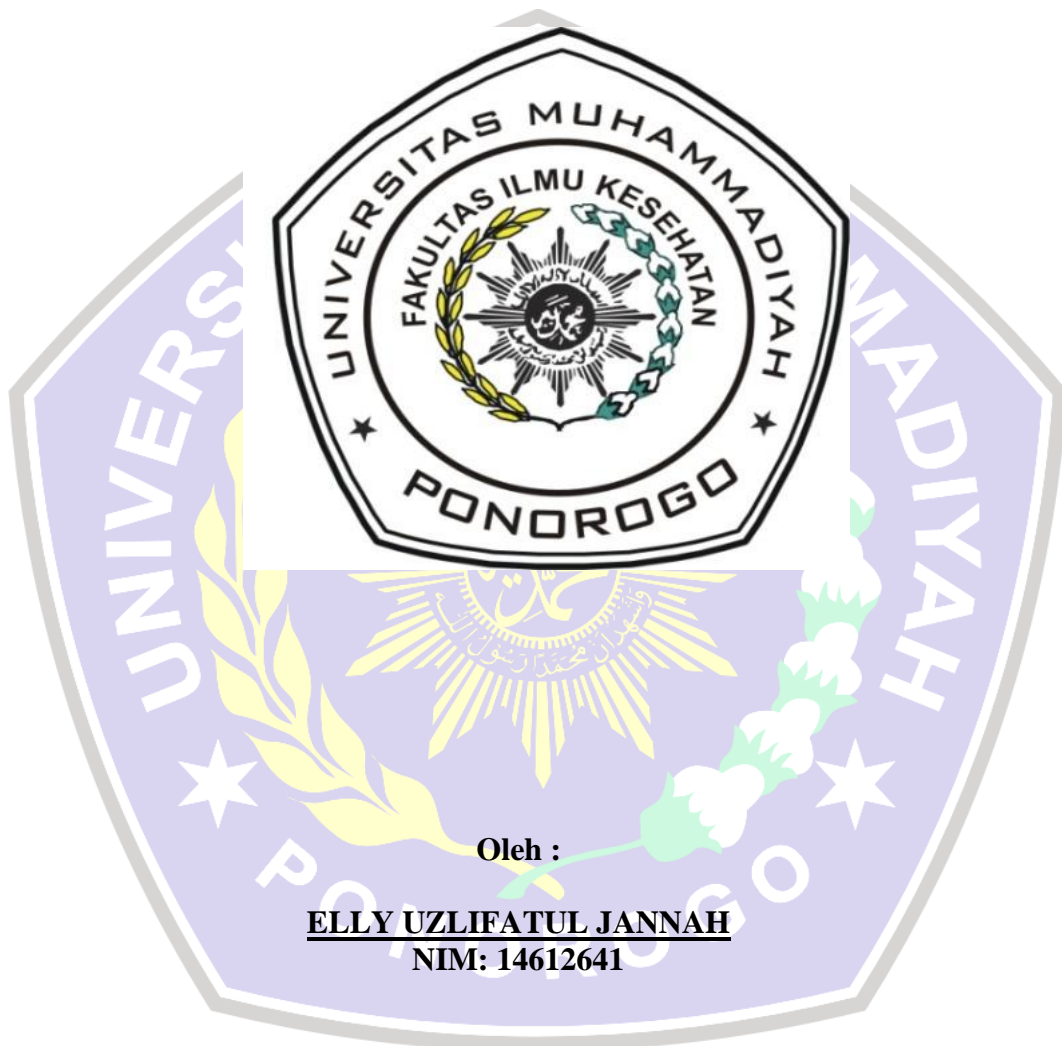


KARYA TULIS ILMIAH

**MEKANISME KOPING LANSIA DALAM MENGHADAPI AGING
PROCESS**

Di Posyandu Lansia Kelurahan Kauman Kabupaten Ponorogo



Oleh :

ELLY UZLIFATUL JANNAH
NIM: 14612641

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

**MEKANISME KOPING LANSIA DALAM MENGHADAPI AGING
PROCESS**

Di Posyandu Lansia Kelurahan Kauman Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ELLY UZLIFATUL JANNAH

NIM: 14612641

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Oleh : Elly Uzlifatul Jannah
Judul : Mekanisme Koping Lansia dalam Menghadapi *Aging Process* di Posyandu Lansia Kelurahan Kauman Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 14 Agustus 2017

Oleh:

Pembimbing I

Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0712018702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 14 Agustus 2017

Tim Penguji

Tanda tangan

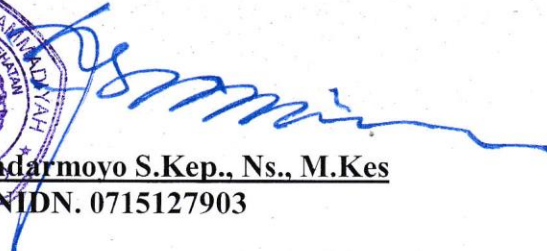
Ketua : **1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes** :.....
Anggota : **2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes** :.....
3. Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep :.....



