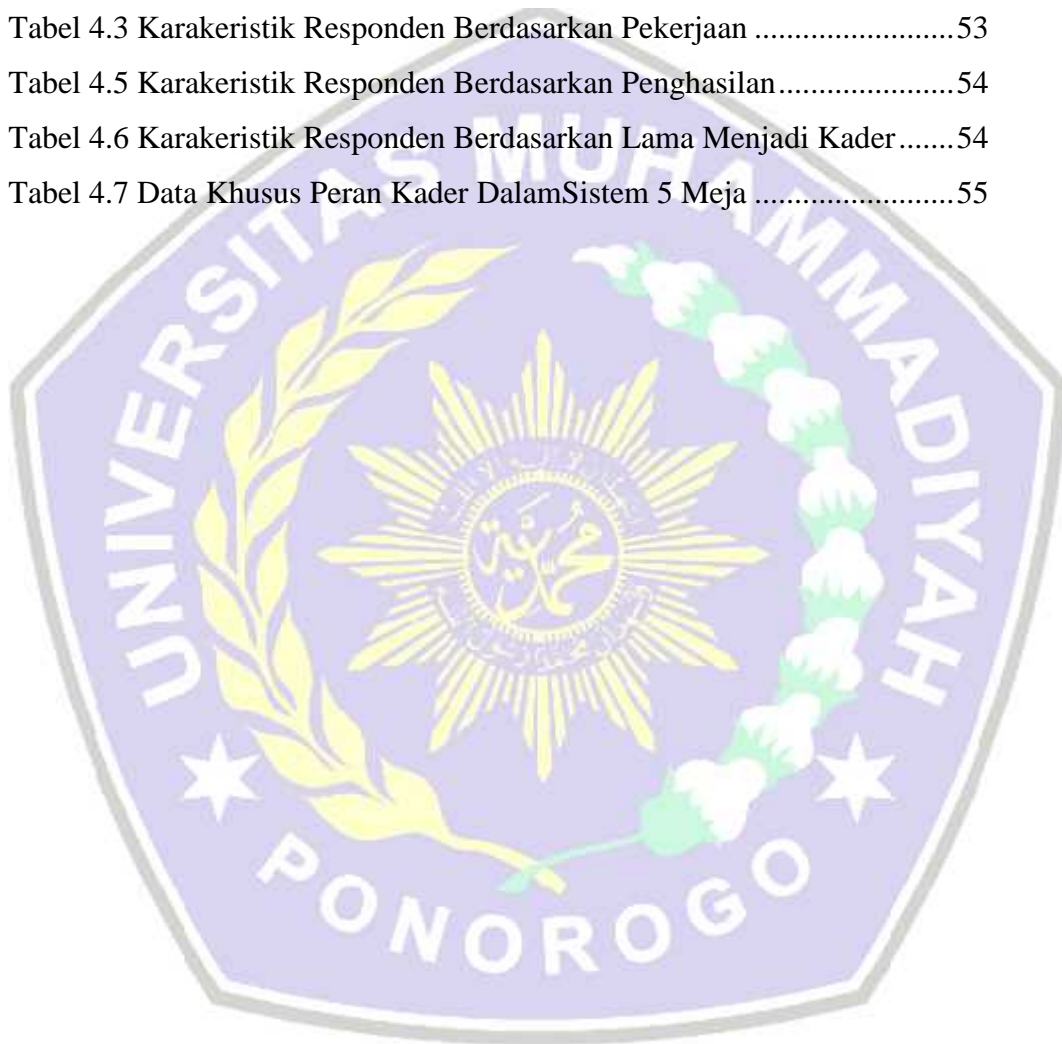
Gambar 2.1 Kerangka konsep peran kader posyandu dalam meningkatkan gizi balita.....	36
Gambar 3.1 Kerangka kerja peran kader posyandu dalam meningkatkan gizi balita.....	38





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Peran Kader Posyandu Dalam Pelaksanaan Sistem Lima Meja.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	53
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	53
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	54
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjadi Kader.....	54
Tabel 4.7 Data Khusus Peran Kader Dalam Sistem 5 Meja .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner.....	68
Lampiran 4 : Lembar Data Demografi .....	69
Lampiran 5 : Kuisoner Penelitian .....	70
Lampiran 6 : Tabulasi Data Demografi.....	72
Lampiran 7 : Tabulasi Kuesioner .....	74
Lampiran 8 : Tabulasi Silang .....	77
Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian .....	79
Lampiran 10 : Lembar kegiatan Bimbingan.....	82

