

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERSEPSI PEREMPUAN TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER**

Di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**MUHAMAD CHABIB**

**NIM : 14612602**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

# **PERSEPSI PEREMPUAN TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER**

Di Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**MUHAMAD CHABIB**

**NIM : 14612602**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2017**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : **MUHAMAD CHABIB**  
Judul : **PERSEPSI PEREMPUAN TENTANG  
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI  
PUSKESMAS JENANGAN KECAMATAN  
JENANGAN KABUPATEN PONOROGO  
2017**


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada  
Tanggal : 13 Juli 2017

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Cholik Harun Rosjidi, APP., M.Kes**  
**NIDN. 0022027201**

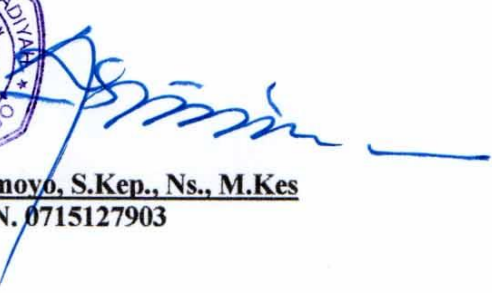
  
**Filia Icha Sukamto S.kep.,Ns.,M.kep**  
**NIDN. 0731058601**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Chabib

Nim : 14612602

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "**Persepsi Perempuan Tentang Penyakit Jantung Koroner**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.


Ponorogo, 13 Juli 2017



**Muhamad Chabib**  
NIM. 14612602

Mengetahui :

Pembimbing I



**Cholik Harun Rosjidi, APP.,M.Kes**  
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



**Filia Icha Sukamto S.kep.,Ns.,M.kep**  
NIDN. 0731058601

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 11 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.kep., Ns., M.Kep

2. Cholik Harun Rosjidi, APP., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



**ABSTRAK**  
**PERSEPSI PEREMPUAN TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER**  
**DI PUSKESMAS JENANGAN PONOROGO**

**Oleh : MUHAMAD CHABIB**

Terdapat kesalahan persepsi pada perempuan tentang penyakit jantung koroner (PJK) yang masih berlangsung sampai sekarang, dimana PJK merupakan masalah utama yang menyerang laki-laki. Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa penyakit jantung koroner berpengaruh sama, bahkan lebih rentan perempuan daripada laki-laki. Kebanyakan perempuan masih percaya bahwa kanker lebih berbahaya daripada PJK. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan persepsi perempuan tentang PJK di Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh perempuan yang datang di Puskesmas Jenangan. Teknik sampling menggunakan *Accidental Sampling* dengan besar sampel 41 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan *Coding, Scoring, Tabulating* dan selanjutnya dianalisis menggunakan skor T.

Dari hasil penelitian didapatkan 23 responden (56,1%) mempunyai persepsi negatif, dan 18 responden (43,9%) mempunyai persepsi positif. Hasil tersebut menunjukkan masih banyak terdapat persepsi yang negatif pada perempuan tentang PJK di Puskesmas Jenangan, Ponorogo.

Masih banyak kesalahan persepsi pada perempuan tentang PJK. Kesalahan persepsi ini terdapat pada kerentanan, ketakutan, tanda gejala dan faktor risiko PJK. Rekomendasi untuk instansi kesehatan supaya meningkatkan promosi kesehatan kepada perempuan tentang PJK ini, sehingga kesalahan mispersepsi pada perempuan dapat diperbaiki.

**Kata Kunci: Persepsi, Perempuan, Penyakit Jantung Koroner**

## **ABSTRAK**

### **WOMEN'S PERCEPTION OF CORONARY ARTERIO DISEASE AT PUSKESMAS JENANGAN OF PONOROGO**

**By : MUHAMAD CHABIB**

*There is a mistake perception in women about coronary arterio disease (CAD) that is still on going until now, where CAD is a major problem affecting male. Many studies have shown that CAD affects the same, even more vulnerable than men. Most women believe that cancer is more dangerous than CAD. The purpose of this study was to describe the perception of women about CAD in ponorogo. The study was conducted at puskesmas jenangan ponorogo with an affordable population all visitors at the Puskesmas Jenangan Ponorogo.*