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Elly Uzlifatul Jannah

NIM : 14612641

Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: “**Mekanisme Koping Lansia Dalam Menghadapi *Aging Process* Di Posyandu Lansia Kelurahan Kauman Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Agustus 2017

Yang menyatakan

Elly Uzlifatul Jannah
NIM: 14612641

Mengetahui,

Pembimbing I

Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0712018702

ABSTRAK

MEKANISME KOPING LANSIA DALAM MENGHADAPI AGING PROCESS DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN KAUMAN KABUPATEN PONOROGO

Oleh: Elly Uzlifatul Jannah

Mekanisme koping yang baik dari setiap lansia dalam menghadapi *aging process* mampu meningkatkan kualitas hidup lansia. Masa lansia sering dimaknai sebagai masa kemunduran, terutama pada fungsi biologis, fisiologis, psikologis dan sosiologis. Lansia harus beradaptasi dan memiliki koping yang baik terhadap perubahan yang terjadi selama proses menua dan diharapkan dalam mekanisme koping tersebut lansia dapat melakukannya secara adaptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui mekanisme koping pada lansia dalam menghadapi *aging process* di posyandu lansia kelurahan Kauman Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total Sampling*, jumlah populasi 35 responden, jumlah sampel 35 responden, teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan teknik analisa skor T.

Hasil penelitian terhadap 35 responden didapatkan sebagian besar yaitu 20 responden mempunyai mekanisme koping maladaptif, dan sebagian kecil yaitu 15 responden mempunyai mekanisme koping adaptif. Hal ini dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan tinggal bersama.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang peran keluarga pada lansia dalam menghadapi *aging process* dengan populasi yang lebih luas supaya tercapai ketelitian dan validitas penelitian yang optimal.

Kata Kunci : Mekanisme koping, lansia, *aging process*

ABSTRACT

MECHANISM ELDERLY'S COPING IN FACING AGING PROCESS AT THE ELDERLY'S POSYANDU KAUMAN PONOROGO

BY: Elly Uzlifatul Jannah

Good coping mechanism of every elderly in facing aging process can increase the quality of elderly live. Elderly phase often be interpreted as declining phase especially for malfunctioning of biological, physiological, psychological, and sociological function. Elderly have to have a good adaptation and coping toward alteration during the aging process and able to do it adaptively. The purpose of this research is to find out elderly coping mechanism in facing aging process at the elderly's posyandu Kauman Ponorogo.

Research design is descriptive. The technique is total sampling. The population is 35 respondents and the sample is 35 respondents. The technique of collecting data is questionnaire with T Score as instrument to analyze the data.

The result of this research is 20 respondents have maladaptive coping mechanism and 15 respondents are adaptive. This is influenced by age, gender, education, occupation, income and family.

Based on the result of this research, , for next researcher, to conduct research about family's role play for elderly in facing aging process with broad population in order to achieve optimal carefulness and valid research.

Keywords: Coping mechanism, elderly, aging process

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Mekanisme Koping Lansia dalam Menghadapi *Aging Process* di Posyandu Lansia Kelurahan Kauman Kabupaten Ponorogo”** untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Dr. Ani Damayanti selaku Kepala Puskesmas Ponorogo Selatan, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah
4. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

5. Abah, Ibu, Keluarga, Abang Nara dan Sahabat tercinta akhwat penghuni syurga yang selalu menemani langkahku dengan do'a, memberi semangat, harapan, kritik, saran dan makanan serta dukungan selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Ponorogo khususnya Komisariat Ibnu Sina, rekan-rekan Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2014 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2017

Penulis,

Elly Uzlifatul Jannah
NIM: 14612641

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
Bab 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Mekanisme Koping	9
2.1.1 Pengertian Koping	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Koping	10
2.1.3 Penggolongan Mekanisme Koping	11
2.1.4 Pengkajian Mekanisme Koping	12
2.2 Konsep Lansia	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Kategori Lansia	15
2.2.3 Penurunan Kondisi pada Lansia	16

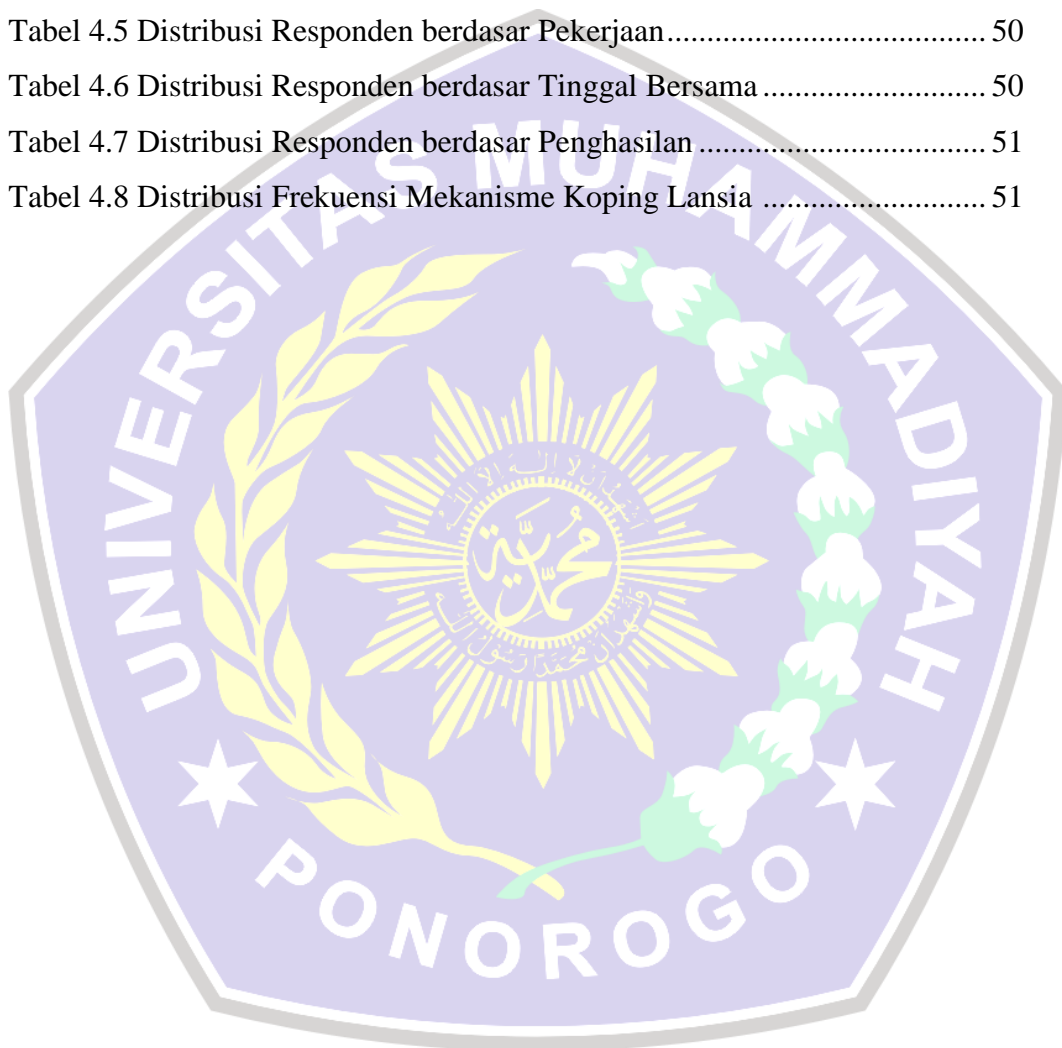
2.2.4 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	19
2.2.5 Karakteristik Lansia.....	23
2.3 Konsep <i>Aging Process</i>	25
2.3.1 Definisi Penuaan.....	25
2.3.2 Patogenesis Proses Penuaan	26
2.3.3 Teori Penuaan	27
2.3.4 Koping Lansia dalam Menghadapi <i>Aging Process</i>	30
2.4 Kerangka Konseptual.....	34
Bab 3 Metode Penelitian	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Sampling Desain	39
3.5.1 Populasi	39
3.5.2 Sampel	39
3.5.3 Sampling	39
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	40
3.6.2 Analisa Data	42
3.7 Etika Penelitian	44
Bab 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan	46
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	46
4.2 Keterbatasan Penelitian	47
4.3 Hasil Penelitian	48
4.3.1 Data Umum	48
4.3.2 Data Khusus	51
4.4 Pembahasan	52
Bab 5 Kesimpulan dan Saran	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	60
5.2.2 Bagi Lansia	61
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan	61
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
Daftar Pustaka	62



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasar Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasar Usia	48
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasar Agama	49
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasar Pendidikan.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasar Pekerjaan.....	50
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasar Tinggal Bersama	50
Tabel 4.7 Distribusi Responden berdasar Penghasilan	51
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Lansia	51



Daftar Gambar

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual mekanisme koping lansia dalam menghadapi *Aging Process*..... 34
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja mekanisme koping lansia dalam menghadapi *Aging Process* 36



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	68
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuisisioner	69
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	70
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	72
Lampiran 6 Hasil Kuesioner Mekanisme Koping	74
Lampiran 7 Tabulasi Bantu	76
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing	81