*The design of this study was descroptive with the entire woman population who arrived at puskesmas jenangan. Sampling technique using accidental sampling with a large sample of 41 respondents. Data collection techniques using questionnaires. Processing and data analysis using coding, scoring, tabulating.*

*From the results of the study obtained 23 respondents (56.1%) negative perceptions and 18 respondents (43.9%) positive perceptions. There results indicate there still a lot of negative perceptions in women about CAD at puskesmas Jenangan Ponorogo*

*There are still many mistakes in women's perceptions of CAD in ponorogo. This misperception is present in the vulnerability, fear, symptoms and risk factors. Recommendations for health agencies to promote health promotion to women about CAD. So this misperception in this women can be improved.*

**Keywords: Perception, Women, Coronary Arterio Disease**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Persepsi Perempuan Tentang Penyakit Jantung Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan pertama dihaturkan terimakasih tiada terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepala Puskesmas Jenangan, Kecamatan Jenangan, Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
3. Sulisty Andarmoyo selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwi Rahayu selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.



5. Cholik Harun Rosjidi selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Filia Icha Sukamto selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian.
8. Ayah, Ibuku serta keluargaku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a untuk kelancaran, penyemangat dan motivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
9. Rekan-rekan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih atas support dan kerjasamanya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 1 Juli 2017

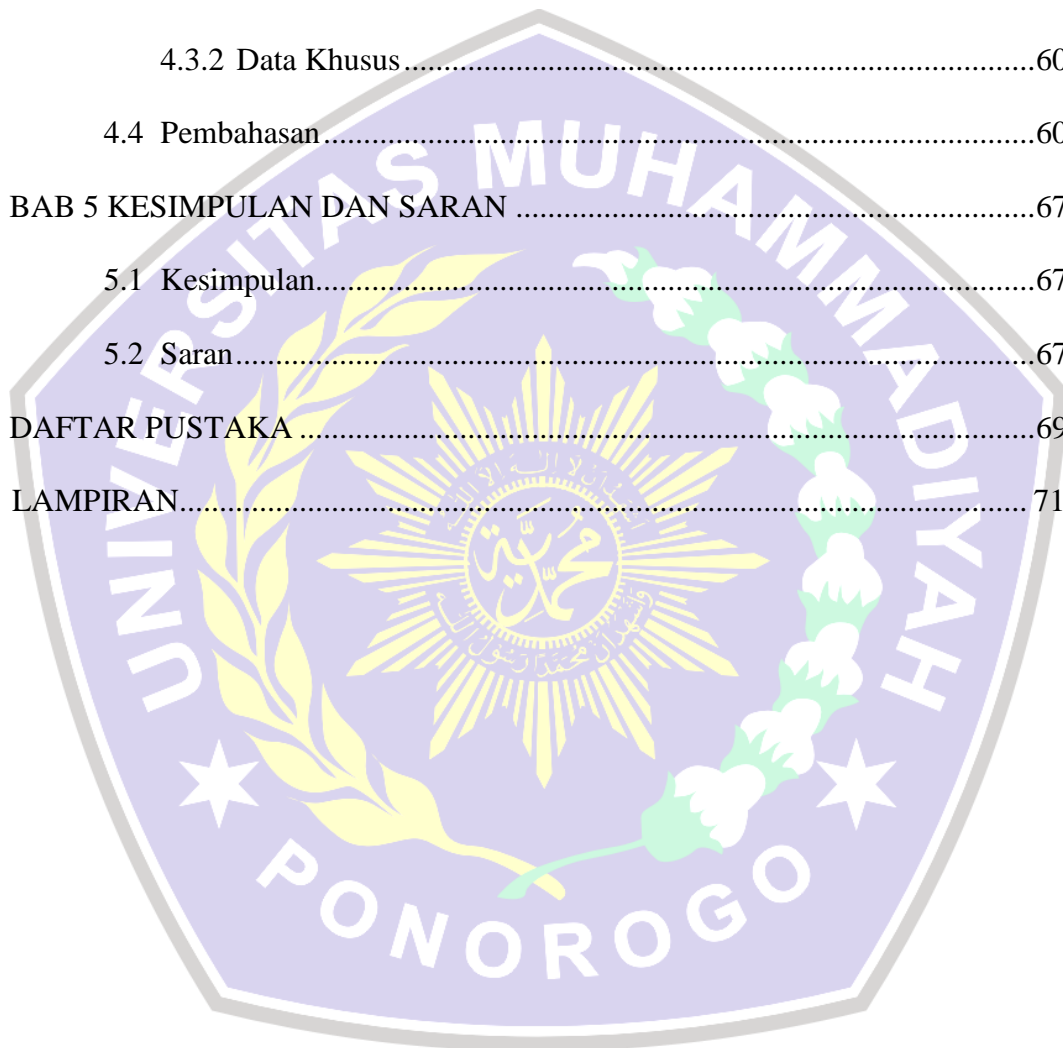
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Persepsi .....	9
2.1.1 Pengertian Persepsi.....	9
2.1.2 Macam-macam Persepsi.....	10
2.1.3 Proses Terjadinya Persepsi.....	11
2.1.4 Syarat Terjadinya Persepsi .....	11
2.1.5 Sifat Persepsi .....	12
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi.....	13
2.1.7 Pengukuran Persepsi.....	16
2.1.8 Hubungan persepsi dengan perilaku.....	17

2.2 Konsep Penyakit Jantung Koroner (PJK) .....	18
2.2.1 Definisi PJK .....	18
2.2.2 Etiologi PJK .....	19
2.2.3 Patofisiologi PJK.....	19
2.2.4 Manifestasi klinis PJK.....	20
2.2.5 Faktor risiko PJK.....	22
2.2.6 Pencegahan PJK .....	29
2.2.7 Pengobatan PJK.....	31
2.2.8 Kerentanan PJK.....	36
2.2.9 Kegawatan PJK .....	37
2.2.10 Penanganan PJK.....	38
2.2.11 Penyakit jantung pada perempuan.....	39
2.3 Kerangka Konseptual .....	41
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Kerangka kerja .....	43
3.3 Variabel peneltian .....	44
3.4 Definisi operasional .....	44
3.5 Populasi dan sampel.....	45
3.5.1 Populasi.....	45
3.5.2 Sampling.....	45
3.5.3 Besar sampel.....	45
3.5.4 Sampel .....	46
3.6 Pengumpulan data dan analisa data.....	46
3.6.1 Pengumpulan data.....	46
3.6.2 Analisa data .....	49
3.7 Etika penelitian.....	52

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	53
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	54
4.3 Hasil Penelitian .....	55
4.3.1 Data Umum.....	55
4.3.2 Data Khusus.....	60
4.4 Pembahasan.....	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	71



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Persepsi Wanita tentang Penyakit Jantung Koroner.....	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017.....	55
Tabel 3.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017.....	56
Tabel 3.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017.....	56
Tabel 3.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat PJK di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017.....	56
Tabel 3.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan PJK di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017 .....	57
Tabel 3.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017.....	57
Tabel 3.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017.....	58
Tabel 3.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Mendapat Informasi di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017 .....	58
Tabel 3.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jarak dengan pelayanan kesehatan di Puskesmas Jenangan Ponorogo pada 18-25 Mei 2017 .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Persepsi Wanita tentang Penyakit Jantung Koroner .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Persepsi Wanita tentang Penyakit Jantung Koroner .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mendaji Responden.....	72
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner.....	73
Lampiran 4 Lembar Data Demografi.....	74
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi.....	78
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus.....	80
Lampiran 7 Tabulasi Nomor Soal.....	82
Lampiran 8 Tabulasi Silang Persepsi dengan Data Demografi.....	83
Lampiran 9 Surat Persetujuan.....	85
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian.....	87
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian.....	88
Lampiran 13 Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	90
Lampiran 14 Buku Kegiatan Bimbingan.....	91

